



Máster  
Internacional en  
**Ciencias de  
la Felicidad**

Modalidad **Online**

**SÁBADO**  
**15** de  
**MARZO**  
**2025**

**AEPSIS**  
Asociación Española de  
Psicología Sanitaria



 **Mtro. Fernando  
Pena Vivero**



 **Mtro. Miguel Ángel  
Díaz Escoto**



 **Dr. Rafael Bisquerra**



# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

Las principales teorías del bienestar, que abogan por la importancia de la emociones, las relaciones, el bienestar emocional y los logros en la vida.

Herramientas y técnicas de vanguardia para ser un promotor de la felicidad y el bienestar emocional.

Los mecanismos cerebrales y hormonales que subyacen en la sensación de bienestar y cómo optimizar estos procesos para promover una vida más satisfactoria.

## Dominarás

Las principales teorías sobre la felicidad y el bienestar, como las teorías de la psicología positiva, las contribuciones de la neurociencia al bienestar, y el impacto de factores sociales y emocionales en la felicidad.

Técnicas y herramientas para gestionar las emociones y pensamientos de manera más efectiva. Esto incluye aprender a aumentar la resiliencia, reducir el estrés y la ansiedad, y cultivar actitudes que fomenten el optimismo y la motivación personal.

Creación y evaluación de intervenciones diseñadas para mejorar el bienestar a nivel individual y colectivo.





Solo porque seas  
suficientemente fuerte, como  
para soportar el sufrimiento, no  
significa que tengas que  
hacerlo

**Fernando** Pena



## Objetivo:

Formar profesionales altamente capacitados en el conocimiento teórico y práctico en las ciencias de la felicidad, dotándolos de las herramientas necesarias para su desarrollo personal y profesional, así como para su aplicación efectiva en diversos ámbitos sociales y laborales. A través de un enfoque multidisciplinario que integra la neurociencia emocional, la psicología positiva, el mindfulness y otras técnicas complementarias, el programa tiene como objetivo capacitar a los participantes para comprender, evaluar y fortalecer su propia inteligencia emocional, así como para enseñar y promover su desarrollo en otros individuos, grupos y organizaciones.



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, psicoterapeutas, personal sanitario, trabajadores sociales, educadores, maestros, docentes en general, jefes de equipo, encargados, comerciales, y cualquier persona interesada en saber cómo desarrollar su propia inteligencia emocional y cómo ayudar a otros a potenciar esta habilidad.



## Perfil de Egreso:

El egresado estará preparado para liderar iniciativas que fomenten la gestión emocional en el ámbito familiar, educativo, clínico y laboral, contribuyendo al bienestar individual y colectivo.

Creamos contenido exclusivo  
para ti **de la mano de los  
mejores del mundo**

01

**Ciencias de la felicidad, fundamentos y aplicaciones**

02

**Florecimiento humano: El modelo PERMA**

03

**Neurociencias de la felicidad**

04

**Inteligencia emocional**

05

**Educación emocional y construcción del bienestar**

06

**Las claves psicológicas que ayudan a la felicidad**

07

**Saboteadores de la felicidad**

08

**Trauma, duelo y acompañamiento en la gestión de pérdidas**

09

**Relaciones de pareja y felicidad**

10

**Bienestar familiar, hijos y crianza positiva**

11

**Educación para el bienestar emocional**

12

**Amor e infidelidad en el cerebro**

13

**El optimismo, resiliencia, afrontamiento y resistencia a la adversidad**

14

**Revisión de vida: Intervención en adultos mayores con depresión**

15

**Trastornos emocionales: depresión, ansiedad y estrés. Herramientas prácticas**

16

**Gestión emocional y desarrollo personal**

**Presencial**

17

**La gestión de las emociones de otras personas (parte 1)**

**Presencial**



# 18

Presencial

**La gestión de las emociones de otras personas (parte 2)**

# 19

**Relaciones positivas y su impacto en la felicidad**

# 20

**Herramientas prácticas para potenciar la felicidad**

# 21

**Generación de entornos positivos de trabajo y mejora del clima laboral**

# 22

**Creatividad emocional: las narrativas y los cuentos para una vida plena**

# 23

**Mindfulness y meditación para el bienestar emocional**



 **Mtro. Miguel Ángel**  
Díaz Escoto

Preside la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE).



 **Dr. Rafael**  
Bisquerra

Referente mundial en educación emocional y bienestar.



 **Mtro. Fernando**  
Pena Vivero

Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional ASNIE.





 **Mtra. Ana**  
García Gómez

Reconocida como la mejor formadora de la Asociación Española de Psicología Sanitaria en el curso académico 2023-2024.



 **Mtra. Belen**  
Varela

Miembro de la International Positive Psychology Association.



 **Dr. Luis**  
Moya Albiol

Ha publicado más de 200 artículos en revistas científicas, dirigido diversos proyectos de investigación y tesis doctorales, y es autor de manuales y varios libros de divulgación científica.



 **Mtro. Leocadio**  
Martín

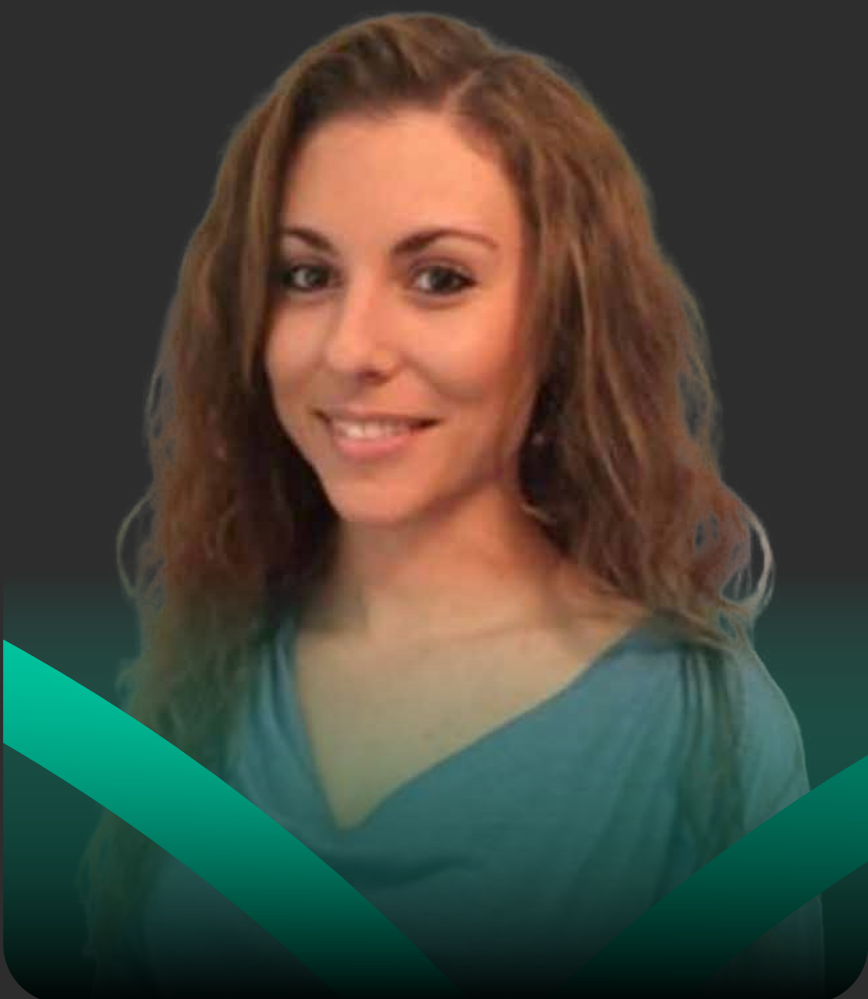
Autor del libro "La felicidad: qué ayuda y qué no".





 **Mtra. Aurora**  
Maffii

Directora de la consulta de psicología  
Revolución en Murcia capital.



 **Mtra. Cristina**  
Mourelo

Galardonada con el Reconocimiento  
Honorífico del Parlamento Mundial de la  
Educación.



 **Dr. Raúl**  
Espert

"Premio nacional de Neuropsicología (CNC,  
2017). Premio a la excelencia docente por la  
Universidad de Valencia (2009)."



 **Dr. Rafa**  
Guerrero

Eperto mundial en neuroeducación y autor  
de más de doce libros.





 **Mtra. Carina**  
Cinalli

Experta en psicogerontología con amplia experiencia en formación e intervención psicológica en la tercera edad.



 **Mtro. Sergio**  
Pla

Miembro de la junta directiva de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE).



 **Mtra. Mercedes**  
Bermejo

Directora de la editorial Sentir, que ha realizado 80 publicaciones relacionadas con la promoción de la salud mental de la infancia.



 **Mtro. Iago**  
Taibo

Autor del libro "Psicología Positiva: Aprende a ser Feliz con la Ciencia del Bienestar".






**Mtra. Noelia**  
Cánovas

CEO y cofundadora de la empresa de formación "Es tu actitud".



 **feelink** es la **comunidad**  
**de aprendizaje** en línea  
que está **fundando el**  
**futuro de la salud mental**

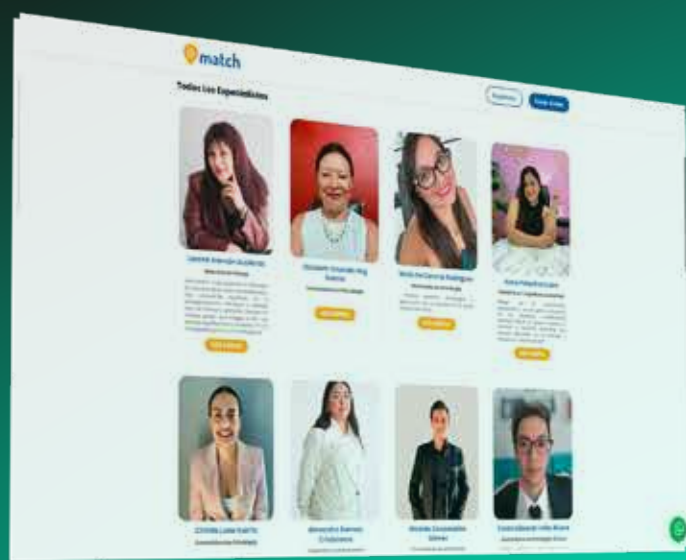
Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**  


<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **match**

 **FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**

 **genius+**  
by feelink



 **fidelity**



 **CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0**  
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **feelinkus**  
fundación

La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 200 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 200 horas**.



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

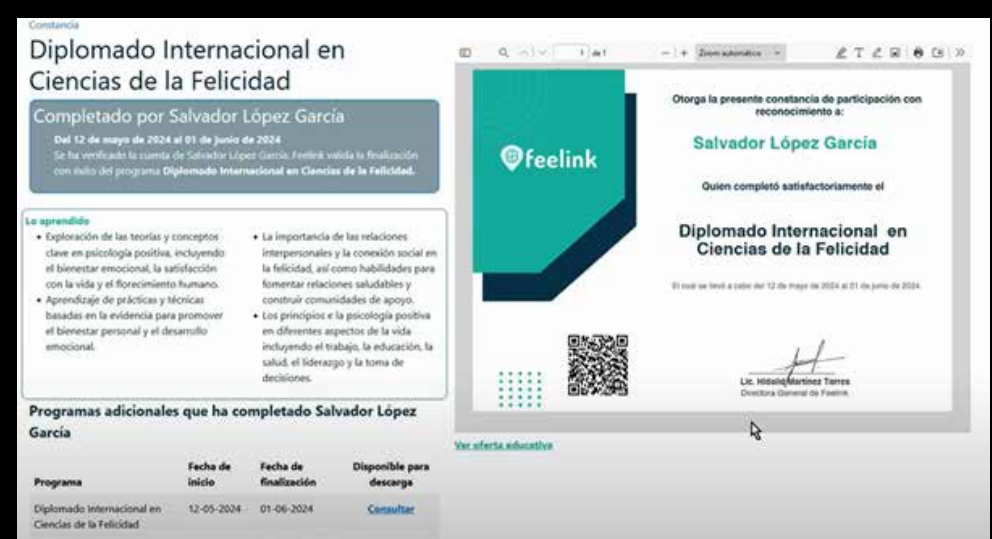
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.



# Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.





feelink



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Un máster es un programa especializado en una formación continua que en México brinda valor curricular, donde su objetivo es actualizar a los especialistas con un nivel avanzado de conocimiento y habilidades en un campo de estudio.*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*