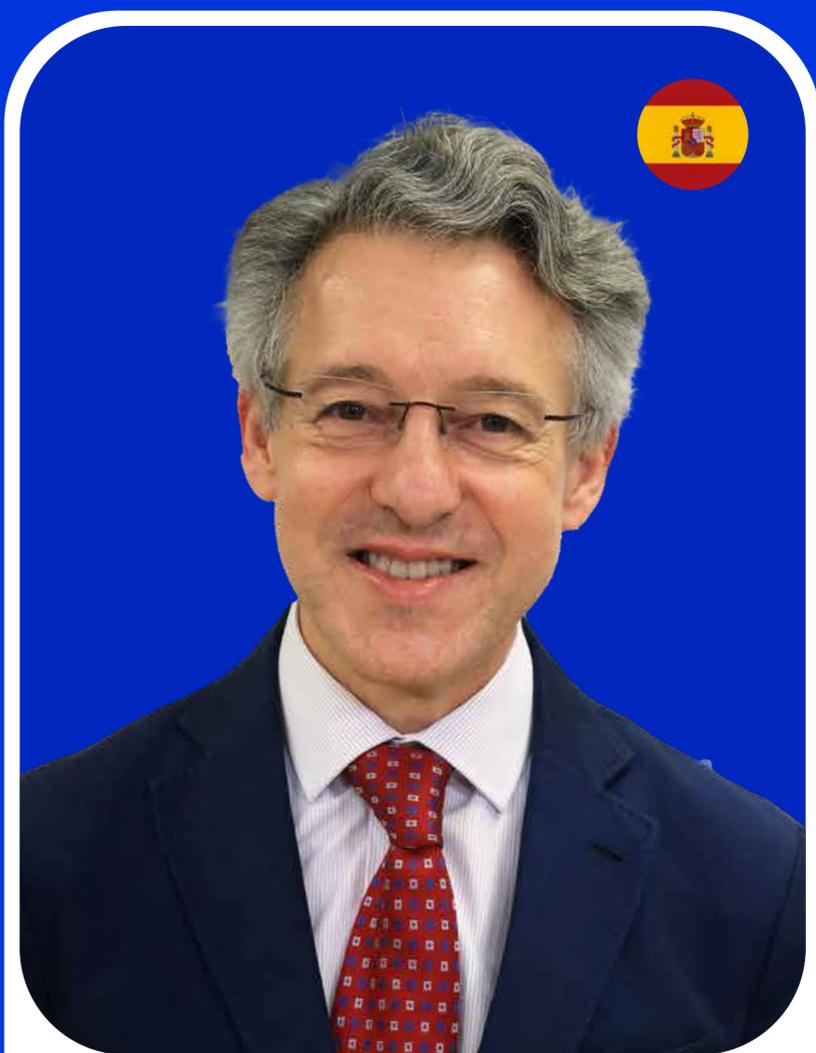


Diplomado Internacional en
**Terapia de Aceptación
y Compromiso (ACT)**



Dr. Jorge
Barraca Mairal

Modalidad
Online

Inicia:
domingo
20
julio
2025



Con opción a **doble**
titulación Internacional

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



01.

Profundizarás en los principios de la **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**, comprendiendo su base teórica y su impacto en el desarrollo de la flexibilidad psicológica.



02.

Desarrollarás **habilidades para intervenir de manera efectiva**, ayudando a las personas a relacionarse de forma más saludable con sus pensamientos y emociones difíciles.



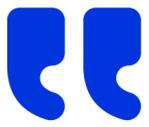
03.

Aprenderás **estrategias basadas en la evidencia**, integrando mindfulness, valores y acciones comprometidas para mejorar el afrontamiento de problemáticas emocionales.

04.

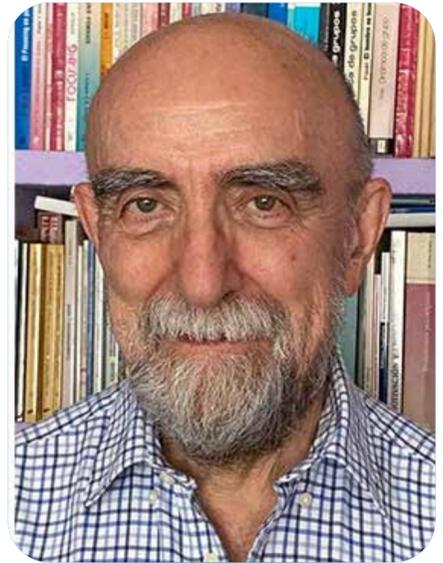
Fortalecerás tu **perfil profesional con un enfoque innovador y práctico**, ampliando tus oportunidades en la psicoterapia, el acompañamiento emocional y otros ámbitos de intervención.





La aceptación en la terapia de aceptación y compromiso es un comportamiento que nos libera para ser quienes somos y hacer lo que da sentido a nuestra vida

Dr. José Antonio García



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

Perfil de Egreso:

Desarrollarás una comprensión actualizada de los fundamentos de la ACT y su aplicación en la práctica terapéutica. Estarás capacitado para facilitar procesos de cambio, ayudando a las personas a manejar pensamientos y emociones difíciles sin que interfieran en su vida. Además, contarás con herramientas para fomentar la flexibilidad psicológica y la toma de decisiones alineadas con los valores personales, aplicando este enfoque en distintos contextos clínicos, educativos y de desarrollo personal.

Módulos

GeniusClass

0
1

Aplicación de la ACT a trastornos específicos

Sesión Asíncrona

0
2

Introducción a la terapia cognitivo conductual

0
3

Explorando la psicología de la aceptación

0
4

Aplicación de ACT en trastornos de personalidad

Sesión Asíncrona

0
5

Relajación mental

0
6

Abordaje del duelo desde la terapia de aceptación y compromiso

0
7

Aceptación y defusión cognitiva

Sesión Asíncrona

0
8

Mindfulness y la Terapia de aceptación y compromiso

0
9

Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés

1
0

Estrategias de atención plena y regulación emocional

Sesión Asíncrona

1
1

Terapia racional emotiva cognitiva conductual (asíncrona)

1
2

ACT y el trauma psicológico

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Enriquece tu formación con un experto en terapia de pareja y evaluación psicológica, con reconocimiento internacional y una sólida trayectoria en investigación y divulgación

 **Dr. Jorge Barraca Mairal**

es el único psicólogo español y el tercero en Europa con la acreditación de la IBCT en Terapia Integral Conductual de Pareja. Ha publicado numerosos trabajos científicos en revistas nacionales e internacionales, además de ser conferencista y autor de diversos libros de terapia e intervención psicológica. Ganó el Accésit Honorífico en el I Premio de TEA Ediciones, por la originalidad de su test de evaluación de la satisfacción familiar (ESFA).

Explora con una especialista en tratamiento de adicciones y terapia cognitivo-conductual, miembro activo de organismos dedicados a la atención y prevención de las adicciones

 **Mtra. Yazmín Pájaro Galicia**

licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.



Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia

 **Mtra. María Susana Angulo Rivera**

fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.



Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional

 **Mtra. Aurora Hijosa**

con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.

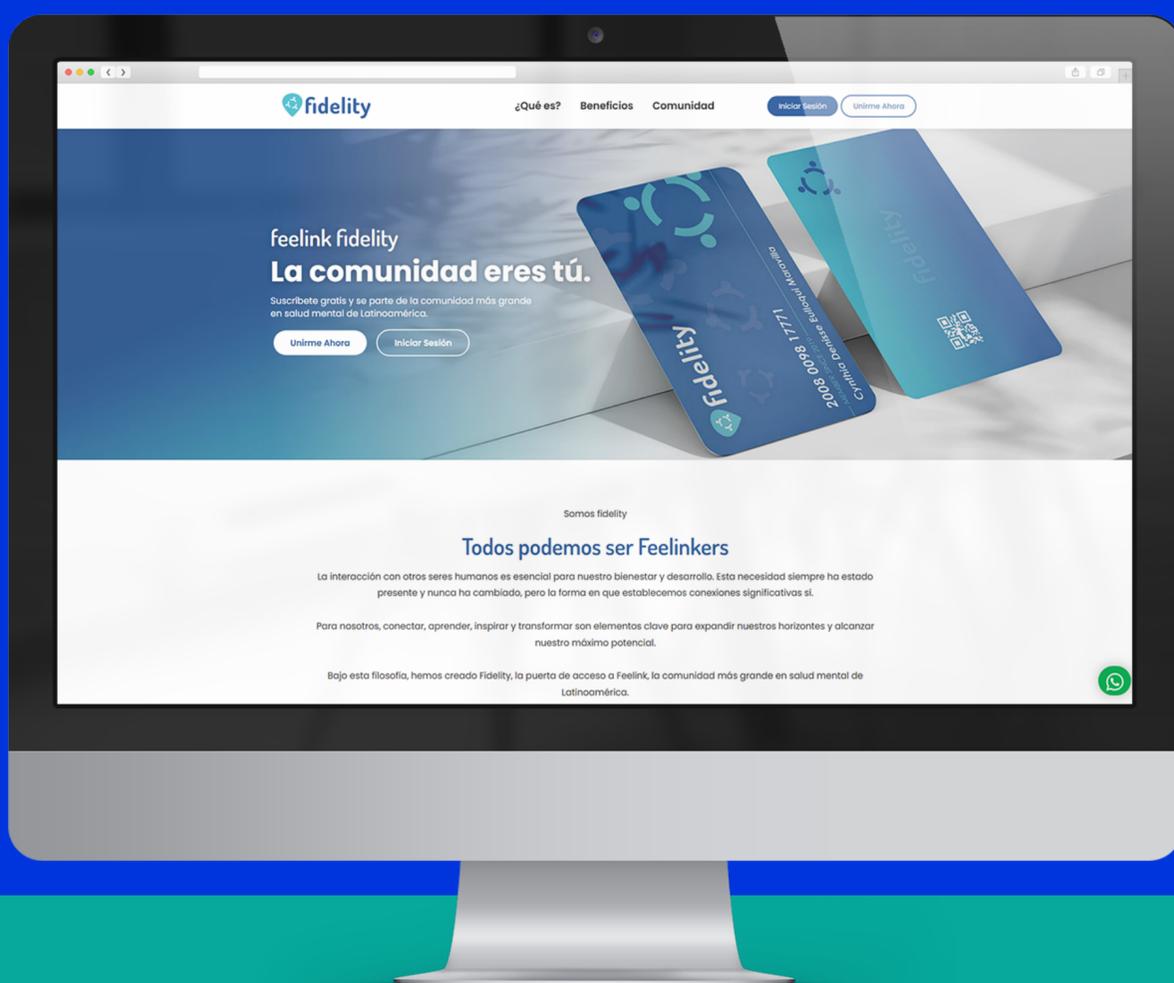


Conéctate con el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México



 **Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos**

destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

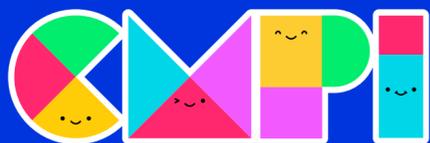
Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones*