

Diplomado  
Internacional en

# Trastornos de la Conducta Alimentaria

Modalidad **Online**



**Mtra. María**  
del Mar Suárez



**Mtra. Alejandra**  
García Quiroz



**Dr. Rubén**  
Vázquez Roque

DOMINGO  
26<sup>º</sup>  
ENERO  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

Evaluación y diagnóstico en los trastornos de la conducta alimentaria.

Bases Neurobiológicas detrás de los trastornos de la conducta alimentaria.

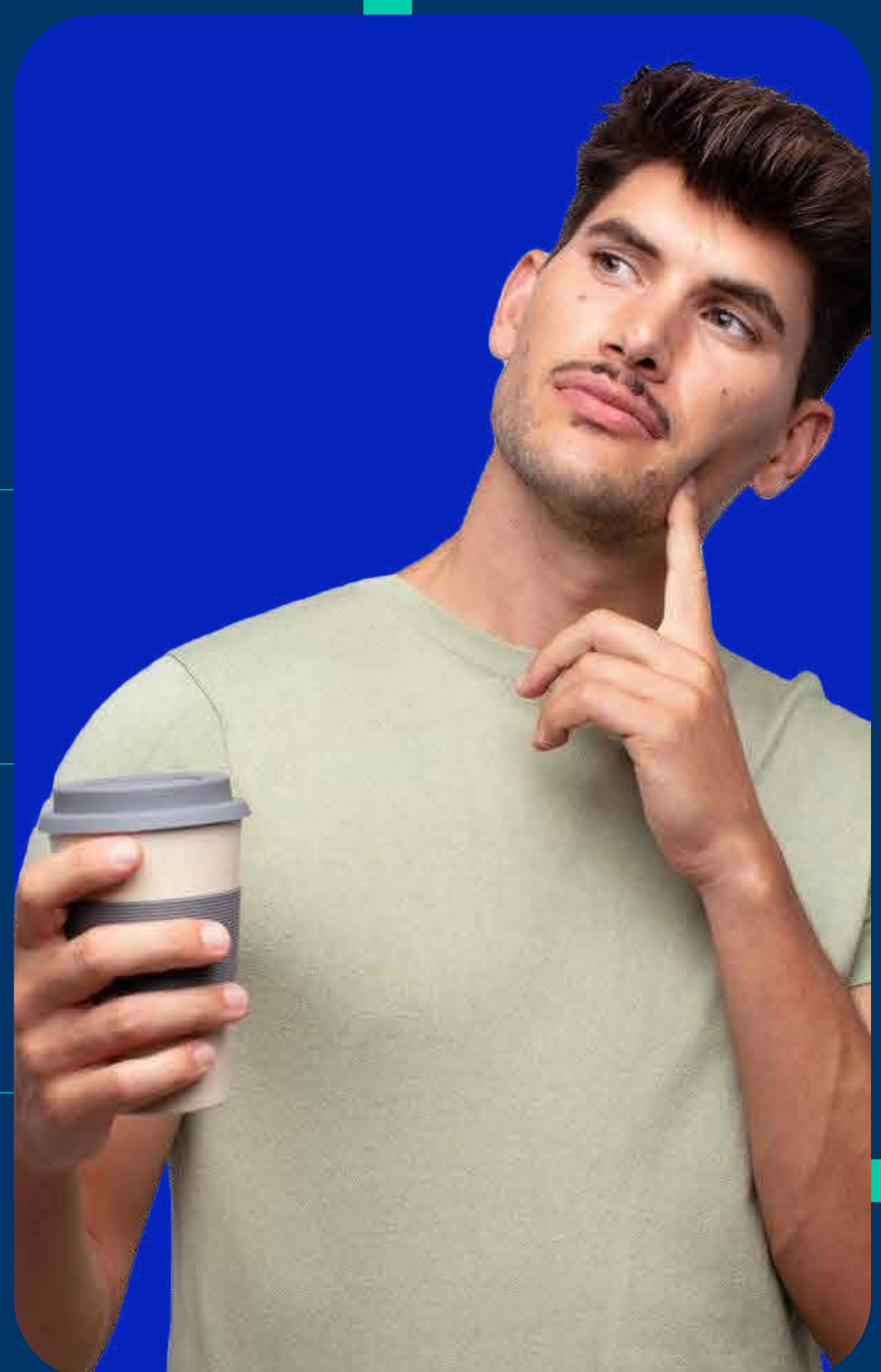
Métodos y procedimientos de atención a los trastornos de la conducta alimentaria.

## Dominarás

Técnicas e intervenciones para el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

Una comprensión profunda detrás de los trastornos de la conducta alimentaria.

El diseño de planes de tratamiento multidisciplinarios en los trastornos de la conducta alimentaria.



"La comida que ingieres puede ser la forma **más segura** y **poderosa** de medicina o la forma más lenta de **veneno**."

**Ann Wigmore**



## Objetivo:

Conocer diferentes formas de intervención en el tema de nutrición, en relación con la salud emocional, conociendo diferentes herramientas para la práctica clínica de los trastornos de la conducta alimentaria y la relación entre la comida y el paciente.



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, enfermeras, terapeutas ocupacionales, nutriólogos, trabajadores sociales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de áreas afines a la salud.



## Perfil de Egreso:

Dominarás un aprendizaje integral sobre los principales trastornos alimentarios, así como sobre sus factores causales, diagnóstico y evaluación. Estarás capacitado para diseñar e implementar intervenciones clínicas y programas de prevención, colaborando eficazmente con equipos multidisciplinarios.

# Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

## MÓDULO 01

### **Neurobiología de la conducta alimentaria**

Bases neuroquímicas y circuitos de recompensa en la conducta alimentaria, implicaciones de los neurotransmisores en la conducta alimentaria.

## MÓDULO 02

### **¿Cómo tener una relación saludable con la comida?**

Principios de una relación equilibrada con la comida, rol de la autoaceptación y el autoconcepto en la relación con la comida.

## MÓDULO 03

Clase asíncrona

### **Psicopatología y psicodiagnóstico de los TCA**

Definición y tipos de trastornos de la conducta alimentaria (TCA), herramientas de evaluación y diagnóstico de los TCA.

## MÓDULO 04

### **Imagen corporal**

Concepto y percepción de la imagen corporal, estrategias para mejorar la aceptación de la imagen corporal.

## MÓDULO 05

Clase asíncrona

### **Terapia cognitivo conductual para trastornos de la conducta alimentaria**

Bases de la TCC y su aplicación en los TCA, identificación y reestructuración de pensamientos distorsionados.

## MÓDULO 06

### **Trastornos psicológicos asociados a la obesidad**

Relación entre obesidad y salud mental, impacto de la obesidad en la autoestima y la autoimagen.

## MÓDULO 07

### Terapia de aceptación y compromiso en los TCA

Principios de la terapia de aceptación y compromiso (ACT), fomento de valores personales en la recuperación de los TCA.

## MÓDULO 08

### Modelos de tratamiento de los TCA

Modelos integrativos de intervención en TCA, terapias basadas en la evidencia para TCA, evaluación y selección del modelo terapéutico adecuado.

Clase asíncrona

## MÓDULO 09

### La microbiota y el bienestar emocional

Relación entre microbiota intestinal y salud mental, influencia de la microbiota en la conducta alimentaria y emocional.

## MÓDULO 10

### Terapia cognitivo conductual para los TCA

Técnicas de TCC para la modificación de conductas alimentarias, técnicas para el control de impulsos y manejo del estrés.

Clase asíncrona

## MÓDULO 11

### Intervención en los trastornos de la conducta alimentaria

Estrategias de intervención individualizada en TCA, apoyo y redes de soporte en la intervención de TCA, intervención en adolescentes y adultos jóvenes con TCA.

## MÓDULO 12

### Psicoterapia breve aplicada a los trastornos alimentarios

Principios y objetivos de la psicoterapia breve en TCA, terapia breve centrada en soluciones para los TCA.



 **Mtra. María**  
del Mar Suárez

Experta en psiconutrición,  
obesidad, TCA y  
Mindfuleating.



 **Dr. Rubén**  
Vázquez Roque

Doctor y maestro en Ciencias  
Químico-biológicas por la Escuela  
Nacional de Ciencias Biológicas  
del Instituto Politécnico Nacional.



 **Mtra. Nancy Farah**  
Escalante Ruíz

Especialista en atención al trauma  
complejo y trauma simple, con  
una especialización en EMDR.



**Mtra. Stephanie**  
Tanus Minutti

Maestra en Psicología Clínica y de la Salud por el Instituto Superior de estudios psicológicos Barcelona, España.



**Mtra. Alejandra**  
García Quiroz

Especialista en Nutrición Clínica, Medicina del Estilo de Vida y Mindfulness & Mindful Eating.

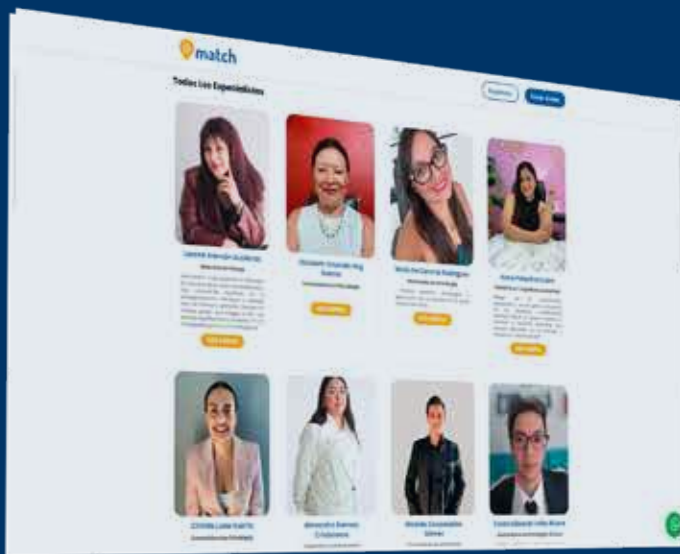
# feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**

**Forbes**.com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

**match**



**FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL**



**genius+**  
by feelink



**fidelity**



**feelinkus**  
fundación



**CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0**  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

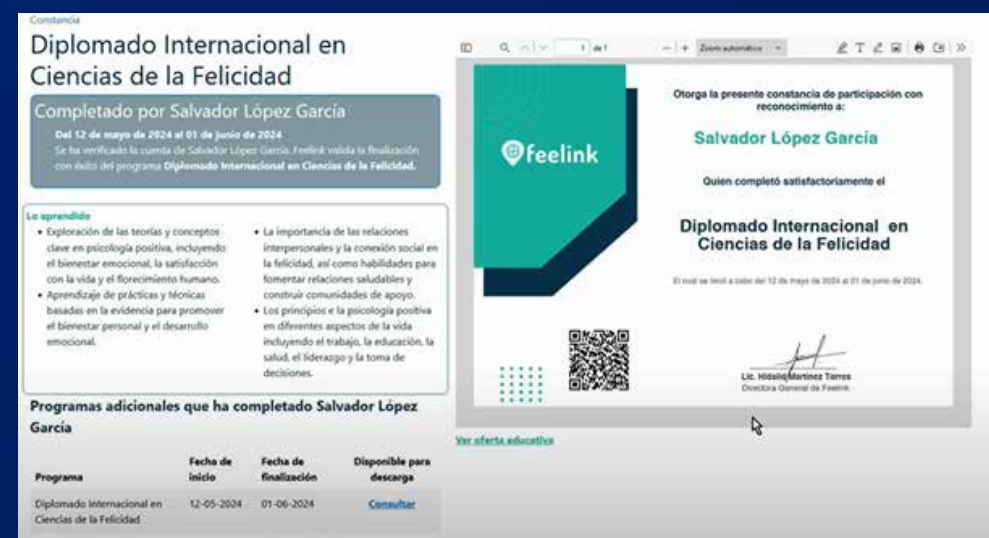
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

# Feelinkers dispuestos a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



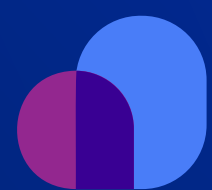
CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

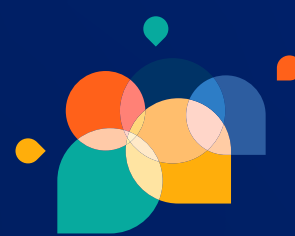
fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

\*\*No hay devoluciones