

Diplomado  
Internacional en

# Terapia de Aceptación y Compromiso

Modalidad **Online**



**Dr. Jorge**  
Barraca Mairal



**Mtro. Tomás**  
Castillo Cabrera



**Dr. Guillermo**  
Blanco Bailac

DOMINGO  
**26** ENERO  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

A facilitar la aceptación de pensamientos y emociones difíciles, en lugar de intentar evitarlos.

A fomentar la flexibilidad psicológica en sus pacientes, ayudándolos a adaptarse mejor a las situaciones difíciles y a vivir de acuerdo con sus valores personales.

Habilidades para enseñar a los pacientes a observar sus pensamientos sin dejarse dominar por ellos.

## Dominarás

Los principios fundamentales de la psicología que sustentan la TAC, incluyendo la relación entre pensamientos, emociones y comportamientos.

Técnicas de mindfulness para ayudar a los clientes a estar presentes en el momento y aceptar sus pensamientos y sentimientos sin juicio.

Intervenciones basadas en la TAC, adaptadas a las necesidades específicas de cada cliente para fomentar el cambio y la aceptación.



La aceptación no significa resignación; significa **comprender que algo es lo que es** y que hay que encontrar una manera de vivir con ello.

**Albert Ellis**



## Objetivo:

Obtendrás una comprensión profunda sobre la terapia de aceptación y compromiso y dominarás las herramientas y conocimientos necesarios para fomentar una mayor flexibilidad psicológica en tus clientes, logrando la aceptación de experiencias internas y el compromiso con acciones alineadas a sus valores personales.



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



## Perfil de Egreso:

Serás capaz de integrar la aceptación de emociones y pensamientos difíciles en su práctica, facilitando el desarrollo de habilidades de atención plena y compromiso con valores personales en sus clientes. Además, contarás con competencias para diseñar intervenciones efectivas, evaluar el progreso del tratamiento y adaptar su enfoque a diversas poblaciones, contribuyendo así a la mejora del bienestar emocional y la calidad de vida de las personas que atiende.

# Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

## MÓDULO

# 01

### **Explorando la psicología de la aceptación**

Fundamentos de la aceptación en la psicología, estrategias para cultivar la aceptación en la vida cotidiana.

## MÓDULO

# 02

### **Aceptación y defusión cognitiva**

Defusión cognitiva: técnicas para desidentificarse de pensamientos negativos, herramientas para mejorar la defusión cognitiva en la terapia.

## MÓDULO

# 03

### **Intervenciones ACT en problemas obsesivos y de ansiedad**

Estrategias ACT para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, aplicación de la aceptación en la intervención de pensamientos obsesivos.

## MÓDULO

# 04

### **ACT y el trauma psicológico**

Aceptación y validación del trauma desde ACT, valores y acción comprometida en la recuperación del trauma.

MÓDULO

05

### **Mindfulness e intervenciones psicoterapéuticas**

Aplicación de mindfulness en la regulación emocional y el bienestar, mindfulness y su integración en diversos enfoques terapéuticos.

MÓDULO

06

### **Modelo integrativo de regulación emocional**

Regulación emocional desde un enfoque integrador en psicoterapia, evaluación y mejora de habilidades de regulación emocional en terapia.

MÓDULO

07

### **Teoría del Marco Relacional (RFT) y su aplicación en ACT**

Fundamentos de la Teoría del Marco Relacional (RFT), herramientas prácticas basadas en RFT para la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

MÓDULO

08

**Conferencia magistral**

Ponente sorpresa

### **El arte de mantener la calma en medio de la tempestad.**

Técnicas de regulación emocional para situaciones de crisis, efectos del autocontrol y la resiliencia en el bienestar mental.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



**Dr. Jorge**

Barraca Mairal

Vicepresidente de la Sociedad Española para el Avance en la Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS).



**Mtro. Tomás**

Castillo Cabrera

Director de Proyectos: Red Contextual Mx y ACT-México de la CDMX.



**Dr. Guillermo**

Blanco Bailac

Lider de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP).



**Mtro. Jose R.**  
Roger

Especialista en  
Psicología Clínica.



**Mtro. Francisco Daniel**  
Valencia Ríos

Especialista en psicoterapia  
cognitivo conductual.



**Mtra. María Susana**  
Angulo Rivera

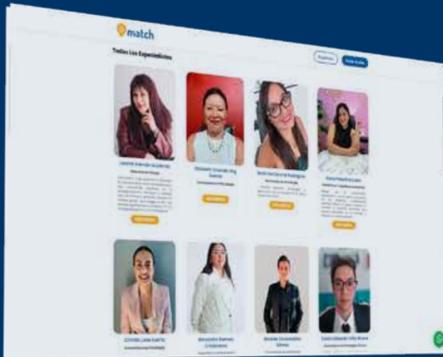
Fundadora de BDT Nayarit.

# feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **match**



 **FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL**



 **genius+**  
by feelink



 **fidelity**



 **feelinkus**  
fundación



**CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0**  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

# Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

\*\*No hay devoluciones