



Diplomado Internacional en

# Terapia Cognitivo Conductual



**Dr. Guillermo  
Blanco Bailac**

Líder de la Asociación Española para  
el Fomento y Desarrollo de la  
Psicoterapia (AEFDP)



domingo

**16** marzo  
2025

**AEPSIS**  
Asociación Española de  
Psicología Sanitaria

**ANÁHUAC  
PUEBLA**



# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

• A evaluar y formular adecuadamente los casos clínicos utilizando los principios y técnicas específicas de la terapia cognitivo conductual.

• Estrategias para identificar y modificar patrones de pensamiento disfuncionales que afectan el bienestar emocional del paciente.

• Diseñar y aplicar intervenciones conductuales específicas para modificar comportamientos problemáticos o promover conductas adaptativas.

## Dominarás

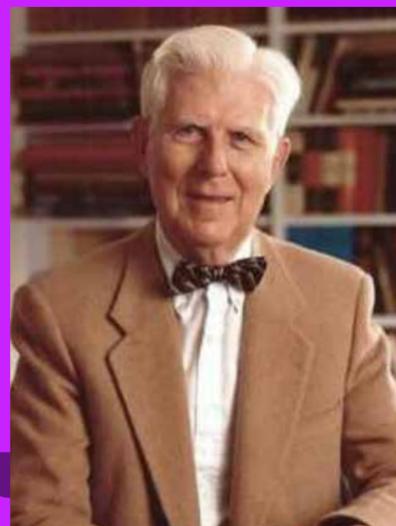
• Estrategias de tratamiento integral con enfoque cognitivo conductual.

• La comprensión de patrones de pensamientos irracionales y desarrollarás estrategias para lograr el cambio de conducta.

• Prácticas clínicas para recolectar información relevante sobre el paciente y sus problemas.



“El problema no es el problema; el problema es cómo pensamos acerca del problema.”



**Aaron T. Beck**

## Objetivo:

Desarrollar la capacidad de intervención desde el Modelo Cognitivo Conductual para la atención integral de los trastornos psicológicos más prevalentes, a partir de la comprensión de fundamentos teóricos y habilidades clínicas para el abordaje terapéutico.

## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

## Perfil de Egreso:

Capacidad para evaluar, diagnosticar e intervenir en los diferentes niveles y contextos en el que se manifieste el comportamiento humano, a partir del enfoque de Cognitivo Conductual.

# Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

Seminario en Terapia Cognitivo Conductual

01

## ***Evaluación e intervención de los trastornos de ansiedad desde la TCC***

Abordaje, evaluación e intervención de trastornos de ansiedad mediante la terapia cognitivo-conductual.

02

## ***Evaluación e intervención en trastornos depresivos***

Proceso integral de evaluación e intervención para abordar los trastornos depresivos.

03

## ***Introducción a Mindfulness, la aceptación y la compasión (terapias cognitivos conductuales de tercera generación)***

Fundamentos del Mindfulness, aceptación y compasión en las terapias de tercera generación.

04

## ***Evaluación e intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés***

Identificación y tratamiento integral de trastornos relacionados con traumas y factores de estrés.

# Módulos

## 0 Modelo integrativo de regulación emocional

1 Elementos clave del modelo integrativo de regulación emocional.

## 0 Psicoterapia de pareja desde la TCC

2 Aplicación de estrategias de terapia cognitivo-conductual en el trabajo psicoterapéutico con parejas.

## 0 Reestructuración cognitiva

3 Técnicas de intervención mediante el lenguaje para facilitar transformaciones rápidas y efectivas en el comportamiento y las emociones del paciente.

Conferencia Magistral  con  Dr. Jorge Barraca Mairal

## 0 Activación conductual para el tratamiento de la depresión

4 Principios de la activación conductual para el mejoramiento del estado de ánimo, sensación de logro y reducir los síntomas depresivos.

