

Diplomado en
**Terapia Dialéctica
Conductual Nivel 1:**
Fundamentos
teóricos y prácticos



Modalidad **Online**



Dr. Michel André
Reyes Ortega



**Mtra. Alejandra
Marcela**
Castellanos
Espinosa



**Mtra. Azahlea
Saraí**
Sánchez Morales



**Mtra. Karla
Yamilet**
López Villagrán

SÁBADO
01 FEBRERO
2025

AEPSIS
Asociación Española de
Psicología Sanitaria

**ANÁHUAC
PUEBLA**



Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

Los principios fundamentales, la filosofía y aplicación de la Terapia Dialéctica Conductual.

Las diferentes etapas del tratamiento en DBT y cómo adaptar las modalidades según las necesidades del paciente.

Las técnicas y métodos esenciales utilizados en la práctica de la DBT.

Dominarás

Las técnicas para ayudar a los pacientes a mejorar sus relaciones y a comunicarse de manera más efectiva.

El protocolo para identificar y gestionar el riesgo suicida, así como las conductas que pueden interferir con la terapia.

Una comprensión de la práctica de la atención plena y cómo puede ser utilizada para ayudar a los pacientes a centrarse en el presente.



La terapia dialéctica conductual está diseñada para **ayudar con la inestabilidad emocional extrema que los médicos llaman desregulación.**

Marsha Linehan



Objetivo:

Proporcionar a los profesionales de la salud mental una comprensión sólida y práctica de la Terapia Dialéctica Conductual y sus aplicaciones en el tratamiento de diversas condiciones de salud mental.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



Perfil de Egreso:

Capacidad para evaluar e intervenir en los diferentes niveles y contextos en el que se manifieste el comportamiento humano, a partir del enfoque dialéctico conductual, desarrollando habilidades de atención plena, tolerancia al malestar, habilidad de efectividad interpersonal y habilidad para regulación emocional.

Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

MÓDULO

01

Terapia dialéctica conductual: teoría, características y curso del tratamiento

Introducción a la Terapia Dialéctica Conductual, fundamentos teóricos de la DBT y principales características de la DBT

MÓDULO

02

Modalidades de tratamiento a lo largo de las etapas de tratamiento en DBT

Evaluación y diagnóstico en DBT, contrato terapéutico y compromiso del paciente y fase de Estabilización: Estrategias de seguridad y crisis

MÓDULO

03

Las estrategias centrales en DBT

Aprendizaje conductual en DBT, balance dialéctico: Aceptación y cambio y técnicas de validación y de resolución de problemas

MÓDULO

04

Habilidades de atención plena

Introducción a la atención plena (Mindfulness), prácticas de meditación y aplicación de la atención plena en la vida cotidiana

MÓDULO

05

Habilidades de tolerancia al malestar

Naturaleza del malestar emocional, estrategias para la tolerancia al malestar y distorsiones cognitivas y su papel en la intolerancia al malestar

MÓDULO

06

Habilidades de efectividad interpersonal

Conceptos clave en la efectividad interpersonal, habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos y negociación

MÓDULO

07

Habilidades de regulación emocional

Comprensión de las emociones, estrategias para la regulación emocional y mindfulness y regulación emocional

MÓDULO

08

Protocolo de manejo de riesgo suicida y conductas que interfieren con la terapia

Evaluación y gestión del riesgo suicida, conductas que interfieren con la terapia: autolesiones, impulsividad, adicciones e intervenciones y estrategias de seguridad

*Ajustes y cambios sin previo aviso



 **Dr. Michel André**
Reyes Ortega

Creador del Modelo Integrativo de Regulación Emocional, autor de 5 libros y numerosos artículos científicos.



 **Mtra. Alejandra Marcela**
Castellanos Espinosa

Miembro del equipo DBT México - Clínica de Especialidad en Terapia Dialéctica Conductual del Instituto de Terapia Contextual CDMX.



 **Mtra. Azahlea Saraí**
Sánchez Morales

Docente del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.



 **Mtra. Karla Yamilet**
López Villagrán

Entrenadora líder del grupo de Habilidades Multifamiliar para Adolescentes y para Adultos del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.

feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

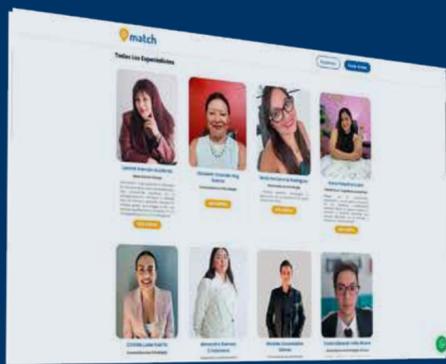
Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **match**

 **FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL**

 **genius+**
by feelink



 **fidelity**



 **CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0**
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **feelinkus**
fundación

La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus
fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

**No hay devoluciones