

Diplomado Internacional en **Terapia Centrada en la Compasión**



Mtra. María
del Mar Suárez

Modalidad
Online



Mtro. Fernando
Pena Vivero



Inicia: **domingo**
13 julio
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:

01.

Accederás a una formación especializada en terapia centrada en la compasión, obteniendo conocimientos actualizados sobre su diagnóstico, manifestaciones y factores asociados.



02.

Desarrollarás habilidades y herramientas que fortalecerán tu capacidad de intervención en distintos contextos profesionales.



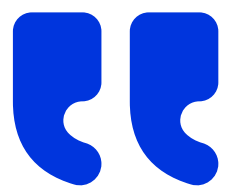
03.

Incorporarás enfoques basados en la evidencia, que te permitirán aplicar estrategias terapéuticas eficaces para el tratamiento de diferentes trastornos, principalmente centrados en la compasión.

04.

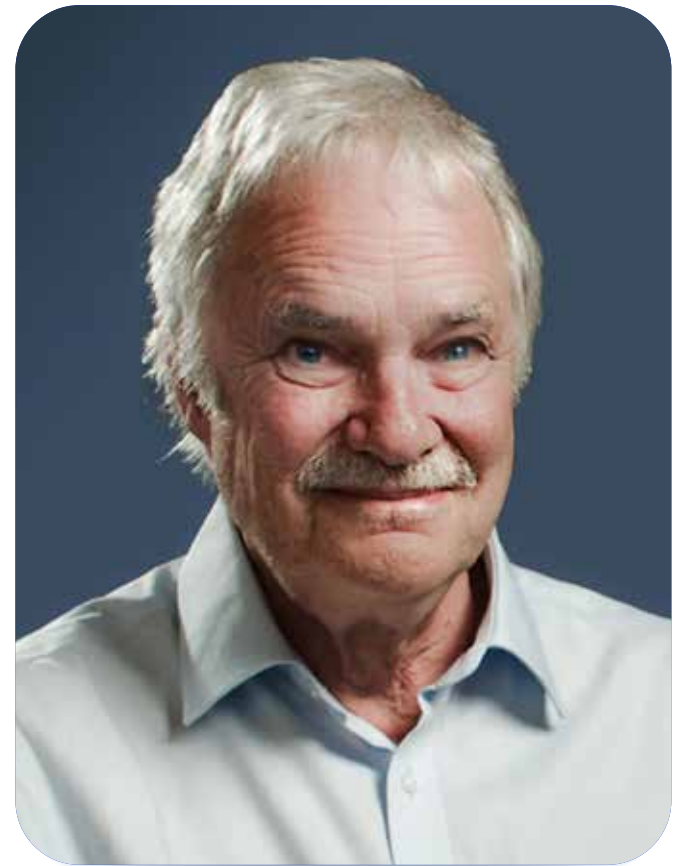
Fortalecerás tu perfil profesional con una formación integral en salud mental, diferenciándote en el campo laboral y ampliando tus oportunidades en sectores clínicos, educativos y comunitarios.





La compasión no es solo un sentimiento, es una motivación: un compromiso valiente de enfrentarse al sufrimiento y aliviarlo.

Paul Gilbert



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

Perfil de Egreso:

Obtendrás una comprensión integral de estos trastornos, sus manifestaciones y factores asociados. Desarrollarás habilidades para identificar y abordar la ansiedad y la depresión desde enfoques basados en la evidencia, aplicando estrategias de intervención eficaces en diversos contextos. Esta formación te permitirá contribuir a la mejora del bienestar emocional y la salud mental en poblaciones diversas.

Módulos

01 Fundamentos teóricos de la Terapia Centrada en la Compasión

Sesión Asíncrona

02 Mindfulness para el bienestar emocional

03 Musicoterapia para el manejo de la compasión y autocompasión

04 Evaluación y conceptualización de casos desde la terapia centrada en la compasión

Sesión Asíncrona

05 Mindfulness centrado en terapia

06 Herramientas en habilidades de compasión y autocompasión

07 Intervenciones clínicas centradas en la compasión

Sesión Asíncrona

08 Relajación mental

09 Mindfulness, aceptación y compasión

10 Neurociencia de la compasión y la regulación emocional

Sesión Asíncrona

11 Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

12 Estrategias de atención plena y regulación emocional

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional



Mtra. Aurora Hijosa

con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de “La Música y Tú”, un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla



Mtra. María del Mar Suárez

máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Potencia tu conocimiento con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional



Mtra. Alma Palestina Carro

licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.



Explora con una especialista en tratamiento de adicciones y terapia cognitivo-conductual, miembro activo de organismos dedicados a la atención y prevención de las adicciones



Mtra. Yazmín Pájaro Galicia

licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.

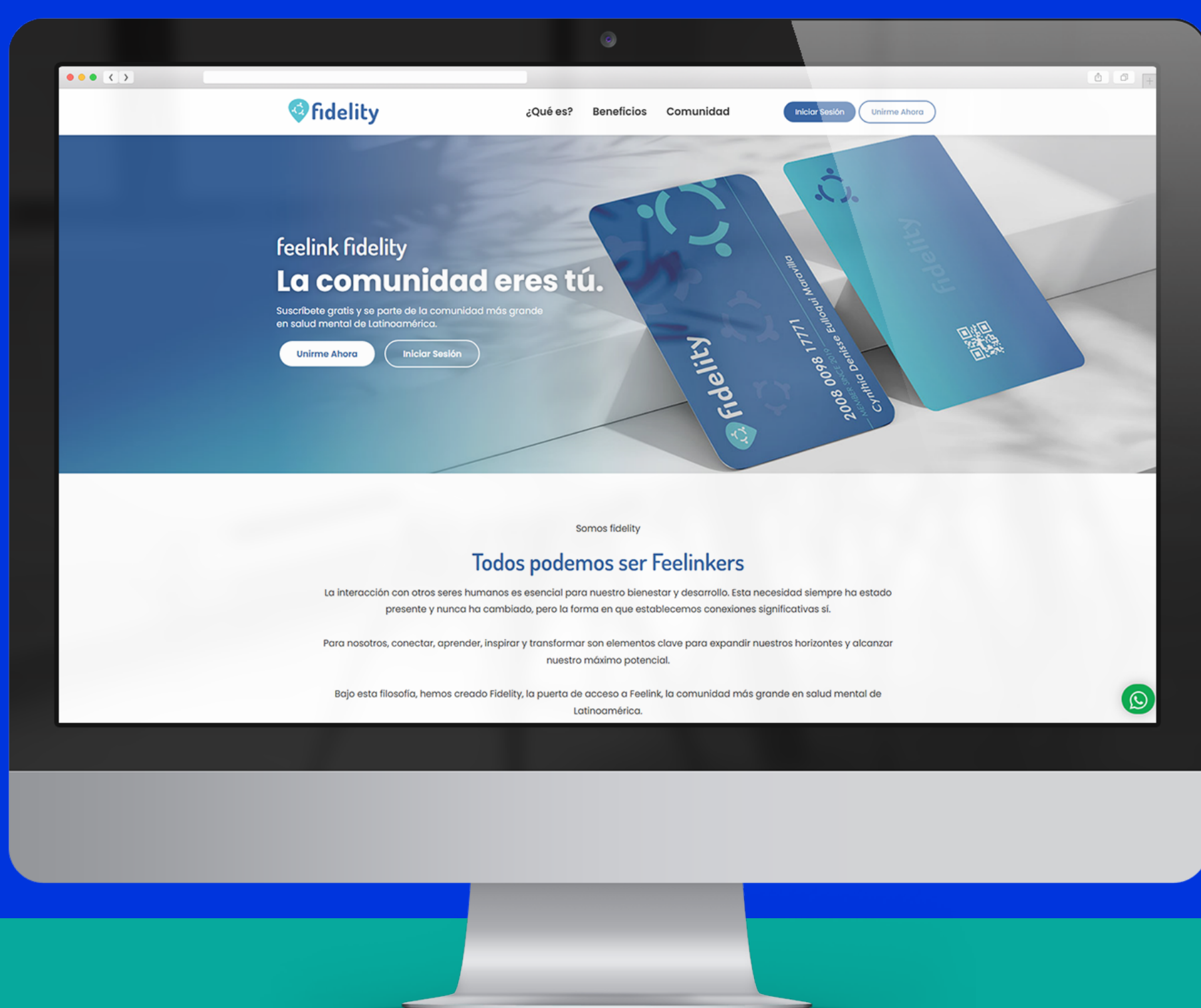




Explora el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro

 **Dr. Victorino Gilberto Serafín** Alatríste Bueno

doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

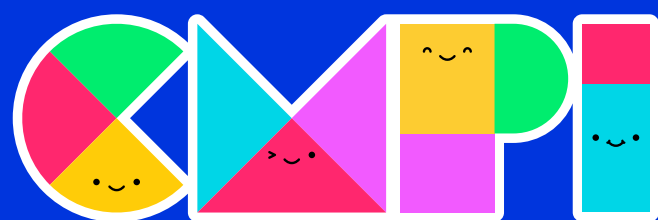
Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones*