



Diplomado Internacional en



Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión



Dr. Jorge
Barraca Mairal



Dr. Mario
Alonso Puig



Dr. Miguel
Vadillo Padilla

sábado

15 marzo
2025



Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

- Fundamentos y criterios para la evaluación de los trastornos ansiosos y depresivos.
- Técnicas terapéuticas adaptadas según las necesidades y características individuales del paciente y prevención de recaídas.
- Tratamiento integral y modelos terapéuticos involucrados en el tratamiento y diagnóstico clínico.

Dominarás

- La identificación de trastornos ansiosos y depresivos, basándose en los criterios establecidos para su evaluación.
- La aplicación de técnicas terapéuticas personalizadas, adaptadas a las características individuales de cada paciente, para tratar eficazmente los trastornos emocionales y prevenir recaídas.
- El uso de modelos terapéuticos integrales y enfoques clínicos en el tratamiento de los trastornos ansiosos y depresivos, optimizando los resultados terapéuticos.



La depresión es una prisión en la que uno es tanto el prisionero como el cruel carcelero.

Dorothy Rowe



Objetivo:

Adquirirás conocimientos para reconocer, evaluar y abordar de manera integral los trastornos ansiosos y depresivos, aplicando técnicas terapéuticas personalizadas y enfoques clínicos adaptados a las necesidades individuales de cada paciente, con el fin de mejorar su bienestar emocional y prevenir recaídas.

Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

Perfil de Egreso:

Serás capaz de identificar de manera efectiva los indicadores clínicos de los trastornos ansiosos y depresivos. Desarrollarás planes integrales utilizando los modelos terapéuticos más efectivos para el tratamiento de estos trastornos, optimizando los procesos de intervención clínica.

Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

Seminario en Diagnóstico y Tratamiento de
la Ansiedad y Depresión

01

Transdiagnóstico en los trastornos de ansiedad y depresión

Identificar y tratar los procesos psicológicos, cognitivos o emocionales comunes de la ansiedad y depresión.

02

Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión

Estrategias y fármacos utilizados para tratar adicciones, ansiedad y depresión.

03

Terapias creativas y expresivas para la depresión

Uso de terapias creativas como herramientas en el tratamiento de la depresión.

04

Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes

Enfoques terapéuticos para abordar la ansiedad y depresión en la infancia y adolescencia.

Módulos

Conferencia Magistral  con  Dr. Mario Alonso Puig

- 01** **El arte de mantener la calma en medio de la tempestad**
Regulación emocional en mindfulness para mantener la calma en situaciones de estrés.

Conferencia Magistral  con  Dra. Ana Asencio

- 02** **Intervención en trauma a través de la neurofelicidad**
Neurofelicidad como enfoque terapéutico en el tratamiento del trauma, aplicación en la reestructuración de procesos cerebrales y emocionales.

- 03** **Criterios diagnósticos y evaluación de la ansiedad y depresión desde el enfoque conductual**
La identificación de patrones de conducta disfuncionales en la ansiedad y la depresión: un enfoque conductual en la evaluación clínica.

Conferencia Magistral  con  Dr. Jorge Barraca Mairal

- 04** **Activación conductual para el tratamiento de la depresión**
Principios de la activación conductual para el mejoramiento del estado de ánimo, sensación de logro y reducir los síntomas depresivos.

Conferencia Magistral  con  Mtro. Rodrigo Mardones Ibacache

- 05** **Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión**
Principios e intervenciones efectivas y focalizadas de la terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión.

Conferencia Magistral  con  Dr. Miguel Vadillo Padilla

- 06** **Reestructuración cognitiva en ataques de pánico**
Aplicación de la reestructuración cognitiva para el manejo eficaz de los ataques de pánico.

Conferencia Magistral  con  Dr. Luis García Botella del Cid

- 07** **La construcción narrativa de la ansiedad y depresión**
Construcción narrativa en la comprensión, reestructuración y tratamiento de la ansiedad y depresión desde nuevas perspectivas.

Conferencia Magistral  con  Dr. Gabor Mate

- 08** **Cuando el cuerpo dice no: la unidad mente/cuerpo y la conexión entre el estrés y la enfermedad**
Conexión entre el estrés y la enfermedad, factores emocionales que influyen en la manifestación física del malestar.

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Dr. Mario Alonso Puig

Autor de varios best-sellers y afamado conferencista mundial.



Dr. Jorge Barraca Mairal

Único psicólogo español certificado en terapia integral conductual de pareja.



Dr. Miguel Vadillo Padilla

Profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental.



 **Dra. Ana Asensio**

Autora del libro "Neurofelicidad".



 **Mtra. Alma Palestina Carro**

Formada en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva.



 **Mtro. Rodrigo Mardones**

Co-fundador y director ejecutivo de CESIST-CHILE. Co-autor del libro "Historias de cambio: El enfoque sistémico en acción".



Dr. Luis Botella García
del Cid

*Presidente de la Sociedad Española
para la Integración de la
Psicoterapia y autor y co-autor de
más de 200 trabajos científicos
sobre psicoterapia.*



Dr. Gabor Maté

*Creador del enfoque terapéutico
"Compassionate Inquiry".*

feelink es la **comunidad** **de aprendizaje** en línea que está **fundando** el **futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**


<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en** **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

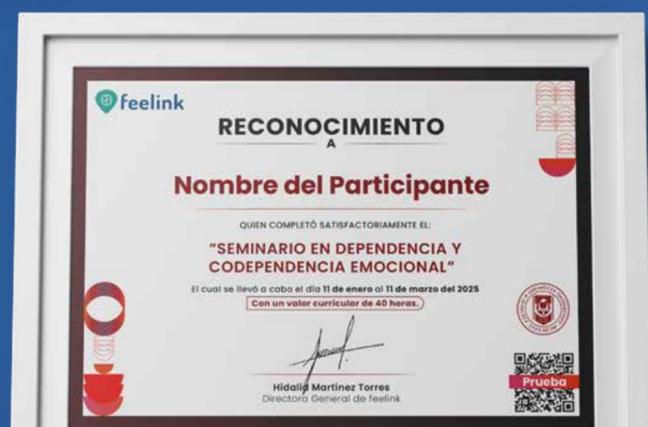
Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.

Con opción a:

Diploma por seminario por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 40 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.



Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**, con un precio de **\$490 pesos mexicanos**.



Pregunta a tu asesor para mayor información

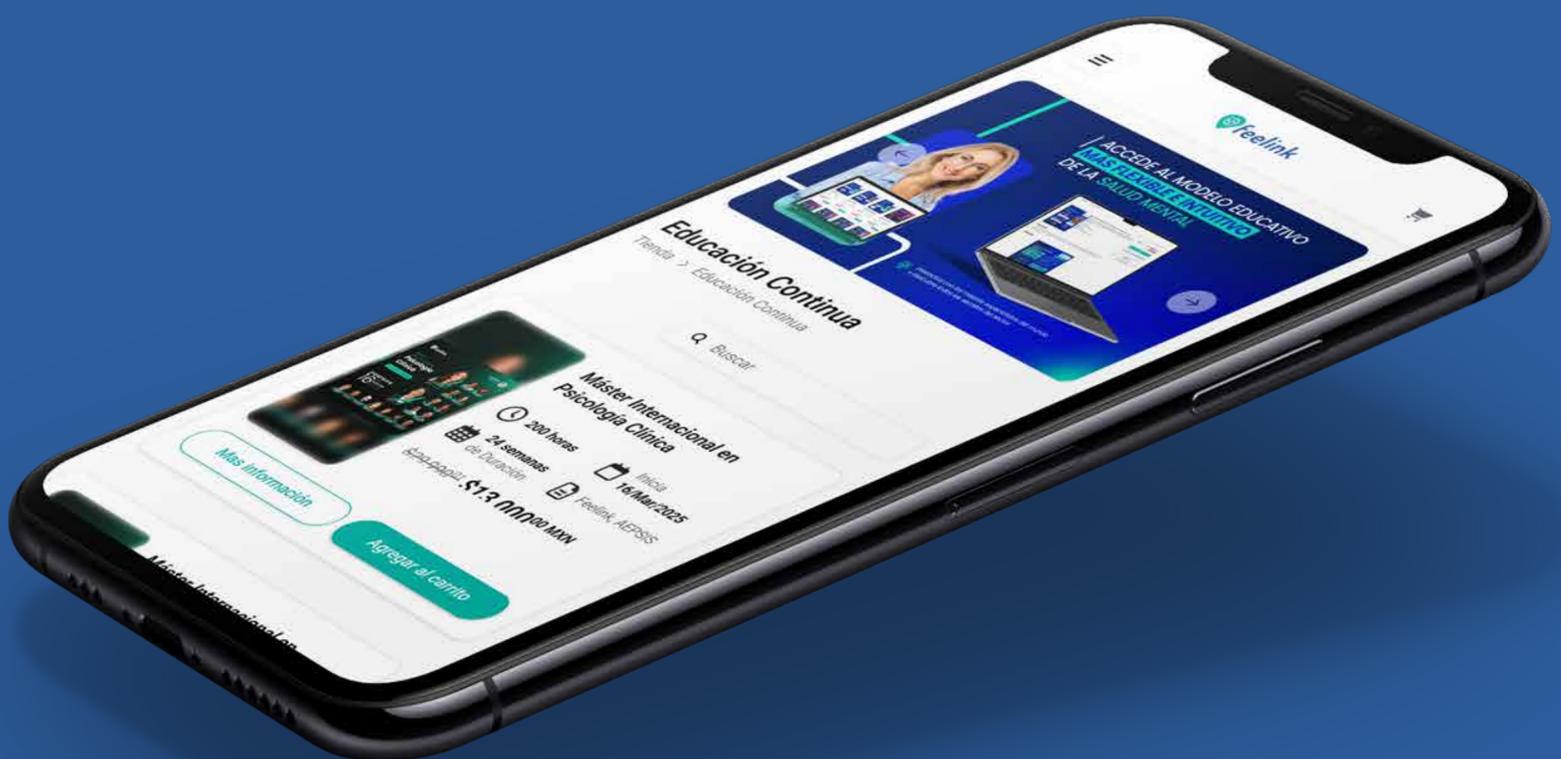
¡Inscríbete ahora! Y empieza a construir tus sueños hoy.

Puedes hacer tu pago por depósito en práctico cajero de Bancomer o realiza una transferencia bancaria desde tu banca móvil.

Para realizar pagos por transferencia: **BBVA**

INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES EN EDUCACIÓN Y SALUD MENTAL

No. de Cuenta	011 713 4355
CLABE Interbancaria	012 650 0011713 43554



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones*