



Diplomado Internacional en



# Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión



**Dr. Jorge**  
Barraca Mairal



**Dr. Mario**  
Alonso Puig



**Dr. Miguel**  
Vadillo Padilla

sábado

**15** marzo  
2025



Asociación Española de  
Psicología Sanitaria



# Transformamos el futuro de la salud mental



## Aprenderás

- Fundamentos y criterios para la evaluación de los trastornos ansiosos y depresivos.
- Técnicas terapéuticas adaptadas según las necesidades y características individuales del paciente y prevención de recaídas.
- Tratamiento integral y modelos terapéuticos involucrados en el tratamiento y diagnóstico clínico.

## Dominarás

- La identificación de trastornos ansiosos y depresivos, basándose en los criterios establecidos para su evaluación.
- La aplicación de técnicas terapéuticas personalizadas, adaptadas a las características individuales de cada paciente, para tratar eficazmente los trastornos emocionales y prevenir recaídas.
- El uso de modelos terapéuticos integrales y enfoques clínicos en el tratamiento de los trastornos ansiosos y depresivos, optimizando los resultados terapéuticos.





La depresión es una prisión en la que uno es tanto el prisionero como el cruel carcelero.

**Dorothy** Rowe



## **Objetivo:**

Adquirirás conocimientos para reconocer, evaluar y abordar de manera integral los trastornos ansiosos y depresivos, aplicando técnicas terapéuticas personalizadas y enfoques clínicos adaptados a las necesidades individuales de cada paciente, con el fin de mejorar su bienestar emocional y prevenir recaídas.

## **Perfil de Ingreso:**

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

## **Perfil de Egreso:**

Serás capaz de identificar de manera efectiva los indicadores clínicos de los trastornos ansiosos y depresivos. Desarrollarás planes integrales utilizando los modelos terapéuticos más efectivos para el tratamiento de estos trastornos, optimizando los procesos de intervención clínica.

# Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

Seminario en Diagnóstico y Tratamiento de  
la Ansiedad y Depresión

01

## ***Transdiagnóstico en los trastornos de ansiedad y depresión***

Identificar y tratar los procesos psicológicos, cognitivos o emocionales comunes de la ansiedad y depresión.

02

## ***Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión***

Estrategias y fármacos utilizados para tratar adicciones, ansiedad y depresión.

03

## ***Terapias creativas y expresivas para la depresión***

Uso de terapias creativas como herramientas en el tratamiento de la depresión.

04

## ***Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes***

Enfoques terapéuticos para abordar la ansiedad y depresión en la infancia y adolescencia.

# Módulos

Conferencia Magistral  con  Dr. Mario Alonso Puig

**01** **El arte de mantener la calma en medio de la tempestad**  
Regulación emocional en mindfulness para mantener la calma en situaciones de estrés.

Conferencia Magistral  con  Dra. Ana Asencio

**02** **Intervención en trauma a través de la neurofelicidad**  
Neurofelicidad como enfoque terapéutico en el tratamiento del trauma, aplicación en la reestructuración de procesos cerebrales y emocionales.

**03** **Criterios diagnósticos y evaluación de la ansiedad y depresión desde el enfoque conductual**  
La identificación de patrones de conducta disfuncionales en la ansiedad y la depresión: un enfoque conductual en la evaluación clínica.

Conferencia Magistral  con  Dr. Jorge Barraca Mairal

**04** **Activación conductual para el tratamiento de la depresión**  
Principios de la activación conductual para el mejoramiento del estado de ánimo, sensación de logro y reducir los síntomas depresivos.

Conferencia Magistral  con  Mtro. Rodrigo Mardones Ibacache

**05** **Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión**  
Principios e intervenciones efectivas y focalizadas de la terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión.

Conferencia Magistral  con  Dr. Miguel Vadillo Padilla

**06** **Reestructuración cognitiva en ataques de pánico**  
Aplicación de la reestructuración cognitiva para el manejo eficaz de los ataques de pánico.

Conferencia Magistral  con  Dr. Luis García Botella del Cid

**07** **La construcción narrativa de la ansiedad y depresión**  
Construcción narrativa en la comprensión, reestructuración y tratamiento de la ansiedad y depresión desde nuevas perspectivas.

