

# Diplomado Internacional en **Trastornos de la Conducta Alimentaria**



**Mtra. María  
del Mar Suárez**



**Mtra. Olga  
Castanyer  
Mayer-Spiess**



**Dr. Victorino  
Gilberto Serafín  
Alatriste Bueno**



Líder de la  
División de  
Psicotrauma



**Dr. José Guillermo  
Fouce Fernández**

Inicia: **viernes**  
**09** mayo  
2025

**AEPSIS**  
Asociación Española de  
Psicología Sanitaria

**ANÁHUAC  
PUEBLA**



# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



01.

Adquirirás una formación especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), accediendo a conocimientos actualizados sobre su origen, evolución y factores asociados, lo que te permitirá comprender su impacto en la salud física y emocional.



02.

Desarrollarás habilidades y herramientas que potenciarán tu capacidad de análisis y pensamiento crítico, facilitando el abordaje de los TCA en diversos contextos desde una perspectiva integral.



03.

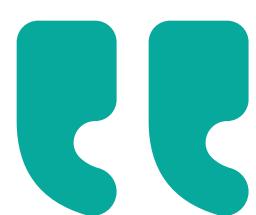
Pondrás en práctica los conocimientos adquiridos con mayor profundidad y criterio, adaptándolos a las necesidades de tu entorno profesional para enriquecer el estudio y la intervención en esta problemática.

04.

Impulsarás tu perfil profesional con una formación especializada en TCA, diferenciándote en el ámbito laboral y ampliando tus oportunidades en sectores como la salud mental, la nutrición y la intervención psicosocial.



feelink



(...) la autoestima está estrechamente ligada al respeto y cariño por uno mismo, y es la base para relacionarnos con los demás desde un lugar saludable.

**Mtra. Olga Castanyer**



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, enfermeras, terapeutas ocupacionales, nutriólogos, trabajadores sociales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de áreas afines a la salud.

## Perfil de Egreso:

Obtendrás una visión integral de estos trastornos y sus implicaciones en la salud física, emocional y social. Desarrollarás habilidades para analizar los factores de riesgo, las manifestaciones y los impactos asociados a los TCA, permitiéndote contribuir a la prevención, detección y abordaje de esta problemática en distintos ámbitos profesionales.



**feelink**

# Módulos

**01** Neurobiología de los trastornos de la conducta alimentaria

 Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno

Sesión Asíncrona

**02** Psicopatología y psicodiagnóstico de los TCA

**03** Regulación emocional en los TCA

 Mtra. Stephanie Tanus Minutti

**GeniusClass**

**04** Trauma, autoestima y asertividad

 Mtra. Olga Castanyer Mayer-Spiess

Sesión Asíncrona

**05** Terapia cognitivo conductual para trastornos de la conducta alimentaria

**06** Trastorno por atracón y obesidad desde un enfoque psicológico

 Mtra. Nancy Farah Escalante Ruiz.

**07** Nutrición y trastornos de la conducta alimentaria

 Mtra. Alejandra García Quiroz

Sesión Asíncrona

**08** Modelos de tratamiento de los TCA

**09** Terapia de aceptación y compromiso en los TCA

 Mtro. Francisco Daniel Valencia Rios

**10** TCA en la era digital: redes sociales, influencers y cultura de la imagen

 Mtra. Nancy Farah Escalante Ruiz.

Sesión Asíncrona

**11** Terapia cognitivo conductual para los TCA

**12** Imagen corporal

 Mtra. María del Mar Suárez

\*Ajustes y cambios sin previo aviso

Aprende con una especialista en nutrición clínica, reconocida por su trayectoria de más de 30 años en el área clínica y docente

### **Mtra. Alejandra García Quiroz**

nutrióloga certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, especialista en nutrición clínica, medicina del estilo de vida y mindfulness & mindful eating. Posee un posgrado en psicoterapia nutricional por la Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas, integrando enfoques innovadores en el tratamiento de la alimentación y la salud.



Explora el poder de la asertividad y la autoestima con una experta de reconocimiento internacional, autora destacada de una colección de once libros sobre asertividad

### **Mtra. Olga Castanyer Mayer-Spiess**

con más de 30 años de experiencia en el estudio de la asertividad y la autoestima, ha dejado una huella profunda en los ámbitos clínico y educativo. Es autora de numerosos libros, entre los que destaca "La asertividad: expresión de una sana autoestima". Además, dirige y ejerce la psicoterapia en el Centro Psicológico SIJE en Madrid y coordina la colección de libros de crecimiento personal Serendipity, de la editorial Desclée de Brouwer.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla,



### **Mtra. María del Mar Suárez**

máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Explora el tratamiento del trauma complejo con una especialista en psicoterapia, con trayectoria en docencia, dirección clínica y atención terapéutica

### **Dra. Nancy O'Farah Escalante Ruíz**

doctora en psicoterapia clínica psicoanalítica y maestra en psicoterapia, con formación en EMDR, trauma y disociación por diversas instituciones internacionales. Dirige el Centro Clínico NEUROINSIGHT, es psicoterapeuta en Ágape y Neandi, y docente en la Universidad Anáhuac Puebla y el Instituto Pontificio Juan Pablo II.

Adéntrate en el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro.

### Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno

doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.



Sumérgete en la experiencia de una especialista en psicología clínica y de la salud, con un enfoque integral en psicoterapia y formación académica

### Mtra. Stephanie Tanus Minutti

maestra en psicología clínica y de la salud por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos de Barcelona, España. Se ha especializado en terapias contextuales en la Universidad de Almería. Actualmente, es psicoterapeuta en Neandi, Centro de Especialidades Psicológicas para la Detección, Prevención y Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, y coordinadora de psicología en la Universidad Anáhuac Puebla.

Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

### Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 180 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 180 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL  
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Bvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

\*\*No hay devoluciones