



Diplomado Internacional en
**Ciencias de la
Felicidad**

Con opción a
Doble Titulación Internacional



**Dra. Anabel
González**



**Dr. Paul
Leslie**



**Dr. Enrique
Rojas**

SÁBADO
16
NOVIEMBRE
20
24

AEPSIS
Asociación Española de
Psicología Sanitaria

**ANÁHUAC
PUEBLA**



Transformamos el futuro de la salud mental

Aprenderás

Los factores científicos que contribuyen al bienestar y la felicidad, utilizando métodos de investigación cuantitativos y cualitativos.

Intervenciones basadas en la psicología positiva para mejorar el bienestar emocional y la resiliencia en individuos.

El impacto de prácticas de gratitud y mindfulness en la salud mental y el bienestar general mediante herramientas de medición.

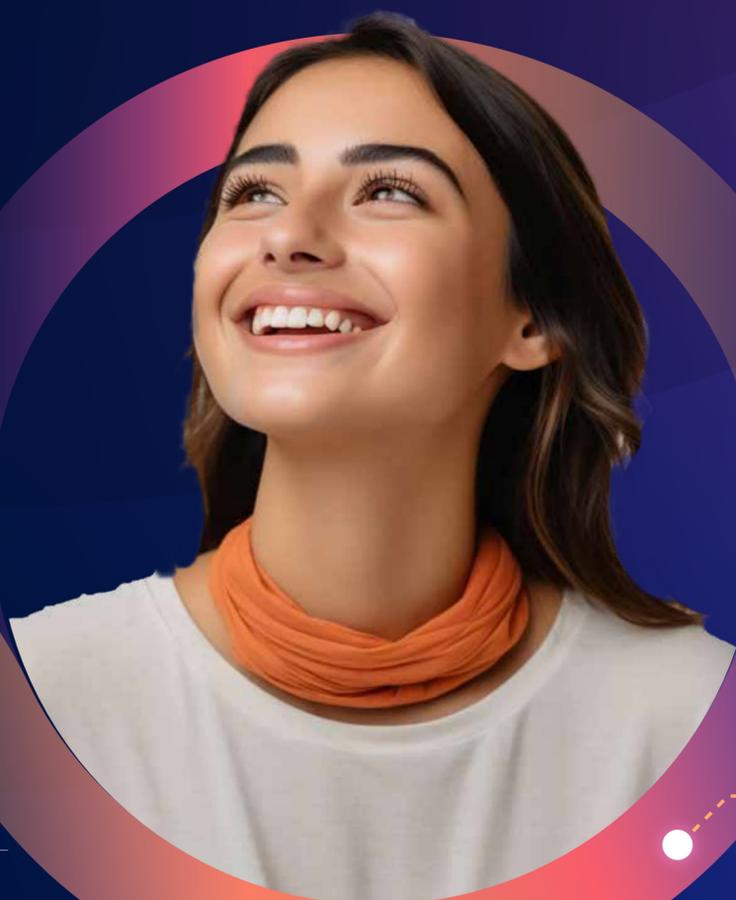


Dominarás

Técnicas de mindfulness y meditación para reducir el estrés y aumentar el bienestar emocional en la vida diaria.

Ejercicios de gratitud y apreciación en la rutina diaria para fomentar una actitud positiva y mejorar la satisfacción con la vida.

Actividades y talleres que promuevan la conexión social y el sentido de comunidad, esenciales para el bienestar y la felicidad colectiva.



La felicidad no es la ausencia de problemas, es la habilidad de lidiar con ellos.

Steve Maraboli



Objetivo:

Aplicar los hallazgos más importantes de la investigación contemporánea sobre el bienestar psicológico en su ámbito de acción, a fin de mejorar la satisfacción y calidad de vida de las personas y los pacientes consultantes, aplicando herramientas y técnicas de la terapia de la felicidad, el mindfulness, la resiliencia, superación y la inteligencia emocional.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, neurólogos, neuropsicólogos, empresarios, líderes, gerentes, directivos, administradores, profesionales de la salud, público en general y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias humanas, administrativas y ciencias sociales.



Perfil de Egreso:

- Capacidad para potenciar la motivación, perseverancia, entusiasmo, y la inteligencia socioemocional, trabajando en equipo, bajo una perspectiva para apreciar la belleza, gratitud, optimismo, humor y espiritualidad, desarrollando emociones positivas.

Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

Conferencia Magistral by feelink

MÓDULO

1

 **Dr. Enrique Rojas**

Indicadores de la madurez de la personalidad

Definición de madurez de la personalidad y dimensiones de la madurez emocional

Conferencia Magistral by feelink

MÓDULO

2

 **Dra. Anabel González**

Cómo sanar nuestras heridas y superar bloqueos emocionales con EMDR

Aplicaciones del EMDR en el tratamiento del trauma y los bloqueos emocionales, protocolo y fases del tratamiento con EMDR.

MÓDULO

3

La ciencia de la felicidad y el bienestar

Factores biológicos, psicológicos y sociales que contribuyen al bienestar, intervenciones basadas para mejorar el bienestar.

Sesión Asíncrona

MÓDULO

4

Descifrando los secretos neurológicos de la felicidad

Neurobiología de la felicidad: neurotransmisores y circuitos cerebrales involucrados, impacto de las emociones en el cerebro.

MÓDULO

5

Psicología positiva una llave para el bienestar emocional

Principios fundamentales de la Psicología Positiva, cómo la Psicología Positiva puede mejorar la salud mental y física.

 **Dr. Paul Leslie**

MÓDULO



Enfoque estratégico orientado en soluciones para tratamiento de la depresión

Técnicas de solución de problemas aplicadas a la depresión, estrategias para el cambio rápido en la depresión resistente.

MÓDULO



Técnicas para el procesamiento emocional en terapia

Importancia del procesamiento emocional en la terapia psicológica, estrategias para ayudar a los pacientes a identificar y procesar sus emociones.

Sesión Asíncrona

MÓDULO



Autoestima, crecimiento y desarrollo personal para alcanzar tus metas en la vida

Concepto y desarrollo de la autoestima a lo largo de la vida, técnicas para fortalecer la autoestima y el autoconcepto.

MÓDULO



Mindfulness y meditación para el bienestar emocional

Fundamentos del mindfulness y su impacto en la salud mental, técnicas básicas de meditación y su aplicación en la vida diaria.

MÓDULO



El estudio del bienestar, modelo PERMA

Introducción al modelo PERMA, componentes clave del bienestar según el modelo PERMA.

Sesión Asíncrona

MÓDULO



Manejo de emociones y su trascendencia

Comprensión de las emociones y su función en la vida diaria, técnicas para el manejo y regulación emocional.

Sesión Asíncrona

MÓDULO



Crecer a través de la crisis

El papel de la crisis en el desarrollo personal y emocional, estrategias para transformar las crisis en oportunidades de crecimiento.

*Ajustes y cambios sin previo aviso



 **Dr. Enrique Rojas**

Es uno de los primeros diseñadores de la llamada Terapia Integral. Actualmente es director del Instituto Rojas- Estapé y es colaborador habitual del diario ABC de Madrid, La Nación de Buenos Aires, El Mercurio de Santiago de Chile y Excélsior de México.

Ha publicado dos tipos de libros: unos de temas clínicos: la depresión, la ansiedad, las obsesiones y los desajustes de la personalidad; y otros sobre temas humanísticos y de ensayo: que van desde cómo superar las adversidades y traumas de la vida, a la felicidad o las crisis de pareja. Muchos de sus libros han estado meses en la lista de best sellers.



 **Dra. Anabel González**

Autora y coautora de diversos libros orientados a profesionales y a la divulgación general, entre los que destacan: No soy yo, lo bueno de tener un mal día, las cicatrices no duelen, trastornos disociativos, trastorno de Identidad Disociativo y Cuando el Cuerpo Habla: Un abordaje integrador al trastorno conversivo.

Dirige varios proyectos en el campo del trauma y el tratamiento con EMDR de diversos trastornos.



 **Dr. Paul Leslie**

Autor de 5 libros incluyendo Potencial no patología: ayudando a los clientes a transformarse utilizando la psicoterapia Ericksoniana y El arte de crear una sesión mágica: los elementos claves de la psicoterapia transformativa y su último libro que acaba de ser publicado, Percepciones y posibilidades: enfoques estratégicos y de resolución de problemas cuando tratamos personas que padecen de depresión.

Capacita profesionales en el área de la salud mental en técnicas de resolución de problemas, hipnosis Ericksoniana y estrategias creativas de consejería.



 **Mtro. Fernando**
Pena

Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional ASNIE. Autor de varios libros entre los cuales destaca: "Las 10 claves del bienestar".



 **Dra. Amalia** Osorio

Una de las expertas nacionales más reconocidas en Desarrollo Humano, Tanatología Humanista y EMDR. Fundadora y directora general de Desarrollo Humano Integral Ágape.



 **Dr. Victorino** Alatraste

Doctor en Ciencias Químicas por la Buap. Miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de ser miembro del Sistema Nacional de Investigadores de México.



 **Dr. Ernesto**
Fernández Rodríguez

Máster en Ecología Emocional en el Instituto de Ecología Emocional de Barcelona España con la Universidad de las Américas Puebla. Miembro de la American Psychological Association y egresado del Instituto Europeo de Psicología Positiva (IEPP) como Experto en Psicología Positiva Aplicada.



 **Mtra. María**
Susana Angulo Rivera

Fundadora de BDT Nayarit. Especialista en Activación Conductual para la depresión, terapia de Aceptación, Psicoterapia Analítica Funcional y DBT para terapeutas.

 **feelink** es la **comunidad**
de aprendizaje en línea
que está **fundando el**
futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**


<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



 **fidelity**

 **match**

 **feelinkus**
fundación



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 4.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **genius+**
by feelink



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**.

Precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

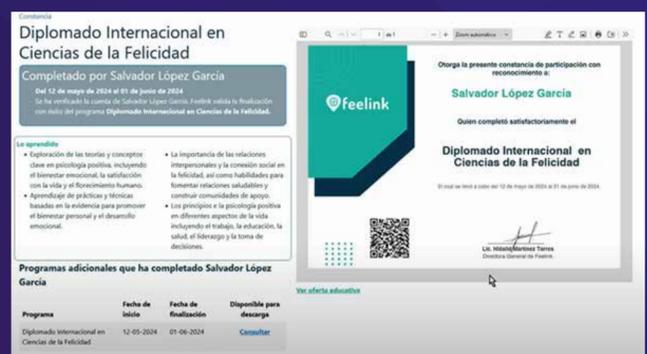
1

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



2

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

- Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción.
- Serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.
- Difíere tus pagos.
- Ahora puedes pagar en línea con TDC, consulta a tu asesor.





Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.