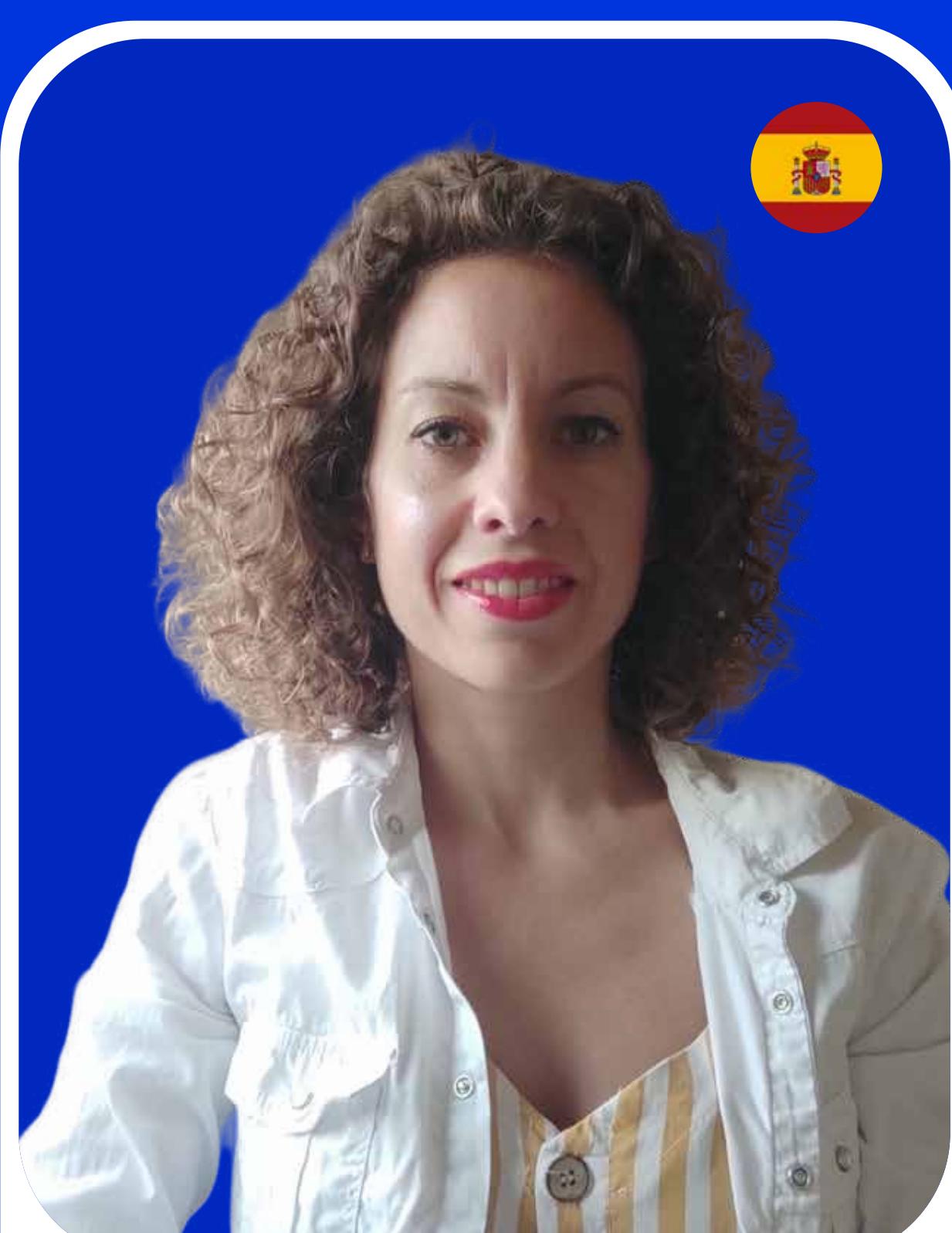


Diplomado Internacional en  
**Terapia Centrada  
en la Compasión**



**Mtra. María  
del Mar Suárez**

Modalidad  
Online



**Mtro. Fernando  
Peña Vivero**



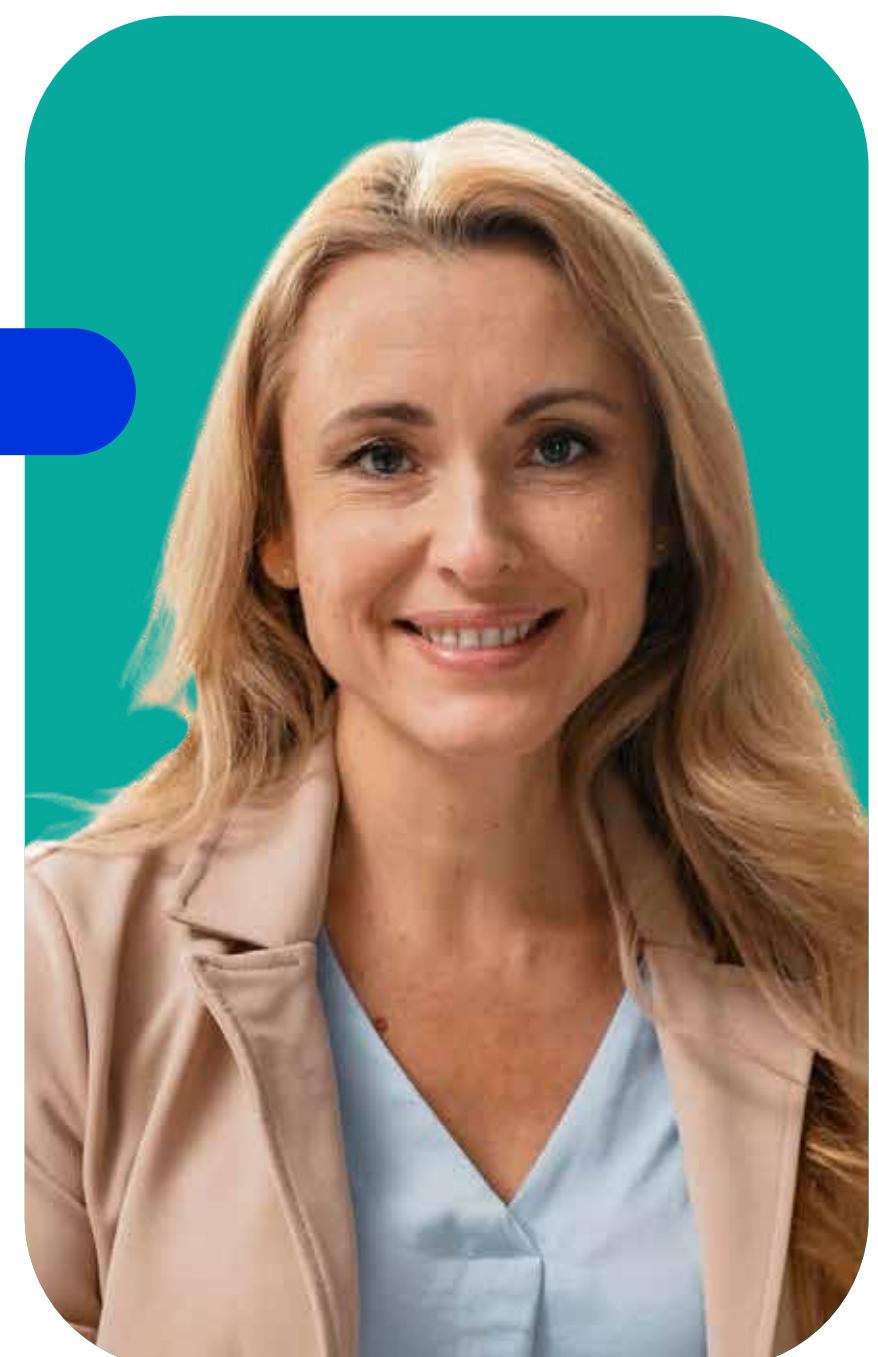
Inicia: **domingo  
13 julio  
2025**

# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



**01.**  
Accederás a una formación especializada en terapia centrada en la compasión, obteniendo conocimientos actualizados sobre su diagnóstico, manifestaciones y factores asociados.

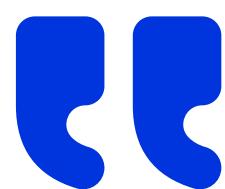


**02.**  
Desarrollarás habilidades y herramientas que fortalecerán tu capacidad de intervención en distintos contextos profesionales.

**03.**  
Incorporarás enfoques basados en la evidencia, que te permitirán aplicar estrategias terapéuticas eficaces para el tratamiento de diferentes trastornos, principalmente centrados en la compasión.

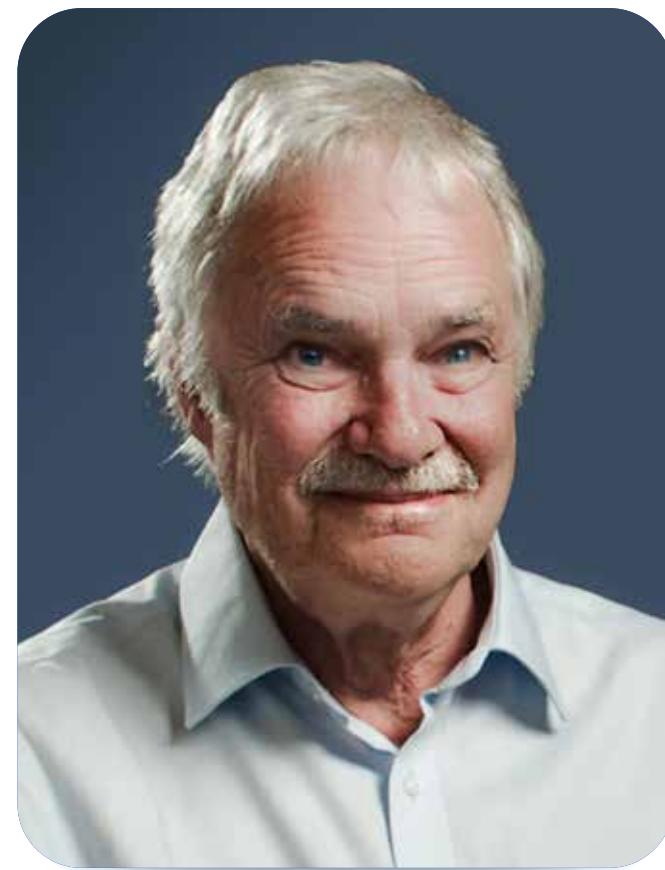
**04.**  
Fortalecerás tu perfil profesional con una formación integral en salud mental, diferenciándote en el campo laboral y ampliando tus oportunidades en sectores clínicos, educativos y comunitarios.





La compasión no es solo un sentimiento, es una motivación: un compromiso valiente de enfrentarse al sufrimiento y aliviarlo.

**Paul Gilbert**



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

## Perfil de Egreso:

Obtendrás una comprensión integral de estos trastornos, sus manifestaciones y factores asociados. Desarrollarás habilidades para identificar y abordar la ansiedad y la depresión desde enfoques basados en la evidencia, aplicando estrategias de intervención eficaces en diversos contextos. Esta formación te permitirá contribuir a la mejora del bienestar emocional y la salud mental en poblaciones diversas.

# Módulos

**01** Fundamentos teóricos de la Terapia Centrada en la Compasión

Sesión Asíncrona

**02** Mindfulness para el bienestar emocional

**03** Musicoterapia para el manejo de la compasión y autocompasión

**04** Evaluación y conceptualización de casos desde la terapia centrada en la compasión

Sesión Asíncrona

**05** Mindfulness centrado en terapia

**06** Herramientas en habilidades de compasión y autocompasión

**07** Intervenciones clínicas centradas en la compasión

Sesión Asíncrona

**08** Relajación mental

**09** Mindfulness, aceptación y compasión

**10** Neurociencia de la compasión y la regulación emocional

Sesión Asíncrona

**11** Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

**12** Estrategias de atención plena y regulación emocional



Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional



### Mtra. Aurora Hijosa

con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla



### Mtra. María del Mar Suárez

máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Potencia tu conocimiento con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional

### (M) Mtra. Alma Palestina Carro

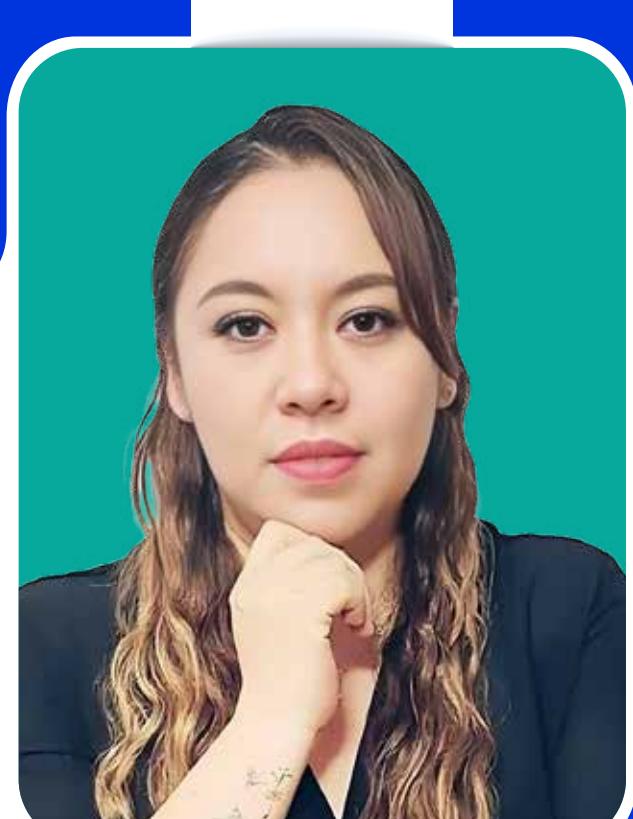
licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.



Explora con una especialista en tratamiento de adicciones y terapia cognitivo-conductual, miembro activo de organismos dedicados a la atención y prevención de las adicciones

### (M) Mtra. Yazmín Pájaro Galicia

licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.

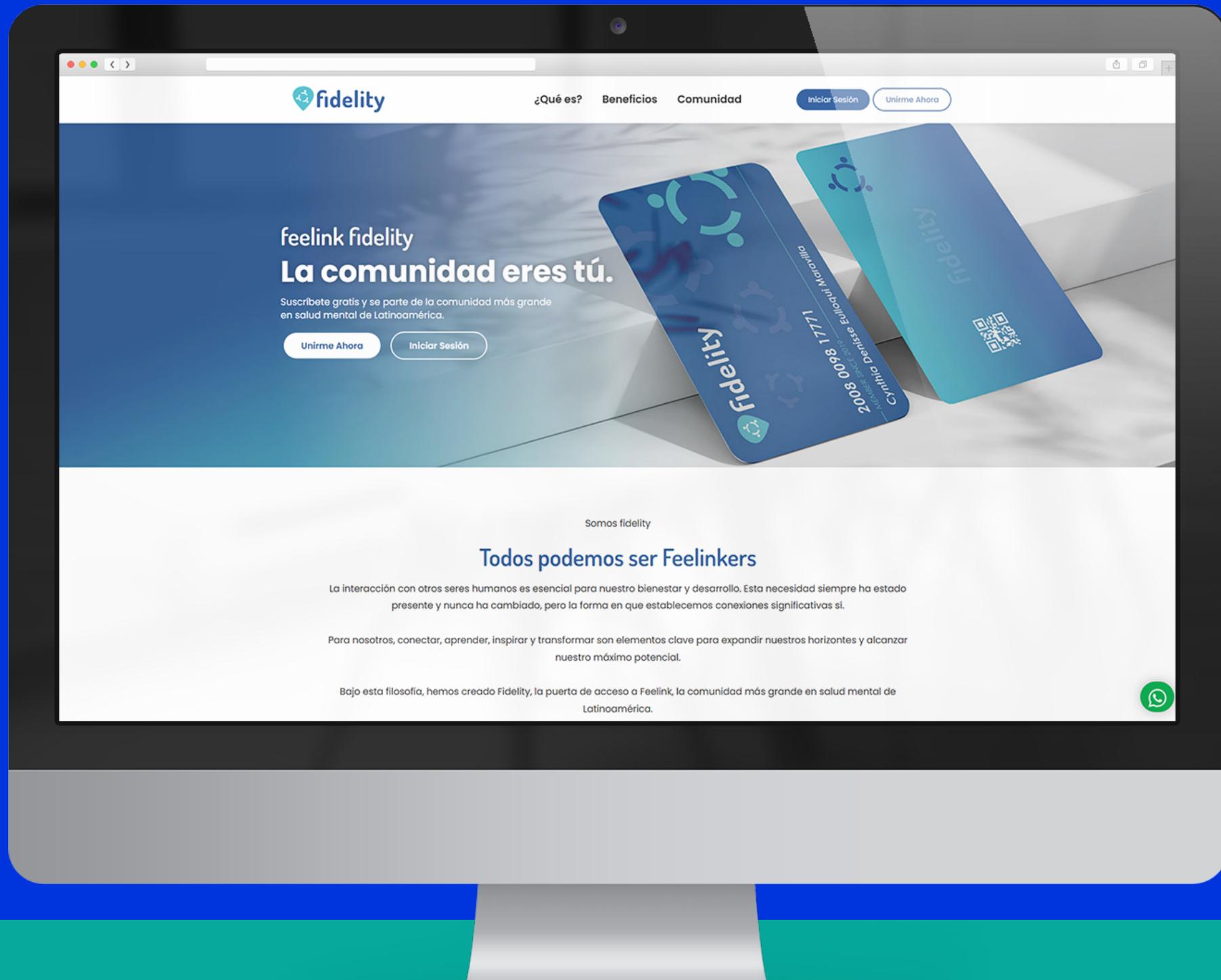




Explora el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro

 **Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno**

doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.



The screenshot shows the Fidelity website homepage. The header features the 'feelink fidelity' logo and the tagline 'La comunidad eres tú.' Below this, there's a call-to-action button 'Únete Ahora' and a 'Iniciar Sesión' button. The main visual is a photograph of two blue cards with the 'fidelity' logo, one showing a QR code. The text 'Somos fidelity' and 'Todos podemos ser Feelinkers' is displayed, followed by a paragraph about the importance of social interaction and a footer note about the website being in Spanish.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

*Al finalizar tu diplomado obtendrás:*



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

*Con opción a:*

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.



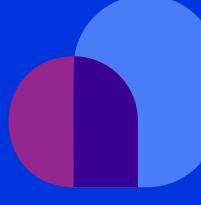


# feelink



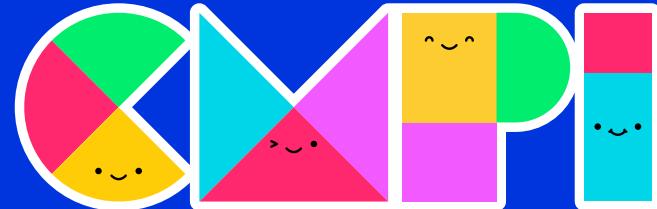
CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **genius+**  
by feelink

 **feelinkus**  
fundación

 **match**

 **fidelity**



**CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**  
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones  
\*\*No hay devoluciones