

Modalidad Online



# Diplomado Internacional en **Diagnóstico y Tratamiento de la Ansiedad y Depresión**

Con opción a **doble titulación Internacional**



**Mtro. Fernando**  
Pena Vivero



**Dr. Luis** García  
Botella del Cid

aprende de ellos y 3 ponentes más.



Líder de la  
División de  
**Duelo y  
Resiliencia**



**Dr. José**  
González  
Fernández

Inicia: **Domingo**  
**16** Noviembre  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



**01.**

Accederás a una formación especializada en **ansiedad y depresión**, obteniendo conocimientos actualizados sobre su diagnóstico, manifestaciones y factores asociados.



**02.**

Desarrollarás **habilidades y herramientas para la identificación y abordaje de estos trastornos**, fortaleciendo tu capacidad de intervención en distintos contextos profesionales.



**03.**

Incorporarás **enfoques basados en la evidencia**, que te permitirán aplicar estrategias terapéuticas eficaces para el tratamiento de la ansiedad y la depresión.

**04.**

Fortalecerás tu **perfil profesional con una formación integral en salud mental**, diferenciándote en el campo laboral y ampliando tus oportunidades en sectores clínicos, educativos y comunitarios.





La depresión es una prisión en la que uno es tanto el prisionero como el cruel carcelero."

**Dorothy** Rowe



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, docentes, profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias médicas, de la salud mental y humanidades.

## Perfil de Egreso:

Obtendrás una comprensión integral de estos trastornos, sus manifestaciones y factores asociados. Desarrollarás habilidades para identificar y abordar la ansiedad y la depresión desde enfoques basados en la evidencia, aplicando estrategias de intervención eficaces en diversos contextos. Esta formación te permitirá contribuir a la mejora del bienestar emocional y la salud mental en poblaciones diversas.

# Módulos

Conferencia **Exclusiva**

**01** Terapia Constructivista Integradora para trabajar la ansiedad y depresión

Sesión Asíncrona

**02** Transdiagnóstico en los trastornos de ansiedad y depresión

Conferencia **Exclusiva**

**03** La autorregulación con mindfulness: un factor que brinda más efectividad a la terapia

**04** Criterios diagnósticos y evaluación de la ansiedad y depresión desde el enfoque conductual

Sesión Asíncrona

**05** Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión

**06** El cuerpo y el estrés traumático

**07** Resiliencia y crecimiento emocional: herramientas para afrontar el estrés y la depresión

Sesión Asíncrona

**08** Terapias creativas y expresivas para la depresión

**09** Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión

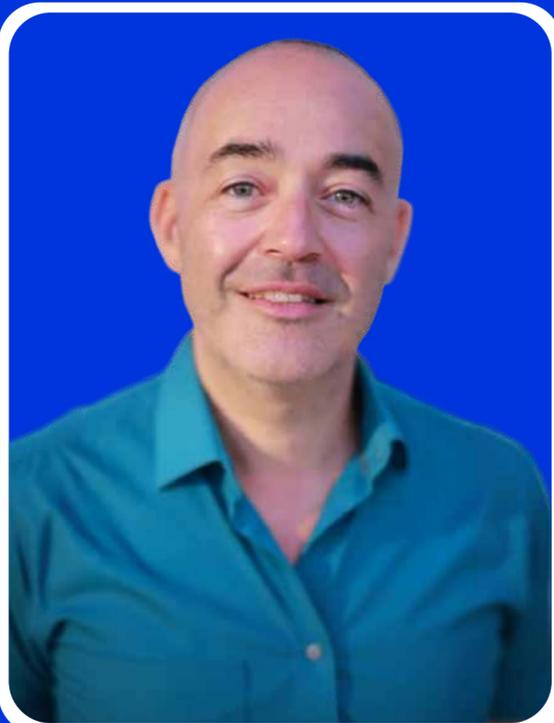
**10** Intervención en trastornos depresivos desde la TCC

Sesión Asíncrona

**11** Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes

**12** Ansiedad y dependencia emocional: claves para relaciones sanas

\*Ajustes y cambios sin previo aviso



Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.

 **Mtro. Iago**  
Taibo Corsanego

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.

Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia,

 **Mtra. María Susana** Angulo Rivera

Fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.



Aprende con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores.

 **Mtro. Fernando** Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos Las 10 claves del bienestar y Cómo seducir a tu cliente.



Descubre más acerca de la psicoterapia breve con uno de los expertos que ha colaborado en prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

 **Mtro. Guillermo Javier** Preza

Maestro en Psicología Clínica por la UNAM. Supervisor en casos clínicos utilizando el enfoque en Terapia Breve Centrada en Soluciones. Su labor se ha enfocado en el acompañamiento clínico desde una perspectiva práctica y efectiva, orientada a generar cambios significativos en corto tiempo.

