

Modalidad Online



# Diplomado Internacional en **Diagnóstico y Atención al Síndrome de Burnout**

Con opción a **doble titulación Internacional**



**Mtro. Fernando**  
Pena Vivero



**Mtra. María**  
del Mar Suárez



**Dr. Victorino Gilberto**  
Serafín Alatríste Bueno

aprende de ellos y 5 ponentes más.



Líder de la  
División de  
Psicotrauma



**Dr. José Guillermo**  
Fouce Fernández

Inicia: **domingo**  
**21** septiembre  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



**01.**

Desarrollarás conocimientos teóricos y herramientas prácticas para la comprensión, prevención, detección e intervención del síndrome de burnout en distintos contextos, promoviendo el bienestar individual y organizacional.

**02.**

Comprenderás el síndrome de burnout desde una perspectiva psicológica, médica y social, analizando sus causas, síntomas y consecuencias.

**03.**

Identificarás factores de riesgo y protección en entornos laborales que favorecen o previenen el agotamiento emocional.



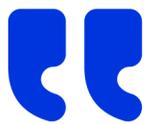
**04.**

Diseñarás estrategias de intervención y prevención en diferentes áreas, así como promoverás las prácticas del autocuidado, regulación emocional y resiliencia.

**05.**

Apoyarás a fomentar ambientes laborales saludables, con un enfoque en el bienestar emocional, el liderazgo consciente y la gestión positiva del cambio.





Cuando el trabajo constantemente exige más de lo que uno puede dar, no solo se agota la energía, se agota el sentido

**Christina** Maslach



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, enfermeras, terapeutas ocupacionales, nutriólogos, trabajadores sociales, educadores y profesores, directores y coordinadores académicos, líderes de talento humano, gerentes y líderes de equipo, empresarios, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de áreas afines a la salud.

## Perfil de Egreso:

Comprenderás el síndrome del burnout desde un enfoque psicológico, neurológico y social, incluyendo su origen, sintomatología, fases y consecuencias. Así como, diferenciar el burnout de otros trastornos relacionados como el estrés crónico, fatiga por compasión, ansiedad o depresión. Aprenderás y diseñarás estrategias de prevención, intervención y manejo del burnout tanto a nivel individual como organizacional, brindando orientación y acompañamiento psicológico y psicoeducativo a personas afectadas por el burnout, respetando los límites éticos y profesionales.

# Módulos

**01** Introducción al Síndrome de Burnout

Sesión Asíncrona

**02** Intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

**03** Neurociencia del estrés crónico y Burnout

**04** Evaluación y diagnóstico clínico del Burnout

**05** Intervención psicológica desde el enfoque cognitivo-conductual

Sesión Asíncrona

**06** Hipnoterapia de estrés agudo

**07** Mindfulness y regulación emocional para el Burnout

Sesión Asíncrona

**08** Uso de técnicas sensoriales para la detección del estrés y su manejo desde las neurociencias

**09** Intervenciones Creativas y Corporales para la Recuperación

Sesión Asíncrona

**10** Somatización del estrés

**12** Terapia Emocional y Reconexión con el Propósito

**12** Burnout y Trastornos Asociados: de la Ansiedad al Trauma



Aprende con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores

 **Mtro. Fernando** Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos *Las 10 claves del bienestar* y *Cómo seducir a tu cliente*.

Adéntrate en la psicología clínica y la terapia familiar con una especialista en docencia y liderazgo, reconocida con premios al mérito por su labor educativa

 **Mtra. Elizabeth Graciela** Eng García

Maestra en psicología clínica con orientación en terapia familiar, diplomada en liderazgo directivo y docente por el Tecnológico de Monterrey. Ex asesora técnica de psicología en educación especial en Puebla y catedrática en diversas universidades, entre ellas UPAEP, Anáhuac y ALVART.



Explora el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro

 **Dr. Victorino Gilberto** Serafín Alatraste Bueno

Doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.

Profundiza el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

 **Mtro. Francisco Daniel** Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla



 **Mtra. María** del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.

Amplía tu conocimiento con una especialista en musicoterapia y arteterapia, con una destacada trayectoria en educación, salud mental y terapias expresivas

 **Mtra. Yazmín Griselda** Gutiérrez Díaz

Fundadora del Centro de Psicología y Arteterapia: CEPART en la ciudad de Torreón, Coahuila. Ha desarrollado espacios creativos y talleres en instituciones educativas y de salud mental, participando en encuentros internacionales de arteterapia.



Potencia tu conocimiento con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional

 **Mtra. Alma** Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.



Adéntrate en el conocimiento del acompañamiento terapéutico en crisis y procesos de cambio con uno de los expertos más destacados en el ámbito

 **Dr. Oscar** Aldana Torres

Especialista en psicotrauma y psicooncología por la Sam Houston University, con formación en tanatología y suicidiología. Su experiencia lo ha llevado a desempeñarse como asesor del DIF Nacional, contribuyendo a la implementación de estrategias de apoyo en contextos de crisis. Es además coautor del libro "Historias de cambio desde la terapia breve".



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





**Yarazeth Cilia**  
Subdirección Académica



**Mayra García**  
Dirección de Mercadotecnia



**Blanca Adán**  
Fundadora



**Martín Espinoza**  
Fundador



**Hidalid Martínez**  
Directora General



**Gabriela Guzmán**  
Directora de Eventos



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de  
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**  
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro  
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del  
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación  
y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*