

Modalidad **Online**



Máster Internacional en **Terapia Cognitivo Conductual**



Dr. Michel
Reyes Ortega



Mtro. Francisco Daniel
Valencia Ríos



Mtro. José de Jesús
Montero Salazar

Inicia: **domingo**
22 marzo
2026

Transformamos el futuro de la salud mental

Aprenderás:



01.

Comprenderás a profundidad los modelos, teoría y técnica de la terapia cognitivo conductual.

02.

A evaluar clínicamente a un paciente y desarrollar una formulación del caso desde el enfoque cognitivo-conductual.

03.

La planificación de tratamientos basados en evidencia para diversos trastornos mentales.

Dominarás:



01.

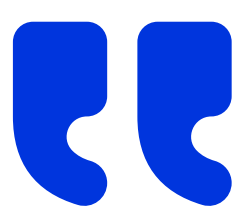
La reestructuración cognitiva, detección de pensamientos automáticos y modificación de creencias disfuncionales.

02.

El uso herramientas prácticas como diarios de pensamiento, registros de conducta y escalas de autoevaluación).

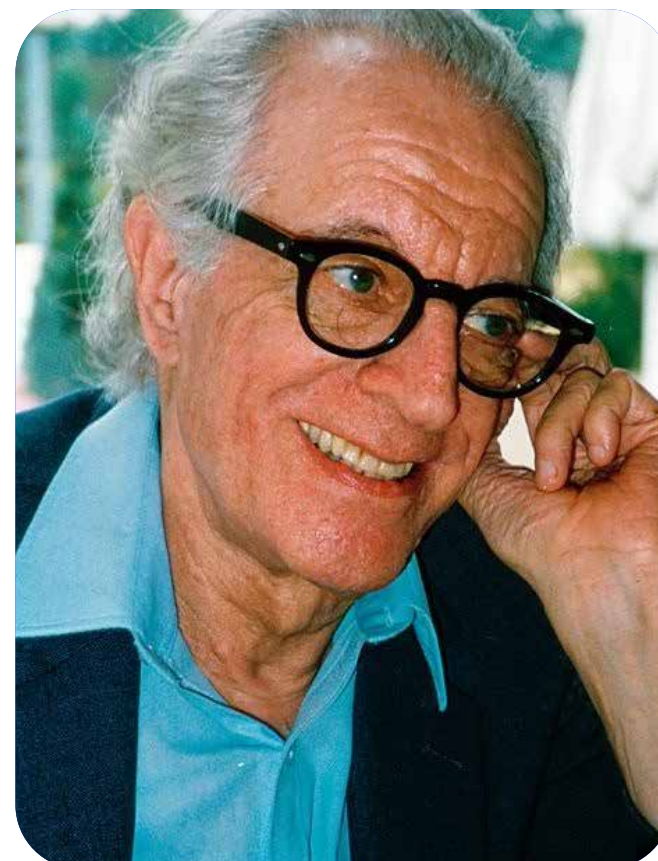
03.

Herramienta clave para identificar antecedentes, conductas problema y consecuencias, y poder intervenir con precisión.



No son los eventos los que nos perturban, sino la visión que tenemos de ellos.

Albert Ellis



Objetivos:

Dotarte de una comprensión, evaluación e intervención psicológica desde el enfoque cognitivo-conductual, sustentado en la evidencia científica más actual. A través de una formación teórico-práctica rigurosa y con perspectiva internacional, el programa busca que adquieras las competencias necesarias para aplicar tratamientos eficaces a una amplia variedad de trastornos psicológicos, promoviendo el bienestar emocional y el cambio conductual.

Perfil de Ingreso:

Psicólogos, trabajadores sociales, psicoterapeutas, psiquiatras, neurólogos, médicos.

Perfil de Egreso:

Te habrás especializado con sólidos conocimientos teóricos, habilidades clínicas avanzadas y dominio de técnicas específicas para la evaluación y tratamiento de problemáticas emocionales y conductuales.

Módulos

Módulo 01.	Introducción: Beck, Ellis, el modelo ABC, las principales distorsiones cognitivas y los principios básicos del conductismo
Módulo 02.	Intervención cognitiva: Técnicas y estrategias para modificar pensamientos disfuncionales
Módulo 03.	Intervención racional-emotiva: disputa de creencias irracionales
Módulo 04.	Terapia cognitivo conductual en trastornos depresivos
Módulo 05.	Terapia de esquemas: abordaje de modos y necesidades básicas
Módulo 06.	Manejo de ira y desregulación emocional con habilidades TCC
Módulo 07.	Modelo de Beck y reestructuración cognitiva sistemática
Módulo 08.	Estrategias efectivas para ansiedad y pánico desde la TCC
Módulo 09.	Herramientas de activación conductual y terapia cognitiva para intervenir en la depresión mayor
Módulo 10.	Cuando las obsesiones manejan tu vida: El trabajo con los pensamientos obsesivos desde la intervención clínica
Módulo 11.	La vida después del trauma: Estrategias y protocolos de intervención en el estrés postraumático

Módulo 12.	TCC para trastornos de la conducta alimentaria: Abordajes terapéuticos efectivos
Módulo 13.	Modelo Integrativo de Regulación Emocional
Módulo 14.	Técnicas desde la práctica clínica para la intervención en adicciones
Módulo 15.	Abordaje cognitivo-conductual del dolor crónico y la ansiedad por la salud
Módulo 16.	Intervención cognitivo-conductual en pareja y familia
Módulo 17.	Aplicar TCC centrada en trauma simple y complejo
Módulo 18.	Tratamiento de las fobias desde un enfoque conductual: descripción del tratamiento paso a paso
Módulo 19.	Adaptación de la TCC a niños y adolescentes
Módulo 20.	Integración DBT y esquemas en trastornos de la personalidad
Módulo 21.	Gestión emocional y desarrollo personal
Módulo 22.	Inteligencia emocional, desde herramientas prácticas
Módulo 23.	Técnicas de entrenamiento en habilidades sociales



 Dr. Michel André Reyes Ortega

Es autor de cinco libros y de diversos capítulos de libros, guías clínicas, así como de artículos que han sido publicados en revistas científicas de psicología. Actualmente es coordinador académico de dos programas de formación en Terapias Contextuales impartidos en instituciones de México y Ecuador; profesor Asociado e Invitado de Posgrados en Psicología Clínica y Especialización en Psiquiatría de Instituciones de México, Argentina, Brasil, Ecuador, España y EUA.

 Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.



 Mtro. Nacho Izquierdo

Psicólogo sanitario especializado en terapias cognitivo-conductual. Aborda temas como la ansiedad, depresión, autoestima, dependencia emocional, fobias, crisis vitales, parejas, duelo, entre otros. Es responsable de la Sección de Terapia de Conducta del Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana.

 Mtro. José de Jesús Montero Salazar

Psicólogo mexicano altamente calificado en Terapia de Esquemas, con certificación por la ISST. Cuenta con reconocimientos en eventos latinoamericanos. Su trabajo se orienta en abordar necesidades emocionales, modos de esquema y el fortalecimiento del "adulto sano" en pacientes, así como la formación de otros terapeutas en estos enfoques.



 Mtra. Yazmín Pájaro Galicia

Licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la Facultad de Psicología de la UNAM.

 Mtro. Leocadio Martín

Fue asesor de la Unión Europea en Salud Mental y Adicciones. En la actualidad, compagina una intensa labor divulgativa con su práctica profesional de la psicología, además de colaborar con diferentes programas de radio y televisión, y prensa digital y escrita. Tiene en su haber un libro "La felicidad: qué ayuda y qué no", publicado por la prestigiosa editorial Descleé de Brouwer.

 **Mtra. Paz** de Roda

Psicóloga sanitaria especializada en Afectividad Humana, Ansiedad y Crecimiento Personal. Fundadora y Directora de Paz de Roda Centro de Psicología y Paz de Roda Centro de Formación. Fue Directora y Docente durante una década en el Máster de Sexología Clínica y Terapia de Pareja en Madrid, Barcelona y Valencia. Es experta en afectividad humana, ansiedad, crecimiento personal, trastorno de ansiedad generalizada, dependencia emocional y ruptura traumática.

 Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Licenciado en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México Especialista en psicoterapia cognitivo conductual. Se ha desempeñado como docente titular e invitado a nivel bachillerato, licenciatura y posgrado. Ha realizado actividades en el área clínica propiamente en el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino, entre otros. Ha tomado diversos cursos nacionales e internacionales con modelos basados en evidencia científica desde la tercera generación en terapia comportamental.

 **Mtro. Alejandro** Ibarra

Psicólogo fundador del centro PSINCO en donde trabaja con TOC. Cuenta con un máster en psicología de la salud. Está entrenado en ERP (Exposición con Prevención de Respuesta) en el programa "OCD Houston". Ofrece TCC para tratar TOC, fobias, ansiedad, estrés, insomnio, depresión, autoestima y otros trastornos.

 Dra. Marta de Prado

Psicoterapeuta especializada en la atención a víctimas de delitos violentos y contra la libertad sexual. Profesora en la Universidad Francisco de Vitoria, combina su labor docente con la formación y supervisión técnica en colaboración con instituciones, fundaciones y colegios profesionales. Participa regularmente como conferencista y divulgadora en medios como La Hora de La 1 en TVE. Ha escrito los libros, guías de intervención y artículos: "Guía de Intervención Psicológica con Víctimas de Trata", "Apego y Maltrato" y "El silencio en las familias en casos de abuso sexual" entre otros.

 **Dr. Francisco** Pascual Pastor

Presidente de la Sociedad Española de Estudios del Alcohol el Alcoholismo y otras Toxicomanías (Socidogalcohol). Es miembro del grupo de investigación PREVENGO, member of International Scientific Advisory Committee (ISAC) de la Global Addiction Lisboa 2011, Pisa 2013 y Roma 2014.

 Mtra. Ester Manjón Luque

Gerente de Alegra Puente Genil. Máster en psicología clínica para adultos. Experta en terapia de pareja y sexualidad.



 Dr. Miguel Vadillo Padilla

Máster en Psicología Práctica Clínica, Máster en Evaluación y Tratamiento en Psicología Infanto-Juvenil, miembro de la Comisión Deontológica e Intrusismo Profesional del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental.

 Mtro. Fernando Pena Vivero

Presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria AEPSIS y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional ASNIE. Autor de varios libros entre los cuales destaca: "Las 10 claves del bienestar".



 Mtro. Eduardo Torres

Psicólogo sanitario y formador internacional. Director de la Escuela de Formación EduTorres, director de la colección Sentilibros de la Editorial Sentir, Miembro de la Junta Directiva de la Sección de Clínica del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Experto en salud mental del profesional.

 Mtra. Cristina Navarro

Licenciada en Psicología por la Universidad Miguel Hernández de Elche en España. Cursa un Doctorado en la misma Universidad y su tesis está centrada en redes sociales, ciberacoso, adolescencia e ideación suicida. Ha impartido formación en diversos másteres de postgrado y también es profesora internacional. Posee gran formación en el área de la psicología de emergencias y catástrofes con ponencias en varios congresos a nivel nacional e internacional.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu Máster obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 200 horas**.



Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 200 horas**.



Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora Administrativa

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

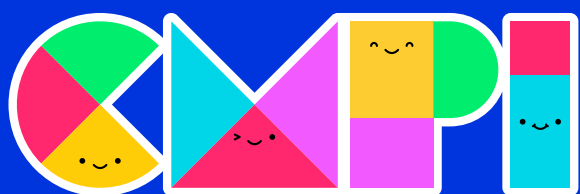


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 6.0
EL TIEMPO ES AHORA



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*