

Diplomado
Internacional en

Abordaje Clínico de la Ansiedad y Depresión

Modalidad **Online**



**Dr. Miguel
Vadillo Padilla**



**Dra. Ana
Asensio**



**Dr. Guillermo
Blanco**

DOMINGO
26 ENERO
2025

Transformamos el futuro de la salud mental



Aprenderás

A abordar las fases de la práctica clínica, referente a la evaluación, diagnóstico e intervención en casos de ansiedad y depresión.

A diseñar planes de tratamiento individualizados, basados en las necesidades del paciente ocupando diferentes enfoques psicoterapéuticos.

Las últimas actualizaciones en el manejo de pacientes con trastorno de ansiedad y depresión.

Dominarás

Una visión humana de los conflictos existentes de las personas con ansiedad y depresión.

Una visión integrativa del uso y manejo de los recursos psicoterapéuticos así como las bases neurobiológicas de los mismos.

Habilidades e intervenciones efectivas, en el trabajo con pacientes con ansiedad y depresión.

El proceso psicoeducativo relacionado a las redes de apoyo y relaciones significativas de los pacientes con ansiedad y depresión.



“La depresión es un **recordatorio** de que necesitas **cuidarte, escucharte y amarte**”

Danielle LaPorte



Objetivo:

Desarrollar una comprensión multidisciplinaria de la ansiedad y la depresión así como de los trastornos relacionados a estos dos padecimientos, brindando la posibilidad de implementar abordajes psicoterapéuticos eficaces que atiendan las fluctuaciones emocionales.



Perfil de Ingreso:

Médicos, enfermeros, psicoterapeutas, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, peritos del área de la salud, trabajadores sociales y profesionales y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a las ciencias de la salud mental.



Perfil de Egreso:

El participante tendrá la capacidad de comprender, evaluar y abordar de manera integral los trastornos de ansiedad y depresión, mediante el uso de herramientas teóricas, metodológicas y prácticas actualizadas.

Creamos contenido exclusivo para ti **de la mano de los mejores del mundo**

MÓDULO

01

Conferencia magistral

 Dra. Ana Asensio

Trauma desde la perspectiva de las neurociencias

Bases neurobiológicas del trauma y su impacto en el cerebro, mecanismos de memoria y procesamiento de experiencias traumáticas.

MÓDULO

02

Terapia breve para el tratamiento de la ansiedad y depresión

Estrategias breves para el manejo de síntomas de ansiedad y depresión, técnicas de intervención para la regulación emocional.

MÓDULO

03

Clase asíncrona

Transdiagnóstico en los trastornos de ansiedad y depresión

Conceptos y enfoques transdiagnósticos en salud mental, factores comunes entre ansiedad y depresión.

MÓDULO

04

Intervenciones ACT en problemas obsesivos y de ansiedad

Fundamentos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), identificación y manejo de evitación experiencial en ansiedad.

MÓDULO

05

Clase asíncrona

Tratamiento psicofarmacológico en adicciones, ansiedad y depresión

Principios y objetivos del uso de psicofármacos en salud mental, opciones farmacológicas para el manejo de la depresión.

MÓDULO

06

Trabajo con casos de ansiedad y depresión desde la perspectiva de la psicotraumatología

Relación entre trauma, ansiedad y depresión, intervenciones de reestructuración y desensibilización en psicotraumatología.

MÓDULO 07

Criterios diagnósticos y evaluación de la ansiedad y depresión desde el enfoque conductual

Identificación y diagnóstico de síntomas de ansiedad y depresión, evaluación conductual y observación de comportamientos específicos.

MÓDULO 08

Terapias creativas y expresivas para la depresión

Arte y creatividad como herramientas terapéuticas en la depresión, integración de herramientas creativas en el proceso terapéutico.

Clase asíncrona

MÓDULO 09

Intervención en trastornos depresivos desde la terapia cognitivo conductual

Identificación de patrones de pensamiento negativo en la depresión, técnicas de reestructuración cognitiva para la depresión.

Conferencia magistral

 Dr. Miguel Vadillo

MÓDULO 10

Tratamiento de la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes

Factores de riesgo y presentación de ansiedad y depresión en jóvenes, técnicas de intervención adaptadas a niños y adolescentes.

Clase asíncrona

MÓDULO 11

El arte de mantener la calma en medio de la tempestad

Técnicas de autorregulación emocional para situaciones difíciles, uso de recursos internos y externos para el autocuidado.

Conferencia magistral

Ponente sorpresa

MÓDULO 12

Diálogos inspiradores: traumas curativos

Conferencia magistral

Ponente sorpresa



Dr. Miguel
Vadillo Padilla

Miembro de la Comisión
Deontológica e
Intrusismo.



Dra. Ana
Asensio

Autora del libro
"Neurofelicidad"



Dr. Guillermo
Blanco Bailac

Líder de la Asociación Española
para el Fomento y Desarrollo de
la Psicoterapia (AEFDP)



Mtro. Guillermo

Javier Preza

Supervisor en casos clínicos
utilizando el enfoque en Terapia
Breve Centrada en Soluciones.



Mtra. Alma

Palestina Carro

Formada en terapia de
esquemas por el Centro de
Terapia Cognitiva.



Dra. Amalia

Osorio Vigil

Fundadora y directora general
de Desarrollo Humano Integral
Ágape.

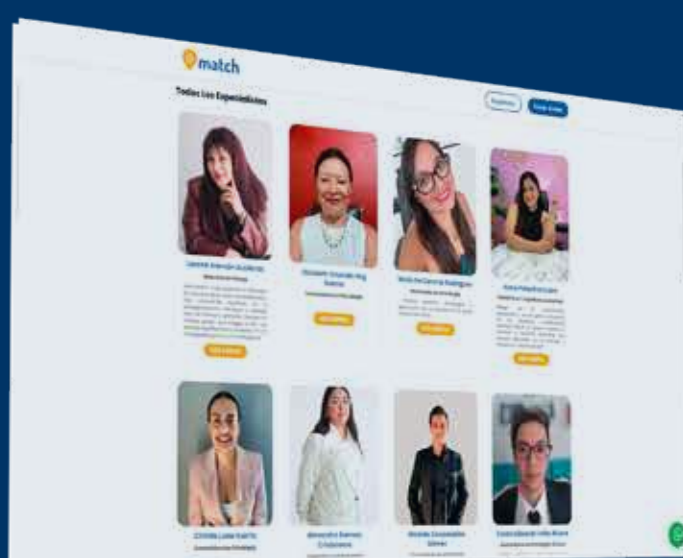
feelink es la **comunidad de aprendizaje** en línea que está **fundando el futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**

Forbes.com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

match



FORO MUNDIAL DE SALUD MENTAL



genius+
by feelink



fidelity



feelinkus
fundación



CONGRESO MUNDIAL EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



La formación continua es una manera extraordinaria de fortalecer las habilidades y competencias clínicas. Para ejercer servicios de salud mental, consulta las leyes y requisitos académicos, éticos y legales de tu país.

Juntos por una práctica ética y responsable en salud mental.

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**, con un precio de \$490 pesos mexicanos.



Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, **estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable**, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

01

Para acceder a tu microcredencial **escanea o da clic** en el código QR de tu diploma.



02

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

Feelinkers dispuesto a **conectarte con tu información**

En feelink tu eres nuestra prioridad y todo el equipo está a tus órdenes para apoyarte ante cualquier situación a lo largo de tu estancia. Sin embargo, **es importante que tengas presentes tres contactos:**



Es la persona que te asesoró al realizar tu trámite de inscripción.

Te proporcionó precios y te informó sobre el programa educativo de tu interés.

A tu servicio para:

- Brindar informes sobre otros programas.



Es la persona que se contactó contigo para darte la bienvenida a tu programa y brindarte detalles sobre este.

A tu servicio para:

- Acompañamiento a lo largo de tu programa educativo.
- Apoyarte con tu ingreso a la plataforma Moodle.
- Resolver dudas sobre los contenidos de tu programa.
- Auxiliarte con tu ingreso a las sesiones en vivo.



Es la persona que te va a apoyar con tus pagos quincenales para subirlos al sistema.

A tu servicio para:

- Capturar tus pagos.
- Dudas o aclaraciones sobre fechas de pago, montos, etc.
- Solicitud de facturas para diplomados o master.



feelink

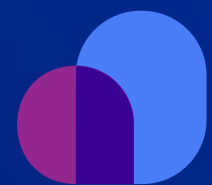


CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 5.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ



genius+

by feelink



feelinkus
fundación



match



fidelity



FORO MUNDIAL DE
SALUD MENTAL



feelink



feelink_mx



feelink_mx

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.

*Todas las promociones están sujetas a términos y condiciones

**No hay devoluciones