



Diplomado Internacional en

# Mindfulness

Con opción a **doble titulación Internacional**

Modalidad **Online**



**Dr. Victorino Gilberto  
Serafín** Alatraste Bueno



**Mtro. Iago  
Taibo** Corsanego



Inicia: **sábado**  
**21** de **marzo**  
2026

\*sujeto a cambios sin previo aviso

**AEPSIS**  
Asociación Española  
de Psicología Sanitaria



Universidad  
Autónoma  
de Tlaxcala

**ANÁHUAC  
PUEBLA**

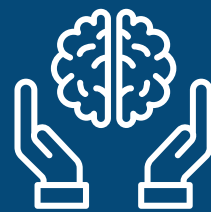


**IPMP**  
INSTITUTO DE PROFESIONALIZACIÓN  
DEL MAGISTERIO POBLANO



# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



**Explorarás los fundamentos del Mindfulness,** comprendiendo su base teórica y científica, así como su impacto en la regulación emocional y el bienestar psicológico.



**Desarrollarás habilidades para la aplicación práctica del Mindfulness,** integrándolo en la vida cotidiana y en distintos contextos terapéuticos, educativos y organizacionales.



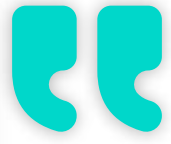
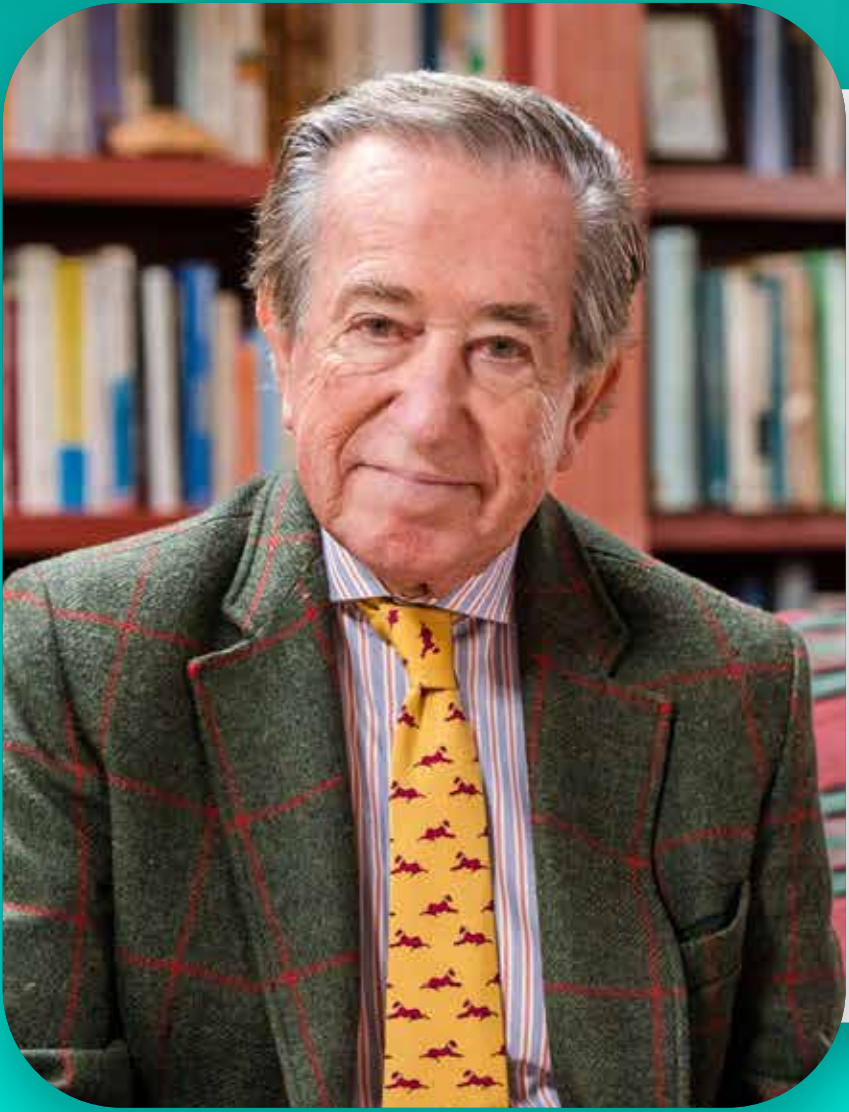
**Aprenderás técnicas basadas en la evidencia,** que favorecen la reducción del estrés, la gestión de la ansiedad y el fortalecimiento de la atención plena.



