

# Diplomado Internacional en **Mindfulness**

Modalidad: **Online en vivo**



**Mtro. Iago**  
Taibo Corsanegro

**Dr. Victorino Gilberto**  
**Serafín** Alatraste Bueno

**Mtra. Aurora**  
Hijosa Martín



Inicia: **domingo**  
**19 de abril**

**2026**

Con opción a **doble titulación Internacional**

\*Aplican términos y condiciones

# Instituciones que han confiado en feelink para transformar la salud mental

Conoce las universidades, asociaciones y organizaciones que han sido parte de iniciativas, eventos y proyectos que impulsan el futuro de la salud mental.



# Cuando estudias con feelink, estudias con los mejores especialista del mundo

## Ventajas competitivas:



### Entrenamiento formal en atención plena

Comprende los fundamentos científicos del mindfulness y su impacto en la regulación emocional y la función cognitiva.



### Aplicación profesional estructurada

Aprende a integrar prácticas de atención plena en consulta, educación y entornos organizacionales con claridad metodológica.



### Intervención en estrés y desregulación emocional

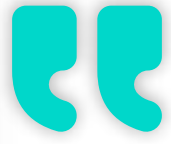
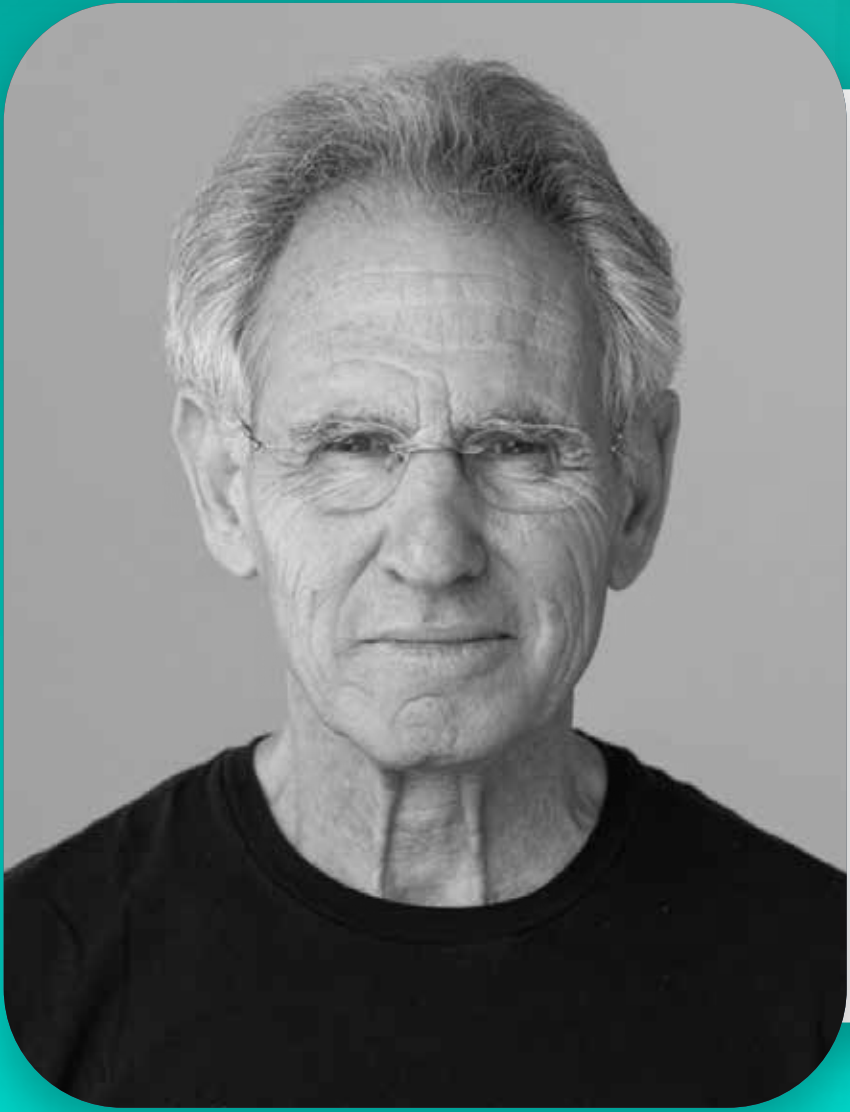
Incorpora herramientas que favorecen mayor estabilidad atencional, reducción del estrés y manejo consciente de la ansiedad.



