

Diplomado Internacional en

# Abordaje Clínico de la Ansiedad y Depresión

Con opción a

**Doble Titulación Internacional**

DOMINGO  
**17** NOVIEMBRE 20  
24



**Dra. Silvia**  
Congost



**Dra. Anabel**  
González



**Mtra. Mercedes**  
Bermejo

# Transformamos el futuro de la salud mental

## Aprenderás

Abordar las fases de la práctica clínica, referente a la evaluación, diagnóstico e intervención en casos de ansiedad y depresión.

A diseñar planes de tratamiento individualizados, basados en las necesidades del paciente ocupando diferentes enfoques psicoterapéuticos.

Las últimas actualizaciones en el manejo de pacientes con trastorno de ansiedad y depresión.



## Dominarás

Una visión humana de los conflictos existentes de las personas con ansiedad y depresión.

Una visión integrativa del uso y manejo de los recursos psicoterapéuticos así como las bases neurobiológicas de los mismos.

Habilidades e intervenciones efectivas, en el trabajo con pacientes con ansiedad y depresión.

El proceso psicoeducativo relacionado a las redes de apoyo y relaciones significativas de los pacientes con ansiedad y depresión.



“La depresión es un recordatorio de que necesitas cuidarte, escucharte y amarte”.

**Danielle LaPorte**



## Objetivo:

Desarrollar una comprensión multidisciplinaria de la ansiedad y la depresión así como de los trastornos relacionados a estos dos padecimientos, brindando la posibilidad de implementar abordajes psicoterapéuticos eficaces que atiendan las fluctuaciones emocionales.



## Perfil de Ingreso:

Médicos, enfermeros, psicoterapeutas, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, peritos del área de la salud, trabajadores sociales y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental.



## Perfil de Egreso:

- El participante tendrá la capacidad de comprender, evaluar y abordar de manera integral los trastornos de ansiedad y depresión, mediante el uso de herramientas teóricas, metodológicas y prácticas actualizadas.

# Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

## Conferencia Magistral **genius+** by feelink

MÓDULO

1

 **Dra. Silvia Congost**

**Entendiendo la dependencia emocional**

Definición y características de la dependencia emocional, factores psicológicos y contextuales que contribuyen a la dependencia.

MÓDULO

1

**Tratamiento de la ansiedad  
y la depresión en niños y adolescentes**

Sesión Asíncrona

Criterios diagnósticos para la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes, tratamiento terapéutico.

## Conferencia Magistral **genius+** by feelink

MÓDULO

2

 **Dra. Anabel González**

**Cómo sanar nuestras heridas y superar bloqueos  
emocionales con EMDR**

Fundamentos de la terapia EMDR y su aplicación en traumas emocionales, identificación y tratamiento de bloqueos emocionales con EMDR.

MÓDULO

3

**Transdiagnóstico en los  
trastornos de ansiedad y depresión**

Sesión Asíncrona

Intervenciones transdiagnósticas y su aplicación clínica, uso de técnicas transdiagnósticas para la comorbilidad ansiedad-depresión.

MÓDULO

4

**Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad  
y depresión (revisión de casos clínicos)**

Principios de la terapia breve aplicada a la ansiedad y depresión, técnicas de intervención rápida para el manejo de síntomas ansioso-depresivos.

MÓDULO

5

**Tratamiento psicofarmacológico  
en adicciones, ansiedad y depresión**

Sesión Asíncrona

Principios básicos del tratamiento psicofarmacológico en trastornos del estado de ánimo, integración de psicofármacos con enfoques terapéuticos en ansiedad y depresión.

## Conferencia Magistral by feelink

MÓDULO



 **Mtra. Mercedes Bermejo**

### Manejo integral de la depresión

Evaluación completa del paciente con depresión, estrategias de tratamiento combinadas: psicoterapia, farmacología y estilo de vida.

## Conferencia Magistral by feelink

MÓDULO



 **Dr. Paul Leslie**

### Enfoque estratégico orientado en soluciones para tratamiento de la depresión

Técnicas de solución de problemas aplicadas a la depresión, estrategias para el cambio rápido en la depresión resistente.

MÓDULO



### La ansiedad y depresión desde la terapia cognitivo conductual

Sesión Asíncrona

Fundamentos de la terapia cognitivo-conductual (TCC) en ansiedad y depresión, técnicas de reestructuración cognitiva y exposición en TCC.

MÓDULO



### Intervención en trastornos depresivos desde la TCC (revisión de casos clínicos)

Estrategias específicas de TCC para el tratamiento de la depresión, uso de la activación conductual en la intervención depresiva.

MÓDULO



### Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes

Sesión Asíncrona

Diferencias en la presentación de la ansiedad y depresión en niños y adolescentes, estrategias terapéuticas adaptadas a las etapas de desarrollo.

MÓDULO



### Activación para el tratamiento de la ansiedad y la depresión

Técnicas para incrementar el compromiso en actividades gratificantes, evaluación del impacto de la activación conductual en la calidad de vida.

MÓDULO



### Trabajo con casos de ansiedad y depresión desde la perspectiva de la psicotraumatología (revisión de casos clínicos)

Relación entre trauma y trastornos de ansiedad y depresión, evaluación de antecedentes traumáticos en pacientes con ansiedad y depresión.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



 **Mtra. Mercedes Bermejo**

Experta internacional en intervención psicológica en la infancia y la adolescencia. Directora de la editorial Sentir, que ha realizado 80 publicaciones relacionadas con la promoción de la salud mental de la infancia y sus familias.



 **Dra. Silvia Congost**

Referente mundial en autoestima, dependencia emocional y relaciones. Conferenciante. Autora de 11 libros entre los que se encuentran títulos como "Personas Tóxicas", "Autoestima automática" o "Si duele, no es amor".



 **Dra. Anabel González**

Autora y coautora de diversos libros orientados a profesionales y a la divulgación general, entre los que destacan: No soy yo, lo bueno de tener un mal día, las cicatrices no duelen, trastornos disociativos, trastorno de Identidad Disociativo y Cuando el Cuerpo Habla: Un abordaje integrador al trastorno conversivo. Dirige varios proyectos en el campo del trauma y el tratamiento con EMDR de diversos trastornos.



 **Dr. Paul Leslie**

Autor de 5 libros incluyendo Potencial no patología: ayudando a los clientes a transformarse utilizando la psicoterapia Ericksoniana y El arte de crear una sesión mágica: los elementos claves de la psicoterapia transformativa y su último libro que acaba de ser publicado, Percepciones y posibilidades: enfoques estratégicos y de resolución de problemas cuando tratamos personas que padecen de depresión. Capacita profesionales en el área de la salud mental en técnicas de resolución de problemas, hipnosis Ericksoniana y estrategias creativas de consejería.



 **Mtro. Francisco Valencia**

Licenciado en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México Especialista en psicoterapia cognitivo conductual.



 **Dra. Amalia Osorio Vigil**

Una de las expertas nacionales más reconocidas en Desarrollo Humano, Tanatología Humanista y EMDR. Fundadora y directora general de Desarrollo Humano Integral Ágape.




 **Dr. Pablo Andrés Concha Ponce**

Master en Terapia Breve Estratégica, otorgado por la Scuola di Specializzazione. Especialista en Terapia Sistémica Breve con adultos, adolescentes, parejas y familias.



 **Mtra. Beatriz Ortega López**

Máster en terapia familiar y de pareja para profesionales de la salud en la Universidad Complutense de Madrid y máster en el tratamiento de la ansiedad y el estrés.

 **feelink** es la **comunidad**  
**de aprendizaje** en línea  
que está **fundando el**  
**futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**  


<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



 **fidelity**

 **match**

 **feelinkus**  
fundación



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 4.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **genius+**  
by feelink





Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**.

Precio de \$490 pesos mexicanos.



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

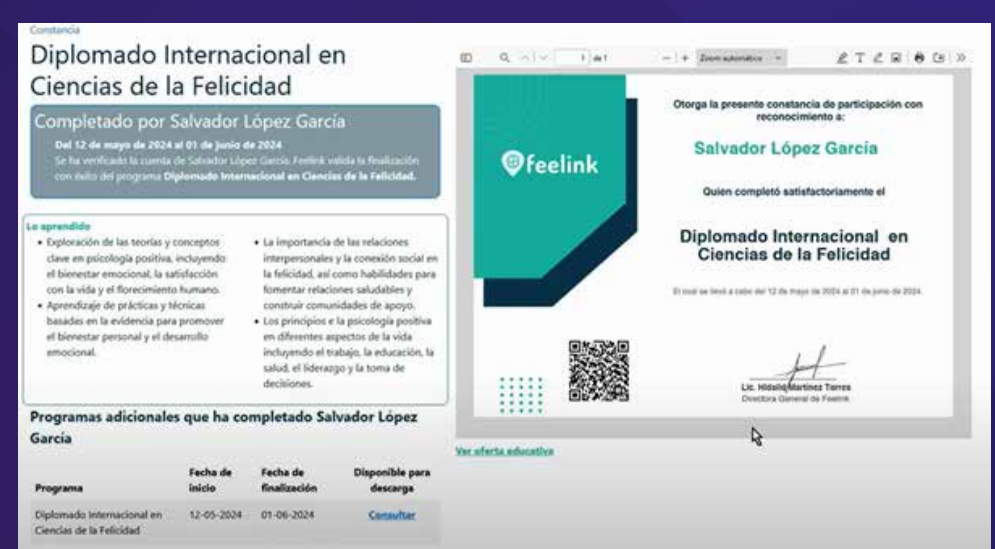
1

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



2

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

- Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción.
- Serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.
- Difere tus pagos.
- Ahora puedes pagar en línea con TDC, consulta a tu asesor.





Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*