**Fortalecerás tu perfil profesional con un enfoque integrador,** diferenciándote en el ámbito de la salud mental y el desarrollo personal con herramientas efectivas y aplicables en diversos entornos.







Produce una enorme alegría ver  
que se puede avanzar si uno se lo  
propone de verdad

—Enrique Rojas

## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, nutricionistas, médicos, psiquiatras, enfermeras(os), terapeutas contextuales, psicoterapeutas, neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, docentes, líderes empresariales, profesionales de las áreas de humanidades y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental y médica.

## Perfil de Egreso:

Adquirirás una comprensión actualizada de los principios, fundamentos científicos y aplicaciones prácticas del mindfulness. Estarás capacitado para guiar procesos de atención plena, facilitando la regulación emocional, la reducción del estrés y la mejora del bienestar psicológico. Además, podrás aplicar estas herramientas en distintos contextos, como la práctica clínica, la educación, el ámbito organizacional y el desarrollo personal, promoviendo estilos de vida más conscientes y equilibrados.

# Módulos

01

Vivir con sentido:  
propósito desde la  
atención plena

02

Entrenar la mente:  
mindfulness y cerebro

03

Mindfulness para el  
bienestar emocional

Sesión **Asíncrona**

04

El cuerpo como refugio:  
presencia y memoria  
emocional

05

Respirar para regular:  
mindfulness en el estrés  
crónico

06

Mindfulness centrado en  
terapia

Sesión **Asíncrona**

07

Cuando la exigencia se  
vuelve sufrimiento:  
mindfulness y  
autocompasión para  
ansiedad y depresión

08

Mindfulness en  
psicoterapia: ACT, DBT y  
compasión

09

Relajación mental

Sesión **Asíncrona**

10

Habitar el presente para  
sanar el desgaste:  
burnout desde la  
compasión y el  
mindfulness

11

La autorregulación con  
mindfulness: un factor  
que brinda más  
efectividad a la terapia

Sesión **Asíncrona**

12

Comer con presencia:  
mindful eating y  
regulación





Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional.

### **Mtra. Aurora Hijosa**

Con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de “La Música y Tú”, un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.

Explora el fascinante mundo de las neurociencias guiado por uno de los mayores expertos en el funcionamiento del cerebro.

### **Dr. Victorino Gilberto Serafín Alatraste Bueno**

Doctor en Ciencias Químicas por la BUAP, con una destacada trayectoria en el estudio del sistema nervioso. Es miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de formar parte del Sistema Nacional de Investigadores de México.



Conoce con una especialista en terapia cognitivo-conductual y neuropsicología clínica, con experiencia en desarrollo organizacional e inteligencia emocional.

### **Mtra. Alma Palestina Carro**

Licenciada en psicología por la BUAP y maestra en terapia cognitivo-conductual, con adiestramiento en terapia de esquemas por el Centro de Terapia Cognitiva. Especializada en neuropsicología clínica y psicología de la salud.

Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.

### **Mtro. Iago Taibo Corsanego**

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.







Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México.

### Mtro. Francisco Daniel Valencia Ríos

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.

Adéntrate en el campo de la psicología y la nutrición con una especialista, líder en grupos de trabajo dedicados a su integración en prestigiosas instituciones como el Colegio de Psicólogos de Sevilla.

### Mtra. María del Mar Suárez

Máster en mediación e intervención familiar por la Universidad de Sevilla, especializada en psiconutrición, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y mindful eating.





Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

*Al finalizar tu diplomado obtendrás:*



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

*Con opción a:*

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con **un valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.







**Yarazeth Cilia**  
Subdirección Académica

**Mayra García**  
Dirección de Mercadotecnia

**Blanca Adán**  
Fundadora

**Martín Espinoza**  
Fundador

**Hidalid Martínez**  
Directora Administrativa

**Gabriela Guzmán**  
Directora de Eventos

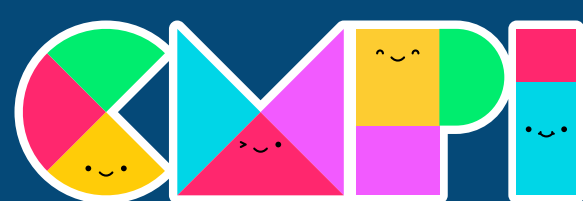


CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 6.0  
*EL TIEMPO ES AHORA*



**Cumbre Mundial de  
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**  
Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro  
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del  
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación  
y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*