### Desarrollo de presencia terapéutica

Fortalece tu capacidad de escucha, autorregulación y acompañamiento desde una postura clínica más consciente y centrada.





No puedes detener las olas, pero puedes aprender a surfearlas; la práctica de la atención plena nos enseña a relacionarnos con la experiencia sin luchar contra ella

*—Jon Kabat-Zinn*

## Perfil de Ingreso:

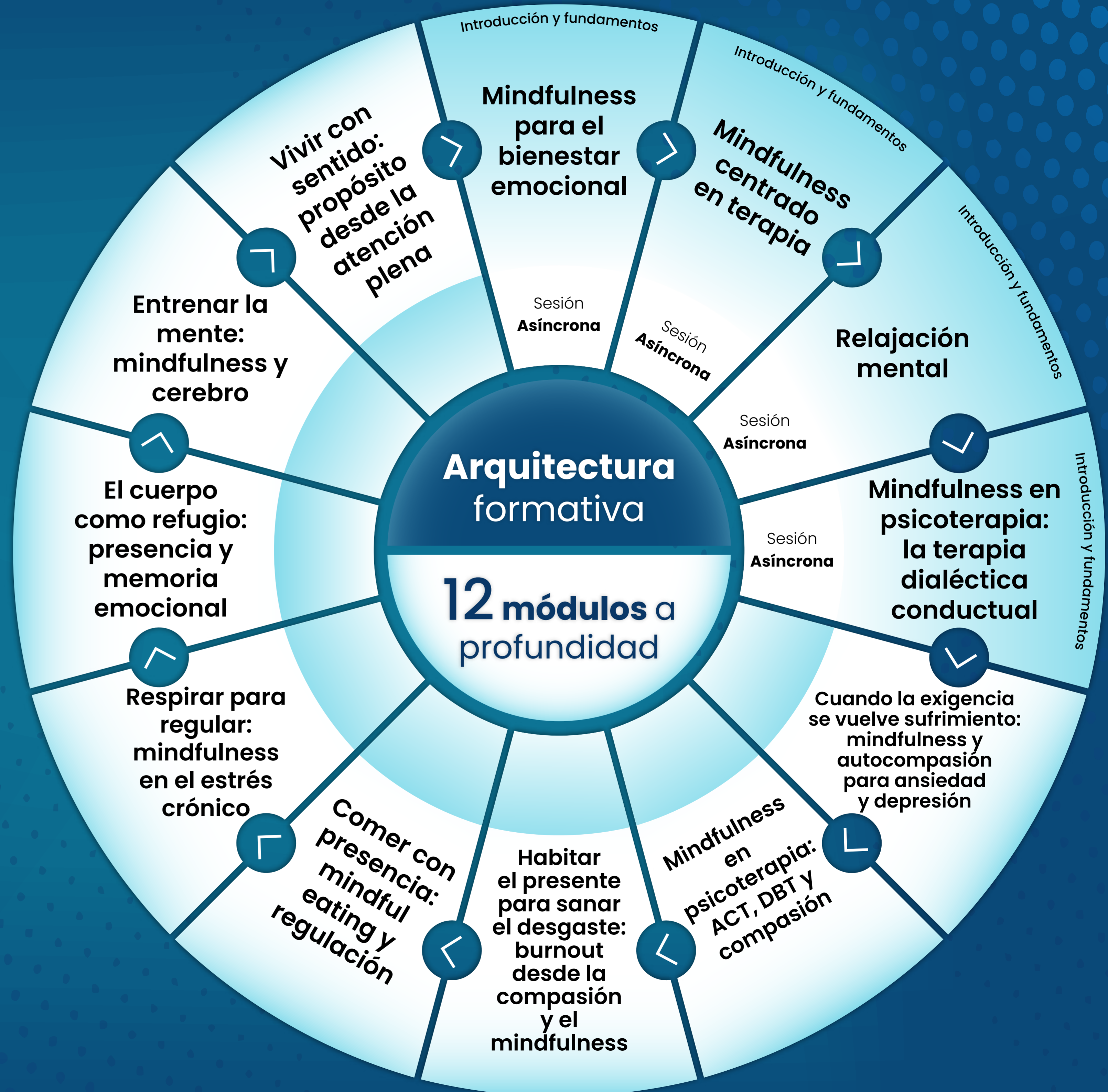
Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.

## Perfil de Egreso:

Al finalizar este diplomado, podrás guiar prácticas de mindfulness con fundamento científico y aplicarlas de manera profesional en distintos contextos.

