

Modalidad **Online**



Máster Internacional en **Terapia Cognitivo Conductual**



Dr. Michel
Reyes Ortega



Mtro. Fernando
Pena



Dr. Gabriel
Genise



Inicia: **domingo**
05 octubre
2025

AEPSIS
Asociación Española de
Psicología Sanitaria



IPMP
INSTITUTO DE PROFESIONALIZACIÓN
DEL MAGISTERIO POBLANO

Transformamos el futuro de la salud mental

Aprenderás:



01.

Comprenderás a profundidad los modelos, teoría y técnica de la terapia cognitivo conductual.

02.

A evaluar clínicamente a un paciente y desarrollar una formulación del caso desde el enfoque cognitivo-conductual.

03.

La planificación de tratamientos basados en evidencia para diversos trastornos mentales.

Dominarás:



01.

La reestructuración cognitiva, detección de pensamientos automáticos y modificación de creencias disfuncionales.

02.

El uso herramientas prácticas como diarios de pensamiento, registros de conducta y escalas de autoevaluación).

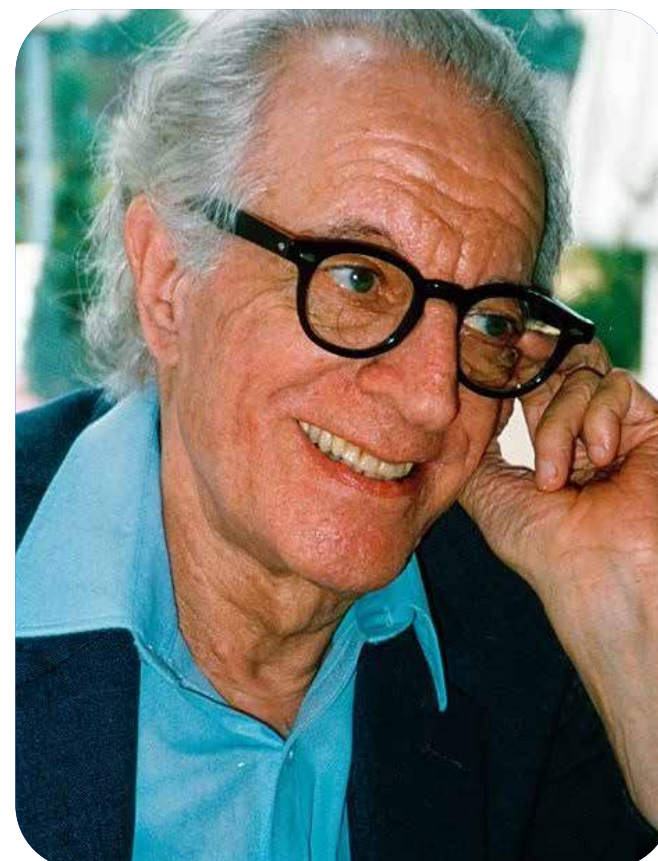
03.

Herramienta clave para identificar antecedentes, conductas problema y consecuencias, y poder intervenir con precisión.



No son los eventos los que nos perturban, sino la visión que tenemos de ellos.

Albert Ellis



Objetivos:

Dotarte de una comprensión, evaluación e intervención psicológica desde el enfoque cognitivo-conductual, sustentado en la evidencia científica más actual. A través de una formación teórico-práctica rigurosa y con perspectiva internacional, el programa busca que adquieras las competencias necesarias para aplicar tratamientos eficaces a una amplia variedad de trastornos psicológicos, promoviendo el bienestar emocional y el cambio conductual.

Perfil de Ingreso:

Psicólogos, trabajadores sociales, psicoterapeutas, psiquiatras, neurólogos, médicos.

Perfil de Egreso:

Te habrás especializado con sólidos conocimientos teóricos, habilidades clínicas avanzadas y dominio de técnicas específicas para la evaluación y tratamiento de problemáticas emocionales y conductuales.

Módulos

Módulo 01.	Introducción: Beck, Ellis, el modelo ABC, las principales distorsiones cognitivas y los principios básicos del conductismo
Módulo 02.	Intervención cognitiva: Técnicas y estrategias para modificar pensamientos disfuncionales
Módulo 03.	Intervención racional-emotiva: disputa de creencias irracionales
Módulo 04.	Modelo de Beck y reestructuración cognitiva sistemática
Módulo 05.	Terapia de esquemas: abordaje de modos y necesidades básicas
Módulo 06.	Modelo Integrativo de Regulación Emocional
Módulo 07.	Terapia cognitivo conductual en trastornos depresivos
Módulo 08.	Estrategias efectivas para ansiedad y pánico desde la TCC
Módulo 09.	Herramientas de activación conductual y terapia cognitiva para intervenir en la depresión mayor
Módulo 10.	Cuando las obsesiones manejan tu vida: El trabajo con los pensamientos obsesivos desde la intervención clínica
Módulo 11.	La vida después del trauma: Estrategias y protocolos de intervención en el estrés postraumático

Módulo 12.	TCC para trastornos de la conducta alimentaria: Abordajes terapéuticos efectivos
Módulo 13.	Manejo de ira y desregulación emocional con habilidades TCC
Módulo 14.	Técnicas desde la práctica clínica para la intervención en adicciones
Módulo 15.	Abordaje cognitivo-conductual del dolor crónico y la ansiedad por la salud
Módulo 16.	Evaluación e intervención en problemas de baja autoestima (presencial)
Módulo 17.	Inteligencia emocional, desde herramientas prácticas (presencial)
Módulo 18.	Técnicas de entrenamiento en habilidades sociales (presencial)
Módulo 19.	Intervención cognitivo-conductual en pareja y familia
Módulo 20.	Aplicar TCC centrada en trauma simple y complejo
Módulo 21.	Tratamiento de las fobias desde un enfoque conductual: descripción del tratamiento paso a paso
Módulo 22.	Adaptación de la TCC a niños y adolescentes
Módulo 23.	Integración DBT y esquemas en trastornos de la personalidad



Mtro. Leocadio Martín

Fue asesor de la Unión Europea en Salud Mental y Adicciones. En la actualidad, compagina una intensa labor divulgativa con su práctica profesional de la psicología, además de colaborar con diferentes programas de radio y televisión, y prensa digital y escrita. Tiene en su haber un libro "La felicidad: qué ayuda y qué no", publicado por la prestigiosa editorial Descleé de Brouwer.



Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.



Mtro. Nacho Izquierdo

Psicólogo sanitario especializado en terapias cognitivo-conductual. Aborda temas como la ansiedad, depresión, autoestima, dependencia emocional, fobias, crisis vitales, parejas, duelo, entre otros. Es responsable de la Sección de Terapia de Conducta del Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana.



Mtro. José de Jesús Montero Salazar

Psicólogo mexicano altamente calificado en Terapia de Esquemas, con certificación por la ISST. Cuenta con reconocimientos en eventos latinoamericanos. Su trabajo se orienta en abordar necesidades emocionales, modos de esquema y el fortalecimiento del "adulto sano" en pacientes, así como la formación de otros terapeutas en estos enfoques.



Dr. Michel André Reyes Ortega

Es autor de cinco libros y de diversos capítulos de libros, guías clínicas, así como de artículos que han sido publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente es coordinador académico de dos programas de formación en Terapias Contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador; profesor Asociado e Invitado de Posgrados en Psicología Clínica y Especialización en Psiquiatría de Instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y EUA.

 Mtra. Cristina Navarro

Psicóloga sanitaria y psicoterapeuta psicodinámica en Sevilla, con más de 10 años de experiencia clínica. Está certificada por la EFPA en Psicoterapia y especializada en neuropsicología por la Universidad Complutense de Madrid. Integra evaluación profunda, vínculo terapéutico y bases neurocientíficas para promover salud mental a lo largo de todo el ciclo vital.

 **Dr. Gabriel** Genise

Especialista en psicología clínica infanto-juvenil y sexología clínica. Cuenta con un Doctorado en Psicología por la Universidad de Flores, Argentina. Es profesor universitario y coordinador de posgrados. Ha dictado seminarios en diferentes partes del mundo y participado como conferencista en congresos nacionales e internacionales. Autor del libro "Abrazar el Dolor".

 **Mtro. Alejandro** Ibarra

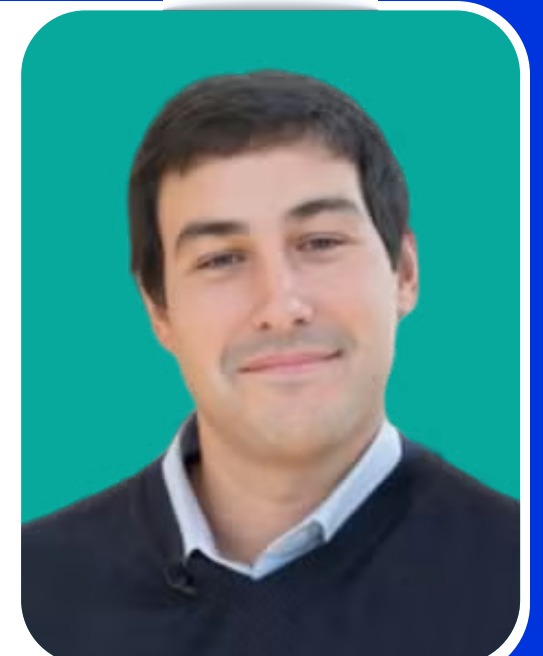
Psicólogo fundador del centro PSINCO en donde trabaja con TOC. Cuenta con un máster en psicología de la salud. Está entrenado en ERP (Exposición con Prevención de Respuesta) en el programa "OCD Houston". Ofrece TCC para tratar TOC, fobias, ansiedad, estrés, insomnio, depresión, autoestima y otros trastornos.

 **Dra. Marta** de Prado

Psicoterapeuta especializada en la atención a víctimas de delitos violentos y contra la libertad sexual. Profesora en la Universidad Francisco de Vitoria, combina su labor docente con la formación y supervisión técnica en colaboración con instituciones, fundaciones y colegios profesionales. Participa regularmente como conferencista y divulgadora en medios como La Hora de La 1 en TVE. Ha escrito los libros, guías de intervención y artículos: "Guía de Intervención Psicológica con Víctimas de Trata", "Apego y Maltrato" y "El silencio en las familias en casos de abuso sexual" entre otros.

 **Mtro. Marc** Ruiz

Psicoterapeuta y supervisor en el centro sanitario especializado "Psicología y Psicoterapia Miguel Ángel" en Bilbao. Autor del libro "Conducta alimentaria. Más allá del cuerpo y la comida". Socio de la Sociedad para el Avance del Estudio Científico del Comportamiento.

 **Mtra. Yazmín** Pajaro Galicia

Licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la Facultad de Psicología de la UNAM.



 Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Licenciado en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México Especialista en psicoterapia cognitivo conductual. Se ha desempeñado como docente titular e invitado a nivel bachillerato, licenciatura y posgrado. Ha realizado actividades en el área clínica propiamente en el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino, entre otros. Ha tomado diversos cursos nacionales e internacionales con modelos basados en evidencia científica desde la tercera generación en terapia comportamental.



 Dr. Francisco Pascual Pastor

Presidente de la Sociedad Española de Estudios del Alcohol el Alcoholismo y otras Toxicomanías (Socidogalcohol). Es miembro del grupo de investigación PREVENGO, member of International Scientific Advisory Committee (ISAC) de la Global Addiction Lisboa 2011, Pisa 2013 y Roma 2014.

 Mtro. Fernando Pena Vivero

Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional ASNIE. Autor de varios libros entre los cuales destaca: "Las 10 claves del bienestar".



 Mtra. Ester Manjón Luque

Gerente de Alegria Puente Genil. Máster en psicología clínica para adultos. Experta en terapia de pareja y sexualidad.

 Dr. Miguel Vadillo Padilla

Máster en Psicología Práctica Clínica, Máster en Evaluación y Tratamiento en Psicología Infanto-Juvenil, miembro de la Comisión Deontológica e Intrusismo Profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



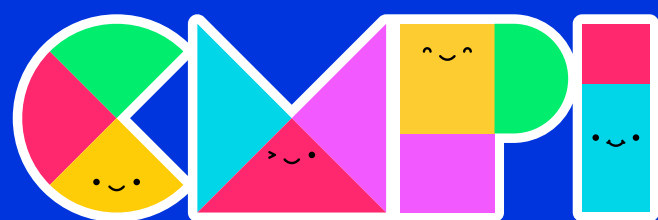
Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 200 horas**.



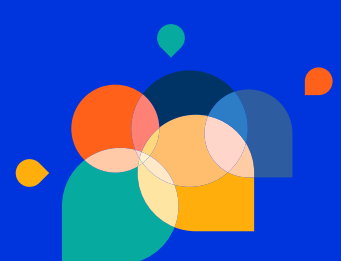
Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 200 horas**.



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL
Hacia un futuro emocionalmente saludable



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Un máster es un programa especializado en una formación continua que en México brinda valor curricular, donde su objetivo es actualizar a los especialistas con un nivel avanzado de conocimiento y habilidades en un campo de estudio.

Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones
**No hay devoluciones*

**La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.
Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.**