

Modalidad **Online**



Diplomado Internacional en **Terapia Cognitivo Conductual**

Con opción a **doble titulación Internacional**



Dr. Jorge
Barraca Mairal



Mtro. Francisco Daniel
Valencia Ríos

aprende de ellos y 2 ponentes más.



Inicia: **domingo**
16 noviembre
2025

Transformamos el futuro de la salud mental

Ventajas competitivas:

01.

Profundizarás en los principios de la **Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)**, comprendiendo sus fundamentos teóricos y su eficacia en el tratamiento de diversas problemáticas emocionales y conductuales.



02.

Desarrollarás **habilidades prácticas para la intervención terapéutica**, aplicando técnicas basadas en la evidencia para la modificación de pensamientos, emociones y conductas disfuncionales.



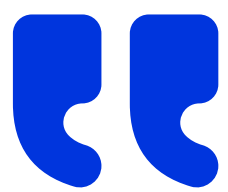
03.

Aprenderás **estrategias específicas para el manejo de ansiedad, depresión y otros trastornos psicológicos**, ampliando tu capacidad de intervención en distintos contextos clínicos y educativos.

04.

Fortalecerás tu **perfil profesional con un enfoque estructurado y validado científicamente**, diferenciándote en el ámbito terapéutico y potenciando tus oportunidades laborales en la práctica clínica y el acompañamiento psicológico.





La terapia cognitiva busca aliviar las tensiones psicológicas mediante la corrección de las concepciones erróneas y auto-señales. Al corregir las creencias erróneas, podemos terminar con las reacciones excesivas”.

Aaron T. Beck.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

Perfil de Egreso:

Contarás con una formación actualizada en los fundamentos y la aplicación de este enfoque basado en la evidencia. Estarás capacitado para identificar patrones de pensamiento y comportamiento disfuncionales, diseñando intervenciones estructuradas y adaptadas a diversas problemáticas psicológicas. Además, podrás aplicar la TCC en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación y la salud mental comunitaria, contribuyendo al bienestar emocional de las personas a través de estrategias efectivas y orientadas a resultados.

Módulos

01 Del control al compromiso:
Integrando la TCC y la ACT
en la práctica clínica

Sesión Asíncrona

02 Evaluación e intervención
de los trastornos de
ansiedad desde la TCC

03 Reestructuración
cognitiva y técnicas de
modificación conductual

04 TCC aplicada a los
trastornos depresivos y
del estado de ánimo

Sesión Asíncrona

05 Evaluación e intervención
en trastornos depresivos

06 Terapia cognitivo
conductual para los TCA

07 Intervención en
adicciones desde la TCC

Sesión Asíncrona

08 Introducción a mindfulness,
la aceptación y la compasión
(terapias cognitivos
conductuales de tercera
generación)

09 Modelos
Transdiagnósticos en
Terapia Conductual y
Cognitivo Conductual

10 Terapia Cognitiva y
Conductual de pareja:
Desarrollo y Evolución

Sesión Asíncrona

11 Evaluación e intervención en
trastornos relacionados con
traumas y factores de estrés

12 Terapia cognitivo
conductual para el
tratamiento del trauma

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Descubre el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.



Mtro. Francisco Daniel Valencia

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.

Explora con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional.



Mtra. Alma Palestina Carro

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.



Enriquece tu formación con un experto en terapia de pareja y evaluación psicológica, con reconocimiento internacional y una sólida trayectoria en investigación y divulgación



Dr. Jorge Barraca Mairal

Es el único psicólogo español y el tercero en Europa con la acreditación de la IBCT en Terapia Integral Conductual de Pareja. Ha publicado numerosos trabajos científicos en revistas nacionales e internacionales, además de ser conferencista y autor de diversos libros de terapia e intervención psicológica. Ganó el Accésit Honorífico en el I Premio de TEA Ediciones, por la originalidad de su test de evaluación de la satisfacción familiar (ESFA).



Conéctate con un especialista en clínica, formación y divulgación, galardonado por su trayectoria emprendedora y creador de una comunidad de más de 250 000 seguidores.



Mtro. Fernando Pena Vivero

Con más de 22 años de experiencia en consulta clínica, es presidente de la Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS) y vicepresidente de la Asociación Nacional de Inteligencia Emocional. Reconocido por Psicofundación como uno de los psicólogos más emprendedores, es autor de varios libros, entre ellos Las 10 claves del bienestar y Cómo seducir a tu cliente.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

Al finalizar tu diplomado obtendrás:



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Con opción a:

Doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





Yarazeth Cilia
Subdirección Académica

Mayra García
Dirección de Mercadotecnia

Blanca Adán
Fundadora

Martín Espinoza
Fundador

Hidalid Martínez
Directora General

Gabriela Guzmán
Directora de Eventos

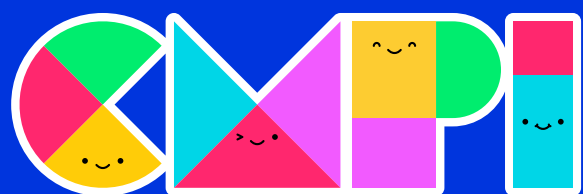


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL**



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación
y/o criterio de los espectadores.*

**Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

***No hay devoluciones*