

Diplomado
Internacional en

Neurociencia de la Felicidad y Bienestar Emocional

Modalidad **Online**



**Dra. Ana
Asensio**



**Dra. Feggy
Ostrosky Shejet**



**Dr. Jorge
Barraca Mairal**

DOMINGO
26 ENERO
2025

Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

Fundamentos y conceptos sobre neurobiología de la felicidad, emociones y el bienestar emocional.

Adquirirá herramientas terapéuticas de gestión emocional para promover el bienestar emocional en pacientes.

Diferentes enfoques y técnicas psicológicas basadas para promover la felicidad y el bienestar emocional.

Dominarás

Cómo funciona el cerebro en relación con las emociones, la felicidad y el bienestar.

Técnicas y prácticas basadas en la evidencia para promover el bienestar emocional, como la atención plena, la regulación emocional y la resiliencia.

Habilidades para implementar intervenciones que promuevan la felicidad y el bienestar emocional.



Descubre cómo funciona la **química de la felicidad** y aprenderás que, a menudo, eres **más lo que sientes** que lo que piensas.

Dra. Ana Asensio



Objetivo:

Aplicar los hallazgos más importantes de la investigación contemporánea sobre el bienestar psicológico en su ámbito de acción, a fin de mejorar la satisfacción y calidad de vida de las personas y los pacientes consultantes, aplicando herramientas y técnicas de la terapia de la felicidad, el mindfulness, la resiliencia, superación y la inteligencia emocional.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, neurólogos, neuropsicólogos, empresarios, líderes, gerentes, directivos, administradores, profesionales de la salud, público en general y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias humanas, administrativas y ciencias sociales.



Perfil de Egreso:

Capacidad para potenciar la motivación, perseverancia, entusiasmo, y la inteligencia socioemocional, trabajando en equipo, bajo una perspectiva para apreciar la belleza, gratitud, optimismo, humor y espiritualidad, desarrollando emociones positivas.

Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

MÓDULO

01

Conferencia magistral

 Dra. Ana Asensio

Trauma desde la perspectiva de las neurociencias

Mecanismos neurobiológicos del trauma y su impacto en el cerebro, plasticidad cerebral y recuperación después del trauma.

MÓDULO

02

Neurobiología del amor

Circuitos neuronales y bioquímicos asociados al y al enamoramiento, hormonas y neurotransmisores en el amor: oxitocina, dopamina y serotonina.

MÓDULO

03

Clase asíncrona

Neurobiología de las emociones

Circuitos cerebrales clave en la regulación emocional, neurotransmisores y emociones: roles de la dopamina, serotonina y endorfinas.

MÓDULO

04

Conferencia magistral

 Feggy Ostrosky Shejet

La mente criminal desde un enfoque neuropsicológico

Bases neurobiológicas del comportamiento antisocial y violento, análisis de la corteza prefrontal en la regulación de impulsos y decisiones.

MÓDULO

05

Mindfulness para el bienestar emocional

Fundamentos neurocientíficos del mindfulness, efectos del mindfulness en la reducción del estrés y la ansiedad, prácticas de mindfulness para mejorar la regulación emocional.

MÓDULO

06

Clase asíncrona

El cerebro masculino y femenino

Diferencias neuroanatómicas entre cerebros masculinos y femeninos, cambios cerebrales a lo largo de la vida en función del género.

MÓDULO

07

Clase asíncrona

Fundamento neurobioquímico de las adicciones

Circuito de recompensa y su papel en la adicción, neurotransmisores involucrados en las adicciones: dopamina, serotonina, GABA, efectos de las sustancias adictivas en el cerebro.

MÓDULO

08

Mindfulness e intervenciones psicoterapéuticas

Aplicación de mindfulness en diversas terapias, intervenciones basadas en mindfulness para mejorar la regulación emocional.

MÓDULO

09

Clase asíncrona

El cerebro consumidor

Mecanismos cerebrales de la toma de decisiones de compra, influencia de los estímulos publicitarios en el cerebro, neurotransmisores y recompensas en el comportamiento de consumo.

MÓDULO

10

Conferencia magistral

Ponente sorpresa

El arte de mantener la calma en medio de la tempestad

Técnicas de regulación emocional para situaciones de crisis, efectos del autocontrol y la resiliencia en el bienestar mental.

MÓDULO

11

Conferencia magistral

Ponente sorpresa

El arte de evocar recursos y fortalezas en el ser humano.

Identificación y desarrollo de fortalezas personales y resiliencia, técnicas para el autodescubrimiento y el fortalecimiento de la autoestima.

MÓDULO

12

Conferencia magistral

Ponente sorpresa

El cerebro del niño

Desarrollo neurocognitivo en la primera infancia, plasticidad cerebral en el niño y su relación con el aprendizaje.



feelink

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Dra. Ana
Asensio

Autora del libro
"Neurofelicidad".



Dr. Victorino Gilberto
Serafín Alatraste Bueno

Miembro de la Society for
Neuroscience y miembro
fundador activo de la Federación
Farmacéutica Mexicana.



Dra. Feggy
Ostrosky Shejet

Referente mundial en el
estudio del cerebro y la
conducta humana.



Mtra. María Susana
Angulo Rivera

Fundadora de
BDT Nayarit.



Dr. Jorge
Barraca Mairal

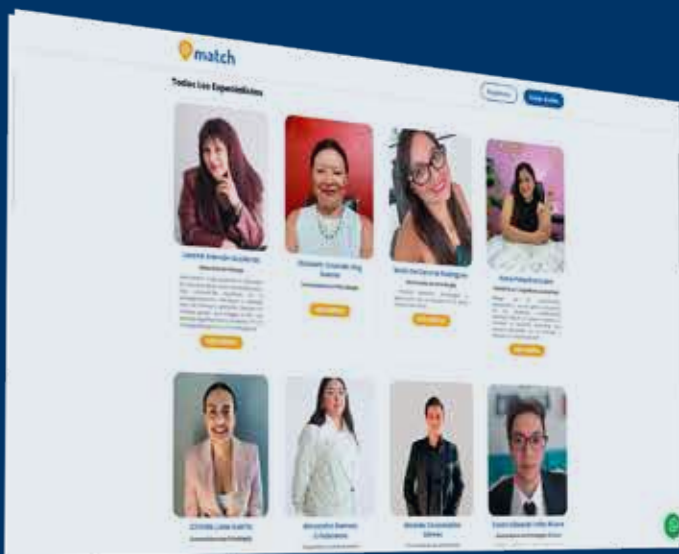
Vicepresidente de la
Sociedad Española para el
Avance en la Psicología
Clínica y de la Salud (SEPCyS).

feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes** .com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

match



FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL



genius+
by feelink



fidelity



CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ

feelinkus
fundación

La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink



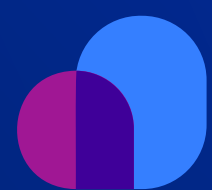
CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0

LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus

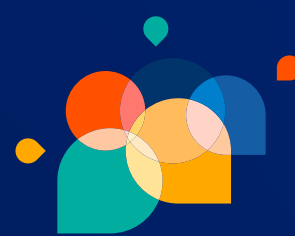
fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

**No hay devoluciones