

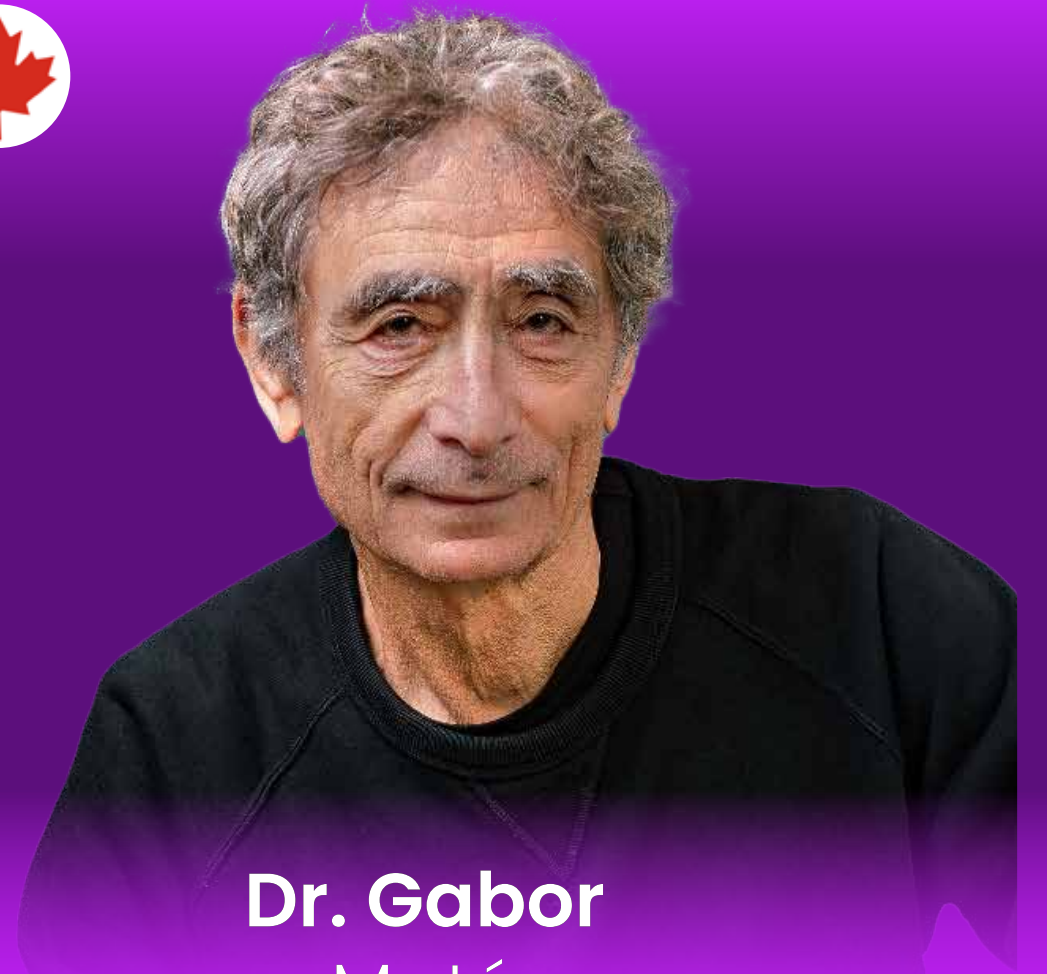


Diplomado Internacional en

# Ansiedad y Regulación Emocional



**Dr. Guillermo**  
Blanco Bailac



**Dr. Gabor**  
Maté



**Dr. Victorino G. S.**  
Alatraste Bueno



sábado

**16** marzo  
2025



# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

Identificación de las causas y síntomas de la ansiedad y los mecanismos de regulación emocional del individuo.

Estrategias para gestionar la ansiedad y aumentar la capacidad de regulación emocional en contextos de alta demanda emocional.

Técnicas para enseñar habilidades de afrontamiento y regulación emocional, ayudando a prevenir la ansiedad y fortalecer la resiliencia.

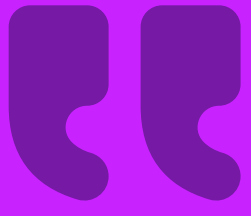
## Dominarás

Aplicación de estrategias de regulación emocional en situaciones de alta demanda emocional.

Uso de técnicas para gestionar la ansiedad y fortalecer la resiliencia personal.

Identificación y manejo de los mecanismos de afrontamiento para prevenir la ansiedad y mejorar el bienestar emocional.





La agilidad emocional no es la capacidad de eliminar las emociones difíciles, sino la capacidad de navegar con ellas de una manera efectiva.

**Susan David**



## Objetivo:

Desarrollarás habilidades para identificar, gestionar y regular la ansiedad, aplicando estrategias y técnicas de afrontamiento que fortalezcan la resiliencia y la capacidad de regulación emocional en contextos desafiantes.



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



## Perfil de Egreso:

Serás capaz de identificar y comprender las causas y los síntomas de la ansiedad, así como aplicar intervenciones efectivas para gestionar y regular la ansiedad. Contarás con las habilidades necesarias para enseñar a los individuos técnicas de afrontamiento y regulación emocional, promoviendo su resiliencia y bienestar en contextos emocionales demandantes.

# Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

Seminario en Ansiedad y Regulación Emocional

## ***Neurobiología de la meditación***

01

Mecanismos neurobiológicos implicados en la práctica de la meditación.

## ***Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión***

02

Estrategias psicofarmacológicas para el manejo de adicciones, ansiedad y depresión.

## ***Mindfulness y trastornos relacionados con el descontrol de impulsos***

03

Aplicación del mindfulness en la regulación de impulsos y manejo de trastornos relacionados.

## ***Tratamiento de la desregulación emocional desde la DBT***

04

Estrategias de la Terapia Dialéctico Conductual (DBT) para el manejo de la desregulación emocional.

# Módulos

- 01** **Fundamentos de la regulación emocional**  
Aspectos esenciales en la comprensión y práctica de la regulación emocional.
- 02** **Neuroplasticidad y regulación emocional: entrenando el cerebro para el bienestar**  
Procesos neuroplásticos en la regulación emocional: métodos para reconfigurar el cerebro.
- 03** **Estrategias de atención plena y regulación emocional**  
Uso de la atención plena como herramienta clave para mejorar la regulación emocional en contextos terapéuticos.
- 04** **Desregulación emocional: causas y consecuencias**  
Factores que originan la desregulación emocional y sus repercusiones en el bienestar individual.
- 05** **Reestructuración cognitiva y técnicas de relajación**  
Aplicación de la reestructuración cognitiva y técnicas de relajación en el tratamiento de trastornos emocionales.

Conferencia Magistral  con  Dr. Guillermo Blanco Bailac

- 06** **Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés**  
Aplicación de Mindfulness en el manejo del estrés y la regulación emocional.

- 07** **Regulación emocional en niños y adolescentes**  
Abordaje integral en la promoción de la regulación emocional en niños y adolescentes.

Conferencia Magistral  con  Dr. Gabor Maté

- 08** **Cuando el cuerpo dice no: la unidad mente/cuerpo y la conexión entre el estrés y la enfermedad**  
Conexión entre el estrés y la enfermedad, factores emocionales que influyen en la manifestación física del malestar.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



**Dr. Guillermo** Blanco Bailac

*Líder de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP)*



**Dr. Gabor** Maté

*Creador del enfoque terapéutico "Compassionate Inquiry".*



**Dr. Victorino G. S.** Alatraste

*Miembro de la Society for Neuroscience.*



**Mtra. Cristina**  
Mourelo

*Galardonada con el Reconocimiento Honorífico del Parlamento Mundial de la Educación.*



**Mtro. Francisco Daniel**  
Valencia Ríos

*Especialista en psicoterapia cognitivo conductual.*



**Mtra. Yazmín**  
Pajaro

*Acreditada en los Procedimientos Cognitivos Conductuales a través de la acción Comunitaria para la Prevención del Comportamiento Adictivo.*



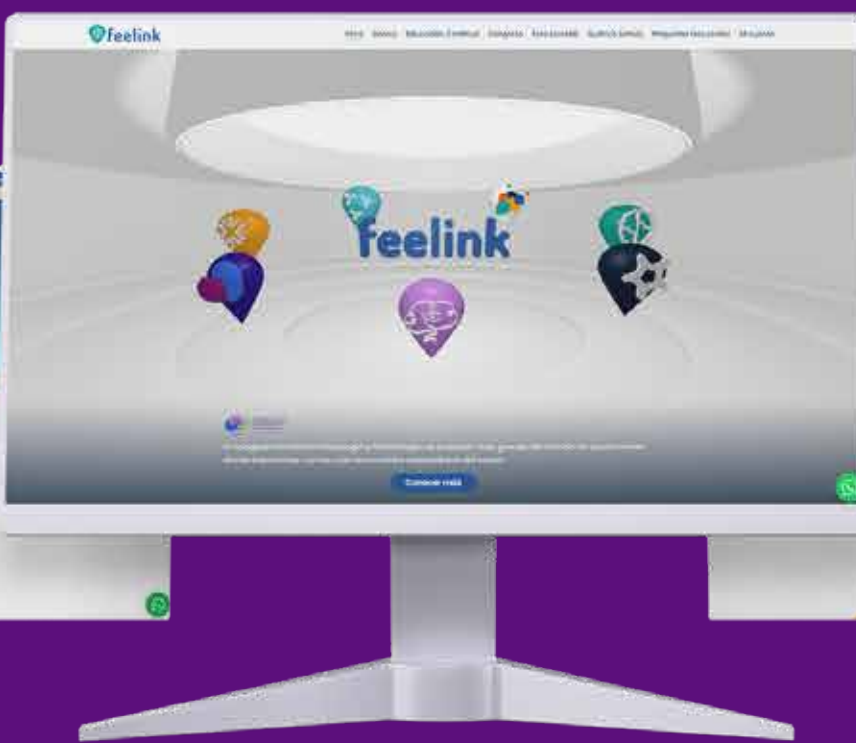
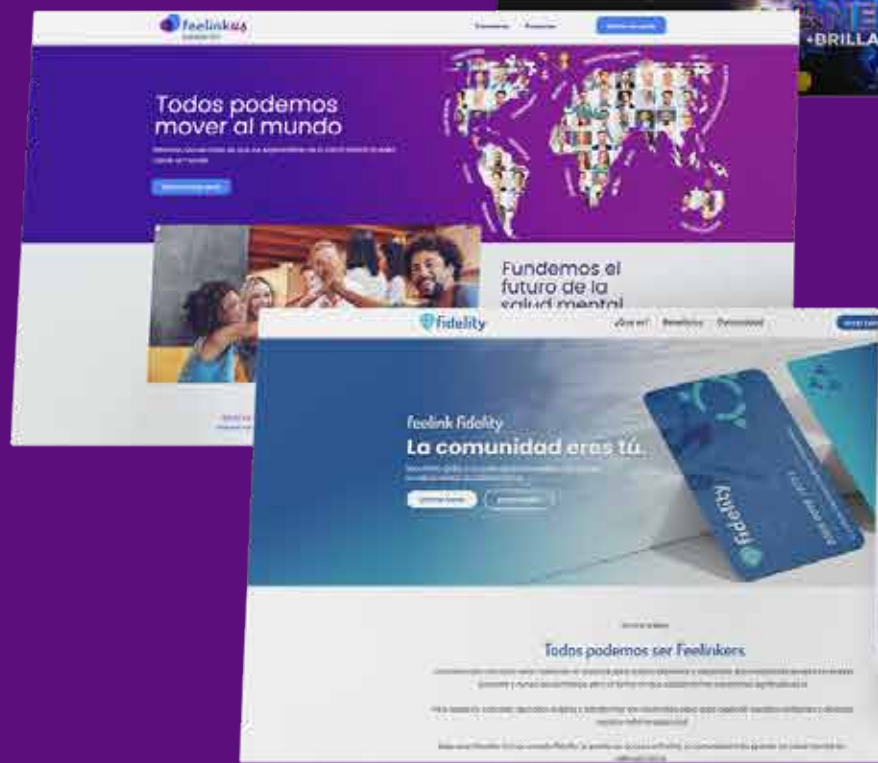
**Mtra. Karla Yamilet**  
López Villagrán

*Entrenadora líder del grupo de Habilidades Multifamiliar para Adolescentes y para Adultos del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.*

# feelink es la comunidad de aprendizaje en línea que está fundando el futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

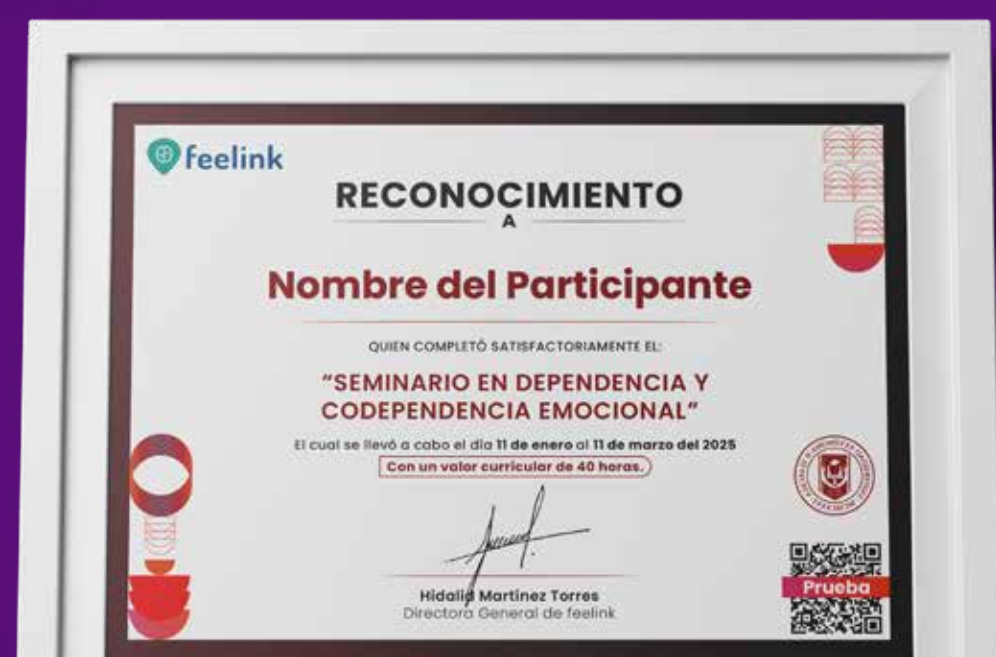
**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.

**Con opción a:**

Diploma por seminario por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 40 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.



Pregunta a tu asesor para mayor información

# ¡Inscríbete ahora! Y empieza a construir tus sueños hoy.

Puedes hacer tu pago por depósito en práctico cajero de Bancomer o realiza una transferencia bancaria desde tu banca móvil.

Para realizar pagos por transferencia: **BBVA**

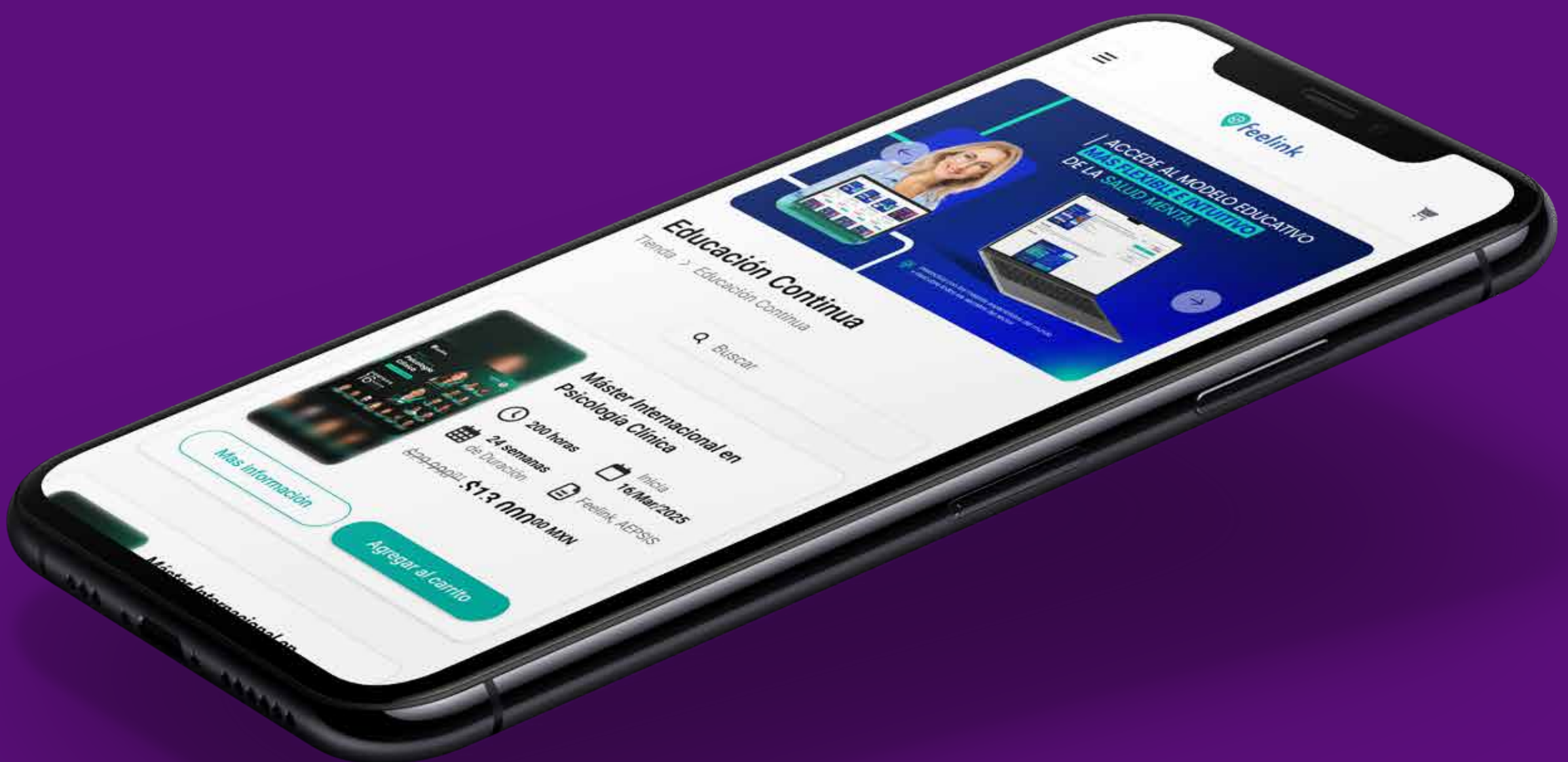
## INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES EN EDUCACIÓN Y SALUD MENTAL

No. de Cuenta

011 713 4355

CLABE Interbancaria

012 650 0011713 43554



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

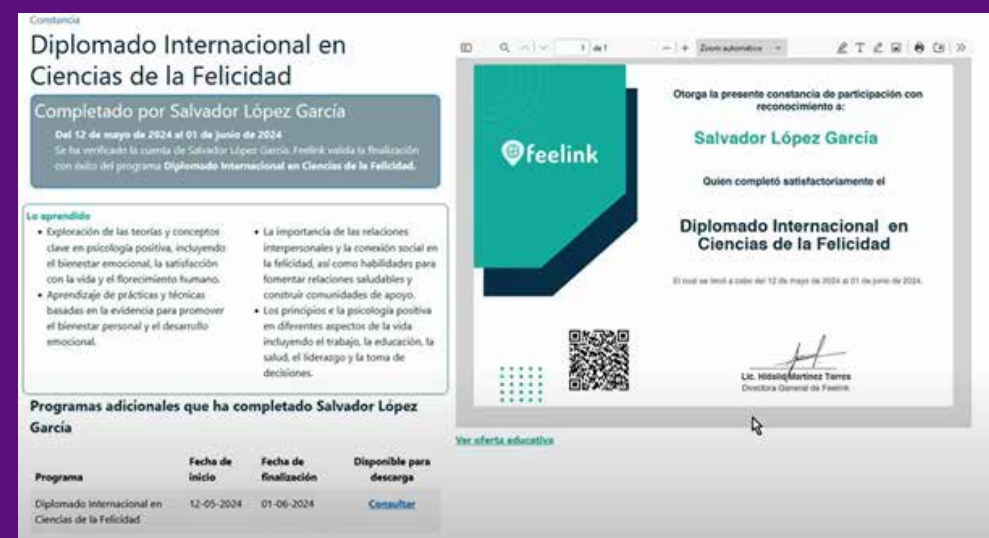
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar las competencias aprendidas en todos los diplomados que has tomado con feelink**.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

# Feelinkers dispuesto a conectarte con tu información

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*