

Modalidad **Online**



# Diplomado Internacional en **Mindfulness**

Con opción a **doble titulación Internacional**



**Dr. Mario Alonso  
Puig**



**Dr. Guillermo  
Blanco Bailac**



**Mtro. Iago  
Taibo Corsanego**

aprende de ellos y 5 ponentes más.



Inicia: **Sábado**  
**20** septiembre  
2025

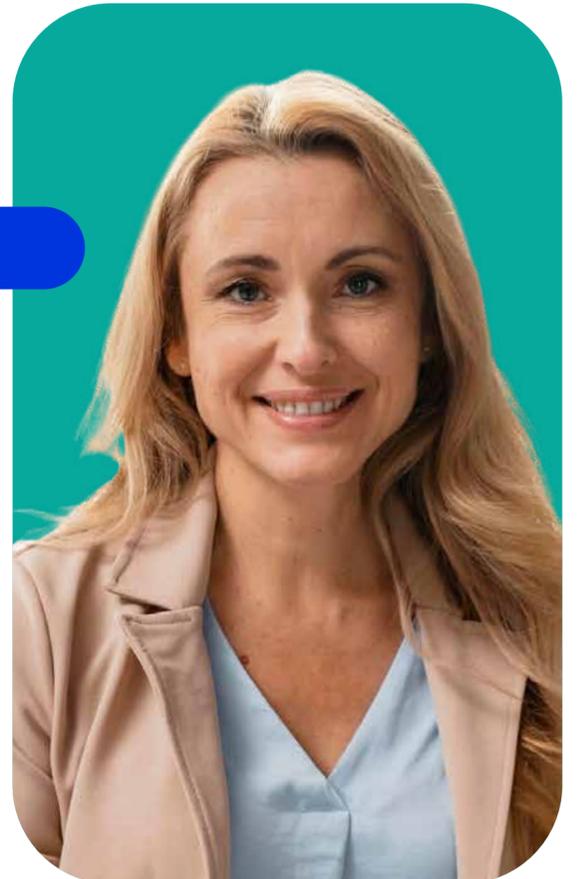
# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



**01.**

Explorarás los fundamentos del Mindfulness, explorando comprendiendo su base teórica y científica, así como su impacto en la regulación emocional y el bienestar psicológico.



**02.**

Desarrollarás habilidades para la aplicación práctica del Mindfulness, integrándolo en la vida cotidiana y en distintos contextos terapéuticos, educativos y organizacionales.



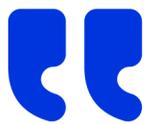
**03.**

Aprenderás técnicas basadas en la evidencia, que favorecen la reducción del estrés, la gestión de la ansiedad y el fortalecimiento de la atención plena.

**04.**

Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque integrador, diferenciándote en el ámbito de la salud mental y el desarrollo personal con herramientas efectivas y aplicables en diversos entornos.





Lo que se resiste persiste. Lo que se abraza nos transforma.”

**Mario Alonso** Puig



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.

## Perfil de Egreso:

Adquirirás una comprensión actualizada de los principios, fundamentos científicos y aplicaciones prácticas del mindfulness. Estarás capacitado para guiar procesos de atención plena, facilitando la regulación emocional, la reducción del estrés y la mejora del bienestar psicológico. Además, podrás aplicar estas herramientas en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación, el ámbito organizacional y el desarrollo personal, promoviendo estilos de vida más conscientes y equilibrados.

# Módulos

Bonus Conferencia Magistral

01 Intervención en trastornos del estado de ánimo con mindfulness

Sesión Asíncrona

02 Mindfulness para el bienestar emocional

Bonus Conferencia Magistral

03 Cómo la educación positiva está cambiando a jóvenes, familias y escuelas

Bonus Conferencia Magistral

04 Superar ira, miedo y culpa

Sesión Asíncrona

05 Mindfulness centrado en terapia

06 Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés crónico

07 El cuerpo como ancla: presencia, sensaciones y memoria emocional

Sesión Asíncrona

08 Relajación mental

09 Mindfulness en psicoterapia: DBT, ACT y compasión

10 Mindfulness para la regulación emocional: del desborde a la autorregulación

Sesión Asíncrona

11 Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

12 Sentido y propósito desde el mindfulness



Lleva tu formación profesional al siguiente nivel con un referente internacional en Psicología Clínica, Psicoterapia y Terapias Contextuales de Tercera Generación.

 **Dr. Guillermo** Blanco Bailac

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations) y el certificado EuroPsy. Con más de 25 años de experiencia, tanto en atención psicoterapéutica como en formación profesional.

Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.

 **Mtro. Iago** Taibo Corsanego

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.



Descubre el poder de la mente con un médico, investigador y referente internacional en potencial humano.

 **Dr. Mario** Alonso Puig

Médico y fellow en cirugía por la Harvard Medical School, ha dedicado más de 30 años a investigar el extraordinario poder que tienen los pensamientos, emociones y creencias sobre la salud, el bienestar y la felicidad.

Autor de 32 libros y más de 350 publicaciones científicas, ha compartido sus conocimientos en medios de comunicación, universidades y escenarios internacionales, tocando la vida de miles de personas y sembrando una nueva visión sobre el potencial humano.

Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia,

 **Mtra. María Susana** Angulo Rivera

Fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.





Amplía tu conocimiento con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional,

 **Mtra. Alma Palestina Carro**

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

 **Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos**

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla,

 **Mtra. María del Mar Suárez**

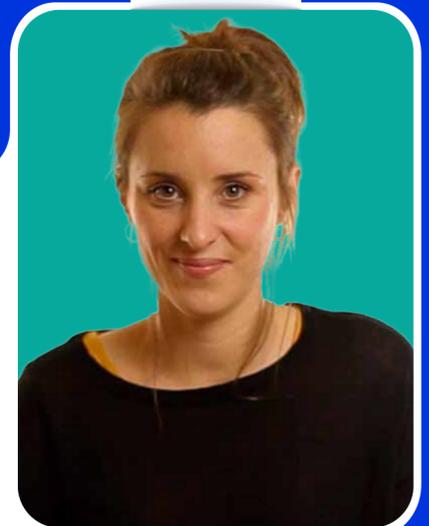
Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel

 **Mtra. Aurora Hijosa**

Con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





**Yarazeth Cilia**  
Subdirección Académica



**Mayra García**  
Dirección de Mercadotecnia



**Blanca Adán**  
Fundadora



**Martín Espinoza**  
Fundador



**Hidalid Martínez**  
Directora General



**Gabriela Guzmán**  
Directora de Eventos



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de  
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro  
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del  
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación  
y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*