



Diplomado Internacional en

Diagnóstico y Atención al Síndrome de Burnout

Con opción a **doble titulación Internacional**



Mtro. Fernando
Pena Vivero

Mtro. Herson
García Noguez



Líder de la
División de
Psicotrauma



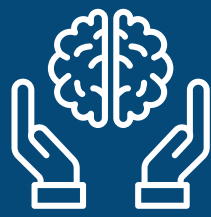
Dr. José Guillermo
Fouce Fernández

Inicia: **domingo**
15 de **marzo**
2026

*sujeto a cambios sin previo aviso

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:



Desarrollarás conocimientos teóricos y herramientas prácticas para la comprensión, prevención, detección e intervención del síndrome de burnout en distintos contextos, promoviendo el bienestar individual y organizacional.



Comprenderás el síndrome de burnout desde una perspectiva psicológica, médica y social, analizando sus causas, síntomas y consecuencias.



Identificarás factores de riesgo y protección en entornos laborales que favorecen o previenen el agotamiento emocional.

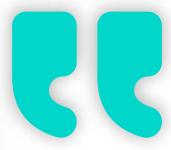


Diseñarás estrategias de intervención y prevención en diferentes áreas, así como promover las prácticas del autocuidado, regulación emocional y resiliencia.



Ayudarás a fomentar ambientes laborales saludables, con un enfoque en el bienestar emocional, el liderazgo consciente y la gestión positiva del cambio.





Cuando el trabajo constantemente exige más de lo que uno puede dar, no solo se agota la energía, se agota el sentido

—Christina Maslach

Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas ocupacionales, nutriólogos, trabajadores sociales, educadores y profesores, directores y coordinadores académicos, líderes de talento humano, gerentes y líderes de equipo, empresarios, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de áreas afines a la salud.

Perfil de Egreso:

Comprenderás el síndrome del burnout desde un enfoque psicológico, neurológico y social, incluyendo su origen, sintomatología, fases y consecuencias. Así como, diferenciar el burnout de otros trastornos relacionados como el estrés crónico, fatiga por compasión, ansiedad o depresión. Aprenderás y diseñarás estrategias de prevención, intervención y manejo del burnout tanto a nivel individual como organizacional, brindando orientación y acompañamiento psicológico y psicoeducativo a personas afectadas por el burnout, respetando los límites éticos y profesionales.

Módulos

01

Cuando el cuerpo y la mente dicen basta: comprender y reducir el burnout en la práctica clínica

02

El cerebro agotado puede recuperarse: neuroplasticidad después del estrés crónico

03

Sesión Asíncrona

Uso de técnicas sensoriales para la detección del estrés y su manejo desde las neurociencias

04

Más que cansancio: evaluación clínica del burnout y sus comorbilidades

05

Crear para sanar: intervenciones corporales y creativas en la recuperación del agotamiento

06

Sesión Asíncrona

Somatización del estrés

07

Cuando la exigencia se vuelve sufrimiento: mindfulness y autocompasión para ansiedad y depresión

08

Regular para sobrevivir: manejo del estrés laboral desde modelos integrativos basados en evidencia

09

Sesión Asíncrona

Técnicas de intervención rápida en crisis

10

Habitar el presente para sanar el desgaste: burnout desde la compasión y el mindfulness

11

Sesión Asíncrona

Hipnoterapia de estrés agudo

12

Ansiedad que nace del agotamiento: abordaje clínico desde las terapias contextuales



Aprende con un especialista en psicología clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250,000 seguidores.

Mtro. Fernando Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos Las 10 claves del bienestar y Cómo seducir a tu cliente.

Sumérgete en la experiencia de un científico con una sólida trayectoria en neurociencias, fisiología y farmacobiología, reconocido por su labor en investigación y divulgación científica.

Dr. Rubén Vázquez Roque

Doctor y maestro en ciencias quimicobiológicas por la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional. Miembro del registro CONACYT y de la Society for Neuroscience.



Empápate de la terapia familiar y el funcionamiento familiar con una especialista en docencia, investigación y práctica clínica.

Dra. Nicté-Há Canché Rodríguez

Doctora en psicología y maestra en terapia familiar integral, su trabajo de investigación se ha centrado en el funcionamiento familiar y el proceso de enfermedad, destacándose como autora del artículo *"El funcionamiento familiar desde la percepción de la mujer poblana en su rol de madre."*

Amplía tu conocimiento con una especialista en musicoterapia y arteterapia, con una destacada trayectoria en educación, salud mental y terapias expresivas.

Mtra. Yazmín Griselda Gutiérrez Díaz

Fundadora del Centro de Psicología y Arteterapia: CEPART en la ciudad de Torreón, Coahuila. Ha desarrollado espacios creativos y talleres en instituciones educativas y de salud mental, participando en encuentros internacionales de arteterapia.





Profundiza en la Psicología Positiva con uno de los referentes más destacados en este ámbito del mundo hispanohablante.

Mtro. Iago Taibo Corsanegro

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla.

Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Conoce a un Maestro en Psicoterapia Integral por el IPICS. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), incluyendo entrenamiento impartido por Steven Hayes.

Mtro. Herson García Noguez

Miembro de la mesa directiva del Chapter México-Sur de la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Ha colaborado como docente y ponente en diversas instituciones nacionales e internacionales y mantiene una práctica profesional enfocada en Terapias Contextuales.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora Administrativa

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

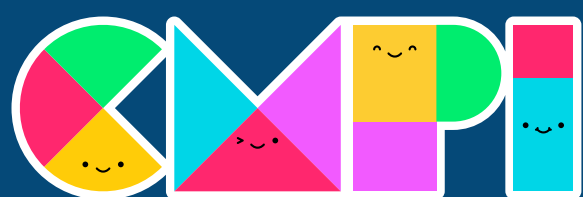


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 6.0
EL TIEMPO ES AHORA



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*