

Modalidad **Online**

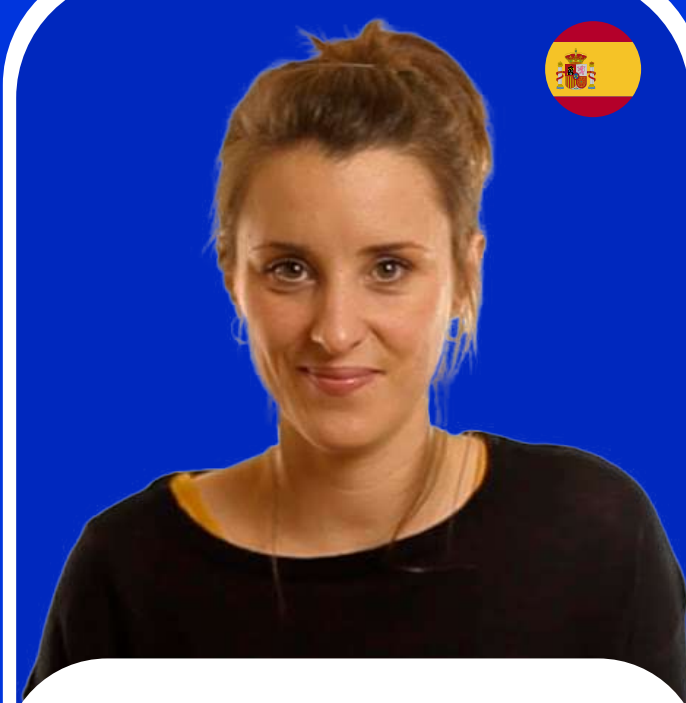


Diplomado Internacional en **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**

Con opción a **doble titulación Internacional**



Mtro. Iago
Taibo Corsanego



Mtra. Aurora
Hijosa Martín



Mtro. Francisco Daniel
Valencia Ríos

aprende de ellos y 4 ponentes más.



Inicia: **Domingo**
16 Noviembre
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



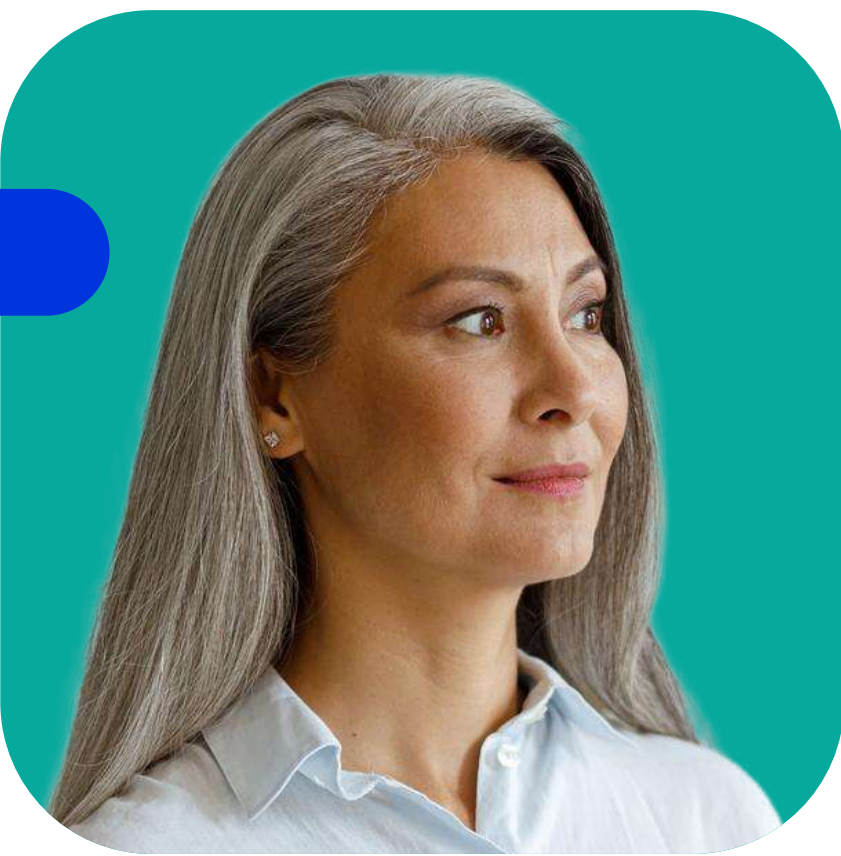
01.

Profundizarás en los principios de la **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**, comprendiendo su base teórica y su impacto en el desarrollo de la flexibilidad psicológica.



02.

Desarrollarás **habilidades para intervenir de manera efectiva**, ayudando a las personas a relacionarse de forma más saludable con sus pensamientos y emociones difíciles.



03.

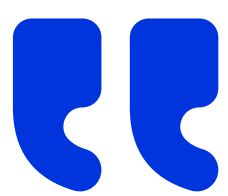
Aprenderás **estrategias basadas en la evidencia**, integrando mindfulness, valores y acciones comprometidas para mejorar el afrontamiento de problemáticas emocionales.



04.

Fortalecerás tu **perfil profesional con un enfoque innovador y práctico**, ampliando tus oportunidades en la psicoterapia, el acompañamiento emocional y otros ámbitos de intervención.





La aceptación en la terapia de aceptación y compromiso es un comportamiento que nos libera para ser quienes somos y hacer lo que da sentido a nuestra vida”.

Dr. José Antonio García



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

Perfil de Egreso:

Desarrollarás una comprensión actualizada de los fundamentos de la ACT y su aplicación en la práctica terapéutica. Estarás capacitado para facilitar procesos de cambio, ayudando a las personas a manejar pensamientos y emociones difíciles sin que interfieran en su vida. Además, contarás con herramientas para fomentar la flexibilidad psicológica y la toma de decisiones alineadas con los valores personales, aplicando este enfoque en distintos contextos clínicos, educativos y de desarrollo personal.

Módulos

01 Del control al compromiso: Integrando la TCC y la ACT en la práctica clínica

Sesión Asíncrona

02 Introducción a la terapia cognitivo conductual

03 Explorando la psicología de la aceptación

04 Aplicación de ACT en trastornos de personalidad

Sesión Asíncrona

05 Relajación mental

06 Aceptación y defusión cognitiva

07 Abordaje del duelo desde la terapia de aceptación y compromiso

Sesión Asíncrona

08 Mindfulness y la Terapia de aceptación y compromiso

09 Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés

10 Estrategias de atención plena y regulación emocional

Sesión Asíncrona

11 Terapia racional emotiva cognitiva conductual

12 Vivir con sentido: ACT como camino de transformación en la vida y la clínica



Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.



Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla,



Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Amplía tu conocimiento con una especialista en psicología clínica y de la salud, con formación avanzada en terapias de tercera generación y amplia experiencia en docencia y atención psicológica.



Mtra. Karla Yamilet López Villagrán

Cuenta con una especialidad en psicología de la salud por la Universidad de las Américas Puebla. Entrenadora líder del grupo de habilidades multifamiliar para adolescentes (DBT-A) y del grupo de entrenamiento de habilidades para adultos (DBT) del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.

Explora con una especialista en tratamiento de adicciones y terapia cognitivo-conductual, miembro activo de organismos dedicados a la atención y prevención de las adicciones,



Mtra. Yazmín Pájaro Galicia

Licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.





Continúa tu formación con una especialista en psicooncología y salud emocional, con experiencia en el ámbito clínico y hospitalario,

 Mtra. Luz del Carmen Martínez Marti

Maestra en psicoterapia por la Universidad Iberoamericana Puebla, con experiencia en psicología clínica, hospitalaria y psicooncología. Ha complementado su formación con cursos en evaluación psicológica y clínica por el Centro de Psicología de Aaron Beck y en abordaje del duelo desde la terapia de aceptación y compromiso por el Centro de Dialéctica.

Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional



Mtra. Aurora Hijosa

Con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de “La Música y Tú”, un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.



Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.



Mtro. Iago Taibo Corsanego

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora General

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

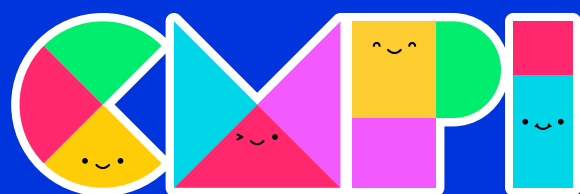


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*