

Modalidad **Online**



Diplomado Internacional en **Diagnóstico y Atención al Síndrome de Burnout**

Con opción a **doble titulación Internacional**

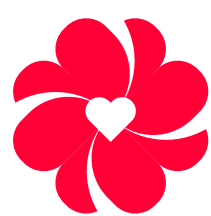


Mtro. Fernando
Pena Vivero



Mtro. Iago
Taibo

aprende de ellos y 4 ponentes más.



Líder de la
División de
Psicotrauma



Dr. José Guillermo
Fouce Fernández

Inicia: **sábado**
15 noviembre
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



01.

Desarrollarás conocimientos teóricos y herramientas prácticas para la comprensión, prevención, detección e intervención del síndrome de burnout en distintos contextos, promoviendo el bienestar individual y organizacional.

02.

Comprenderás el síndrome de burnout desde una perspectiva psicológica, médica y social, analizando sus causas, síntomas y consecuencias.

03.

Identificarás factores de riesgo y protección en entornos laborales que favorecen o previenen el agotamiento emocional.



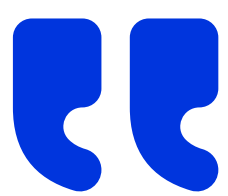
04.

Diseñarás estrategias de intervención y prevención en diferentes áreas, así como promoverás las prácticas del autocuidado, regulación emocional y resiliencia.

05.

Apoyarás a fomentar ambientes laborales saludables, con un enfoque en el bienestar emocional, el liderazgo consciente y la gestión positiva del cambio.





Cuando el trabajo constantemente exige más de lo que uno puede dar, no solo se agota la energía, se agota el sentido

Christina Maslach



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, enfermeras, terapeutas ocupacionales, nutriólogos, trabajadores sociales, educadores y profesores, directores y coordinadores académicos, líderes de talento humano, gerentes y líderes de equipo, empresarios, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de áreas afines a la salud.

Perfil de Egreso:

Comprenderás el síndrome del burnout desde un enfoque psicológico, neurológico y social, incluyendo su origen, sintomatología, fases y consecuencias. Así como, diferenciar el burnout de otros trastornos relacionados como el estrés crónico, fatiga por compasión, ansiedad o depresión. Aprenderás y diseñarás estrategias de prevención, intervención y manejo del burnout tanto a nivel individual como organizacional, brindando orientación y acompañamiento psicológico y psicoeducativo a personas afectadas por el burnout, respetando los límites éticos y profesionales.

Módulos

01 Burnout y Trastornos Asociados: de la Ansiedad al Trauma

03 La autorregulación con mindfulness: un factor que brinda más efectividad a la terapia

05 El cuerpo y el estrés traumático

07 Intervenciones Creativas y Corporales para la Recuperación

09 Burnout y Trastornos Asociados: de la Ansiedad al Trauma

11 Mindfulness y regulación emocional para el Burnout

Sesión Asíncrona

02 Intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

04 Evaluación y diagnóstico clínico del Burnout

Sesión Asíncrona

06 Hipnoterapia de estrés agudo

Sesión Asíncrona

08 Uso de técnicas sensoriales para la detección del estrés y su manejo desde las neurociencias

Sesión Asíncrona

10 Somatización del estrés

12 Ansiedad y dependencia emocional: claves para relaciones sanas



Aprende con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores

 Mtro. Fernando Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos *Las 10 claves del bienestar* y *Cómo seducir a tu cliente*.

Explora el conocimiento del acompañamiento terapéutico en crisis y procesos de cambio con uno de los expertos más destacados en el ámbito.

 Dr. Oscar Aldana Torres

Especialista en psicotrauma y psicooncología por la Sam Houston University, con formación en tanatología y suicidiología. Su experiencia lo ha llevado a desempeñarse como asesor del DIF Nacional, contribuyendo a la implementación de estrategias de apoyo en contextos de crisis. Es además coautor del libro "Historias de cambio desde la terapia breve".



Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.



 Mtro. Iago Taibo Corsanego

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.

Descubre la psicología clínica y la terapia familiar con una especialista en docencia y liderazgo, reconocida con premios al mérito por su labor educativa.

 Mtra. Elizabeth Graciela Eng García

Maestra en psicología clínica con orientación en terapia familiar, diplomada en liderazgo directivo y docente por el Tecnológico de Monterrey. Ex asesora técnica de psicología en educación especial en Puebla y catedrática en diversas universidades, entre ellas UPAEP, Anáhuac y ALVART.





Amplía tu conocimiento con una especialista en musicoterapia y arteterapia, con una destacada trayectoria en educación, salud mental y terapias expresivas

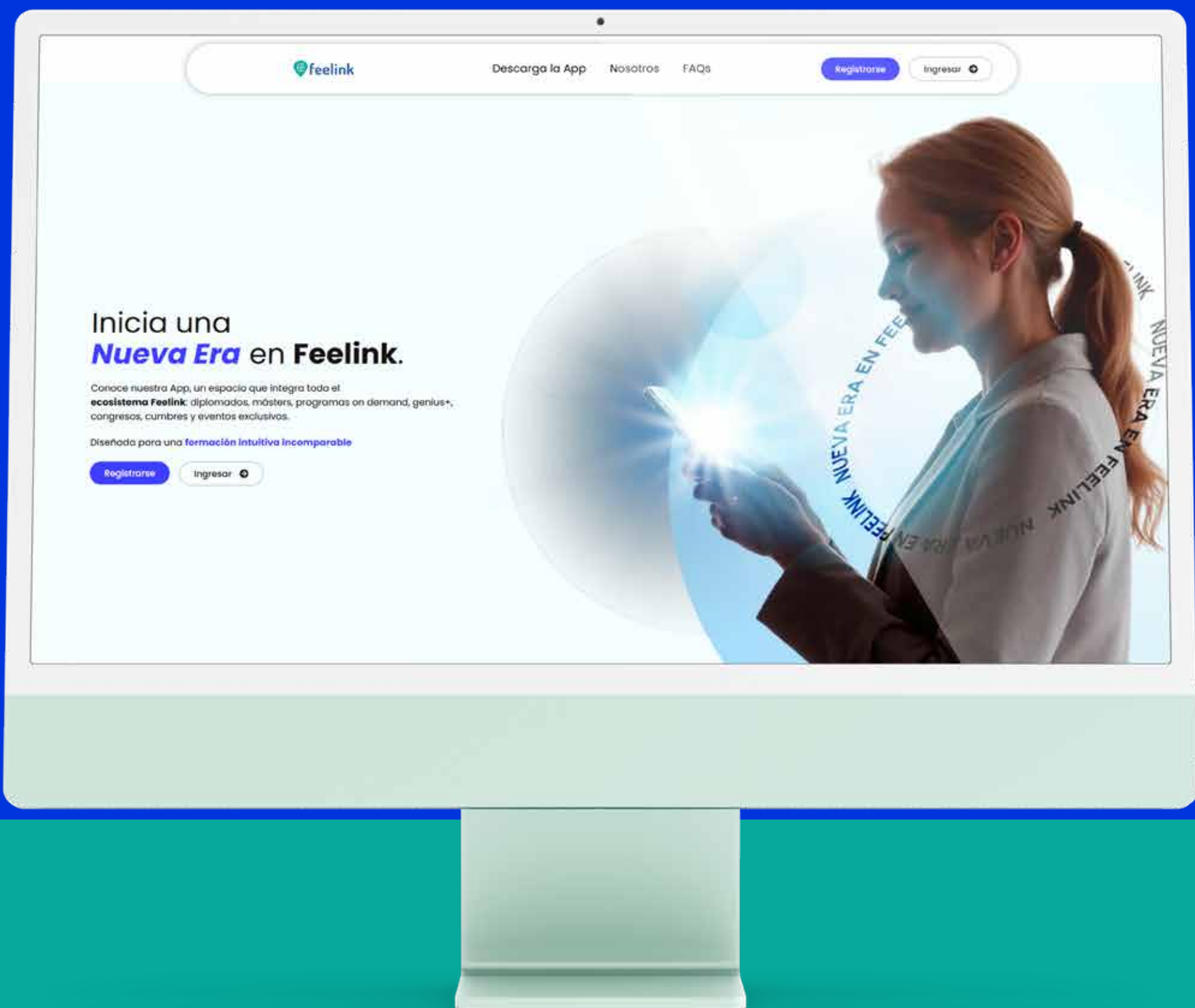
 Mtra. Yazmín Griselda Gutiérrez Díaz

Fundadora del Centro de Psicología y Arteterapia: CEPART en la ciudad de Torreón, Coahuila. Ha desarrollado espacios creativos y talleres en instituciones educativas y de salud mental, participando en encuentros internacionales de arteterapia.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla

 Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora General

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

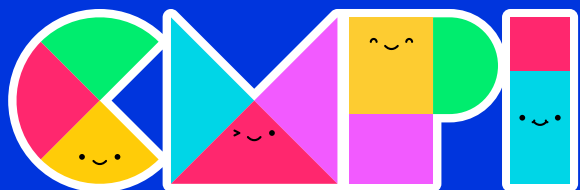


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones*