



Diplomado Internacional en

Terapias Contextuales

Con opción a **doble titulación Internacional**

Modalidad **Online**



Dr. Michel André
Reyes Ortega

Dr. Jorge
Barraca Mairal

Mtro. Herson
García Noguez



Inicia: **domingo**
15 de **marzo**
2026

*sujeto a cambios sin previo aviso

AEPSIS
Asociación Española
de Psicología Sanitaria



Universidad
Autónoma
de Tlaxcala

ANÁHUAC
PUEBLA



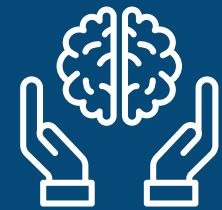
IPMP
INSTITUTO DE PROFESIONALIZACIÓN
DEL MAGISTERIO POBLANO

Transformamos el futuro de la salud mental

Aprenderás:



Los fundamentos teóricos y la aplicación práctica de las terapias contextuales de tercera generación, como ACT, DBT y Terapia Analítico Funcional, en el tratamiento de trastornos emocionales y conductuales.



Estrategias para fomentar el cambio psicológico a través de la aceptación y el compromiso, trabajando en la conexión mente-cuerpo.



Técnicas para promover la flexibilidad psicológica, ayudando a los pacientes a adaptarse mejor a sus emociones y experiencias, y a crear comportamientos alineados con sus valores.

Dominarás:



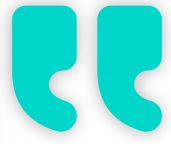
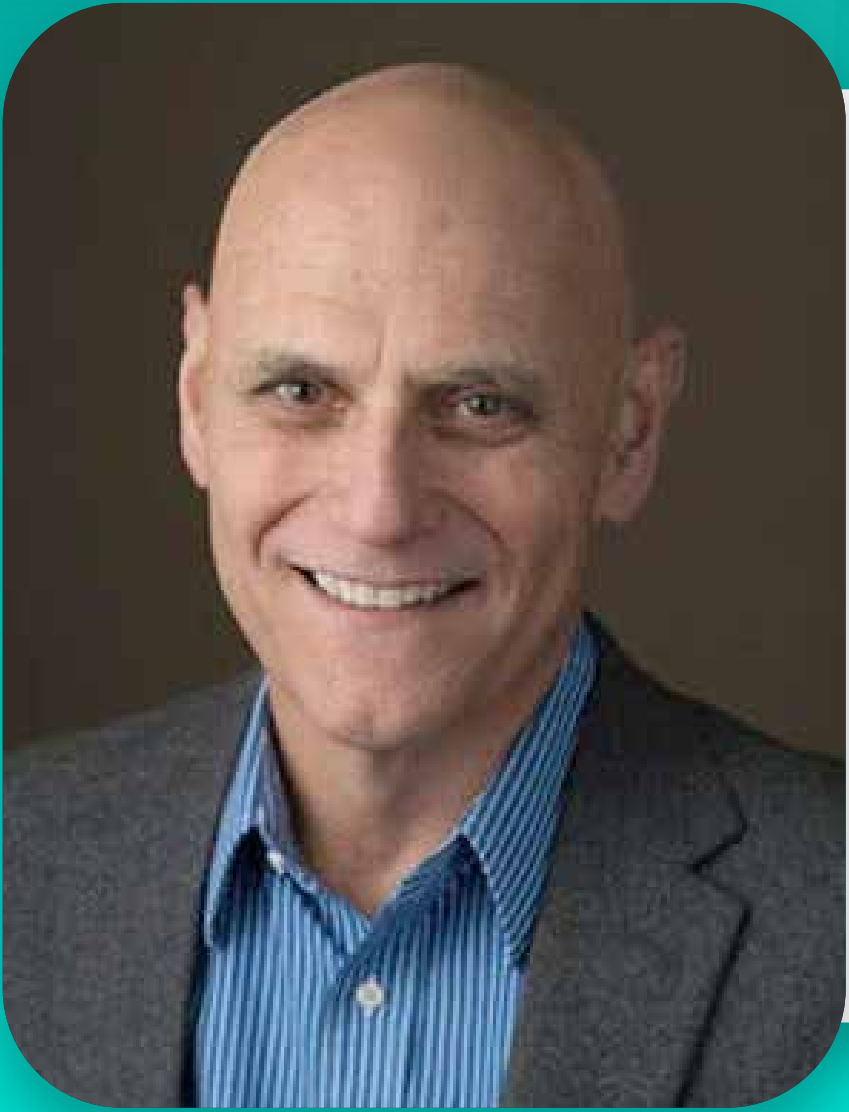
Aplicación avanzada de las terapias contextuales de tercera generación, como ACT, DBT y Terapia Analítico Funcional, para tratar trastornos emocionales y conductuales.



Uso de estrategias para promover el cambio psicológico mediante la aceptación y el compromiso, mejorando la conexión mente-cuerpo en el proceso terapéutico.



Desarrollo de habilidades para fomentar la flexibilidad psicológica, ayudando a los pacientes a adaptarse mejor a sus emociones y experiencias, y generar comportamientos consistentes con sus valores.



La aceptación no es resignación; significa comprender que el dolor es una parte inevitable de la vida y, en lugar de luchar contra él, aprender a vivir una vida valiosa a pesar de él

—Steven C. Hayes

Objetivo:

Desarrollar habilidades prácticas y teóricas en las terapias contextuales de tercera generación, como ACT, DBT y Terapia Analítico Funcional, para intervenir de manera efectiva en el tratamiento de trastornos emocionales y conductuales, promoviendo la flexibilidad psicológica, la aceptación y el compromiso, y ayudando a los pacientes a alinear sus comportamientos con sus valores.

Perfil de Ingreso:

Profesionales en psicología, psiquiatría, trabajo social y áreas de la salud, con conocimientos básicos de psicología.

Perfil de Egreso:

Serás capaz de aplicar de manera efectiva las terapias contextuales de tercera generación (ACT, DBT y Terapia Analítico Funcional) en el tratamiento de trastornos emocionales y conductuales. Tendrás la habilidad para fomentar la flexibilidad psicológica en los pacientes, promover la aceptación y el compromiso con sus valores, y gestionar mejor la conexión mente-cuerpo.

Módulos

01

Más allá de la TCC clásica: terapias de tercera generación

02

Cuando el lenguaje duele o sana: marcos relacionales

03

Sesión **Asíncrona**

Introducción a la terapia cognitivo conductual

04

Activar la vida: valores, exposición y acción

05

Infidelidad y reparación: intervención desde la terapia integral de pareja

06

Sesión **Asíncrona**

Intervención en trastornos relacionados

07

Análisis funcional para decisiones clínicas

08

Habitar el presente para sanar el desgaste: burnout desde la compasión y el mindfulness

09

Sesión **Asíncrona**

Terapia racional emotiva cognitiva conductual

10

Ansiedad que nace del agotamiento: abordaje clínico desde las terapias contextuales

11

Sesión **Asíncrona**

Intervención en trastornos obsesivos-compulsivo

12

Casos complejos: regulación emocional y vínculo terapéutico



Aprende con el pionero del modelo integrativo de regulación emocional.

Dr. Michel Reyes Ortega

Autor de cinco libros y de diversos capítulos, guías clínicas y artículos publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente, es coordinador académico de dos programas de formación en terapias contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador. Además, es profesor asociado e invitado en posgrados de psicología clínica y especialización en psiquiatría en instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y Estados Unidos.

Enriquece tu formación con un experto en terapia de pareja y evaluación psicológica, con reconocimiento internacional y una sólida trayectoria en investigación y divulgación.

Dr. Jorge Barraca Mairal

Es el único psicólogo español y el tercero en Europa con la acreditación de la IBCT en Terapia Integral Conductual de Pareja. Ha publicado numerosos trabajos científicos en revistas nacionales e internacionales, además de ser conferencista y autor de diversos libros de terapia e intervención psicológica. Ganó el Accésit Honorífico en el I Premio de TEA Ediciones, por la originalidad de su test de evaluación de la satisfacción familiar (ESFA).



Descubre el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla.

Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.





Conoce a una gran especialista en terapias contextuales y con múltiples formaciones en terapia dialéctica conductual

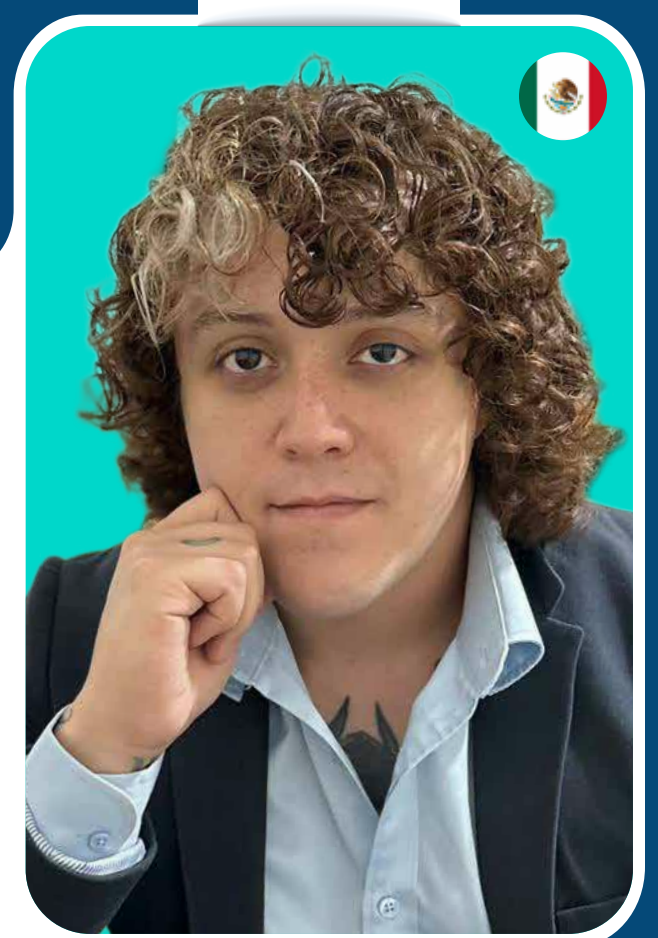
Mtra. Scarlet Espinoza

Es psicoterapeuta privada y experta en trastornos de la conducta alimentaria y otros problemas psicológicos. Cuenta con el “Training in Enhanced Cognitive Behavior Therapy for Eating Disorders” en la Universidad de Oxford.

Conoce a un Maestro en Psicoterapia Integral por el IPICS. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), incluyendo entrenamiento impartido por Steven Hayes.

Mtro. Herson García Noguez

Miembro de la mesa directiva del Chapter México-Sur de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Ha colaborado como docente y ponente en diversas instituciones nacionales e internacionales y mantiene una práctica profesional enfocada en Terapias Contextuales.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora Administrativa

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

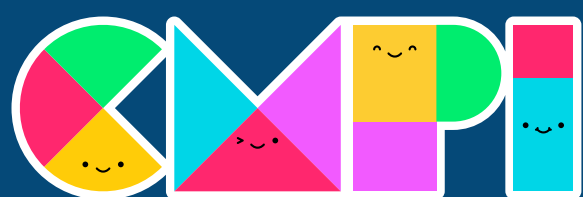


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 6.0
EL TIEMPO ES AHORA



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*