



Diplomado en

Neurobiología, Neuroquímica y Fisiología Cerebral del Mindfulness |

Con opción a
Doble Titulación Internacional



**Dr. Eduardo
Calixto**



MARTES

22

20

24

OCTUBRE

Autor de los libros:



Transformamos el futuro de la salud mental

Aprenderás

Los cambios neurofisiológicos que suceden al practicar Mindfulness.

Técnicas de mindfulness sustentadas por las neurociencias.

Los beneficios de la atención plena.



Dominarás

Estrategias eficientes sobre mindfulness.

Los procesos neurológicos y neuroquímicos al practicar mindfulness.

Planes de tratamiento para fomentar la atención plena desde la evidencia científica.



Cada **pensamiento, emoción y experiencia** que vivimos tiene su reflejo en la complejidad de nuestro cerebro humano.



Dr. Eduardo Calixto



Objetivo:

Profundizar en el entendimiento científico de cómo la atención plena afecta el cerebro a nivel estructural y funcional. Mediante el estudio de la neurobiología, se busca descubrir cómo el mindfulness puede modificar los circuitos neuronales, los sistemas neuroquímicos y las respuestas fisiológicas del cerebro, proporcionando una base empírica para comprender sus efectos en la salud mental, el bienestar emocional y el rendimiento cognitivo.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.



Perfil de Egreso:

- Capacidad para identificar y analizar qué sucede en el cerebro en relación con el cuerpo durante la meditación y cómo se obtienen los beneficios empíricos de la práctica del Mindfulness en la vida de las personas que desean sanar de manera integral.

Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

MÓDULO
01
y
02

¿Qué sucede en el cerebro y el cuerpo durante la meditación atención plena?

Principios de neuroanatomía básica y neuroquímica inducida por el Mindfulness. De los principios básicos de las neurociencias a la aplicación clínica y psicológica

03
y
04 MÓDULO

Principales evidencias clínicas y científicas de la utilidad del Mindfulness

Cambios en la actividad electrofisiológica cerebral por la atención plena y meditación plena en el manejo de ansiedad y depresión

MÓDULO
05
y
06

Los efectos de la atención plena con utilidad coadyuvante clínica

Mindfulness: evidencias cuantitativas de eventos neurofisiológicos y cambios en los patrones de sueño

07
y
08 MÓDULO

Lo más reciente en el manejo eficiente que otorga el Mindfulness

Mindfulness: evidencias cuantitativas de eventos neurofisiológicos, emociones y la meditación por atención plena

*Ajustes y cambios sin previo aviso



Dr. Eduardo

Calixto González

Jefe del Departamento de Neurobiología de la división de Investigaciones de Neurociencias del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente" de la Secretaría de Salud.

 **feelink** es la **comunidad**
de aprendizaje en línea
que está **fundando el**
futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**


<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



 **fidelity**

 **match**

 **feelinkus**
fundación



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 4.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **genius+**
by feelink



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**.

Precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

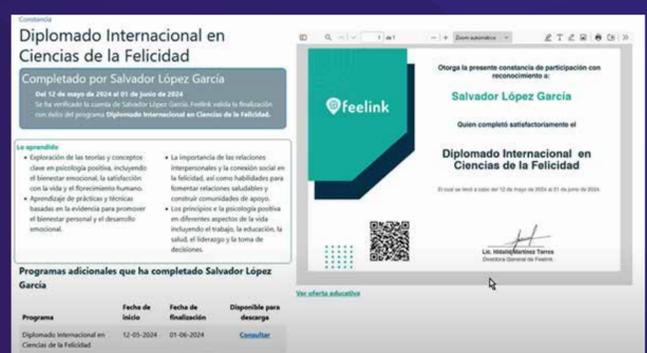
1

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



2

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

- Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción.
- Serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.
- Difere tus pagos.
- Ahora puedes pagar en línea con TDC, consulta a tu asesor.





Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.