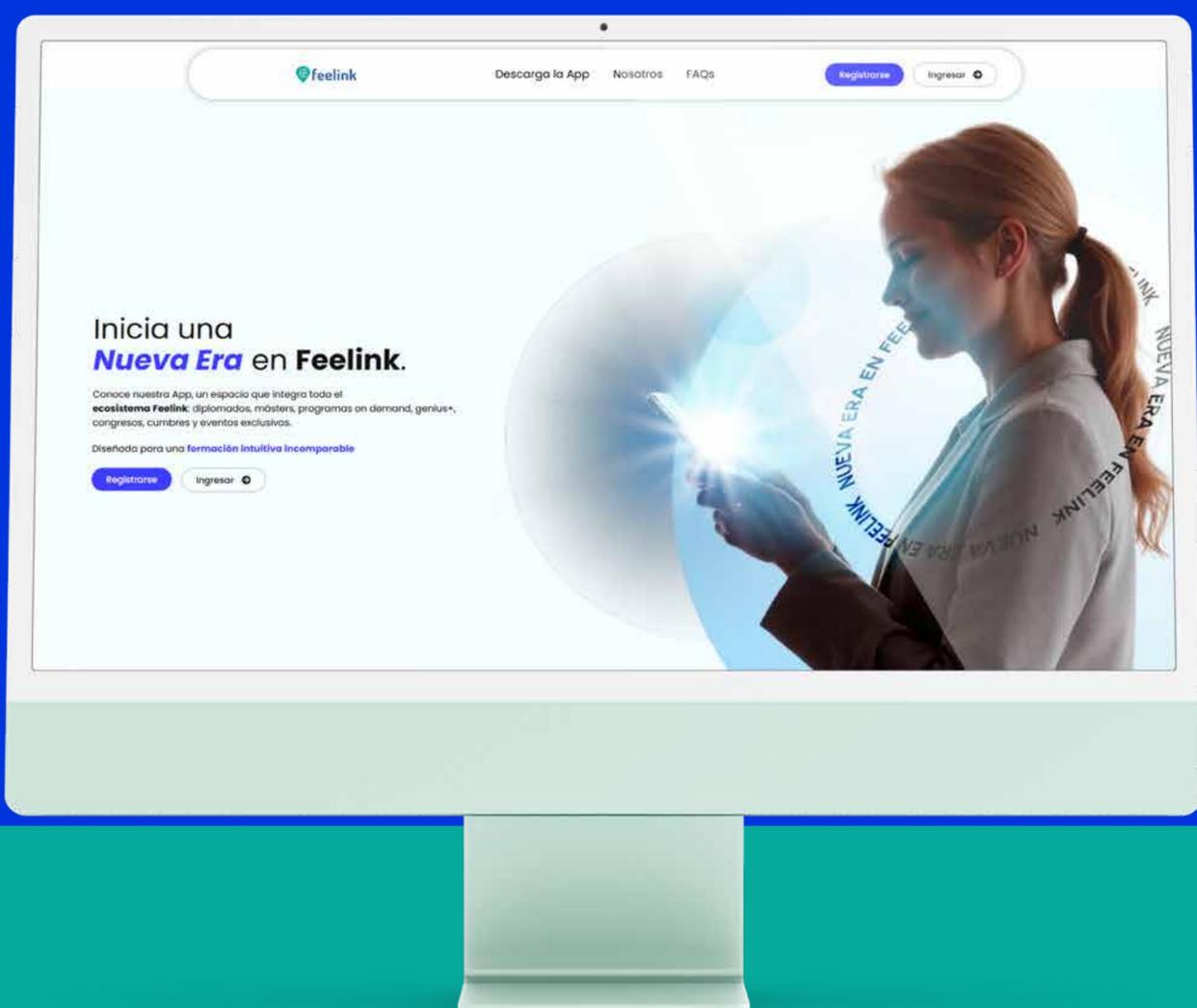




Encuétrate con una de las voces más influyentes de la psicoterapia integrativa.

 **Dr. Luis** García Botella del Cid

Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapia, con certificación EuroPsy en el área de Clínica y Salud. Con más de 200 publicaciones científicas, y como miembro del consejo editorial de destacadas revistas del ámbito clínico, el Dr. Botella combina su rigurosa labor académica con una sólida experiencia clínica en terapia individual y de pareja, en castellano, catalán e inglés.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





**Yarazeth Cilia**  
Subdirección Académica



**Mayra García**  
Dirección de Mercadotecnia



**Blanca Adán**  
Fundadora



**Martín Espinoza**  
Fundador



**Hidalid Martínez**  
Directora General



**Gabriela Guzmán**  
Directora de Eventos



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de  
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro  
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del  
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación  
y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*