



feelink

Diplomado en

Terapia Dialéctica Conductual Nivel 1: Fundamentos teóricos y prácticos

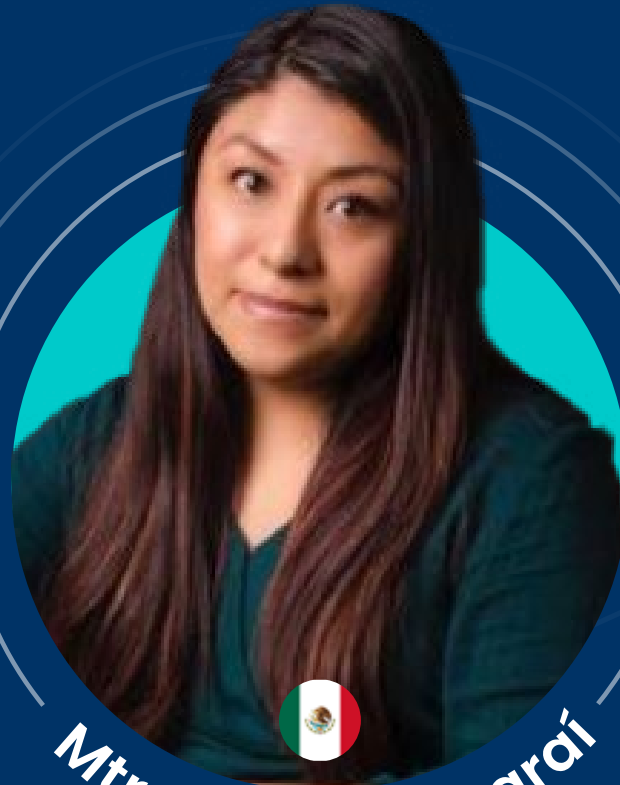
Inicia:

SÁBADO **07**

SEPTIEMBRE 2024



Mtra. Alejandra
Marcela Castellanos Espinosa



Mtra. Azahlea Sarai
Sánchez Morales



Mtra. Karla Yamilet
López Villagrán



 **Dr. Michel André
Reyes Ortega**



Cuando estudias con Feelink, estudias
con los mejores especialistas del mundo.

AEPSIS
Asociación Española de
Psicología Sanitaria

**ANÁHUAC
PUEBLA**



Te damos las herramientas para cumplir tus sueños

En el **Diplomado en Terapia Dialéctica Conductual Nivel 1: fundamentos teóricos y prácticos**, profundizarás en los siguientes aspectos:

Habilidades Técnicas

- **Aprenderás** técnicas específicas de la TDC, como la tolerancia al malestar, la regulación emocional y las habilidades interpersonales. Estas técnicas están diseñadas para ayudar a los individuos a manejar mejor sus emociones y relaciones.
- **Adquirirás** habilidades para evaluar y diagnosticar trastornos mentales que pueden beneficiarse de la TDC, como el trastorno límite de la personalidad y otras condiciones relacionadas.
- **Aprenderás** a desarrollar planes de tratamiento personalizados basados en los principios de la TDC, que incluyen objetivos claros y estrategias para abordar los desafíos específicos de cada paciente.

Habilidades Prácticas

- **Mejorarás** tus habilidades para comunicarte efectivamente tanto con los pacientes como con otros profesionales de la salud mental, lo cual es fundamental para el trabajo clínico.
- **Desarrollarás** habilidades prácticas para manejar crisis emocionales y situaciones de alto estrés de manera efectiva y segura, utilizando técnicas específicas de la TDC adaptadas a cada situación.
- **Aprenderás** estrategias de TDC para realizar intervenciones integrales.



La terapia dialéctica conductual está diseñada para ayudar con la inestabilidad emocional extrema que los médicos llaman desregulación

–Marsha Linehan–





Objetivo:

Proporcionar a los profesionales de la salud mental una comprensión sólida y práctica de la Terapia Dialéctica Conductual y sus aplicaciones en el tratamiento de diversas condiciones de salud mental.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



Perfil de Egreso:

- Capacidad para evaluar e intervenir en los diferentes niveles y contextos en el que se manifieste el comportamiento humano, a partir del enfoque dialéctico conductual, desarrollando habilidades de atención plena, tolerancia al malestar, habilidad de efectividad interpersonal y habilidad para regulación emocional.

Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo



Terapia dialéctica conductual: teoría, características y curso del tratamiento

Introducción a la Terapia Dialéctica Conductual, fundamentos teóricos de la DBT y principales características de la DBT



Modalidades de tratamiento a lo largo de las etapas de tratamiento en DBT

Evaluación y diagnóstico en DBT, contrato terapéutico y compromiso del paciente y fase de Estabilización: Estrategias de seguridad y crisis



Las estrategias centrales en DBT

Aprendizaje conductual en DBT, balance dialéctico: Aceptación y cambio y técnicas de validación y de resolución de problemas



Habilidades de atención plena

Introducción a la atención plena (Mindfulness), prácticas de meditación y aplicación de la atención plena en la vida cotidiana



Habilidades de tolerancia al malestar

Naturaleza del malestar emocional, estrategias para la tolerancia al malestar y distorsiones cognitivas y su papel en la intolerancia al malestar



Habilidades de efectividad interpersonal

Conceptos clave en la efectividad interpersonal, habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos y negociación



Habilidades de regulación emocional

Comprensión de las emociones, estrategias para la regulación emocional y mindfulness y regulación emocional



Protocolo de manejo de riesgo suicida y conductas que interfieren con la terapia

Evaluación y gestión del riesgo suicida, conductas que interfieren con la terapia: autolesiones, impulsividad, adicciones e intervenciones y estrategias de seguridad



 **Dr. Michel André**
Reyes Ortega

Especialista en Activación Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso Focalizada (FACT) y Terapia Dialéctica Conductual (DBT).



 **Mtra. Alejandra Marcela**
Castellanos Espinosa

Es miembro del equipo DBT México - Clínica de Especialidad en Terapia Dialéctica Conductual del Instituto de Terapia Contextual CDMX. Participó como Coordinadora y Ponente del Curso: ACTuar para construir resiliencia en personal sanitario impartido a mas de mil profesionales de la salud.



 **Mtra. Azahlea Saraí**
Sánchez Morales

Maestra en TCC, Especialista en ACT y DBT. Psicoterapeuta individual, Entrenadora de Habilidades y Docente del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta. Miembro activo de DBT México y Supervisora.



 **Mtra. Karla Yamilet**
López Villagrán

Cuenta con una especialidad en psicología de la salud por la Universidad de las Américas Puebla. Entrenadora lider del grupo de Grupo de Habilidades Multifamiliar para Adolescentes (DBT-A) y del grupo de Entrenamiento de Habilidades para Adultos (DBT) del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.

feelink es la **comunidad de aprendizaje en línea** que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**

Forbes.com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **fidelity**



 **match**



 **Feelink Happiness Fest**



CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 4.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **genius+**
by feelink



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en Feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocido internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

- Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción, posteriormente serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.
- Precios sujetos a cambios sin previo aviso
- Una vez realizado el pago de alguno de nuestros servicios no aplican devoluciones.
- Para obtener acceso a las sesiones en vivo, se debe encontrar al corriente con sus pagos establecidos, en caso de presentar adeudo la plataforma se reactiva 24 horas después del pago efectuado.

Consulta a tu asesor educativo para pagos en línea con tarjeta de débito y crédito (Meses sin intereses).



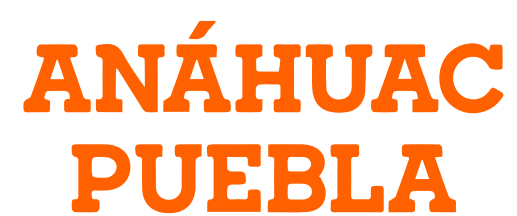
PAGA A
**MESES
SIN
INTERESES**



*En caso de retardo e incumplimiento de pagos se retirará la promoción establecida con el asesor de ventas. Y se cobrará el monto real del diplomado.



¡Inscríbete ahora!
Y empieza a construir tus sueños



www.feelink.com.mx

informes@feelink.com.mx
+52 221 587 0503

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820



La responsabilidad de las opiniones compartidas recae únicamente en su autor o de quien la emite y no implican necesariamente el respaldo u opinión de feelink. Sujeto a cambios sin previo aviso.