



Diplomado Internacional en

# Música y Arte para el Bienestar Emocional

Con opción a

**Doble Titulación Internacional**



**Mtra. Aurora**  
Hijosa Martín



**DOMINGO**

**17**

**20**

**24**

**NOVIEMBRE**

**AEPSIS**  
Asociación Española de  
Psicología Sanitaria

**ANÁHUAC**  
**PUEBLA**



# Transformamos el futuro de la salud mental

## Aprenderás

Sobre diversas técnicas de terapia artística y musical, como la musicoterapia, la arteterapia y el uso de otras formas de expresión creativa para promover el bienestar emocional.

Cómo la música y el arte pueden influir positivamente en el bienestar emocional.

Habilidades para aplicar estas técnicas en diversos contextos, como en entornos clínicos, educativos o comunitarios.



## Dominarás

La capacidad de diseñar y facilitar talleres y sesiones que utilicen la música y el arte como herramientas terapéuticas.

Habilidades para evaluar el impacto de las intervenciones artísticas en el bienestar emocional de los participantes.

La aplicación de diversas técnicas artísticas y musicales con fines terapéuticos, como la improvisación musical, el dibujo, la pintura y otras formas de expresión creativa.



"El **arte terapia** puede ser una forma de **expresar** lo que es difícil de decir con palabras."

**Cathy** Malchiodi



## Objetivo:

Dotar de conocimientos, habilidades y técnicas para utilizar el arte y la música como herramientas terapéuticas efectivas, que facilitan la autoexpresión, el autoconocimiento y el bienestar emocional de los individuos.



## Perfil de Ingreso:

Psicólogos, psicoterapeutas, psiquiatras, músicos, artistas, médicos, enfermeras, paramédicos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, profesionales de la salud, docentes, pedagogos, estudiantes con carreras afines al arte y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental y médica.



## Perfil de Egreso:

- Estarás equipado con conocimientos teóricos sólidos en áreas de la psicología del arte, desarrollo humano y música, permitiéndote comprender y abordar una amplia gama de necesidades emocionales y psicológicas.

# Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo

**MÓDULO 1** **Música y arte desde las neurociencias**  
Efectos de la música y el arte en el cerebro, la neuroplasticidad y su relación con la música y el arte.

**MÓDULO 2** **Juego y arteterapia** **Sesión Asíncrona**  
Principios básicos del juego en el contexto terapéutico, técnicas de arteterapia aplicadas a través del juego.

**MÓDULO 3** **Elementos musicales y su impacto terapéutico**  
El papel del ritmo, la melodía y la armonía en la musicoterapia, cómo diferentes elementos musicales afectan el estado emocional.

**MÓDULO 4** **Arteterapia** **Sesión Asíncrona**  
Fundamentos teóricos de la arteterapia, la arteterapia como herramienta para el autoconocimiento y la expresión emocional.

**MÓDULO 5** **Arteterapia en el tratamiento de trastornos mentales**  
Eficacia de la arteterapia en diferentes trastornos mentales, integración de la arteterapia con otros enfoques terapéuticos.

**MÓDULO 6** **Intervención desde la musicoterapia aplicada a niños con autismo y TDAH**  
Principios y objetivos de la musicoterapia en niños con autismo y TDAH, técnicas de musicoterapia para mejorar la comunicación y el comportamiento.

**MÓDULO 7** **Recursos ritualísticos** **Sesión Asíncrona**  
El papel de los rituales en el proceso terapéutico, recursos ritualísticos en la arteterapia y la musicoterapia, aplicación de rituales en terapias grupales.

MÓDULO



## Arteterapia y expresión corporal: integrando cuerpo y arte

Conexión entre el cuerpo y la mente en la arteterapia, técnicas de expresión corporal como parte de la intervención arteterapéutica.

MÓDULO



## Herramientas de musicoterapia a niños con autismo y TDAH

Técnicas de musicoterapia para el tratamiento del autismo y TDAH, adaptación de herramientas musicales a las necesidades individuales de los niños.

MÓDULO



## 1 Psicodrama

Fundamentos teóricos y principios del psicodrama, técnicas de intervención psicodramática en terapia individual y grupal.

Sesión Asíncrona

MÓDULO



## 1 Musicoterapia grupal y comunitaria: construyendo conexiones a través de la música

El papel de la musicoterapia en la creación de cohesión social, técnicas de musicoterapia grupal para mejorar la comunicación y la empatía.

MÓDULO



## 1 Sanar a través de la música

El uso de la música como herramienta de sanación emocional y psicológica, técnicas de intervención musical para el manejo del dolor y el sufrimiento.

\*Ajustes y cambios sin previo aviso





 **Mtra. Aurora** Hijosa Martín

Máster en Musicoterapia por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, Madrid. Posgrado en Trastornos del Espectro Autista por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, Madrid.



 **Dr. Victorino** Alatraste

Doctor en Ciencias Químicas por la Buap. Miembro de la Society for Neuroscience y miembro fundador y activo de la Federación Farmacéutica Mexicana, además de ser miembro del Sistema Nacional de Investigadores de México.



 **Mtro. Horacio** Hernández

Miembro del consejo directivo de la asociación de musicoterapeutas de México.



 **Mtra. Aideé Pamela**  
Ríos Hernández

Cuenta con un máster en Musicoterapia Humanista por el Instituto Mexicano de Musicoterapia en México. Se formó como Arteterapeuta a través del Mandala por BINDU-ICAT, Institute of Creative Arts Therapy.



 **Mtra. Adriana Beatriz**  
Carrillo Chávez

Realizó estudios en Danzaterapia en el "Instituto Internacional de Core-Danzaterapia", en la Escuela de Posgrados. Cuenta con un Máster en "Musicoterapia Humanista". Licenciada en Educación musical para niños por el Conservatorio de Música del Edo. de México.

 **feelink** es la **comunidad**  
**de aprendizaje** en línea  
que está **fundando el**  
**futuro de la salud mental**

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**  


<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>



 **fidelity**

 **match**

 **feelinkus**  
fundación



CONGRESO MUNDIAL  
EN PSICOLOGÍA Y  
PSICOTERAPIA 4.0  
LA HISTORIA LA HACES TÚ

 **genius+**  
by feelink



Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en**  **feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 150 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac Campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

Opción a doble titulación en formato digital, expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocida internacionalmente y con un **valor curricular de 150 horas**.

Precio de \$490 pesos mexicanos.



# Nuestras microcredenciales

Lleva contigo un testimonio digital de tu educación, respaldado por tecnología avanzada que garantiza la autenticidad y seguridad de tus competencias.



Para los profesionales de la salud mental, estas credenciales te permiten demostrar tus especializaciones de manera rápida y confiable, fortaleciendo tu perfil en un campo donde la confianza es clave.

Al compartirlas en tus redes sociales o sitio web, te destacas frente a colegas y posibles empleadores, abriendo nuevas oportunidades en tu carrera.

1

Para acceder a tu microcredencial **escanea** o **da clic** en el código QR de tu diploma.



2

Te llevará a una página web en donde podrás **visualizar** las competencias aprendidas en **todos los diplomados** que has tomado con feelink.



Este beneficio es **permanente**, en todo momento podrás verificar esta información.

- Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción.
- Serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.
- Difere tus pagos.
- Ahora puedes pagar en línea con TDC, consulta a tu asesor.





Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino  
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820

*Los contenidos, opiniones e información compartida es propiedad y/o responsabilidad del autor y no reflejan en modo alguno la postura de Feelink, quedando sujeto a la interpretación y/o criterio de los espectadores.*