Tu intervención será más consciente, más regulada y más efectiva, favoreciendo procesos de bienestar emocional y equilibrio atencional en quienes acompañas.

# Módulos: Experiencias formativas



\*Aplican términos y condiciones



Profundiza en la Psicología Positiva con uno de los referentes más destacados en este ámbito del mundo hispanohablante.

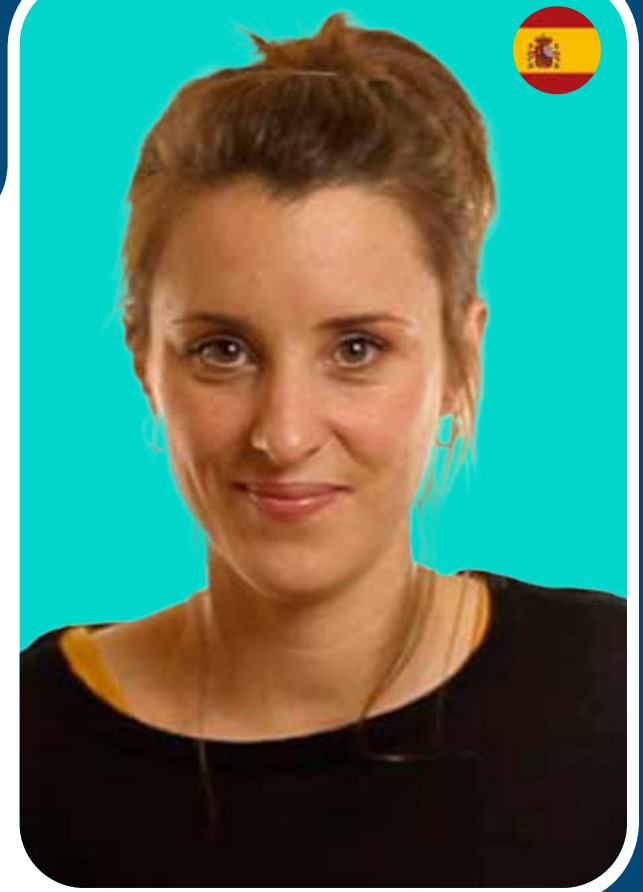
### **Mtro. Iago Taigo Corsanegro**

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.

Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional.

### **Mtra. Aurora Hijosa**

Con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.



Explora el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro.

### **Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatraste Bueno**

Doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.

Conoce con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional.

### **Mtra. Alma Palestina Carro**

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.





Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla.

### Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.

Explora tus conocimientos con una especialista en Activación Conductual, Psicoterapia Analítica Funcional y DBT.

### Mtra. María Susana Angulo Rivera

psicóloga especialista en Intervención Psicoterapéutica y Clínica. Encargada del programa para el fortalecimiento de la cultura hindígena en Tepic, Nayarit. Es coordinadora de grupos de habilidades dirigidas a cuidadores en albergues y refugios.



Adéntrate en el impacto de la terapia cognitivo-conductual con una experta en intervención en niños y adolescentes, con amplia experiencia en supervisión clínica y formación de profesionales.

### Mtra. Azahalea Saraí Sánchez Morales

Máster en terapia cognitivo-conductual, con especialización en ACT y DBT Supervisora clínica nacional e internacional, docente en el Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta y consultora para especialistas en salud mental infantojuvenil. Cuenta con entrenamientos certificados en tratamiento del trastorno por estrés postraumático complejo, exposición prolongada y habilidades para adultos y adolescentes, avalados por Behavioral Tech y DBT Iberoamérica.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en Feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





**Yarazeth Cilia**  
Subdirección Académica



**Mayra García**  
Dirección General



**Blanca Adán**  
Fundadora



**Martín Espinoza**  
Fundador



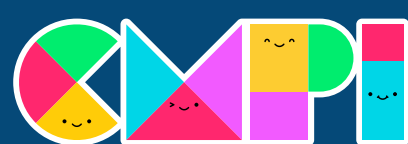
**Hidalid Martínez**  
Directora de Operaciones



**Gabriela Guzmán**  
Directora de Eventos



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 6.0  
EL TIEMPO ES AHORA



CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL  
Hacia un futuro emocionalmente saludable



Cumbre Mundial de  
Psicotrauma  
Sanando el pasado. *transformando el futuro*



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones  
\*\*No hay devoluciones*