

Modalidad Online



Diplomado Internacional en **Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión**

Con opción a **doble titulación Internacional**



Dr. Luis
García Botella del Cid



Dr. Mario Alonso
Puig



Mtro. Fernando
Pena Vivero

aprende de ellos y 5 ponentes más.



Líder de la
División de
**Duelo y
Resiliencia**



Dr. José
González
Fernández

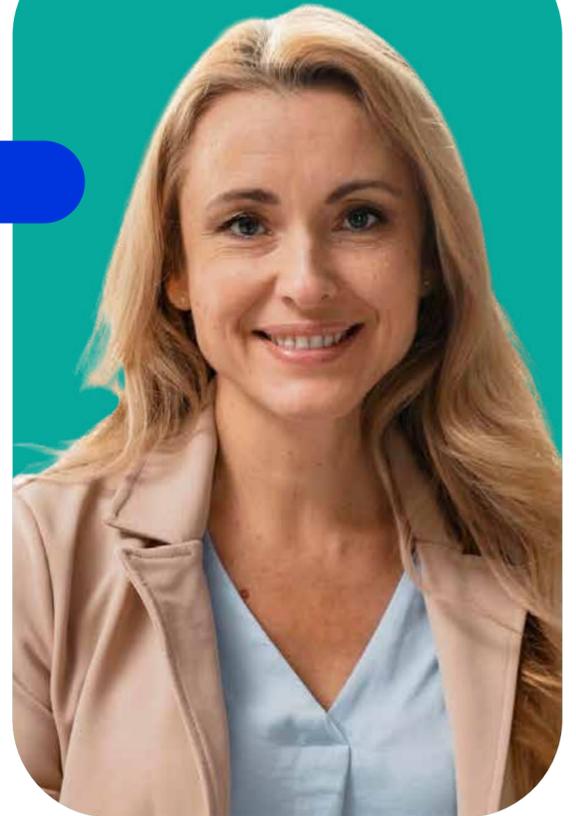
Inicia: **Sábado**
20 Septiembre
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:

01.

Accederás a una formación especializada en **ansiedad y depresión**, obteniendo conocimientos actualizados sobre su diagnóstico, manifestaciones y factores asociados.



02.

Desarrollarás **habilidades y herramientas para la identificación y abordaje de estos trastornos**, fortaleciendo tu capacidad de intervención en distintos contextos profesionales.



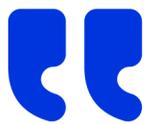
03.

Incorporarás **enfoques basados en la evidencia**, que te permitirán aplicar estrategias terapéuticas eficaces para el tratamiento de la ansiedad y la depresión.

04.

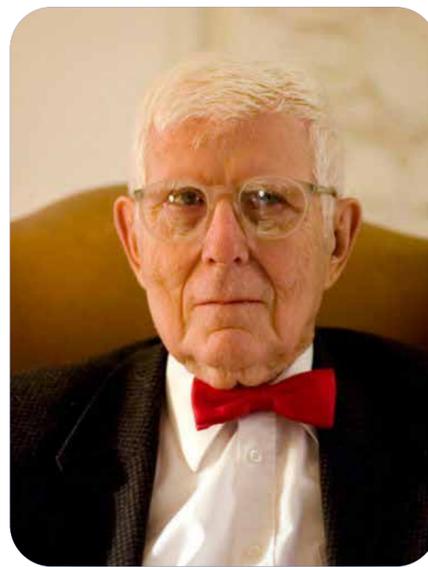
Fortalecerás tu **perfil profesional con una formación integral en salud mental**, diferenciándote en el campo laboral y ampliando tus oportunidades en sectores clínicos, educativos y comunitarios.





La ansiedad y la depresión, aunque distintas en su manifestación, a menudo comparten una raíz común: la interpretación negativa y catastrófica de la realidad.”

Aaron Beck



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

Perfil de Egreso:

Obtendrás una comprensión integral de estos trastornos, sus manifestaciones y factores asociados. Desarrollarás habilidades para identificar y abordar la ansiedad y la depresión desde enfoques basados en la evidencia, aplicando estrategias de intervención eficaces en diversos contextos. Esta formación te permitirá contribuir a la mejora del bienestar emocional y la salud mental en poblaciones diversas.

Módulos

Bonus Conferencia Magistral

01 Intervención en trastornos del estado de ánimo con mindfulness

Sesión Asíncrona

02 Transdiagnóstico en los trastornos de ansiedad y depresión

03 Criterios diagnósticos y evaluación de la ansiedad y depresión desde el enfoque conductual

Bonus Conferencia Magistral

04 Superar ira, miedo y culpa

Sesión Asíncrona

05 Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión

06 Trabajo con casos de ansiedad y depresión desde la perspectiva de la psicotraumatología

07 Resiliencia y crecimiento emocional: herramientas para afrontar el estrés y la depresión

Sesión Asíncrona

08 Terapias creativas y expresivas para la depresión

09 Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión

10 Intervención en trastornos depresivos desde la TCC

Sesión Asíncrona

11 Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes

Bonus Conferencia Magistral

12 Terapia Constructivista Integradora para trabajar la ansiedad y depresión



Lleva tu formación profesional al siguiente nivel con un referente internacional en Psicología Clínica, Psicoterapia y Terapias Contextuales de Tercera Generación.

 **Dr. Guillermo**
Blanco Bailac

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations) y el certificado EuroPsy. Con más de 25 años de experiencia, tanto en atención psicoterapéutica como en formación profesional.

Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia,

 **Mtra. María Susana** Angulo Rivera

Fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.



Descubre el poder de la mente con un médico, investigador y referente internacional en potencial humano.

 **Dr. Mario Alonso** Puig

Médico y fellow en cirugía por la Harvard Medical School, ha dedicado más de 30 años a investigar el extraordinario poder que tienen los pensamientos, emociones y creencias sobre la salud, el bienestar y la felicidad. Autor de 32 libros y más de 350 publicaciones científicas.

Conéctate con el desarrollo humano y la tanatología desde una perspectiva integral, con una de las mentes más reconocidas a nivel internacional en desarrollo humano

 **Dra. Amalia** Osorio Vigil

Experta a nivel nacional especialista en herramientas para trabajar el trauma psicológico, certificada como terapeuta EMDR. Con más de 30 años de experiencia ha impartido más de 1500 conferencias. Es fundadora y directora general de Desarrollo Humano Integral Ágape, donde ha impulsado estrategias para el bienestar y la resiliencia.



Aprende con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores,



 **Mtro. Fernando** Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos Las 10 claves del bienestar y Cómo seducir a tu cliente.

Aprende de la psicoterapia breve con uno de los expertos que ha colaborado en prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

 **Mtro. Guillermo** Javier Preza

Maestro en Psicología Clínica por la UNAM. Supervisor en casos clínicos utilizando el enfoque en Terapia Breve Centrada en Soluciones. Su labor se ha enfocado en el acompañamiento clínico desde una perspectiva práctica y efectiva, orientada a generar cambios significativos en corto tiempo.



Profundiza el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.



 **Mtro. Francisco** Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.

Encuétrate con una de las voces más influyentes de la psicoterapia integrativa.

 **Dr. Luis** García Botella del Cid

Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapia, con certificación EuroPsy en el área de Clínica y Salud. Con más de 200 publicaciones científicas, y como miembro del consejo editorial de destacadas revistas del ámbito clínico, el Dr. Botella combina su rigurosa labor académica con una sólida experiencia clínica en terapia individual y de pareja, en castellano, catalán e inglés.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica



Mayra García
Dirección de Mercadotecnia



Blanca Adán
Fundadora



Martín Espinoza
Fundador



Hidalid Martínez
Directora General



Gabriela Guzmán
Directora de Eventos



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*