

Diplomado
Internacional en

Terapia Cognitivo Conductual

Modalidad **Online**



**Dr. Guillermo
Blanco Bailac**



**Dr. Miguel
Vadillo Padilla**



**Dr. Jorge
Barraca Mairal**

DOMINGO
26 ENERO
2025

Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

A evaluar y formular adecuadamente los casos clínicos utilizando los principios y técnicas específicas de la terapia cognitivo conductual.

Estrategias para identificar y modificar patrones de pensamiento disfuncionales que afectan el bienestar emocional del paciente.

A diseñar y aplicar intervenciones conductuales específicas para modificar comportamientos problemáticos o promover conductas adaptativas.

Dominarás

Estrategias de tratamiento integral con enfoque cognitivo conductual.

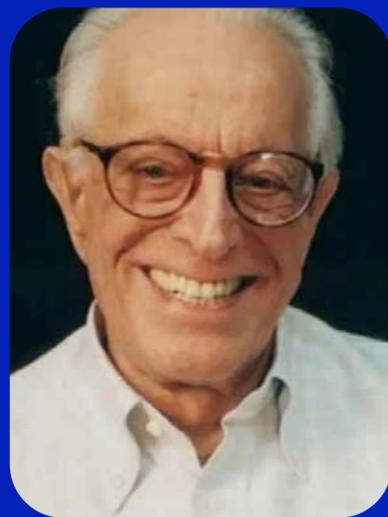
La comprensión de patrones de pensamientos irracionales y desarrollarás estrategias para lograr el cambio de conducta.

Prácticas clínicas para recolectar información relevante sobre el paciente y sus problemas.



El objetivo de la terapia cognitivo conductual es ayudar a las personas a ver que sus problemas no **están determinados** por eventos externos, sino por cómo **interpretan** esos eventos.

Albert Ellis



Objetivo:

Desarrollar la capacidad de intervención desde el Modelo Cognitivo Conductual para la atención integral de los trastornos psicológicos más prevalentes, a partir de la comprensión de fundamentos teóricos y habilidades clínicas para el abordaje terapéutico.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



Perfil de Egreso:

Capacidad para evaluar, diagnosticar e intervenir en los diferentes niveles y contextos en el que se manifieste el comportamiento humano, a partir del enfoque de Cognitivo Conductual.

Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

MÓDULO

01

Introducción a la terapia cognitivo conductual

Principios fundamentales y evolución histórica de la TCC, técnicas básicas de intervención en TCC, aplicaciones de la TCC

MÓDULO

02

Reestructuración cognitiva

Identificación de pensamientos automáticos negativos, proceso de modificación y reemplazo de pensamientos disfuncionales.

MÓDULO

03

Evaluación e intervención de los trastornos de ansiedad desde la TCC.

Conceptualización de la ansiedad desde la perspectiva cognitivo-conductual, reestructuración cognitiva en el tratamiento de la ansiedad.

Clase asíncrona

MÓDULO

04

Intervenciones ACT en problemas obsesivos y de ansiedad

Principios fundamentales de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), estrategias de aceptación en la ansiedad y la obsesión.

MÓDULO

05

Evaluación e intervención en trastornos depresivos.

Aplicación de la TCC en el tratamiento de la depresión, técnicas de activación conductual en depresión.

Clase asíncrona

MÓDULO

06

Evaluación e intervención en trastorno obsesivo compulsivo desde la TCC.

Introducción al trastorno obsesivo compulsivo, herramientas y técnicas de evaluación e intervención.

MÓDULO

07

Clase asíncrona

Introducción a mindfulness, la aceptación y la compasión (terapias cognitivos conductuales de tercera generación).

Fundamentos de mindfulness y sus beneficios en la terapia, la aceptación como enfoque terapéutico en los problemas emocionales.

MÓDULO

08

Mindfulness e intervenciones psicoterapéuticas

Técnicas de mindfulness en terapia, estrategias de regulación emocional mediante mindfulness.

MÓDULO

09

Intervención en adicciones desde la TCC

Conceptualización de las adicciones desde la TCC, técnicas de manejo de estímulos y prevención de recaídas.

MÓDULO

10

Clase asíncrona

Evaluación e intervención en trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

Conceptualización de los trastornos relacionados con traumas, evaluación de síntomas y herramientas de diagnóstico, estrategias de reestructuración cognitiva en trauma.

MÓDULO

11

Estrategias de intervención en el trastorno negativista desafiante

Evaluación y diagnóstico del trastorno negativista desafiante, estrategias de reforzamiento positivo en el TND.

MÓDULO

12

Clase asíncrona

Modelo integrativo de regulación emocional

Fundamentos del modelo integrativo de regulación emocional, identificación de emociones y su función en el comportamiento.



 **Dr. Guillermo
Blanco Bailac**

Lider de la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia (AEFDP)



 **Dr. Miguel
Vadillo Padilla**

Miembro de la Comisión Deontológica e Intrusismo.



 **Mtra. Alma
Palestina Carro**

Formada en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva.



 **Dr. Jorge
Barraca Mairal**

Vicepresidente de la Sociedad Española para el Avance en la Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS).



**Mtra. Yazmín
Pájaro Galicia**

Acreditada en los Procedimientos Cognitivo Conductuales a través de la acción Comunitaria para la Prevención del Comportamiento Adictivo.



**Dr. Michel André
Reyes Ortega**

Autor de cinco libros y de diversos capítulos de libros, guías clínicas y artículos científicos referentes a regulación emocional, ACT y comportamiento suicida.



**Mtro. Francisco Daniel
Valencia Ríos**

Especialista en psicoterapia cognitivo conductual.

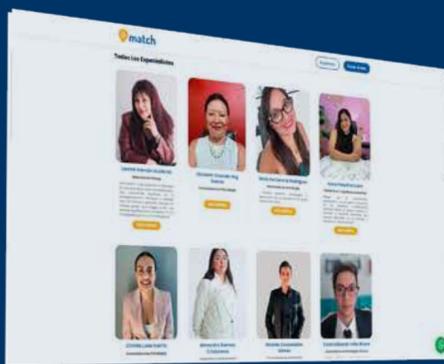
feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**

Forbes.com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

match



FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL



genius+
by feelink



fidelity



feelinkus
fundación



CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuestos a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

**No hay devoluciones