Conferencia Magistral  con  Dr. Gabor Mate

**08** **Cuando el cuerpo dice no: la unidad mente/cuerpo y la conexión entre el estrés y la enfermedad**  
Conexión entre el estrés y la enfermedad, factores emocionales que influyen en la manifestación física del malestar.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso





**Dr. Mario** Alonso Puig

*Autor de varios best-sellers y afamado conferencista mundial.*



**Dr. Jorge** Barraca Mairal

*Único psicólogo español certificado en terapia integral conductual de pareja.*



**Dr. Miguel** Vadillo Padilla

*Profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental.*



 **Dra. Ana Asensio**

*Autora del libro "Neurofelicidad".*



 **Mtra. Alma Palestina Carro**

*Formada en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva.*



 **Mtro. Rodrigo Mardones**

*Co-fundador y director ejecutivo de CESIST-CHILE. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción".*





**Dr. Luis** Botella García  
del Cid

*Presidente de la Sociedad Española  
para la Integración de la  
Psicoterapia y autor y co-autor de  
más de 200 trabajos científicos  
sobre psicoterapia.*



**Dr. Gabor** Maté

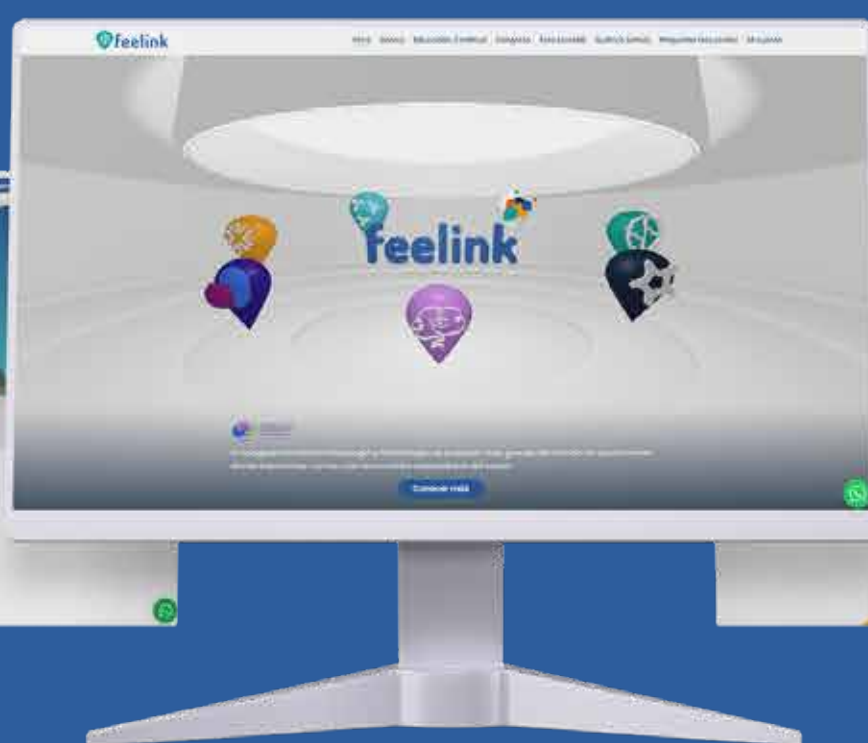
*Creador del enfoque terapéutico  
"Compassionate Inquiry".*



# feelink es la comunidad de aprendizaje en línea que está fundando el futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.



# Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en** **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.

**Con opción a:**

Diploma por seminario por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 40 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.



Pregunta a tu asesor para mayor información



# ¡Inscríbete ahora! Y empieza a construir tus sueños hoy.

Puedes hacer tu pago por depósito en práctico cajero de Bancomer o realiza una transferencia bancaria desde tu banca móvil.

Para realizar pagos por transferencia: **BBVA**

## INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES EN EDUCACIÓN Y SALUD MENTAL

No. de Cuenta	011 713 4355
CLABE Interbancaria	012 650 0011713 43554



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.



# Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

#### **A tu servicio para:**

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

#### **A tu servicio para:**

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

#### **A tu servicio para:**

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.





CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*