## 0 Intervención en adicciones desde la TCC

5 Estrategias de evaluación e intervención en el tratamiento de adicciones desde la terapia cognitivo conductual.

Conferencia Magistral  con  Dr. Guillermo Blanco Bailac

## 0 Herramientas del Mindfulness para el manejo del estrés

6 Aplicación de Mindfulness en el manejo del estrés y la regulación emocional.

## 0 Estrategias de intervención en el trastorno negativista desafiante

7 Abordajes terapéuticos para manejar conductas desafiantes en el trastorno negativista desafiante.

## 0 Terapia cognitivo conductual para el manejo del trauma

8 Herramientas de terapia cognitivo conductual para abordar y manejar el impacto del trauma.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



**Dr. Guillermo** Blanco Bailac

*Líder de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP)*



**Dr. Michel André**  
Reyes Ortega

*Autor de cinco libros y de diversos capítulos de libros, guías clínicas y artículos científicos referentes a regulación emocional, ACT y comportamiento suicida.*



**Mtra. Ester** Manjon  
Luque

*Gerente de Alegria Puente Genil. Máster en psicología clínica para adultos. Experta en terapia de pareja y sexualidad.*



**Dr. Jorge** Barraca Mairal

*Único psicólogo español certificado en terapia integral conductual de pareja.*



 **Mtra. Yazmín Pájaro**  
Galicia

*Acreditada en los Procedimientos Cognitivos Conductuales a través de la acción Comunitaria para la Prevención del Comportamiento Adictivo.*



 **Dr. Miguel Vadillo Padilla**

*Profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental.*



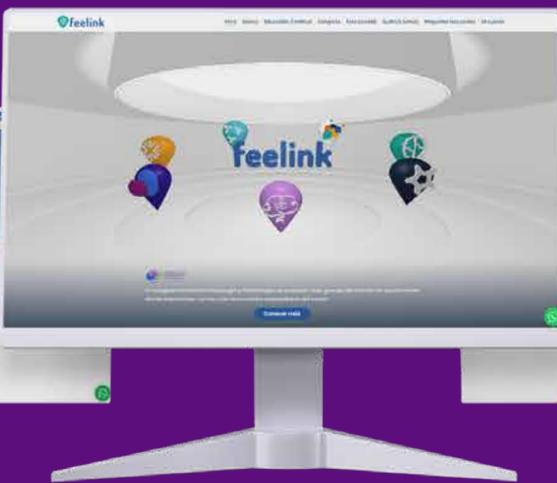
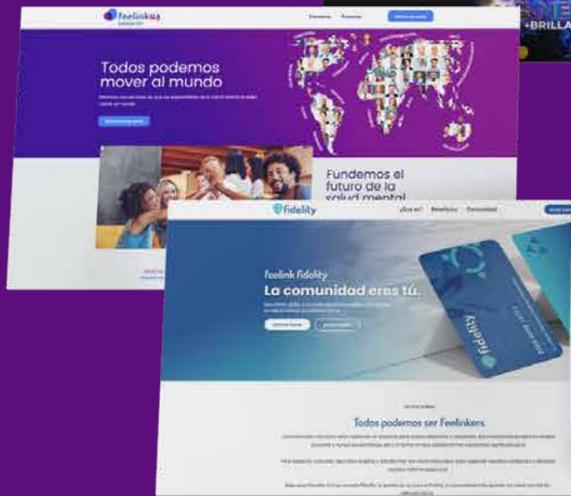
 **Mtro. Francisco Daniel**  
Valencia Ríos

*Especialista en psicoterapia cognitivo conductual.*

# feelink es la comunidad de aprendizaje en línea que está fundando el futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.

**Con opción a:**

Diploma por seminario por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 40 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.



Pregunta a tu asesor para mayor información

# ¡Inscríbete ahora! Y empieza a construir tus sueños hoy.

Puedes hacer tu pago por depósito en práctico cajero de Bancomer o realiza una transferencia bancaria desde tu banca móvil.

Para realizar pagos por transferencia: **BBVA**

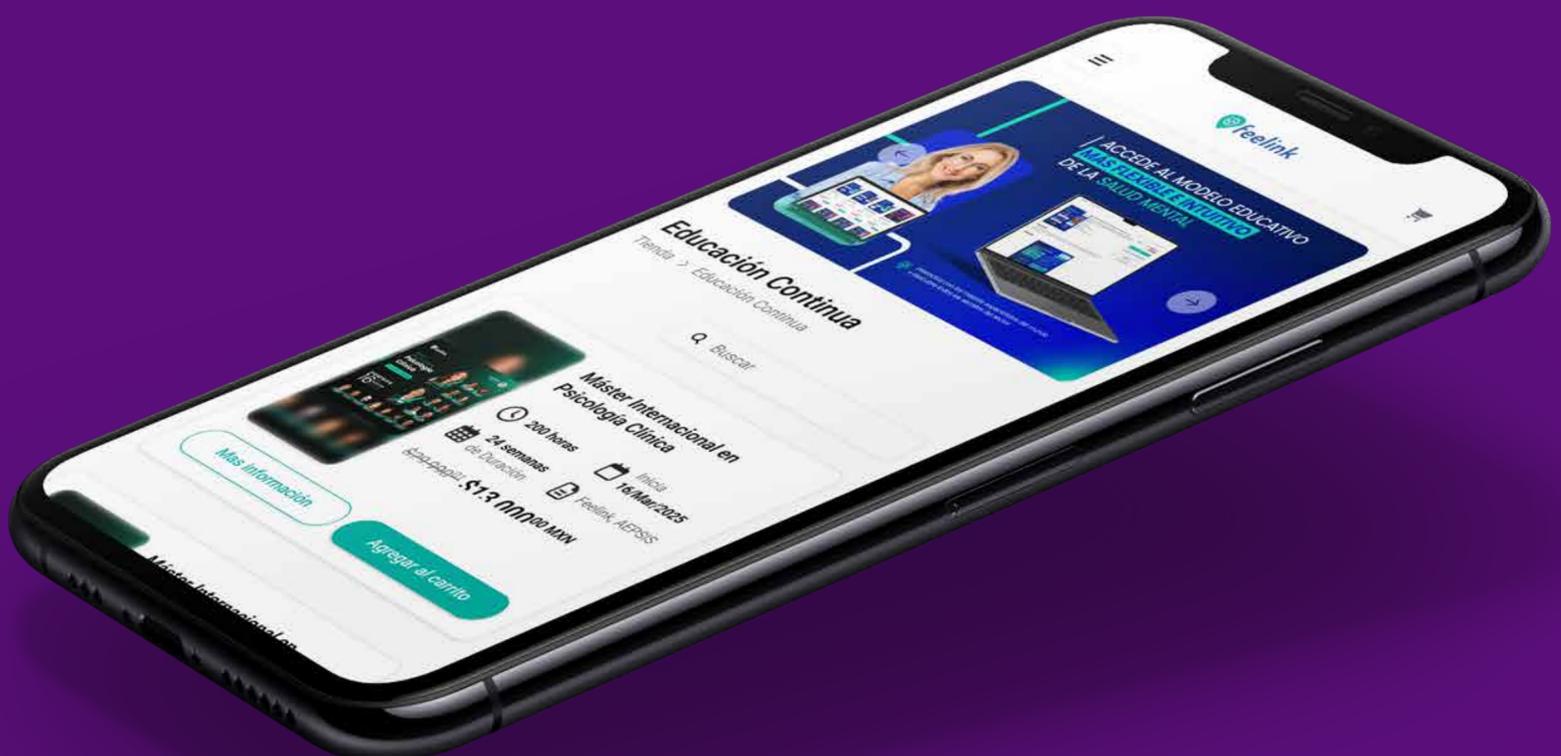
## INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES EN EDUCACIÓN Y SALUD MENTAL

No. de Cuenta

011 713 4355

CLABE Interbancaria

012 650 0011713 43554



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

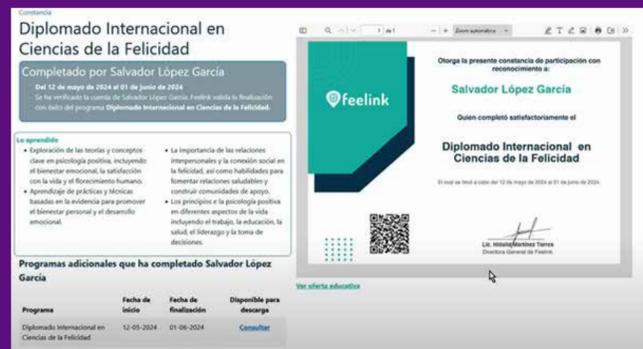
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar las competencias aprendidas en todos los diplomados que has tomado con feelink.**



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

# Feelinkers dispuesto a conectarte con tu información

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*