

Diplomado
Internacional en

Terapia de Aceptación y Compromiso

Modalidad **Online**



Dr. Jorge
Barraca Mairal



Mtro. Tomás
Castillo Cabrera



Dr. Guillermo
Blanco Bailac

DOMINGO
26 ENERO
2025

Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

A facilitar la aceptación de pensamientos y emociones difíciles, en lugar de intentar evitarlos.

A fomentar la flexibilidad psicológica en sus pacientes, ayudándolos a adaptarse mejor a las situaciones difíciles y a vivir de acuerdo con sus valores personales.

Habilidades para enseñar a los pacientes a observar sus pensamientos sin dejarse dominar por ellos.

Dominarás

Los principios fundamentales de la psicología que sustentan la TAC, incluyendo la relación entre pensamientos, emociones y comportamientos.

Técnicas de mindfulness para ayudar a los clientes a estar presentes en el momento y aceptar sus pensamientos y sentimientos sin juicio.

Intervenciones basadas en la TAC, adaptadas a las necesidades específicas de cada cliente para fomentar el cambio y la aceptación.



La aceptación no significa resignación; significa **comprender que algo es lo que es** y que hay que encontrar una manera de vivir con ello.

Albert Ellis



Objetivo:

Obtendrás una comprensión profunda sobre la terapia de aceptación y compromiso y dominarás las herramientas y conocimientos necesarios para fomentar una mayor flexibilidad psicológica en tus clientes, logrando la aceptación de experiencias internas y el compromiso con acciones alineadas a sus valores personales.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



Perfil de Egreso:

Serás capaz de integrar la aceptación de emociones y pensamientos difíciles en su práctica, facilitando el desarrollo de habilidades de atención plena y compromiso con valores personales en sus clientes. Además, contarás con competencias para diseñar intervenciones efectivas, evaluar el progreso del tratamiento y adaptar su enfoque a diversas poblaciones, contribuyendo así a la mejora del bienestar emocional y la calidad de vida de las personas que atiende.

Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

MÓDULO

01

Explorando la psicología de la aceptación

Fundamentos de la aceptación en la psicología, estrategias para cultivar la aceptación en la vida cotidiana.

MÓDULO

02

Aceptación y defusión cognitiva

Defusión cognitiva: técnicas para desidentificarse de pensamientos negativos, herramientas para mejorar la defusión cognitiva en la terapia.

MÓDULO

03

Intervenciones ACT en problemas obsesivos y de ansiedad

Estrategias ACT para el tratamiento de los trastornos de ansiedad, aplicación de la aceptación en la intervención de pensamientos obsesivos.

MÓDULO

04

ACT y el trauma psicológico

Aceptación y validación del trauma desde ACT, valores y acción comprometida en la recuperación del trauma.

MÓDULO

05

Mindfulness e intervenciones psicoterapéuticas

Aplicación de mindfulness en la regulación emocional y el bienestar, mindfulness y su integración en diversos enfoques terapéuticos.

MÓDULO

06

Modelo integrativo de regulación emocional

Regulación emocional desde un enfoque integrador en psicoterapia, evaluación y mejora de habilidades de regulación emocional en terapia.

MÓDULO

07

Teoría del Marco Relacional (RFT) y su aplicación en ACT

Fundamentos de la Teoría del Marco Relacional (RFT), herramientas prácticas basadas en RFT para la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

MÓDULO

08

Conferencia magistral

Ponente sorpresa

El arte de mantener la calma en medio de la tempestad.

Técnicas de regulación emocional para situaciones de crisis, efectos del autocontrol y la resiliencia en el bienestar mental.

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Dr. Jorge

Barraca Mairal

Vicepresidente de la Sociedad Española para el Avance en la Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS).



Mtro. Tomás

Castillo Cabrera

Director de Proyectos: Red Contextual Mx y ACT-México de la CDMX.



Dr. Guillermo

Blanco Bailac

Lider de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP).



Mtro. Jose R.
Roger

Especialista en
Psicología Clínica.



Mtro. Francisco Daniel
Valencia Ríos

Especialista en psicoterapia
cognitivo conductual.



Mtra. María Susana
Angulo Rivera

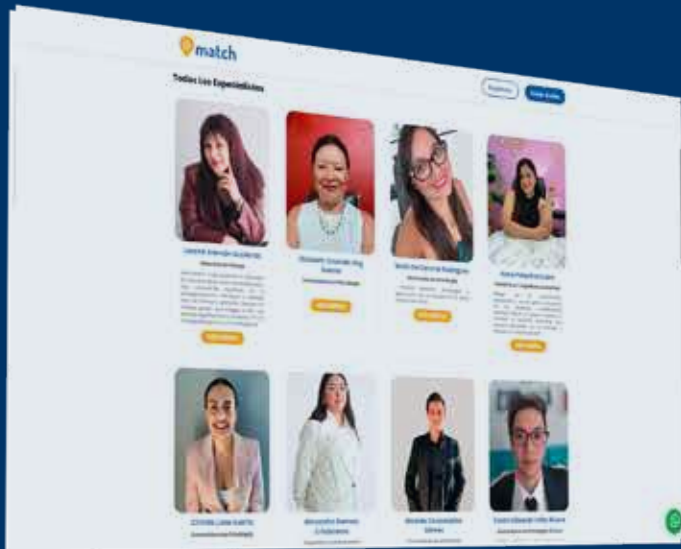
Fundadora de BDT Nayarit.

feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**.com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **match**



 **FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL**



 **genius+**
by feelink



 **fidelity**



 **feelinkus**
fundación



CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



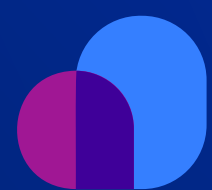
CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

**No hay devoluciones