

Modalidad **Online**

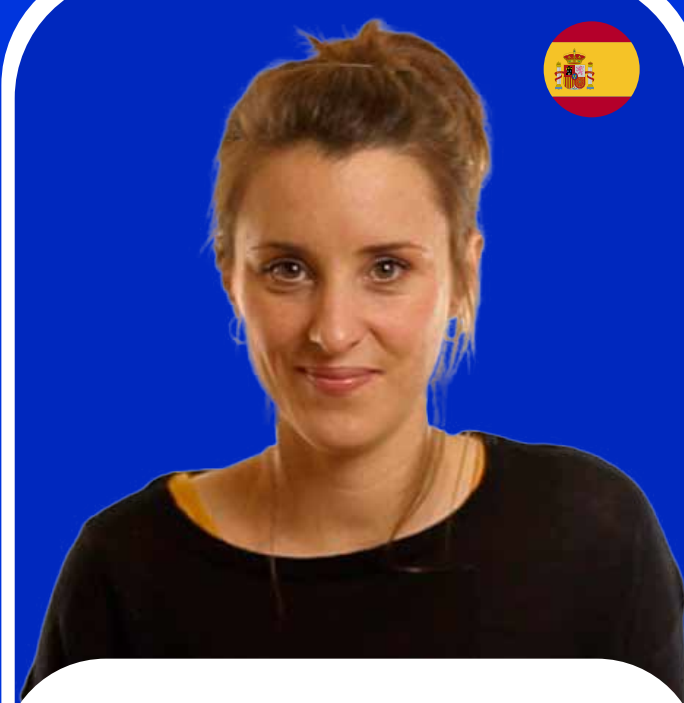


Diplomado Internacional en **Mindfulness**

Con opción a **doble titulación Internacional**



**Dr. Victorino Gilberto
Serafín** Alatraste Bueno



Mtra. Aurora
Hijosa Martín



Mtro. Iago
Taibo Corsanego

aprende de ellos y 4 ponentes más.



Inicia: **Sábado**
15 Noviembre
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:

01.

Explorarás los fundamentos del Mindfulness, explorando comprendiendo su base teórica y científica, así como su impacto en la regulación emocional y el bienestar psicológico.



02.

Desarrollarás habilidades para la aplicación práctica del Mindfulness, integrándolo en la vida cotidiana y en distintos contextos terapéuticos, educativos y organizacionales.



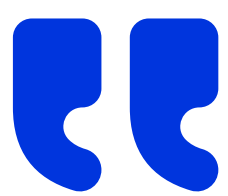
03.

Aprenderás técnicas basadas en la evidencia, que favorecen la reducción del estrés, la gestión de la ansiedad y el fortalecimiento de la atención plena.

04.

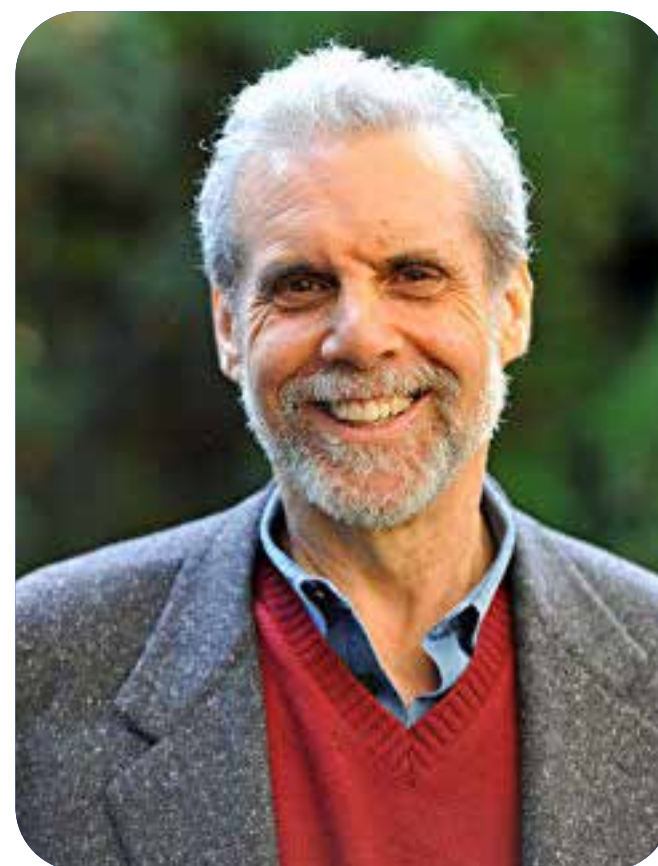
Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque integrador, diferenciándote en el ámbito de la salud mental y el desarrollo personal con herramientas efectivas y aplicables en diversos entornos.





La práctica del mindfulness cultiva la capacidad de mantener la atención en lo que importa, evitando que la mente divague sin control”

Daniel Goleman



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.

Perfil de Egreso:

Adquirirás una comprensión actualizada de los principios, fundamentos científicos y aplicaciones prácticas del mindfulness. Estarás capacitado para guiar procesos de atención plena, facilitando la regulación emocional, la reducción del estrés y la mejora del bienestar psicológico. Además, podrás aplicar estas herramientas en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación, el ámbito organizacional y el desarrollo personal, promoviendo estilos de vida más conscientes y equilibrados.

Módulos

01 Sentido y propósito desde el mindfulness

Sesión Asíncrona

02 Mindfulness para el bienestar emocional

03 Conferencia **Exclusiva**
La autorregulación con mindfulness: un factor que brinda más efectividad a la terapia

04 Mindfulness y cerebro: la atención plena y su impacto en la mente

Sesión Asíncrona

05 Mindfulness centrado en terapia

06 Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés crónico

07 El cuerpo como ancla: presencia, sensaciones y memoria emocional

Sesión Asíncrona

08 Relajación mental

09 Mindfulness en psicoterapia: DBT, ACT y compasión

10 Mindfulness y regulación emocional para el Burnout

Sesión Asíncrona

11 Mindfulness en psicoterapia: la terapia dialéctica conductual

12 Ansiedad y dependencia emocional: claves para relaciones sanas.

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional.



Mtra. Aurora Hijosa

Con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de “La Música y Tú”, un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.

Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.



Mtro. Iago Taibo Corsanego

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.



Conoce el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro.



Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatríste

Doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.

Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia,



Mtra. María Susana Angulo Rivera

Fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.





Amplía tu conocimiento con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional,



Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México



Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla,



Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



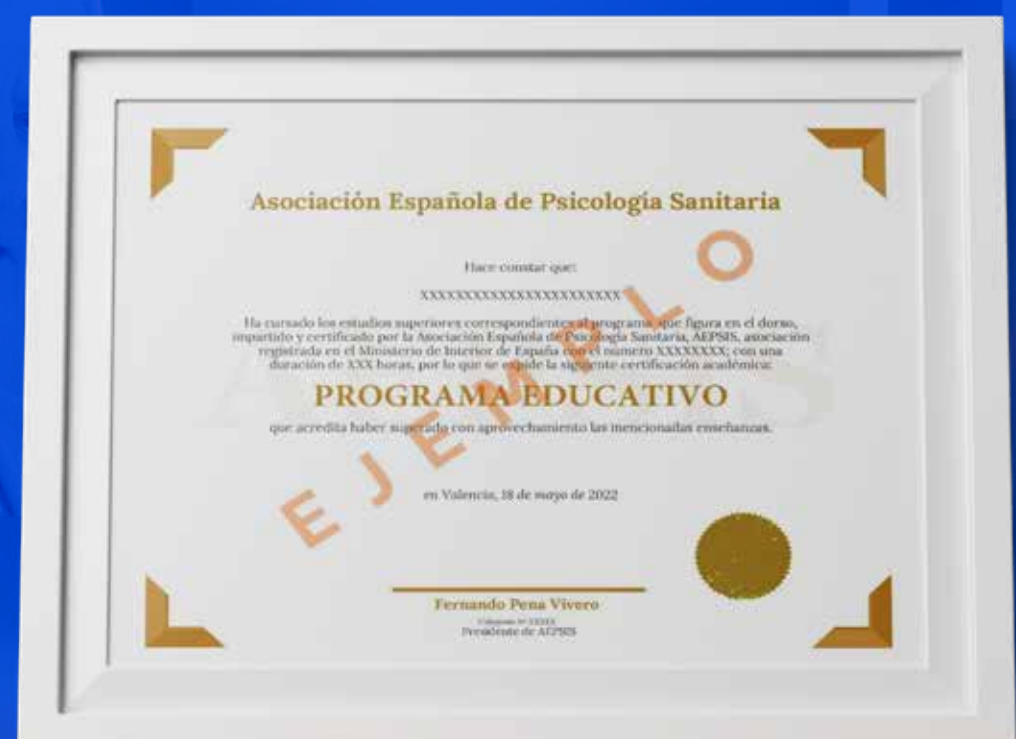
Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora General

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos



Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones*