



Diplomado Internacional en

Terapia Cognitivo Conductual

Modalidad **Online**

Con opción a **doble titulación Internacional**



Dr. Michel André
Reyes Ortega



Mtro. Herson
García Noguez



Inicia: **domingo**
15 de **marzo**
2026

*sujeto a cambios sin previo aviso

AEPSIS
Asociación Española
de Psicología Sanitaria



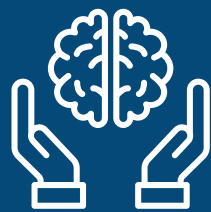
Universidad
Autónoma
de Tlaxcala

ANÁHUAC
PUEBLA

IPMP
INSTITUTO DE PROFESIONALIZACIÓN
DEL MAGISTERIO POBLANO

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



Profundizarás en los principios de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), comprendiendo sus fundamentos teóricos y su eficacia en el tratamiento de diversas problemáticas emocionales y conductuales.



Desarrollarás habilidades prácticas para la intervención terapéutica, aplicando técnicas basadas en la evidencia para la modificación de pensamientos, emociones y conductas disfuncionales.

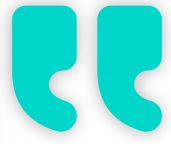


Aprenderás estrategias específicas para el manejo de ansiedad, depresión y otros trastornos psicológicos, ampliando tu capacidad de intervención en distintos contextos clínicos y educativos.



Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque estructurado y validado científicamente, diferenciándote en el ámbito terapéutico y potenciando tus oportunidades laborales en la práctica clínica y el acompañamiento psicológico.





El objetivo de la terapia cognitivo conductual es ayudar a las personas a ver que sus problemas no están determinados por eventos externos, sino por cómo interpretan esos eventos

—Albert Ellis

Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

Perfil de Egreso:

Contarás con una formación actualizada en los fundamentos y la aplicación de este enfoque basado en la evidencia. Estarás capacitado para identificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales, diseñando intervenciones estructuradas y adaptadas a diversas problemáticas psicológicas. Además, podrás aplicar la TCC en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación y la salud mental comunitaria, contribuyendo al bienestar emocional de las personas a través de estrategias efectivas y orientadas a resultados.

Módulos

01

Más allá de la TCC clásica: terapias de tercera generación

02

Cambiar pensamientos, cambiar conductas: reestructuración cognitiva

03

Sesión **Asíncrona**

Evaluación e intervención de los trastornos de ansiedad desde la TCC

04

Enfrentar para sanar: exposición, activación y desensibilización

05

Cuando el ánimo se apaga: TCC en depresión

06

Sesión **Asíncrona**

Evaluación e intervención en trastornos depresivos

07

Infidelidad y reparación: intervención desde la terapia integral de pareja

08

Pensamientos que alertan, conductas que protegen: uso clínico de la Terapia cognitivo conductual en trauma y ansiedad

09

Sesión **Asíncrona**

Psicoterapia de Preja desde la TCC

10

Ansiedad que nace del agotamiento: abordaje clínico desde las terapias contextuales

11

Sesión **Asíncrona**

Evaluación e intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

12

Pensamientos que atrapan: TCC en TOC

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Aprende con el pionero del modelo integrativo de regulación emocional.

Dr. Michel Reyes Ortega

Autor de cinco libros y de diversos capítulos, guías clínicas y artículos publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente, es coordinador académico de dos programas de formación en terapias contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador. Además, es profesor asociado e invitado en posgrados de psicología clínica y especialización en psiquiatría en instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y Estados Unidos.

Adéntrate en el impacto de la terapia cognitivo-conductual con una experta en intervención en niños y adolescentes, con amplia experiencia en supervisión clínica y formación de profesionales.

Mtra. Azahalea Saraí Sánchez Morales

Máster en terapia cognitivo-conductual, con especialización en ACT y DBT Supervisora clínica nacional e internacional, docente en el Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta y consultora para especialistas en salud mental infantojuvenil. Cuenta con entrenamientos certificados en tratamiento del trastorno por estrés postraumático complejo, exposición prolongada y habilidades para adultos y adolescentes, avalados por Behavioral Tech y DBT Iberoamérica.



Explora con una especialista en tratamiento de adicciones y terapia cognitivo-conductual, miembro activo de organismos dedicados a la atención y prevención de las adicciones.

Mtra. Yazmín Pájaro Galicia

Licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.

Explora con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional.

Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.





Amplía tu formación con un psicólogo con una amplia trayectoria en atención psicológica, docencia universitaria y gestión de espacios dedicados al bienestar mental

Dr. Miguel Vadillo Padilla

Máster en psicología práctica clínica, máster en evaluación y tratamiento en psicología infanto-juvenil, miembro de la comisión deontológica e intrusismo profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental. Socio fundador y gerente de Alegra, Centro de Psicología.

Enriquece tu formación con un experto en terapia de pareja y evaluación psicológica, con reconocimiento internacional y una sólida trayectoria en investigación y divulgación.

Dr. Jorge Barraca Mairal

Es el único psicólogo español y el tercero en Europa con la acreditación de la IBCT en Terapia Integral Conductual de Pareja. Ha publicado numerosos trabajos científicos en revistas nacionales e internacionales, además de ser conferencista y autor de diversos libros de terapia e intervención psicológica. Ganó el Accésit Honorífico en el I Premio de TEA Ediciones, por la originalidad de su test de evaluación de la satisfacción familiar (ESFA).



Descubre el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.

Conoce a un Maestro en Psicoterapia Integral por el IPICS. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), incluyendo entrenamiento impartido por Steven Hayes.

Mtro. Herson García Noguez

Miembro de la mesa directiva del Chapter México-Sur de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Ha colaborado como docente y ponente en diversas instituciones nacionales e internacionales y mantiene una práctica profesional enfocada en Terapias Contextuales.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora Administrativa

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

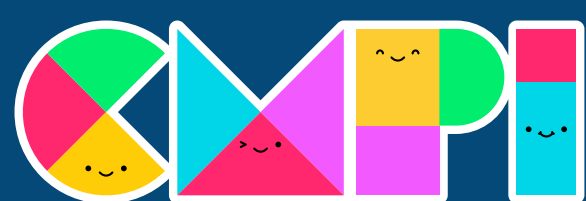


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 6.0
EL TIEMPO ES AHORA



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*