

Modalidad **Online**



Diplomado Internacional en **Mindful Eating**

Con opción a **dobles** titulación Internacional



Mtra. María del Mar
Suárez



Dr. Rubén
Vázquez Roque

aprende de ellos y 4 ponentes más.



Inicia: **Domingo**
16 Noviembre
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



01.

Explorarás los principios del Mindful Eating, comprendiendo su base científica y su impacto en la relación con la alimentación y el bienestar integral.



02.

Desarrollarás habilidades para aplicar la alimentación consciente, fomentando una conexión equilibrada con la comida y una mayor conciencia de las señales internas del cuerpo.



03.

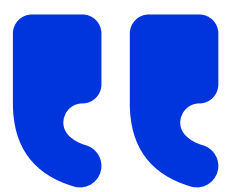
Aprenderás estrategias basadas en la evidencia, que ayudan a regular la alimentación emocional, reconocer el hambre y la saciedad, y mejorar la experiencia al comer.



04.

Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque innovador y práctico, ampliando tus oportunidades en nutrición, psicología y bienestar con herramientas aplicables en distintos entornos.





Comer conscientemente es aprender a escuchar a tu cuerpo con compasión, no con juicio”

Dra. Anita Johnston



Perfil de Ingreso:

Profesionales de la salud, psicólogos, nutriólogos , y disciplinas relacionadas con el bienestar personal, físico y emocional.

Perfil de Egreso:

Adquirirás conocimientos sobre la relación entre la alimentación, las emociones y la atención plena. Contarás con herramientas para acompañar procesos de alimentación consciente, ayudando a las personas a mejorar su relación con la comida y a desarrollar hábitos más saludables. Además, estarás preparado para aplicar este enfoque en diversos contextos, como la consulta nutricional, la psicología, la educación y el bienestar, promoviendo un estilo de vida más equilibrado y satisfactorio.

Módulos

01

Imagen corporal

Sesión Asíncrona

02

La nutrición y su relación con la salud emocional

03

Neurobiología de la conducta alimentaria

04

Alimentación emocional y regulación de estrés

Sesión Asíncrona

05

El comportamiento y su influencia en las decisiones comportamentales

06

El cuerpo y el estrés traumático

07

Espiritualidad y alimentación consciente

08

Regulación emocional en los TCA

09

La aceptación como herramienta para transformar la relación con la comida

10

La microbiota y el bienestar emocional

Sesión Asíncrona

11

Automatismos, impulsos y hambre emocional: detección de patrones en la alimentación no consciente

12

Compasión corporal

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla,



Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.

Sumérgete en la experiencia de un científico con una sólida trayectoria en neurociencias, fisiología y farmacobiología, reconocido por su labor en investigación y divulgación científica,



Dr. Rubén Vázquez Roque

Doctor y maestro en ciencias químicobiológicas por la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional. Miembro del registro CONACYT y de la Society for Neuroscience.



Explora con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional,



Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Profundiza junto al conocimiento de una especialista en educación especial, psicología y neuropsicología, con una destacada trayectoria en docencia y consultoría.



Mtra. Marinett Carolina Hernández

Orientadora psicológica certificada por la Asociación Mexicana de Orientación Psicológica y Psicoterapia. Cuenta con la certificación national board for certified counselors. Maestra en psicoterapia familiar sistémica por la Universidad del Valle de México, campus Puebla, y maestra en neuropsicología por la Universidad Mesoamericana.





Conéctate en el tratamiento del trauma complejo con una especialista en psicoterapia, con trayectoria en docencia, dirección clínica y atención terapéutica,



Dra. Nancy Farah Escalante Ruíz

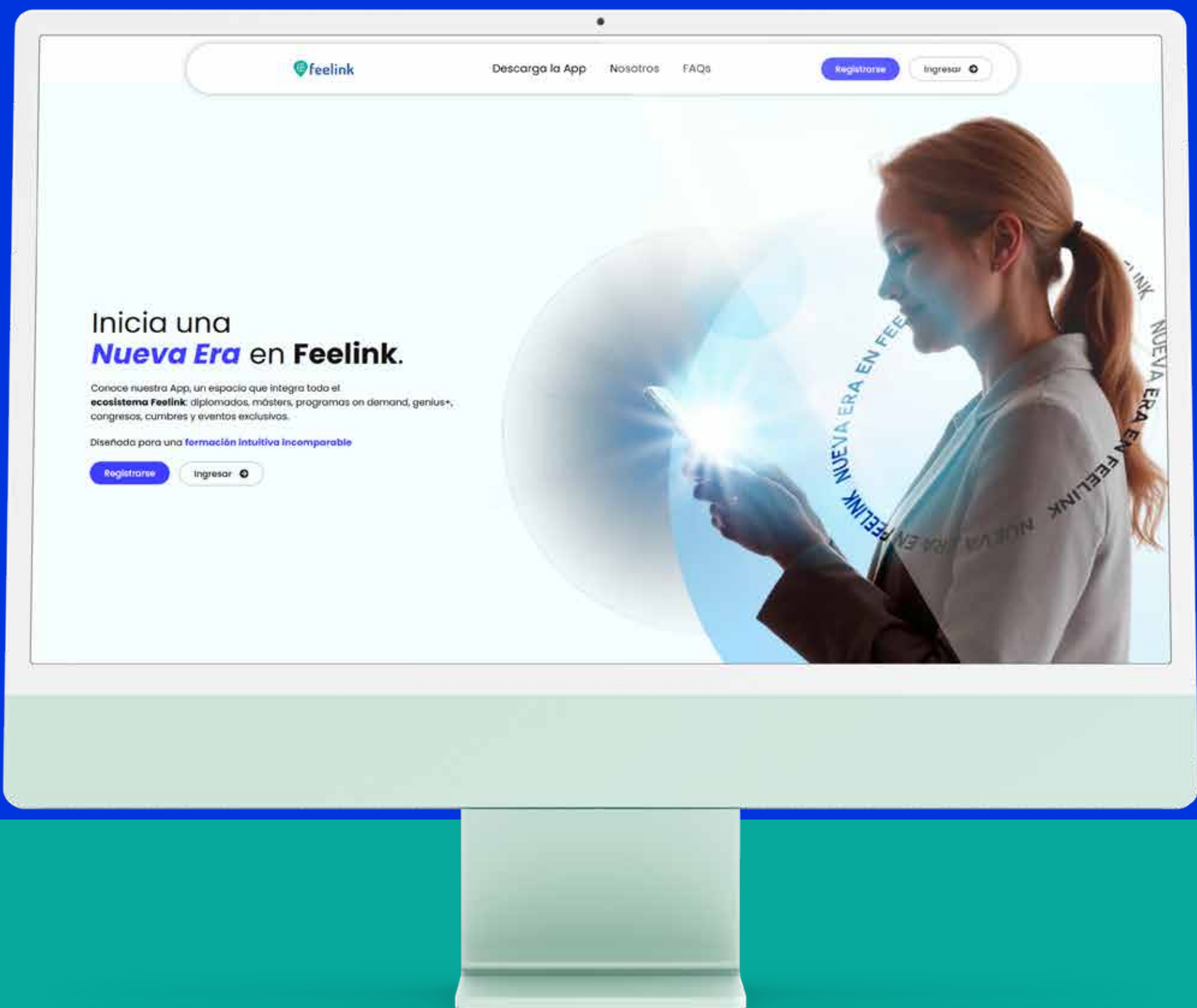
Doctora en psicoterapia clínica psicoanalítica y maestra en psicoterapia, con formación en EMDR, trauma y disociación por diversas instituciones internacionales. Dirige el Centro Clínico NEUROINSIGHT, es psicoterapeuta en Ágape y Neandi, y docente en la Universidad Anáhuac Puebla y el Instituto Pontificio Juan Pablo II.

Aprende con una especialista en nutrición clínica, reconocida por su trayectoria de más de 30 años en el área clínica y docente,



Mtra. Alejandra García Quiroz

Nutrióloga certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, especialista en nutrición clínica, medicina del estilo de vida y mindfulness & mindful eating. Posee un posgrado en psicoterapia nutricional por la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas, integrando enfoques innovadores en el tratamiento de la alimentación y la salud.



feelink

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora General

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

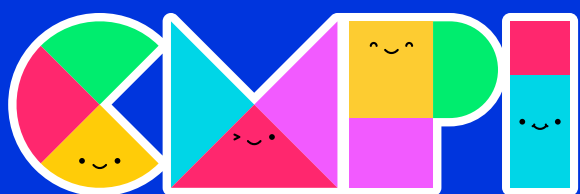


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*