

Diplomado Internacional en **Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión**

Modalidad **Online**



**Mtra. Sofia
Pepiñan**



**Dra. Amalia
Osorio Vigil**



**Mtro. Fernando
Pena Vivero**



Líder de la
División de
**Duelo y
Resiliencia**



**Dr. José
González
Fernández**

Inicia: **sábado
12 julio
2025**

Con opción a **doble
titulación Internacional**

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



01.
Accederás a una formación especializada en ansiedad y depresión, obteniendo conocimientos actualizados sobre su diagnóstico, manifestaciones y factores asociados.

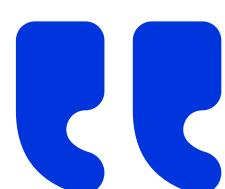


02.
Desarrollarás habilidades y herramientas para la identificación y abordaje de estos trastornos, fortaleciendo tu capacidad de intervención en distintos contextos profesionales.

03.
Incorporarás enfoques basados en la evidencia, que te permitirán aplicar estrategias terapéuticas eficaces para el tratamiento de la ansiedad y la depresión.

04.
Fortalecerás tu perfil profesional con una formación integral en salud mental, diferenciándote en el campo laboral y ampliando tus oportunidades en sectores clínicos, educativos y comunitarios.





La ansiedad y la depresión, aunque distintas en su manifestación, a menudo comparten una raíz común: la interpretación negativa y catastrófica de la realidad.

Aaron Beck



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

Perfil de Egreso:

Obtendrás una comprensión integral de estos trastornos, sus manifestaciones y factores asociados. Desarrollarás habilidades para identificar y abordar la ansiedad y la depresión desde enfoques basados en la evidencia, aplicando estrategias de intervención eficaces en diversos contextos. Esta formación te permitirá contribuir a la mejora del bienestar emocional y la salud mental en poblaciones diversas.

Módulos

GeniusClass

01 Adaptaciones de la activación conductual para el tratamiento del estrés postraumático

Sesión Asíncrona

02 Transdiagnóstico en los trastornos de ansiedad y depresión

03 Criterios diagnósticos y evaluación de la ansiedad y depresión desde el enfoque conductual

04 Intervención en trastornos depresivos desde la TCC

Sesión Asíncrona

05 Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión

06 Trabajo con casos de ansiedad y depresión desde la perspectiva de la psicotraumatología

07 Resiliencia y crecimiento emocional: herramientas para afrontar el estrés y la depresión

Sesión Asíncrona

08 Terapias creativas y expresivas para la depresión

09 Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión

10 Restructuración cognitiva en ataques de pánico

Sesión Asíncrona

11 Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes

12 GeniusClass
Terapia breve sistémica aplicada en casos de ansiedad



Comprende la terapia cognitivo conductual para el manejo de ataques de pánico de la mano de una experta en Psicología General Sanitaria, docente universitaria y especialista en Psicología Clínica Infanto- Juvenil y Psicología Jurídica y Forense.

Mtra. Sofia Perpiñán

Docente en el Máster Oficial de Psicología de la Universidad CEU Cardenal Herrera y profesora en la Universidad Europea de Valencia. Ejerce como psicóloga en el Centro de Psicología Calma Al Mar, donde trabaja desde un enfoque cognitivo-conductual y humanista. Es tutora de prácticas de psicología en la Universidad Europea de Valencia, en la Universidad CEU, en la Universidad

Aprende con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores



Mtro. Fernando Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos Las 10 claves del bienestar y Cómo seducir a tu cliente.



Conéctate con el desarrollo humano y la tanatología desde una perspectiva integral, con una de las mentes más reconocidas a nivel internacional en desarrollo humano

Dra. Amalia Osorio Vigil

Experta a nivel nacional especialista en herramientas para trabajar el trauma psicológico, certificada como terapeuta EMDR. Con más de 30 años de experiencia ha impartido más de 1500 conferencias. Es fundadora y directora general de Desarrollo Humano Integral Ágape, donde ha impulsado estrategias para el bienestar y la resiliencia.

Adéntrate con el pionero del modelo integrativo de regulación emocional



Dr. Michel Reyes Ortega

Autor de cinco libros y de diversos capítulos, guías clínicas y artículos publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente, es coordinador académico de dos programas de formación en terapias contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador. Además, es profesor asociado e invitado en posgrados de psicología clínica y especialización en psiquiatría en instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y Estados Unidos.





Continúa tu formación con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional

Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Profundiza el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Aprende de la psicoterapia breve con uno de los expertos que ha colaborado en prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

Mtro. Guillermo Javier Preza

Maestro en Psicología Clínica por la UNAM. Supervisor en casos clínicos utilizando el enfoque en Terapia Breve Centrada en Soluciones. Su labor se ha enfocado en el acompañamiento clínico desde una perspectiva práctica y efectiva, orientada a generar cambios significativos en corto tiempo.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

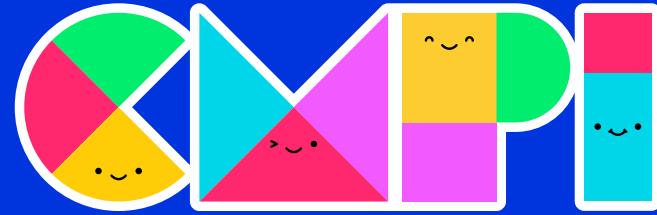
Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.





CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones