

Diplomado Internacional en
Mindfulness



**Dr. Victorino Gilberto
Serafín Alatriste
Bueno**

Modalidad
Online



**Dr. Michel André
Reyes Ortega**



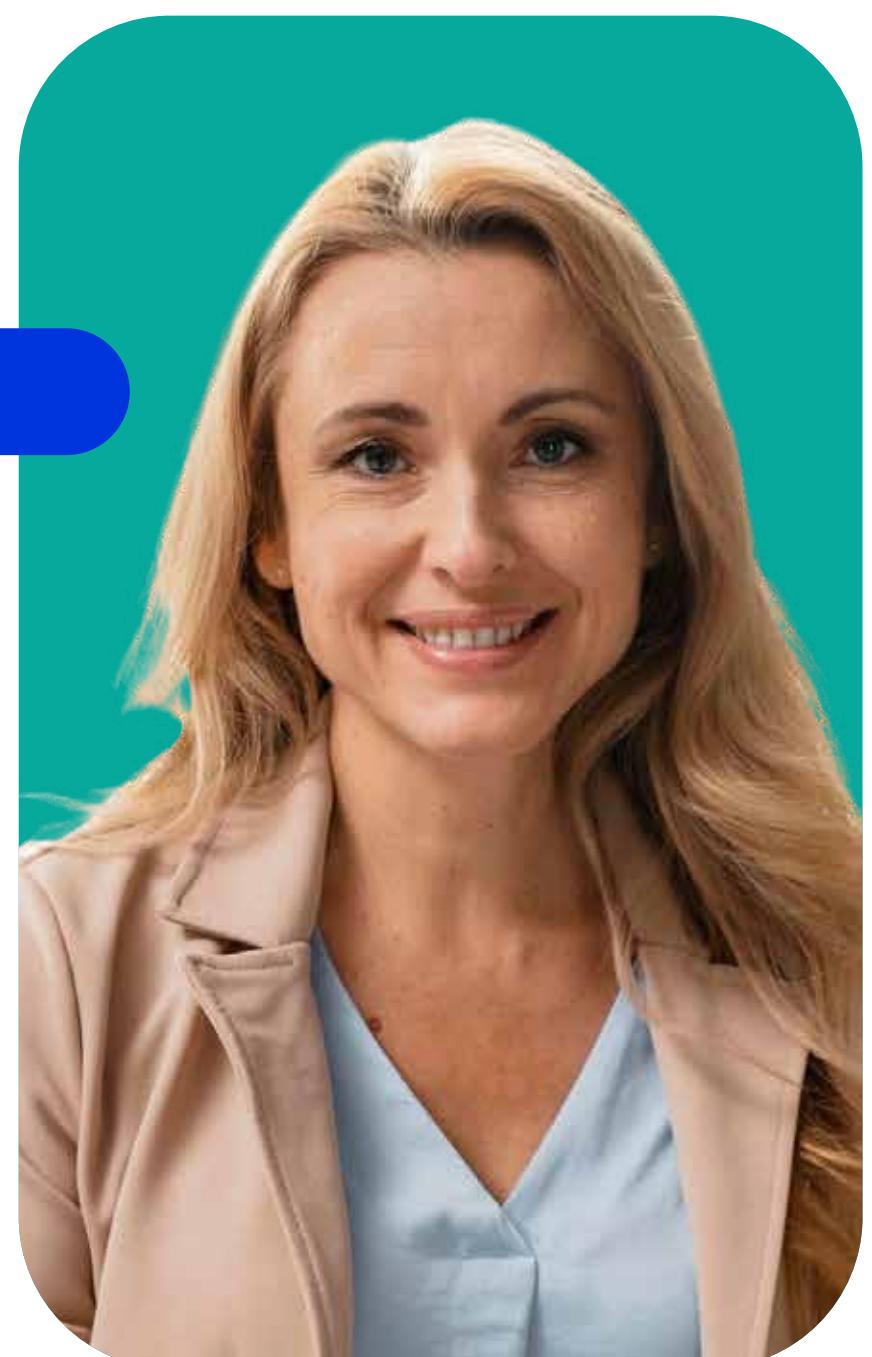
Inicia: **sábado
12 julio
2025**

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:

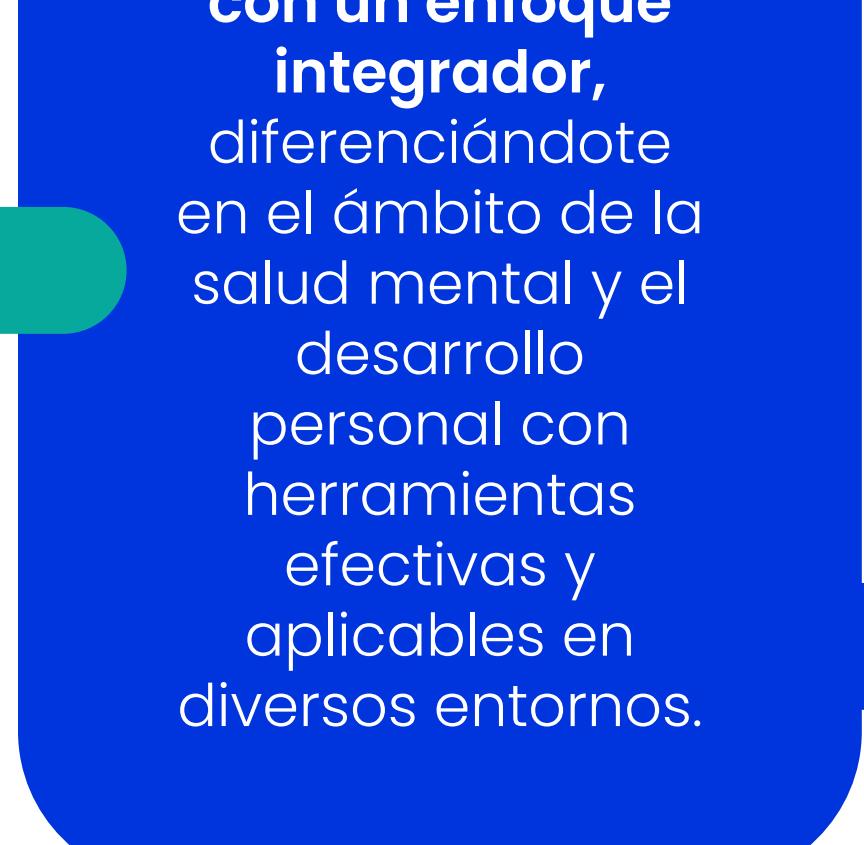
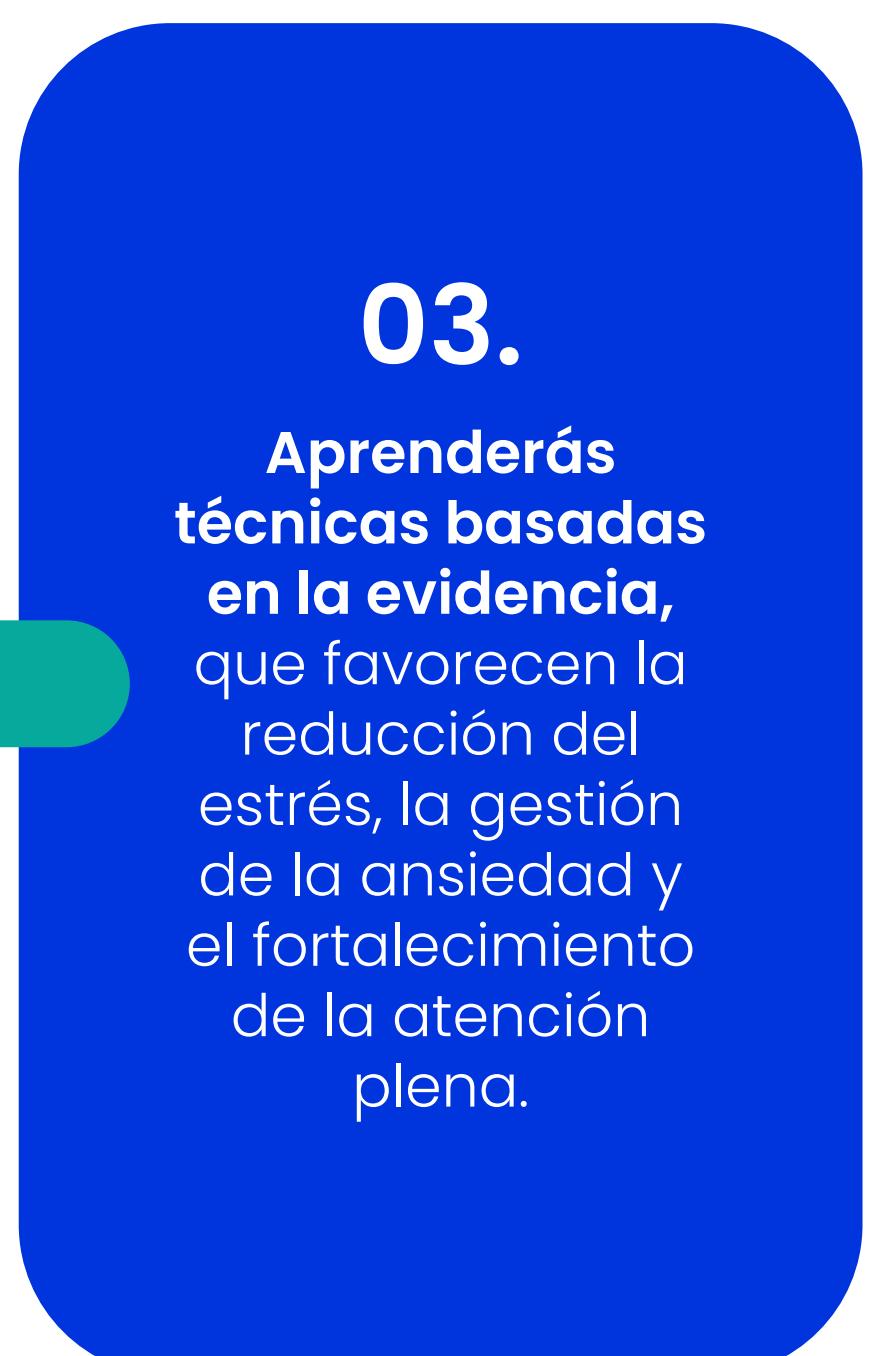


01.
Explorarás los fundamentos del Mindfulness, comprendiendo su base teórica y científica, así como su impacto en la regulación emocional y el bienestar psicológico.



02.
Desarrollarás habilidades para la aplicación práctica del Mindfulness, integrándolo en la vida cotidiana y en distintos contextos terapéuticos, educativos y organizacionales.

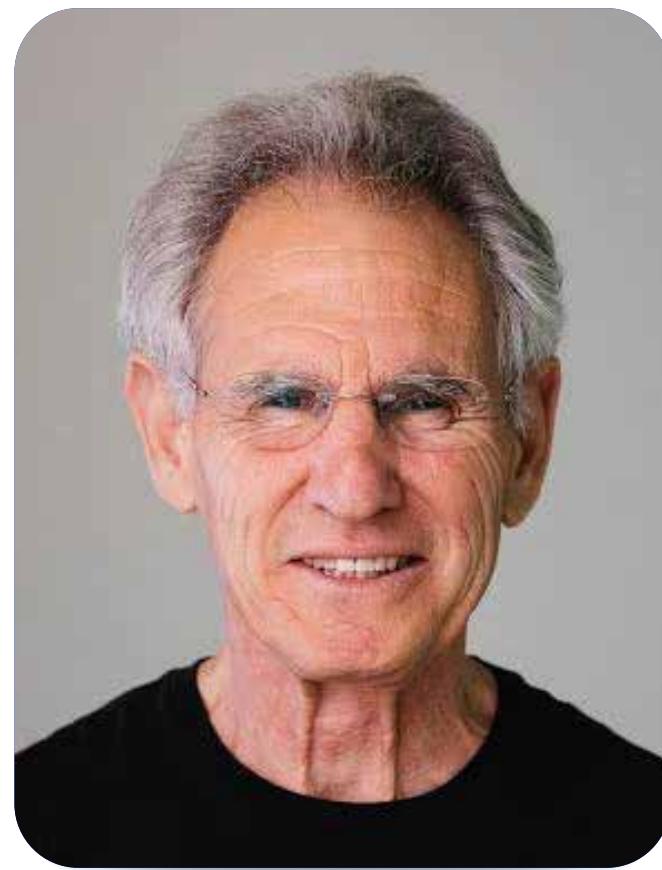
04.
Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque integrador, diferenciándote en el ámbito de la salud mental y el desarrollo personal con herramientas efectivas y aplicables en diversos entornos.



“

La atención plena es prestar atención de una manera particular: a propósito, en el momento presente y sin juzgar.

Jon Kabat-Zinn



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.

Perfil de Egreso:

Adquirirás una comprensión actualizada de los principios, fundamentos científicos y aplicaciones prácticas del mindfulness. Estarás capacitado para guiar procesos de atención plena, facilitando la regulación emocional, la reducción del estrés y la mejora del bienestar psicológico. Además, podrás aplicar estas herramientas en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación, el ámbito organizacional y el desarrollo personal, promoviendo estilos de vida más conscientes y equilibrados.

Módulos

| | |
|--|---|
| <p>0 GeniusClass</p> <p>1 Adaptaciones de la activación conductual para el tratamiento del estrés postraumático</p> | <p>Sesión Asíncrona</p> <p>0 2 Mindfulness para el bienestar emocional</p> |
| <p>0 3 Neurociencia del mindfulness</p> | <p>0 4 Mindfulness y compasión</p> |
| <p>Sesión Asíncrona</p> <p>0 5 Mindfulness centrado en terapia</p> | <p>0 6 Prácticas formales de mindfulness: estructura y guía para el desarrollo personal</p> |
| <p>0 7 Intervención en trastornos del estado de ánimo con mindfulness</p> | <p>Sesión Asíncrona</p> <p>0 8 Relajación mental</p> |
| <p>0 9 Mindfulness, aceptación y compasión</p> | <p>1 0 Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés</p> |
| <p>Sesión Asíncrona</p> <p>1 1 Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual</p> | <p>1 2 Estrategias de atención plena y regulación emocional</p> |

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Empieza tu formación con el pionero del modelo integrativo de regulación emocional

Dr. Michel Reyes Ortega

autor de cinco libros y de diversos capítulos, guías clínicas y artículos publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente, es coordinador académico de dos programas de formación en terapias contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador. Además, es profesor asociado e invitado en posgrados de psicología clínica y especialización en psiquiatría en instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y Estados Unidos.

Adéntrate en el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro.

Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno

doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.



Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia,

Mtra. María Susana Angulo Rivera

fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.



Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.





Profundiza tu conocimiento con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional

Mtra. Alma Palestina Carro

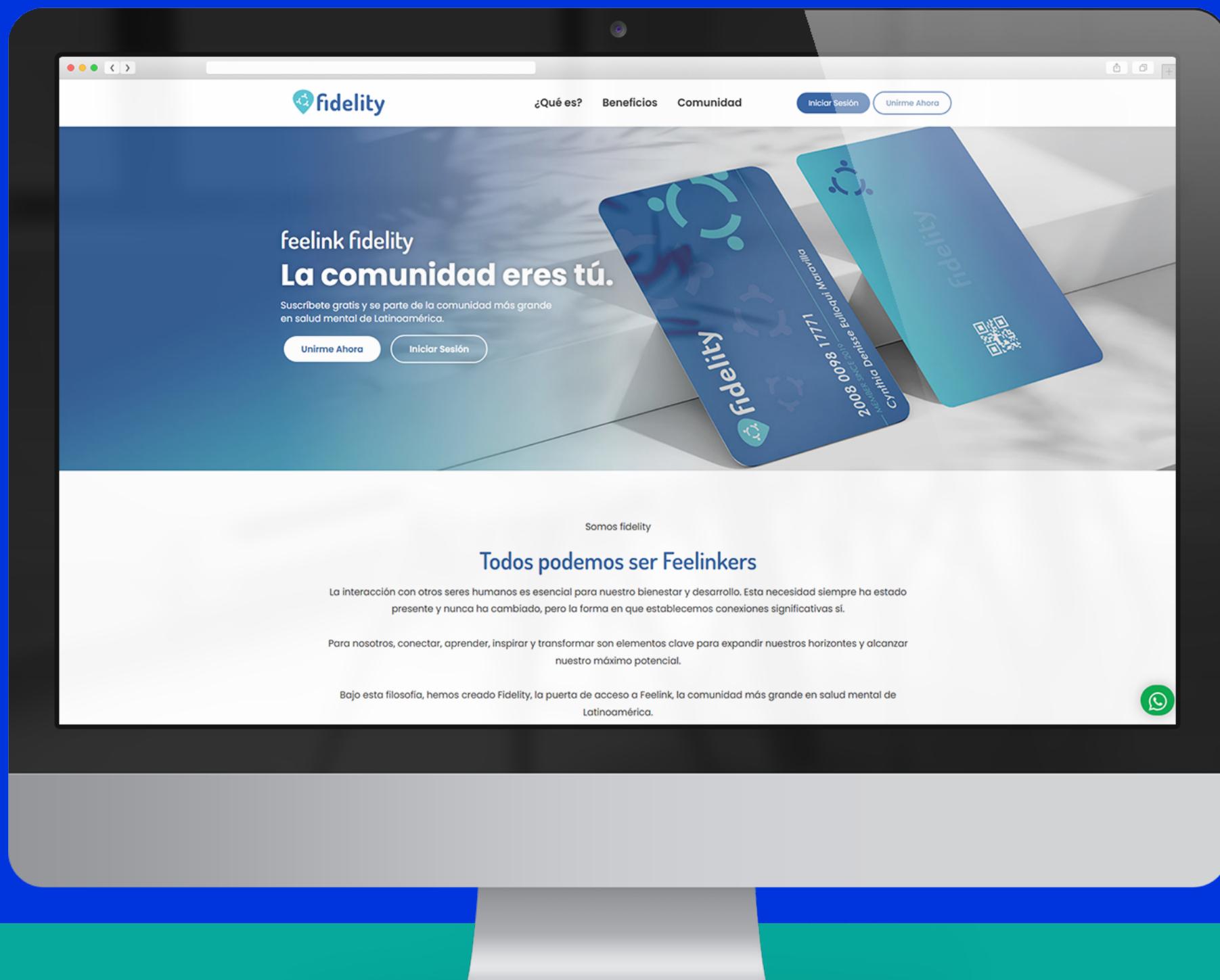
licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional



Mtra. Aurora Hijosa

con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 160 horas**.

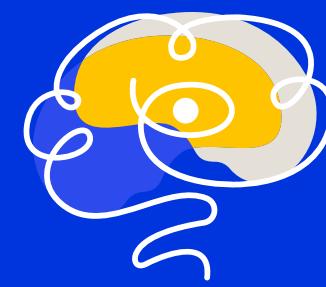


Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

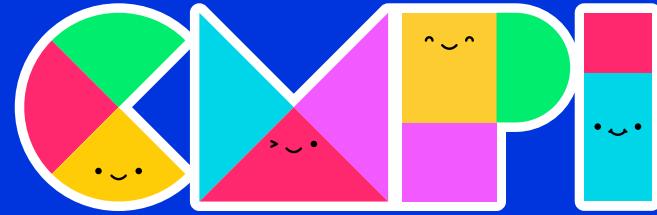
Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.





CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones