

Modalidad Online



# Diplomado Internacional en **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**

Con opción a **doble titulación Internacional**



**Dr. Guillermo**  
Blanco Bailac



**Mtro. Iago**  
Taibo Corsanego

aprende de ellos y 6 ponentes más.



Inicia: **Sábado**  
**20** Septiembre  
2025

# Transformamos el futuro de la salud mental

## Ventajas competitivas:



**01.**

Profundizarás en los principios de la **Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)**, comprendiendo su base teórica y su impacto en el desarrollo de la flexibilidad psicológica.



**02.**

Desarrollarás **habilidades para intervenir de manera efectiva**, ayudando a las personas a relacionarse de forma más saludable con sus pensamientos y emociones difíciles.



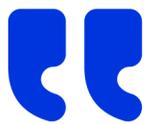
**03.**

Aprenderás **estrategias basadas en la evidencia**, integrando mindfulness, valores y acciones comprometidas para mejorar el afrontamiento de problemáticas emocionales.

**04.**

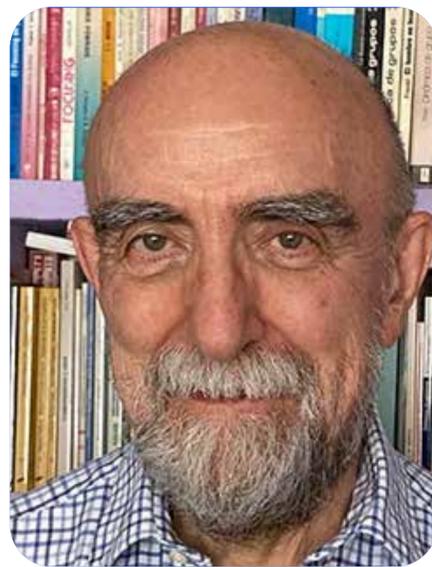
Fortalecerás tu **perfil profesional con un enfoque innovador y práctico**, ampliando tus oportunidades en la psicoterapia, el acompañamiento emocional y otros ámbitos de intervención.





La aceptación en la terapia de aceptación y compromiso es un comportamiento que nos libera para ser quienes somos y hacer lo que da sentido a nuestra vida”.

**Dr. José Antonio** García



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.

## Perfil de Egreso:

Desarrollarás una comprensión actualizada de los fundamentos de la ACT y su aplicación en la práctica terapéutica. Estarás capacitado para facilitar procesos de cambio, ayudando a las personas a manejar pensamientos y emociones difíciles sin que interfieran en su vida. Además, contarás con herramientas para fomentar la flexibilidad psicológica y la toma de decisiones alineadas con los valores personales, aplicando este enfoque en distintos contextos clínicos, educativos y de desarrollo personal.

# Módulos

Bonus **Conferencia Magistral**

**01** Intervención en trastornos del estado de ánimo con mindfulness

Sesión Asíncrona

**02** Introducción a la terapia cognitivo conductual

**03** Aplicación de ACT en trastornos de personalidad

**04** Explorando la psicología de la aceptación

Sesión Asíncrona

**05** Relajación mental

**06** Aceptación y defusión cognitiva

**07** Abordaje del duelo desde la terapia de aceptación y compromiso

Sesión Asíncrona

**08** Mindfulness y la Terapia de aceptación y compromiso

**09** Herramientas del mindfulness para el manejo del estrés

**10** Estrategias de atención plena y regulación emocional

Sesión Asíncrona

**11** Terapia racional emotiva cognitiva conductual

**12** Del control al compromiso: Integrando la TCC y la ACT en la práctica clínica



Lleva tu formación profesional al siguiente nivel con un referente internacional en Psicología Clínica, Psicoterapia y Terapias Contextuales de Tercera Generación.

 **Dr. Guillermo** Blanco Bailac

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocido por la EFPA (European Federation of Psychologists' Associations) y el certificado EuroPsy. Con más de 25 años de experiencia, tanto en atención psicoterapéutica como en formación profesional.

Amplía tu conocimiento con una especialista en psicología clínica y de la salud, con formación avanzada en terapias de tercera generación y amplia experiencia en docencia y atención psicológica,

 **Mtra. Karla Yamilet** López Villagrán

Cuenta con una especialidad en psicología de la salud por la Universidad de las Américas Puebla. Entrenadora líder del grupo de habilidades multifamiliar para adolescentes (DBT-A) y del grupo de entrenamiento de habilidades para adultos (DBT) del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.



Sumérgete en el conocimiento de una especialista en intervención psicoterapéutica y clínica, con una destacada labor en el fortalecimiento comunitario y la aplicación de terapias basadas en evidencia,

 **Mtra. María Susana** Angulo Rivera

Fundadora de DBT Nayarit. Especialista en activación conductual para la depresión, terapia de aceptación, psicoterapia analítica funcional y DBT para terapeutas. Coordinadora de grupos de habilidades dirigidos a cuidadores en albergues y refugios.



Explora con una especialista en tratamiento de adicciones y terapia cognitivo-conductual, miembro activo de organismos dedicados a la atención y prevención de las adicciones,

 **Mtra. Yazmín** Pájaro Galicia

Licenciada en psicología por la UNAM. Maestra en terapia cognitivo-conductual y cuenta con la acreditación en los procedimientos cognitivo-conductuales a través de la acción comunitaria para la prevención del comportamiento adictivo, por la facultad de psicología de la UNAM.





Continúa tu formación con una especialista en psicooncología y salud emocional, con experiencia en el ámbito clínico y hospitalario,

 **Mtra. Luz del Carmen Martínez Marti**

Maestra en psicoterapia por la Universidad Iberoamericana Puebla, con experiencia en psicología clínica, hospitalaria y psicooncología. Ha complementado su formación con cursos en evaluación psicológica y clínica por el Centro de Psicología de Aaron Beck y en abordaje del duelo desde la terapia de aceptación y compromiso por el Centro de Dialéctica.

Conéctate con el poder de la musicoterapia en el desarrollo infantil con una experta a nivel internacional

 **Mtra. Aurora Hijosa**

Con un máster en musicoterapia y un posgrado en trastornos del espectro autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, ha dedicado su trayectoria a explorar el impacto de la música en el desarrollo infantil. Es fundadora y directora de "La Música y Tú", un espacio donde la musicoterapia se convierte en un puente para la conexión y el aprendizaje. Con más de 8 años de experiencia enseñando percusión y lenguaje musical, su enfoque innovador ha marcado una diferencia en el ámbito de la educación musical familiar.



Profundiza en este tema con uno de los referentes más destacados en el ámbito de la Psicología Positiva en el mundo hispanohablante.

 **Mtro. Iago Taibo Corsanego**

Instructor certificado por la Universidad de Stanford en Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión (CCT), docente en los másteres oficiales de Psicología Positiva en las universidades UJI y UJA, así como formador habitual en AEPSIS. Director y creador de Positivarte, un centro especializado en psicología positiva.

Comprende el impacto de la psicoterapia cognitivo-conductual con uno de los expertos que ha colaborado en las más prestigiosas instituciones, como la Universidad Nacional Autónoma de México

 **Mtro. Francisco Daniel Valencia Río**

Destacado psicólogo clínico y de la salud, especialista en Psicoterapia Cognitivo-Conductual. Ha trabajado en prestigiosas instituciones como el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino y el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Con una sólida trayectoria académica en la UNAM, es especialista en Terapia Cognitiva Conductual y ha profundizado en modelos basados en evidencia científica como DBT, ACT y FAP.



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en  feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa

**Al finalizar tu diplomado obtendrás:**



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, y el **Instituto de Profesionalización del Magisterio Poblano** con un **valor curricular de 160 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

**Con opción a:**

**Doble titulación** en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 160 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.





**Yarazeth Cilia**  
Subdirección Académica



**Mayra García**  
Dirección de Mercadotecnia



**Blanca Adán**  
Fundadora



**Martín Espinoza**  
Fundador



**Hidalid Martínez**  
Directora General



**Gabriela Guzmán**  
Directora de Eventos

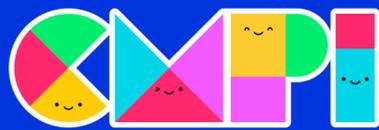


CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 5.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ



**Cumbre Mundial de  
Psicotrauma**

Sanando el pasado, *transformando el futuro*



**CUMBRE MUNDIAL EN  
PSICOTERAPIA INFANTOJUVENIL**

Hacia un futuro emocionalmente saludable



**FORO MUNDIAL DE  
SALUD MENTAL**



feelink



feelink\_mx



feelink\_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Sujeto a cambios sin previo aviso, consulta nuestros términos y condiciones, así como nuestro  
aviso de privacidad*

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del  
autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación  
y/o criterio de los espectadores.*

*\*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones*

*\*\*No hay devoluciones*