



Diplomado Internacional en

Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión

Con opción a **doble titulación Internacional**



Dra. Eva M.
Carretero García



Mtro. Fernando
Pena Vivero



Mtro. Herson
García Noguez



Líder de la
División de
Psicotrauma



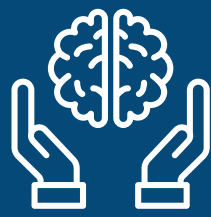
Dr. José Guillermo
Fouce Fernández

Inicia: **viernes**
20 de **marzo**
2026

*sujeto a cambios sin previo aviso

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



Accederás a una formación especializada en ansiedad y depresión, obteniendo conocimientos actualizados sobre su diagnóstico, manifestaciones y factores asociados.



Desarrollarás habilidades y herramientas para la identificación y abordaje de estos trastornos, fortaleciendo tu capacidad de intervención en distintos contextos profesionales.

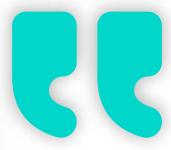
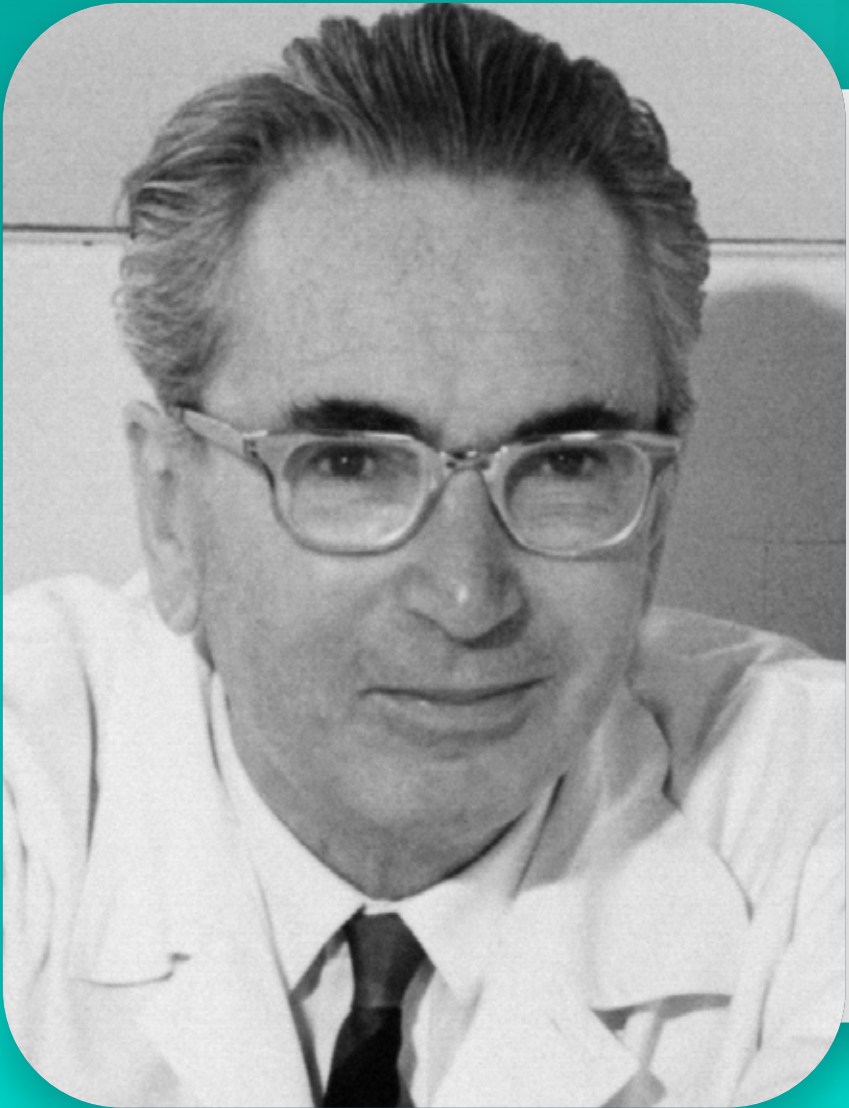


Incorporarás enfoques basados en la evidencia, que te permitirán aplicar estrategias terapéuticas eficaces para el tratamiento de la ansiedad y la depresión.



Fortalecerás tu perfil profesional con una formación integral en salud mental, diferenciándote en el campo laboral y ampliando tus oportunidades en sectores clínicos, educativos y comunitarios.





Cuando ya no podemos cambiar una situación, tenemos el desafío de cambiarnos a nosotros mismos

—Viktor Frankl

Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

Perfil de Egreso:

Obtendrás una comprensión integral de estos trastornos, sus manifestaciones y factores asociados. Desarrollarás habilidades para identificar y abordar la ansiedad y la depresión desde enfoques basados en la evidencia, aplicando estrategias de intervención eficaces en diversos contextos. Esta formación te permitirá contribuir a la mejora del bienestar emocional y la salud mental en poblaciones diversas.

Módulos

01

Vínculos que fortalecen: resiliencia relacional y crecimiento después del trauma

02

Distinguir para intervenir mejor: evaluación clínica y evaluación diferencial

03

Sesión Asíncrona

Terapias creativas y expresivas para la depresión

04

De la hiperactivación al colapso: comprender la ansiedad, la depresión y la distorsión cognitiva

05

Cuando la exigencia se vuelve sufrimiento: mindfulness y autocompasión para ansiedad y depresión

06

Sesión Asíncrona

Intervenciones breves en la terapia familiar: soluciones para la ansiedad y la depresión

07

Pensamientos que alertan, conductas que protegen: uso clínico de la Terapia cognitivo conductual en trauma y ansiedad

08

Cuando crecer duele: ansiedad, depresión y pensamientos suicidas en la infancia

09

Sesión Asíncrona

Activación conductual para el estrés, ansiedad y depresión

10

Ansiedad que nace del agotamiento: abordaje clínico desde las terapias contextuales

11

Sesión Asíncrona

Trabajo con casos de ansiedad y depresión desde la perspectiva de la psicotraumatología

12

Duelo temprano, ansiedad y dolor profundo: acompañamiento terapéutico en infancia



Estudia con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores.

Mtro. Fernando Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos Las 10 claves del bienestar y Cómo seducir a tu cliente.

Profundiza en la Psicología Positiva con uno de los referentes más destacados en este ámbito del mundo hispanohablante.

Mtro. Iago Taibo Corsanegro

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.



Amplía tu formación con un psicólogo con una amplia trayectoria en atención psicológica, docencia universitaria y gestión de espacios dedicados al bienestar mental

Dr. Miguel Vadillo Padilla

Máster en psicología práctica clínica, máster en evaluación y tratamiento en psicología infanto-juvenil, miembro de la comisión deontológica e intrusismo profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Socio fundador y gerente de Alegria, Centro de Psicología.

Aprende de una psicóloga con habilitación sanitaria y creadora del Proyecto ISNISS del Programa de Doctorado en Psicología de la Salud de la UNED.

Dra. Eva M. Carretero García

Co-autora del libro "Guía Práctica de la Autolesión y el Suicidio en Entornos Digitales". Especialista en trastornos emocionales: depresión y ansiedad y en Acompañamiento e intervención terapéutica en Trastornos de Duelo. Gran referente en prevención e intervención en la conducta suicida.





Descubre la psicología clínica y la terapia familiar con una especialista en docencia y liderazgo, reconocida con premios al mérito por su labor educativa.

Mtra. Elizabeth Graciela Eng García

Maestra en psicología clínica con orientación en terapia familiar, diplomada en liderazgo directivo y docente por el Tecnológico de Monterrey. Ex asesora técnica de psicología en educación especial en Puebla y catedrática en diversas universidades, entre ellas UPAEP, Anáhuac y ALVART.

Conoce a un Maestro en Psicoterapia Integral por el IPICS. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), incluyendo entrenamiento impartido por Steven Hayes.

Mtro. Herson García Noguez

Miembro de la mesa directiva del Chapter México-Sur de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Ha colaborado como docente y ponente en diversas instituciones nacionales e internacionales y mantiene una práctica profesional enfocada en Terapias Contextuales.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora Administrativa

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

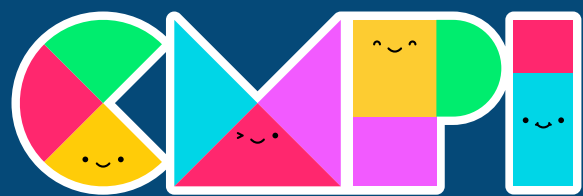


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 6.0
EL TIEMPO ES AHORA



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*