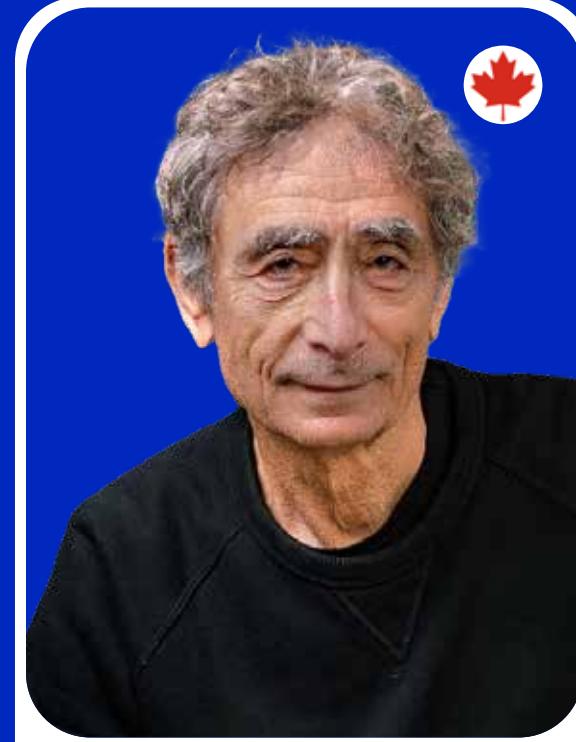


# Diplomado Internacional en Mindfulness



**Dr. Guillermo**  
Blanco Bailac



**Dr. Gabor**  
Maté



**Mtra. Aurora**  
Hijosa Martín



Inicia: **domingo**  
**18** mayo  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



01.

**Explorarás los fundamentos del Mindfulness,** comprendiendo su base teórica y científica, así como su impacto en la regulación emocional y el bienestar psicológico.



02.

**Desarrollarás habilidades para la aplicación práctica del Mindfulness,** integrándolo en la vida cotidiana y en distintos contextos terapéuticos, educativos y organizacionales.



03.

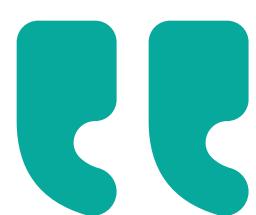
**Aprenderás técnicas basadas en la evidencia,** que favorecen la reducción del estrés, la gestión de la ansiedad y el fortalecimiento de la atención plena.

04.

**Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque integrador,** diferenciándote en el ámbito de la salud mental y el desarrollo personal con herramientas efectivas y aplicables en diversos entornos.

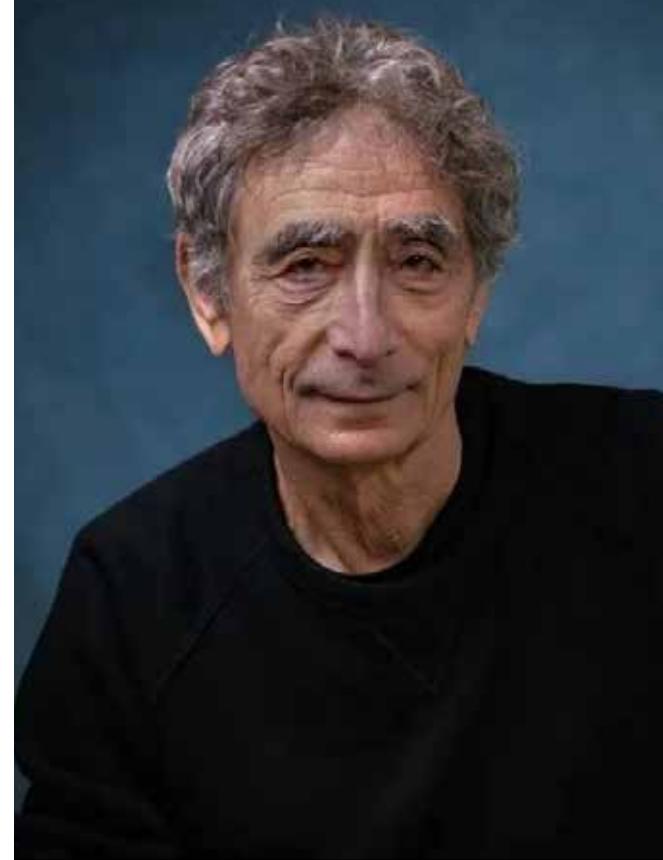


**feelink**



La capacidad de estar presente y comprender al otro ser humano exactamente como es, aceptándolo incondicionalmente, es lo que realmente es el amor

**Dr. Gabor Maté**



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.

## Perfil de Egreso:

Adquirirás una comprensión actualizada de los principios, fundamentos científicos y aplicaciones prácticas del mindfulness. Estarás capacitado para guiar procesos de atención plena, facilitando la regulación emocional, la reducción del estrés y la mejora del bienestar psicológico. Además, podrás aplicar estas herramientas en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación, el ámbito organizacional y el desarrollo personal, promoviendo estilos de vida más conscientes y equilibrados.

# Módulos

## GeniusClass

**0** Cuando el cuerpo dice no: la unidad mente/cuerpo y la conexión entre el estrés y la enfermedad

**1**

Dr. Gabor Mate

**0** Neurociencia del mindfulness  
**3**

Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno

## Sesión Asíncrona

**0** Mindfulness centrado en la terapia  
**5**

## GeniusClass

**0** Inteligencia emocional y propósito de vida

**7**

Mtro. Miguel Ángel Díaz Escoto

**0** Intervención en trastornos del estado de ánimo con mindfulness  
**9**

Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

## Sesión Asíncrona

**0** Mindfulness para el bienestar emocional  
**2**

**0** Mindfulness y compasión  
**4**

Mtra. Alma Palestina Carro

**0** El arte del escuchar: música y mindfulness  
**6**

Mtra. Aurora Hijosa Martín

## Sesión Asíncrona

**0** Relajación mental  
**8**

**1** Estrategias de atención plena y regulación emocional  
**0**

Dr. Guillermo Blanco Bailac

## Sesión Asíncrona

**1** Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual  
**1**

## GeniusClass

**1** Adaptaciones de la activación conductual para el tratamiento del estrés postraumático  
**2**

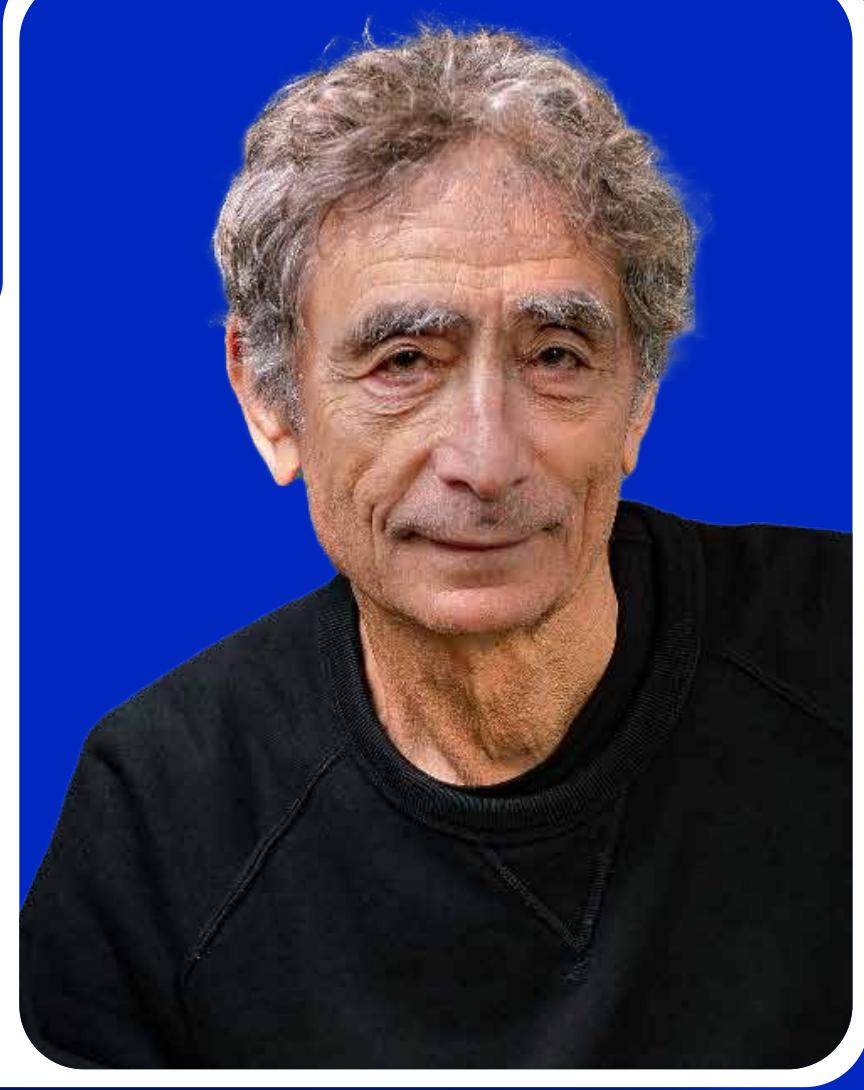
Dr. Michel Reyes Ortega

\*Ajustes y cambios sin previo aviso

Aprende con un experto cuyo trabajo ha transformado la comprensión del bienestar y la conexión mente-cuerpo

## Dr. Gabor Maté

creador del enfoque terapéutico "Compassionate Inquiry", autor bestseller y galardonado con la Orden de Canadá. Su trabajo ha sido estudiado por miles de profesionales en más de 80 países. Sus libros, como "El mito de lo normal" y "Cuando el cuerpo dice no", son referentes mundiales en salud mental y bienestar.



Explora la trayectoria de un referente en psicoterapia, con una sólida experiencia en formación, atención clínica y colaboración en instituciones de prestigio

## Dr. Guillermo Blanco Bailac

especialista con más de 25 años de experiencia, psicoterapeuta reconocido a nivel europeo, experto en adicciones y terapias de tercera generación como ACT y mindfulness. Formador en instituciones de renombre, como la Universidad Complutense de Madrid y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Además, ha participado en numerosos congresos internacionales.

Adéntrate en el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro

## Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno

doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.



Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional

## Mtra. Aurora Hijosa

con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.

Potencia tu conocimiento con un especialista en inteligencia emocional y desarrollo organizacional, con amplia experiencia en liderazgo y psicología positiva



### Mtro. Miguel Ángel Díaz Escoto

presidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional, con una trayectoria destacada en psicología positiva y desarrollo organizacional. Miembro de la International Society of Emotional Intelligence (ISEI) y la International Positive Psychology Association (IPPA).



Explora con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional

### (M) Mtra. Alma Palestina Carro

licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Aprende con el pionero del modelo integrativo de regulación emocional



### Dr. Michel Reyes Ortega

autor de cinco libros y de diversos capítulos, guías clínicas y artículos publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente, es coordinador académico de dos programas de formación en terapias contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador. Además, es profesor asociado e invitado en posgrados de psicología clínica y especialización en psiquiatría en instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y Estados Unidos.



Conéctate con el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

### (M) Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



feelink

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 180 horas**.

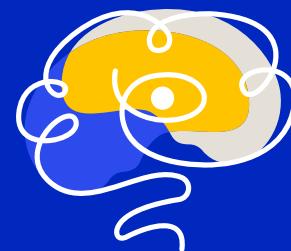


Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 180 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL  
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Bvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

\*\*No hay devoluciones