



Diplomado Internacional en



# Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)



**Dr. Guillermo**  
Blanco Bailac



**Dr. Jorge**  
Barraca Mairal

sábado

**15** marzo  
2025



# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

Los fundamentos teóricos y prácticos de ACT, incluyendo la relación entre la aceptación, el compromiso y el bienestar psicológico.

A realizar intervenciones clínicas basadas en la evidencia, utilizando herramientas y técnicas específicas de ACT para tratar diversas afecciones psicopatológicas.

Técnicas de mindfulness para ayudar a los pacientes a aceptar sus pensamientos y emociones difíciles y comprometerse con acciones alineadas con sus valores.

## Dominarás

Implementarás intervenciones clínicas de ACT de manera efectiva para tratar trastornos emocionales, utilizando técnicas y herramientas basadas en la evidencia.

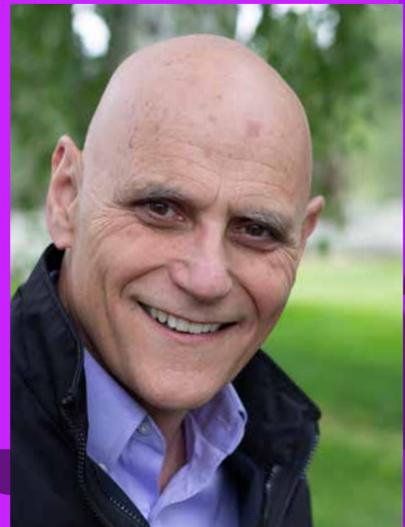
Guiarás a los pacientes en el proceso de aceptación de pensamientos y emociones difíciles, aplicando mindfulness para promover la conciencia plena.

Facilitarás el compromiso de los pacientes con acciones alineadas con sus valores, ayudándolos a lograr un bienestar psicológico duradero.



El sufrimiento humano es una parte inevitable de la vida. El objetivo de ACT no es eliminar el sufrimiento, sino cambiar nuestra relación con él.

**Steven C. Hayes**



## Objetivo:

Desarrollarás habilidades para aplicar la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento de diversos trastornos emocionales, utilizando intervenciones basadas en la evidencia que fomenten la aceptación, el mindfulness y el compromiso con los valores personales para promover el bienestar psicológico y la flexibilidad emocional en los pacientes.

## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

## Perfil de Egreso:

Serás capaz de integrar la aceptación de emociones y pensamientos difíciles en su práctica, facilitando el desarrollo de habilidades de atención plena y compromiso con valores personales en sus clientes. Además, contarás con competencias para diseñar intervenciones efectivas, evaluar el progreso del tratamiento y adaptar su enfoque a diversas poblaciones, contribuyendo así a la mejora del bienestar emocional y la calidad de vida de las personas que atiende.

# Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

Seminario en Terapia de Aceptación y  
Compromiso (ACT)

01

## ***Introducción a la terapia cognitivo conductual***

Fundamentos teóricos y enfoques prácticos de la terapia cognitivo conductual.

02

## ***Relajación mental***

Fundamentos de la relajación mental y su aplicación en el bienestar emocional.

03

## ***Terapia de aceptación y compromiso en los TCA***

Enfoques clave de la Terapia de Aceptación y Compromiso en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

04

## ***Terapia racional emotiva cognitiva conductual***

Fundamentos y enfoques de la Terapia Racional Emotiva Conductual en la intervención psicológica.

# Módulos

Conferencia Magistral  con  Dr. Mario Alonso Puig

## 0 El arte de mantener la calma en medio de la tempestad

1 Regulación emocional en mindfulness para mantener la calma en situaciones de estrés.

## 0 Explorando la psicología de la aceptación

2 La aceptación como proceso psicológico: comprensión y aplicaciones en la terapia.

## 0 Aceptación y defusión cognitiva

3 La relación entre la aceptación y separación de los pensamientos.

## 0 Intervenciones ACT en problemas obsesivos y de ansiedad

4 Técnicas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) aplicadas para modificar la relación con los pensamientos obsesivos y la ansiedad.

## 0 ACT y el trauma psicológico

5 Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el tratamiento del trauma psicológico.

Conferencia Magistral  con  Dr. Guillermo Blanco Bailac

## 0 Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés

6 Aplicación de Mindfulness en el manejo del estrés y la regulación emocional.

## 0 Modelo integrativo de regulación emocional

7 Elementos clave del modelo integrativo de regulación emocional.

Conferencia Magistral  con  Dr. Jorge Barraca Mairal

## 0 La mente o la vida. Una aproximación a la terapia de aceptación y compromiso

8 Comprensión de los principios de la terapia de aceptación y compromiso para fomentar una vida plena y significativa.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



**Dr. Guillermo** Blanco Bailac

*Líder de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP)*



**Dr. Jorge** Barraca Mairal

*Único psicólogo español certificado en terapia integral conductual de pareja.*



**Dr. Mario**  
Alonso Puig

*Autor de varios best-sellers y afamado conferencista mundial.*



 **Mtro. Tomás**  
Castillo Cabrera

*Director de Proyectos: Red Contextual Mx y ACT-México de la CDMX.*



 **Mtro. Francisco Daniel**  
Valencia Ríos

*Especialista en psicoterapia cognitivo conductual.*

# feelink es la comunidad de aprendizaje en línea que está fundando el futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

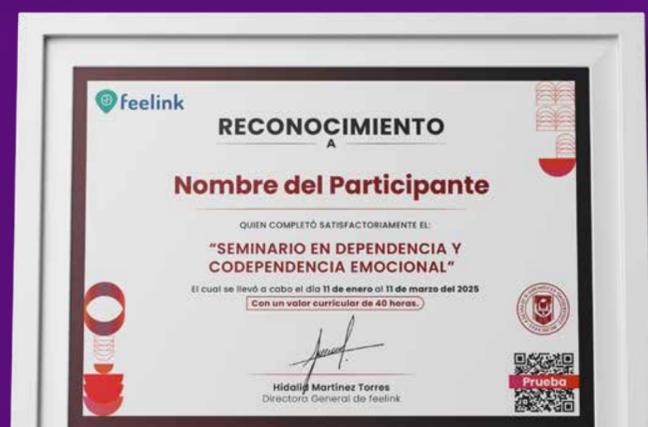
**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.

**Con opción a:**

Diploma por seminario por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 40 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.



Pregunta a tu asesor para mayor información

# ¡Inscríbete ahora! Y empieza a construir tus sueños hoy.

Puedes hacer tu pago por depósito en práctico cajero de Bancomer o realiza una transferencia bancaria desde tu banca móvil.

Para realizar pagos por transferencia: **BBVA**

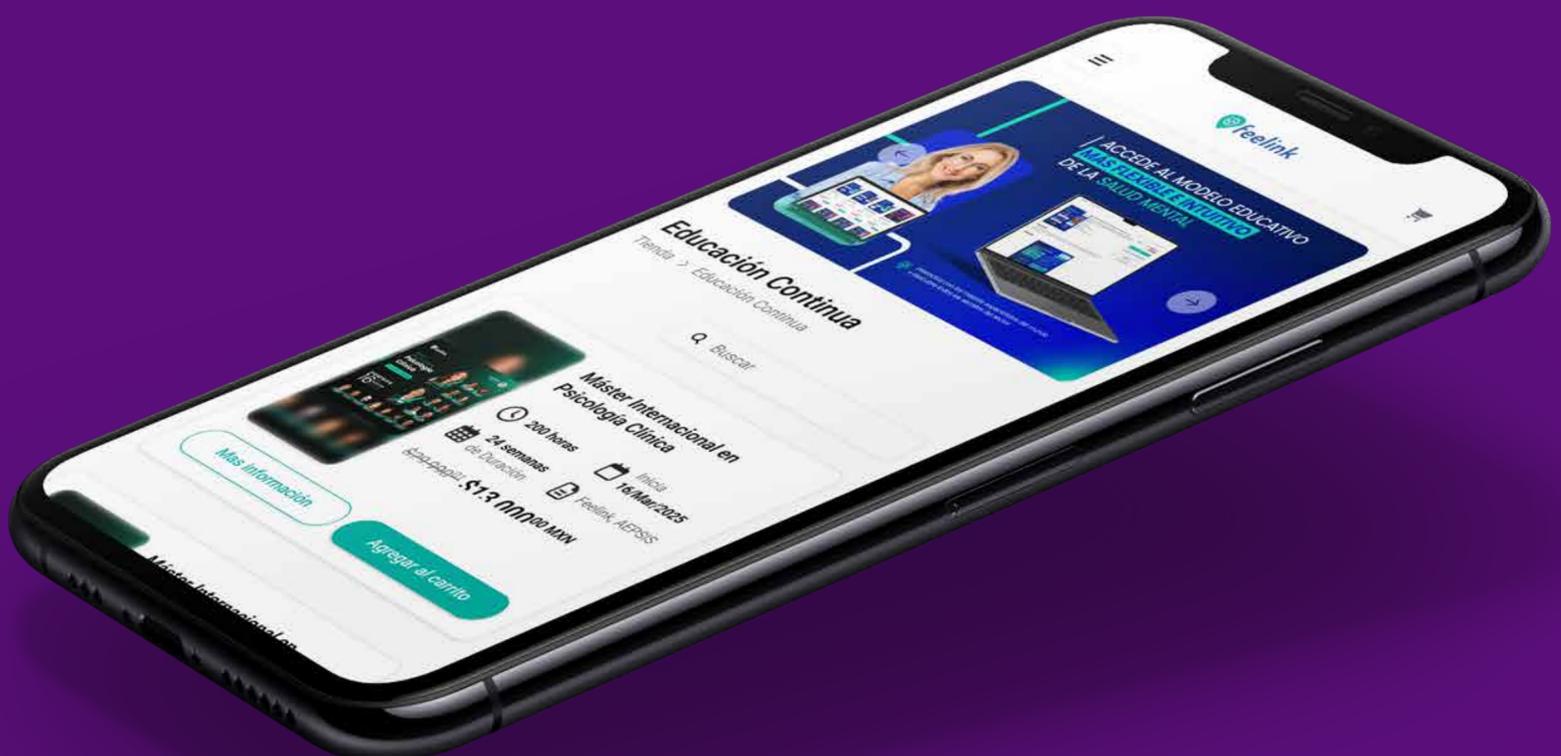
## INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES EN EDUCACIÓN Y SALUD MENTAL

No. de Cuenta

011 713 4355

CLABE Interbancaria

012 650 0011713 43554



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

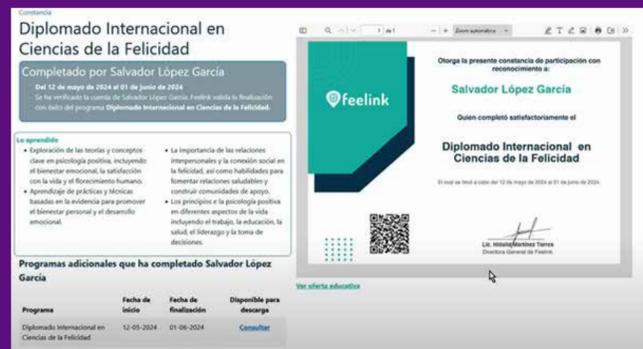
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

# Feelinkers dispuesto a conectarte con tu información

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones  
\*\*No hay devoluciones*