



Máster
Internacional en
**Ciencias de
la Felicidad**

Modalidad **Online**

SÁBADO
15 de
MARZO
2025

AEPSIS
Asociación Española de
Psicología Sanitaria



 **Mtro. Fernando
Pena Vivero**



 **Mtro. Miguel Ángel
Díaz Escoto**



 **Dr. Rafael Bisquerra**

Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

Las principales teorías del bienestar, que abogan por la importancia de la emociones, las relaciones, el bienestar emocional y los logros en la vida.

Herramientas y técnicas de vanguardia para ser un promotor de la felicidad y el bienestar emocional.

Los mecanismos cerebrales y hormonales que subyacen en la sensación de bienestar y cómo optimizar estos procesos para promover una vida más satisfactoria.

Dominarás

Las principales teorías sobre la felicidad y el bienestar, como las teorías de la psicología positiva, las contribuciones de la neurociencia al bienestar, y el impacto de factores sociales y emocionales en la felicidad.

Técnicas y herramientas para gestionar las emociones y pensamientos de manera más efectiva. Esto incluye aprender a aumentar la resiliencia, reducir el estrés y la ansiedad, y cultivar actitudes que fomenten el optimismo y la motivación personal.

Creación y evaluación de intervenciones diseñadas para mejorar el bienestar a nivel individual y colectivo.



Solo porque seas
suficientemente fuerte, como
para soportar el sufrimiento, no
significa que tengas que
hacerlo

Fernando Pena



Objetivo:

Formar profesionales altamente capacitados en el conocimiento teórico y práctico en las ciencias de la felicidad, dotándolos de las herramientas necesarias para su desarrollo personal y profesional, así como para su aplicación efectiva en diversos ámbitos sociales y laborales. A través de un enfoque multidisciplinario que integra la neurociencia emocional, la psicología positiva, el mindfulness y otras técnicas complementarias, el programa tiene como objetivo capacitar a los participantes para comprender, evaluar y fortalecer su propia inteligencia emocional, así como para enseñar y promover su desarrollo en otros individuos, grupos y organizaciones.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, psicoterapeutas, personal sanitario, trabajadores sociales, educadores, maestros, docentes en general, jefes de equipo, encargados, comerciales, y cualquier persona interesada en saber cómo desarrollar su propia inteligencia emocional y cómo ayudar a otros a potenciar esta habilidad.



Perfil de Egreso:

El egresado estará preparado para liderar iniciativas que fomenten la gestión emocional en el ámbito familiar, educativo, clínico y laboral, contribuyendo al bienestar individual y colectivo.

Creamos contenido exclusivo
para ti **de la mano de los
mejores del mundo**

01

Ciencias de la felicidad, fundamentos y aplicaciones

02

Florecimiento humano: El modelo PERMA

03

Neurociencias de la felicidad

04

Inteligencia emocional

05

Educación emocional y construcción del bienestar

06

Las claves psicológicas que ayudan a la felicidad

07

Saboteadores de la felicidad

08

Trauma, duelo y acompañamiento en la gestión de pérdidas

09

Relaciones de pareja y felicidad

10

Bienestar familiar, hijos y crianza positiva

11

Educación para el bienestar emocional

12

Amor e infidelidad en el cerebro

13

El optimismo, resiliencia, afrontamiento y resistencia a la adversidad

14

Revisión de vida: Intervención en adultos mayores con depresión

15

Trastornos emocionales: depresión, ansiedad y estrés. Herramientas prácticas

16

Gestión emocional y desarrollo personal

Presencial

17

La gestión de las emociones de otras personas (parte 1)

Presencial

18

Presencial

La gestión de las emociones de otras personas (parte 2)

19

Relaciones positivas y su impacto en la felicidad

20

Herramientas prácticas para potenciar la felicidad

21

Generación de entornos positivos de trabajo y mejora del clima laboral

22

Creatividad emocional: las narrativas y los cuentos para una vida plena

23

Mindfulness y meditación para el bienestar emocional



 **Mtro. Miguel Ángel**
Díaz Escoto

Preside la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE).



 **Dr. Rafael**
Bisquerra

Referente mundial en educación emocional y bienestar.



 **Mtro. Fernando**
Pena Vivero

Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional ASNIE.



 **Mtra. Ana**
García Gómez

Reconocida como la mejor formadora de la Asociación Española de Psicología Sanitaria en el curso académico 2023-2024.



 **Mtra. Belen**
Varela

Miembro de la International Positive Psychology Association.



 **Dr. Luis**
Moya Albiol

Ha publicado más de 200 artículos en revistas científicas, dirigido diversos proyectos de investigación y tesis doctorales, y es autor de manuales y varios libros de divulgación científica.



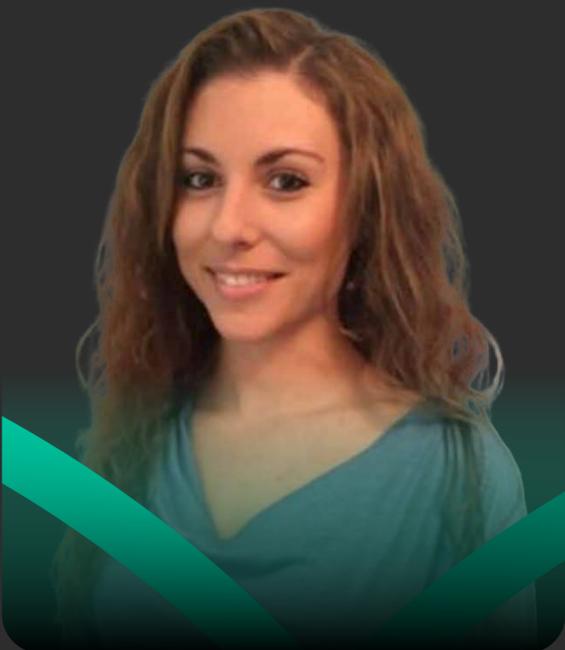
 **Mtro. Leocadio**
Martín

Autor del libro "La felicidad: qué ayuda y qué no".



 **Mtra. Aurora**
Maffii

Directora de la consulta de psicología
Revolución en Murcia capital.



 **Mtra. Cristina**
Mourelo

Galardonada con el Reconocimiento
Honorífico del Parlamento Mundial de la
Educación.



 **Dr. Raúl**
Espert

"Premio nacional de Neuropsicología (CNC,
2017). Premio a la excelencia docente por la
Universidad de Valencia (2009)."



 **Dr. Rafa**
Guerrero

Eperto mundial en neuroeducación y autor
de más de doce libros.



 **Mtra. Carina**
Cinalli

Experta en psicogerontología con amplia experiencia en formación e intervención psicológica en la tercera edad.



 **Mtro. Sergio**
Pla

Miembro de la junta directiva de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE).



 **Mtra. Mercedes**
Bermejo

Directora de la editorial Sentir, que ha realizado 80 publicaciones relacionadas con la promoción de la salud mental de la infancia.



 **Mtro. Iago**
Taibo

Autor del libro "Psicología Positiva: Aprende a ser Feliz con la Ciencia del Bienestar".



Mtra. Noelia
Cánovas

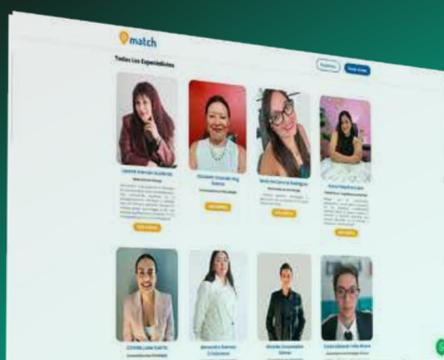
CEO y cofundadora de la empresa de formación "Es tu actitud".

feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **match**



 **FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL**



 **genius+**
by feelink



 **fidelity**



 **feelinkus**
fundación



CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 200 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 200 horas**.

Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

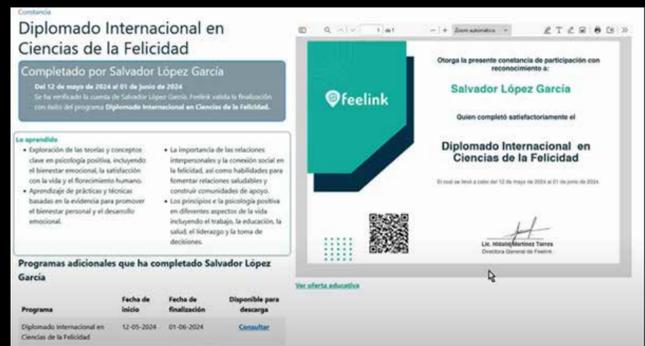
01

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Un máster es un programa especializado en una formación continua que en México brinda valor curricular, donde su objetivo es actualizar a los especialistas con un nivel avanzado de conocimiento y habilidades en un campo de estudio.

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*