

Diplomado  
Internacional en

# Psicotrauma y Trastornos Disociativos

Modalidad **Online**



**Dra. Anabel  
González**



**Dra. Ana  
Asensio**

DOMINGO  
**26**<sup>º</sup>  
ENERO  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

La capacidad para identificar y evaluar los efectos del trauma en los individuos.

A aplicar estrategias y enfoques terapéuticos efectivos para tratar a personas con trastornos traumáticos y disociativos.

A intervenir y manejar situaciones de crisis relacionadas con traumas severos o episodios disociativos.

## Dominarás

La Habilidad para identificar y diferenciar entre diversos trastornos relacionados con el trauma y la disociación.

La aplicación de técnicas terapéuticas avanzadas para tratar síntomas traumáticos y disociativos.

La capacidad para diseñar e implementar estrategias de manejo del trauma que ayuden a los pacientes a procesar y superar sus experiencias traumáticas, y a mejorar su bienestar emocional y funcionalidad.



Pocos refranes han sido más perjudiciales que ese que dice que al mal tiempo hay que ponerle buena cara. Al mal tiempo hay que ponerle lágrimas o tristeza. Y al bueno, sonrisas y alegría. Saber gestionar nuestras emociones no es esconderlas ni suprimirlas, es reconocerlas y manejarlas con sentido.

**Dra. Anabel González**



## Objetivo:

Adquirirás una comprensión profunda y especializada sobre el impacto del trauma en la salud mental y emocional de las personas, así como las diversas manifestaciones de los trastornos disociativos.



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, médicos, enfermeros, policías, asistentes sociales, neurólogos, neuropsicólogos, estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



## Perfil de Egreso:

Dominarás una profunda comprensión teórica y práctica sobre el impacto psicológico de eventos traumáticos y las manifestaciones disociativas. Estarás capacitado para evaluar, diagnosticar y tratar trastornos relacionados con el trauma, aplicando enfoques terapéuticos avanzados y técnicas especializadas.

# Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

## MÓDULO 01

### Conferencia magistral

 Dra. Ana Asensio

#### Trauma desde la perspectiva de las neurociencias.

Trauma en el sistema nervioso central y periférico, neuroplasticidad y resiliencia en la recuperación del trauma.

## MÓDULO 02

### Conferencia magistral

 Dra. Anabel González

#### Cómo sanar nuestras heridas y deshacer nuestros nudos emocionales.

Técnicas para identificar y trabajar con heridas emocionales, herramientas de autoexploración para la transformación emocional.

## MÓDULO 03

### Clase asíncrona

#### Trabajo con estrés postraumático desde la terapia breve.

Principios de la terapia breve en el abordaje del trauma, técnicas de intervención para la regulación emocional, evaluación y manejo del TEPT en terapia breve.

## MÓDULO 04

#### Neurobiología de la disociación y el trauma

Fundamentos neurobiológicos de la disociación, mecanismos cerebrales implicados en la disociación como respuesta al trauma.

## MÓDULO

# 05

### **Trastornos Disociativos: Clasificación y Diagnóstico**

Clasificación de los trastornos disociativos según el DSM-5 y el CIE-11, evaluación y herramientas diagnósticas en los trastornos disociativos.

**Clase asíncrona**

## MÓDULO

# 06

### **La relación entre trauma, autoestima y asertividad.**

Impacto del trauma en el desarrollo de la autoestima, técnicas para trabajar la autoimagen y la autovalía en personas traumatizadas.

## MÓDULO

# 07

### **Hipnosis para la intervención del trauma y la disociación**

Fundamentos y técnicas de hipnosis para el trauma, hipnosis y su aplicación en casos de disociación, intervención hipnótica en pacientes traumatizados.

## MÓDULO

# 08

### **Intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés.**

Evaluación y diagnóstico de trastornos relacionados con el trauma, Técnicas de intervención en el tratamiento de TEPT.

**Clase asíncrona**

## MÓDULO

# 09

### **Trabajo con casos de ansiedad y depresión desde la perspectiva de la psicotraumatología (revisión de casos clínicos)**

Evaluación de la ansiedad y depresión en el contexto de trauma, estrategias de intervención en ansiedad y depresión postraumáticas.

# MÓDULO 10

## Manejo psicoterapéutico del trauma por abuso sexual

Intervención en trauma por abuso sexual, estrategias de reparación de la autoestima y confianza en víctimas de abuso.

**Clase asíncrona**

# MÓDULO 11

## Desatando el vínculo invisible: explorando el enigma del trauma y la disociación.

Relación entre disociación y vínculos emocionales en el contexto traumático, estrategias para el fortalecimiento del vínculo terapéutico en trauma y disociación.

# MÓDULO 12

## Conferencia magistral

Ponente sorpresa

## Diálogos inspiradores: Traumas curativos.

Principios de la Teoría Polivagal en el abordaje del trauma, regulación de la respuesta de estrés a través de la Teoría Polivagal.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



 **Dra. Ana**  
Asensio

Autora del libro  
"Neurofelicidad".



 **Dra. Anabel**  
González

Dirige proyectos en el campo del  
trauma y el tratamiento con EMDR  
de diversos trastornos.



 **Dr. Victorino Gilberto Serafín**  
Alatraste Bueno

Miembro de la Society for  
Neuroscience y miembro  
fundador activo de la Federación  
Farmacéutica Mexicana.



 **Mtro. Francisco Daniel**  
Valencia Ríos

Especialista en psicoterapia cognitivo  
conductual.



 **Dr. Marcos**  
Telléz Ramos

Formado en la "Trauma Research Foundation", del Dr. Van Der Kolk.



 **Dra. Amalia**  
Osorio Vigil

Fundadora y directora general de Desarrollo Humano Integral Ágape.



 **Dr. Óscar**  
Aldana Torres

Especialista en psicotrauma y psicooncología por la Sam Houston University, especialista en tanatología y suicidiología.



# **feelink** es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

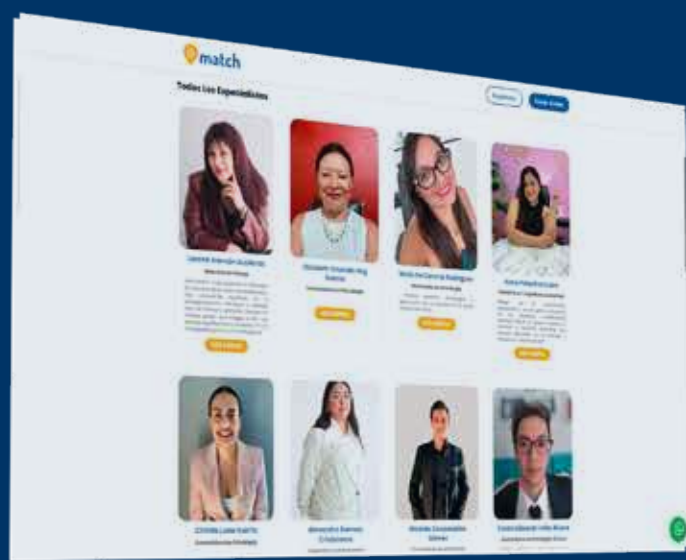
Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **match**

 **FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL**

 **genius+**  
by feelink



 **fidelity**



 **feelinkus**  
fundación



**CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0**  
LA HISTORIA LA HACES TÚ

La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

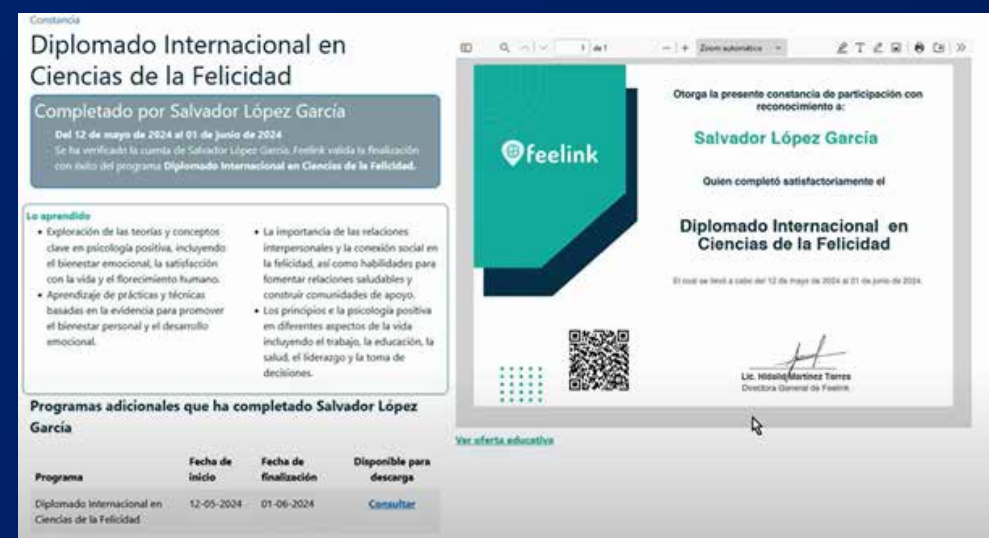
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

# Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



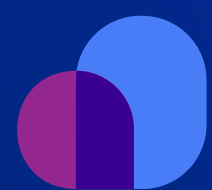
CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

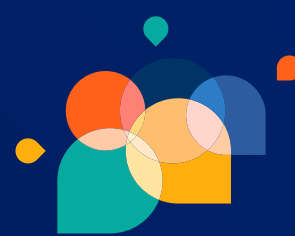
fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

\*\*No hay devoluciones