

Modalidad **Online**



Diplomado Internacional en **Terapia Cognitivo Conductual**

Con opción a **doble titulación Internacional**



Dr. Guillermo
Blanco Bailac



Dr. Jorge
Barraca Mairal



Dr. Michel
Reyes Ortega

aprende de ellos y 3 ponentes más.



Inicia: **Sábado**
20 septiembre
2025

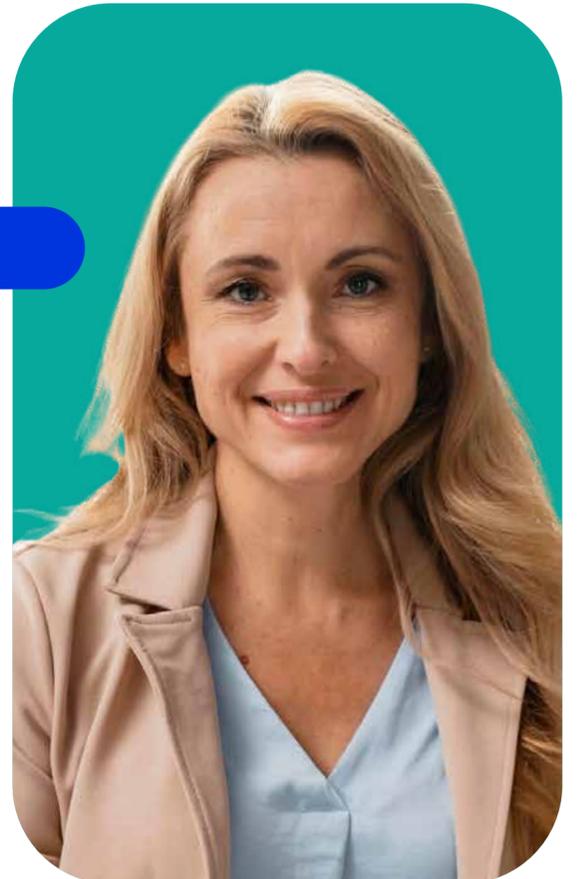
Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



01.

Profundizarás en los principios de la **Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)**, comprendiendo sus fundamentos teóricos y su eficacia en el tratamiento de diversas problemáticas emocionales y conductuales.



02.

Desarrollarás **habilidades prácticas para la intervención terapéutica**, aplicando técnicas basadas en la evidencia para la modificación de pensamientos, emociones y conductas disfuncionales.



03.

Aprenderás **estrategias específicas para el manejo de ansiedad, depresión y otros trastornos psicológicos**, ampliando tu capacidad de intervención en distintos contextos clínicos y educativos.

04.

Fortalecerás tu **perfil profesional con un enfoque estructurado y validado científicamente**, diferenciándote en el ámbito terapéutico y potenciando tus oportunidades laborales en la práctica clínica y el acompañamiento psicológico.





La terapia cognitiva busca aliviar las tensiones psicológicas mediante la corrección de las concepciones erróneas y auto-señales. Al corregir las creencias erróneas, podemos terminar con las reacciones excesivas”.

Aaron T. Beck.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

Perfil de Egreso:

Contarás con una formación actualizada en los fundamentos y la aplicación de este enfoque basado en la evidencia. Estarás capacitado para identificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales, diseñando intervenciones estructuradas y adaptadas a diversas problemáticas psicológicas. Además, podrás aplicar la TCC en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación y la salud mental comunitaria, contribuyendo al bienestar emocional de las personas a través de estrategias efectivas y orientadas a resultados.

Módulos

Bonus **Conferencia Magistral**

01 Intervención en trastornos del estado de ánimo con

Sesión Asíncrona

02 Evaluación e intervención de los trastornos de ansiedad desde la TCC

03 Reestructuración cognitiva y técnicas de modificación conductual

04 TCC aplicada a los trastornos depresivos y del estado de ánimo

Sesión Asíncrona

05 Evaluación e intervención en trastornos depresivos

06 Intervención desde la TCC en trastornos de ansiedad

07 Intervención en adicciones desde la TCC

Sesión Asíncrona

08 Introducción a mindfulness, la aceptación y la compasión (terapias cognitivo conductuales de tercera generación)

09 TCC Basada en Evidencia y Modelos Transdiagnósticos

10 Terapia Cognitiva y Conductual de pareja: Desarrollo y Evolución

Sesión Asíncrona

11 Evaluación e intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

12 Del control al compromiso: Integrando la TCC y la ACT en la práctica clínica



Lleva tu formación profesional al siguiente nivel con un referente internacional en Psicología Clínica, Psicoterapia y Terapias Contextuales de Tercera Generación

 **Dr. Guillermo** Blanco Bailac

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations) y el certificado EuroPsy. Con más de 25 años de experiencia, tanto en atención psicoterapéutica como en formación profesional.

Adéntrate en el impacto de la terapia cognitivo-conductual con una experta en intervención en niños y adolescentes, con amplia experiencia en supervisión clínica y formación de profesionales,

 **Mtra. Azahalea Saraí** Sánchez

Máster en terapia cognitivo-conductual, con especialización en ACT y DBT Supervisora clínica nacional e internacional, docente en el Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta y consultora para especialistas en salud mental infantojuvenil. Cuenta con entrenamientos certificados en tratamiento del trastorno por estrés posttraumático complejo, exposición prolongada y habilidades para adultos y adolescentes, avalados por Behavioral Tech y DBT Iberoamérica.



Descubre el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

 **Mtro. Francisco Daniel** Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Conéctate en el tratamiento del trauma complejo con una especialista en psicoterapia, con trayectoria en docencia, dirección clínica y atención terapéutica,

 **Mtra. Yazmín** Pájaro Galicia

Licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.





Conéctate con el pionero del modelo integrativo de regulación emocional

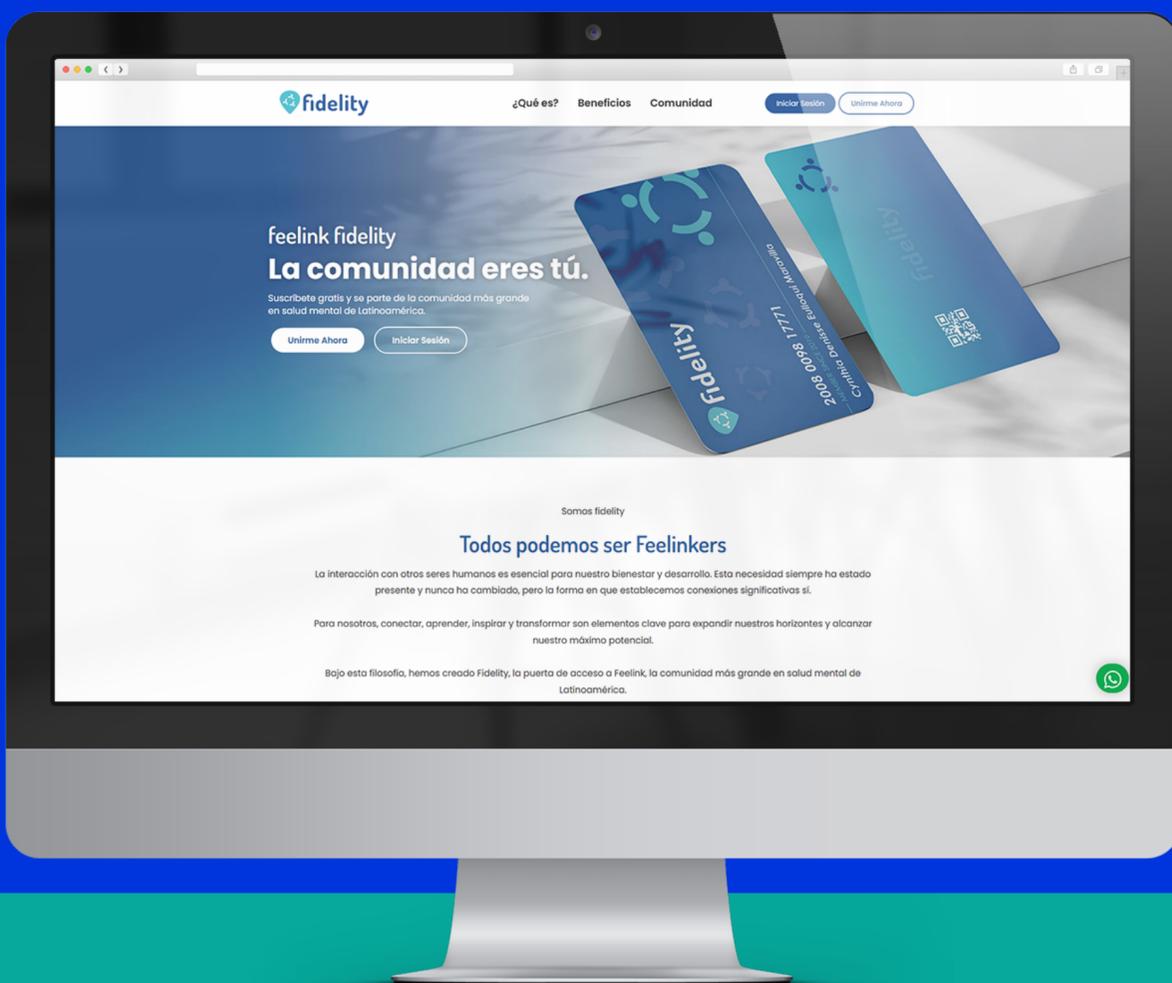
Dr. Michel Reyes Ortega

Autor de cinco libros y de diversos capítulos, guías clínicas y artículos publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente, es coordinador académico de dos programas de formación en terapias contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador. Además, es profesor asociado e invitado en posgrados de psicología clínica y especialización en psiquiatría en instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y Estados Unidos.

Enriquece tu formación con un experto en terapia de pareja y evaluación psicológica, con reconocimiento internacional y una sólida trayectoria en investigación y divulgación

Dr. Jorge Barraca Mairal

Es el único psicólogo español y el tercero en Europa con la acreditación de la IBCT en Terapia Integral Conductual de Pareja. Ha publicado numerosos trabajos científicos en revistas nacionales e internacionales, además de ser conferencista y autor de diversos libros de terapia e intervención psicológica. Ganó el Accésit Honorífico en el I Premio de TEA Ediciones, por la originalidad de su test de evaluación de la satisfacción familiar (ESFA).



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica



Mayra García
Dirección de Mercadotecnia



Blanca Adán
Fundadora



Martín Espinoza
Fundador



Hidalid Martínez
Directora General



Gabriela Guzmán
Directora de Eventos



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*