feelink

Diplomado Internacional en

Ciencias de la Felicidad

Inicia:

DOMINGO 15 SEPTIEMBRE 2024

Dr. Barry Schwartz

Dr. Ernesto Fernández Rodríguez

Mtra. María Susana Angulo Rivera

Mtro. Fernando Pena Vivero

Dr. Arnoldo Téllez López

Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatriste Bueno

Dr. Rafael Bisquerra

Dra. Amalia Osorio Vigil

Mtro. Miguel Ángel Díaz Escoto

Dr. Martin Seligman

Cuando estudias con Feelink, estudias con los mejores especialistas del mundo.

AEPSIS Asociación Española de Psicología Sanitaria | ANÁHUAC PUEBLA | Universidad Autónoma de Tlaxcala

Te damos las herramientas **para cumplir tus sueños**

En el Diplomado Internacional en Ciencias de la Felicidad, profundizarás en los siguientes aspectos:

Habilidades Técnicas

- **Conocerás** los factores científicos que contribuyen al bienestar y la felicidad, utilizando métodos de investigación cuantitativos y cualitativos.
- **Aplicarás** intervenciones basadas en la psicología positiva para mejorar el bienestar emocional y la resiliencia en individuos.
- **Evaluarás** el impacto de prácticas de gratitud y mindfulness en la salud mental y el bienestar general mediante herramientas de medición.

Habilidades Prácticas

- **Implementarás** técnicas de mindfulness y meditación para reducir el estrés y aumentar el bienestar emocional en la vida diaria.
- **Utilizarás** ejercicios de gratitud y apreciación en la rutina diaria para fomentar una actitud positiva y mejorar la satisfacción con la vida.
- **Facilitarás** actividades y talleres que promuevan la conexión social y el sentido de comunidad, esenciales para el bienestar y la felicidad colectiva.

"La felicidad no es la ausencia de problemas, es la habilidad de lidiar con ellos."

-Steve Maraboli-

feelink

feelink

Objetivo:

Aplicar los hallazgos más importantes de la investigación contemporánea sobre el bienestar psicológico en su ámbito de acción, a fin de mejorar la satisfacción y calidad de vida de las personas y los pacientes consultantes, aplicando herramientas y técnicas de la terapia de la felicidad, el mindfulness, la resiliencia, superación y la inteligencia emocional.

Perfil de **Ingreso:**

Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, asistentes sociales, neurólogos, neuropsicólogos, empresarios, líderes, gerentes, directivos, administradores, profesionales de la salud, público en general y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias humanas, administrativas y ciencias sociales.

Perfil de **Egreso:**

- Capacidad para potenciar la motivación, perseverancia, entusiasmo, y la inteligencia socioemocional, trabajando en equipo, bajo una perspectiva para apreciar la belleza, gratitud, optimismo, humor y espiritualidad, desarrollando emociones positivas.

Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

Módulo 1

Fundamentos de la Psicología Positiva

Introducción a la psicología positiva, felicidad y bienestar, flujo y experiencia óptima.

Módulo 2

Mindfulness y Atención Plena

Fundamentos del mindfulness, herramientas y ejercicios de mindfulness, integración en la vida diaria y beneficios.

Módulo 3

El estudio del bienestar, modelo PERMA.

Clase asíncrona

Modelo PERMA, significado y propósito de la vida, aplicaciones del Modelo PERMA.

Módulo 4

Elección y sabiduría/ Aplicaciones actuales de la hipnosis.

Conferencia Magistral Dr. Barry Schwartz / Dr. Arnoldo Téllez López

Eficacia de la hipnosis en comparación con otros tratamientos, aplicaciones prácticas en entornos clínicos.

Módulo 5

Técnicas para el Procesamiento Emocional en Terapia.

- Clase asíncrona

Aplicación de la atención plena en la identificación y aceptación de emociones difíciles, uso de técnicas de imaginación guiada para explorar y procesar emociones pasadas y presentes.

Módulo 6

Educación emocional y bienestar: Explorando las conexiones vitales entre la educación emocional y el bienestar general de los individuos. **Conferencia Magistral con el Dr. Rafael Bisquerra.**

Importancia del aprendizaje emocional temprano en la regulación emocional y el bienestar futuro, estrategias y recursos para fomentar la inteligencia emocional en entornos educativos y laborales.

feelink

Creamos contenido exclusivo para ti
de la mano de los mejores del mundo

Módulo 7

Psicología Positiva/ Resiliencia y Compasión.
Conferencia Magistral con Dr. Martín Seligman
Exclusivamente en vivo/ Dra. Amalia Osorio Vigil

Métodos y prácticas para fortalecer la capacidad de adaptación frente a adversidades y situaciones estresantes, técnicas para fomentar la compasión hacia uno mismo y hacia los demás en contextos terapéuticos.

Módulo 8

Fundamentos Neurocientíficos de la Felicidad.

Neurobiología del bienestar y la felicidad, mecanismos neuroquímicos y hormonales, neuroplasticidad y cambio cerebral y estrategias prácticas para potenciar la felicidad desde una perspectiva neurocientífica.

Módulo 9

El terapeuta del bienestar emocional. (Clase Asíncrona)

Estrategias para establecer una relación de confianza y colaboración entre el terapeuta y el paciente, técnicas para mantener y fortalecer la alianza terapéutica a lo largo del proceso de tratamiento.

Módulo 10

Inteligencia emocional, la importancia de las emociones.

Componentes de la Inteligencia Emocional: conciencia emocional, autorregulación emocional.

Módulo 11

Mindfulness para el bienestar emocional .
(Clase Ásincrona)

Técnicas y ejercicios prácticos para cultivar la atención plena en la vida diaria, Beneficios de la práctica regular de mindfulness para el bienestar emocional y mental.

Módulo 12

Saboteadores de la felicidad – Miedo y felicidad.

Estrategias para reconocer y gestionar los pensamientos y comportamientos que obstaculizan la búsqueda de la felicidad, Herramientas prácticas para desarrollar la resiliencia emocional y mejorar la capacidad de manejar el miedo de manera constructiva.

feelink

feelink

Dr.Barry Schwartz

Autor de diez libros y más de 100 artículos publicados en revistas científicas, siendo el más reconocido “la paradoja de la elección: Por qué más es menos”, obra que fue reconocida por forbes como una de los mejores libros. Ha asesorado a los gobiernos británico y holandés, así como a organizaciones de comercio y representantes de industrias dedicadas a diferentes giros comerciales.

Dr. Ernesto Fernández Rodríguez

Máster en Ecología Emocional en el Instituto de Ecología Emocional de Barcelona España con la Universidad de las Américas Puebla. Miembro de la American Psychological Association y egresado del Instituto Europeo de Psicología Positiva (IEPP) como Experto en Psicología Positiva Aplicada.

Mtra. María Susana Angulo Rivera

Fundadora de BDT Nayarit. Especialista en Activación Conductual para la depresión, terapia de Aceptación, Psicoterapia Analítica Funcional y DBT para terapeutas.

Dr. Rafael Bisquerra

Sus investigaciones y publicaciones lo han colocado como referente mundial en educación emocional y bienestar. Autor de varios libros y presidente de la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar).

Dr.Martin Seligman

Nombrado el Psicólogo vivo más influyente por la revista Academic Influence. Pionero a nivel mundial de la psicología positiva. Se desempeñó como presidente de la Asociación Estadounidense de Psicología en 1996.

feelink

Dra.Amalia Osorio Vigil

Una de las expertas nacionales más reconocidas en Desarrollo Humano, Tanatología Humanista y EMDR. Fundadora y directora general de Desarrollo Humano Integral Ágape.

Dr. Victorino Gilberto Alatriste Bueno

Doctor en Ciencias Químicas por la Buap. Miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de ser miembro del Sistema Nacional de Investigadores de México.

Mtro. Fernando Pena Vivero

Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional ASNIE. Autor de varios libros entre los cuales destaca: "Las 10 claves del bienestar".

Mtro. Miguel Ángel Díaz Escoto

Preside la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional (ASNIE) y es miembro de la ISEI (International Society of Emotional Intelligence) y de la IPPA (International Positive Psichology Association).

Dr.Arnoldo Téllez López

Presidente de la Asociación de Hipnoterapia de Nuevo León, A. C.
Es autor de 11 libros sobre diversos temas, como: sueño, neuropsicología y especialmente en hipnosis clínica. Fue galardonado con el Premio de Investigación UANL 2018 y 2019, por su trabajo del uso de la hipnosis clínica en pacientes con cáncer de mama.

feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista Forbes.com

https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/

fidelity

match

Feelink Happiness Fest

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en Feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Diploma expedido por **Feelink,** en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala,** con un **valor curricular de 150 horas.**

Diploma expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS),** reconocido internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas.**

Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac campus Puebla,** con un **valor curricular de 100 horas.**

feelink

feelink

→ Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción, posteriormente serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.

→ Precios sujetos a cambios sin previo aviso

→ Una vez realizado el pago de alguno de nuestros servicios no aplican devoluciones.

→ Para obtener acceso a las sesiones en vivo, se debe encontrar al corriente con sus pagos establecidos, en caso de presentar adeudo la plataforma se reactiva 24 horas después del pago efectuado.

Consulta a tu asesor educativo para pagos en línea con tarjeta de débito y crédito (Meses sin intereses).

PAGA A
MESES
SIN
INTERESES

*En caso de retardo e incumplimiento de pagos se retirará la promoción establecida con el asesor de ventas. Y se cobrará el monto real del diplomado.

¡Inscríbete ahora!

Y empieza a construir tus sueños

feelink

AEPSIS
Asociación Española de Psicología Sanitaria

ANÁHUAC PUEBLA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA · MCMLXXVI ·

www.feelink.com.mx

informes@feelink.com.mx
+52 221 587 0503

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

feelink feelink_mx feelink_mx

La responsabilidad de las opiniones compartidas recae únicamente en su autor o de quien la emite y no implican necesariamente el respaldo u opinión de feelink. Sujeto a cambios sin previo aviso.