



feelink

Diplomado en

Terapia Dialéctica Conductual Nivel 1: Fundamentos teóricos y prácticos

Inicia:

SÁBADO 07

SEPTIEMBRE 2024



Mtra. Alejandra
Marcela Castellanos Espinosa



Mtra. Azahlea Sarai
Sánchez Morales



Mtra. Karla Yamilet
López Villagrán



Dr. Michel André
Reyes Ortega



Cuando estudias con Feelink, estudias con los mejores especialistas del mundo.

AEPSIS
Asociación Española de
Psicología Sanitaria

ANÁHUAC
PUEBLA



Te damos las herramientas para cumplir tus sueños

En el Diplomado en Terapia Dialéctica Conductual Nivel 1: fundamentos teóricos y prácticos, profundizarás en los siguientes aspectos:

Habilidades Técnicas

- **Aprenderás** técnicas específicas de la TDC, como la tolerancia al malestar, la regulación emocional y las habilidades interpersonales. Estas técnicas están diseñadas para ayudar a los individuos a manejar mejor sus emociones y relaciones.
- **Adquirirás** habilidades para evaluar y diagnosticar trastornos mentales que pueden beneficiarse de la TDC, como el trastorno límite de la personalidad y otras condiciones relacionadas.
- **Aprenderás** a desarrollar planes de tratamiento personalizados basados en los principios de la TDC, que incluyen objetivos claros y estrategias para abordar los desafíos específicos de cada paciente.

Habilidades Prácticas

- **Mejorarás** tus habilidades para comunicarte efectivamente tanto con los pacientes como con otros profesionales de la salud mental, lo cual es fundamental para el trabajo clínico.
- **Desarrollarás** habilidades prácticas para manejar crisis emocionales y situaciones de alto estrés de manera efectiva y segura, utilizando técnicas específicas de la TDC adaptadas a cada situación.
- **Aprenderás** estrategias de TDC para realizar intervenciones integrales.



La terapia dialéctica conductual está diseñada para ayudar con la inestabilidad emocional extrema que los médicos llaman desregulación

–Marsha Linehan–





Objetivo:

Proporcionar a los profesionales de la salud mental una comprensión sólida y práctica de la Terapia Dialéctica Conductual y sus aplicaciones en el tratamiento de diversas condiciones de salud mental.



Perfil de Ingreso:

Psicólogos, médicos, neuropsicólogos, psiquiatras, neurólogos, terapeutas conductuales, terapeutas contextuales, especialistas y estudiantes de los últimos semestres de carreras afines a la salud mental.



Perfil de Egreso:

- Capacidad para evaluar e intervenir en los diferentes niveles y contextos en el que se manifieste el comportamiento humano, a partir del enfoque dialéctico conductual, desarrollando habilidades de atención plena, tolerancia al malestar, habilidad de efectividad interpersonal y habilidad para regulación emocional.

Creamos contenido exclusivo para ti de la mano de los mejores del mundo



Terapia dialéctica conductual: teoría, características y curso del tratamiento

Introducción a la Terapia Dialéctica Conductual, fundamentos teóricos de la DBT y principales características de la DBT



Modalidades de tratamiento a lo largo de las etapas de tratamiento en DBT

Evaluación y diagnóstico en DBT, contrato terapéutico y compromiso del paciente y fase de Estabilización: Estrategias de seguridad y crisis



Las estrategias centrales en DBT

Aprendizaje conductual en DBT, balance dialéctico: Aceptación y cambio y técnicas de validación y de resolución de problemas



Habilidades de atención plena

Introducción a la atención plena (Mindfulness), prácticas de meditación y aplicación de la atención plena en la vida cotidiana



Habilidades de tolerancia al malestar

Naturaleza del malestar emocional, estrategias para la tolerancia al malestar y distorsiones cognitivas y su papel en la intolerancia al malestar



Habilidades de efectividad interpersonal

Conceptos clave en la efectividad interpersonal, habilidades de comunicación efectiva y resolución de conflictos y negociación



Habilidades de regulación emocional

Comprensión de las emociones, estrategias para la regulación emocional y mindfulness y regulación emocional



Protocolo de manejo de riesgo suicida y conductas que interfieren con la terapia

Evaluación y gestión del riesgo suicida, conductas que interfieren con la terapia: autolesiones, impulsividad, adicciones e intervenciones y estrategias de seguridad



 **Dr. Michel André
Reyes Ortega**

Especialista en Activación Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso Focalizada (FACT) y Terapia Dialéctica Conductual (DBT).



 **Mtra. Alejandra Marcela
Castellanos Espinosa**

Es miembro del equipo DBT México - Clínica de Especialidad en Terapia Dialéctica Conductual del Instituto de Terapia Contextual CDMX. Participó como Coordinadora y Ponente del Curso: ACTuar para construir resiliencia en personal sanitario impartido a mas de mil profesionales de la salud.



 **Mtra. Azahlea Saraí
Sánchez Morales**

Maestra en TCC, Especialista en ACT y DBT. Psicoterapeuta individual, Entrenadora de Habilidades y Docente del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta. Miembro activo de DBT México y Supervisora.



 **Mtra. Karla Yamilet
López Villagrán**

Cuenta con una especialidad en psicología de la salud por la Universidad de las Américas Puebla. Entrenadora lider del grupo de Grupo de Habilidades Multifamiliar para Adolescentes (DBT-A) y del grupo de Entrenamiento de Habilidades para Adultos (DBT) del Instituto de Terapia y Análisis de la Conducta.

 **feelink** es la **comunidad**
de aprendizaje en línea
que está **fundando el**
futuro de la salud mental

Visita **aquí** el artículo publicado por la revista **Forbes**
.com

<https://www.forbes.com.mx/ad-feelink-futuro-salud-mental/>

 **fidelity**

 **match**

 **Feelink
Happiness
Fest**

PRÓXIMAMENTE

110 13 39 16

CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 4.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ

feelink

PUEBLA

del 25 al 27 de octubre 2024

INSCRIPCIÓN

PRECIOS

\$6,000.00

\$5,004.00

 **genius+**
by feelink



CONGRESO MUNDIAL
EN PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA 4.0
LA HISTORIA LA HACES TÚ

Demuéstrale al mundo **todo lo que aprenderás en Feelink** con las constancias que recibirás al finalizar el programa



Diploma expedido por **Feelink**, en colaboración con la **Universidad Autónoma de Tlaxcala**, con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Asociación Española de Psicología Sanitaria (AEPSIS)**, reconocido internacionalmente y con un **valor curricular de 120 horas**.



Diploma expedido por la **Universidad Anáhuac campus Puebla**, con un **valor curricular de 100 horas**.

- Al finalizar tu pago, envía tu comprobante a tu asesor educativo, para completar tu proceso de inscripción, posteriormente serás contactado en las próximas 24 hrs por tu tutor académico que te acompañará en tu nueva experiencia educativa y te brindará los accesos a tu diplomado, así como información exclusiva.
- Precios sujetos a cambios sin previo aviso
- Una vez realizado el pago de alguno de nuestros servicios no aplican devoluciones.
- Para obtener acceso a las sesiones en vivo, se debe encontrar al corriente con sus pagos establecidos, en caso de presentar adeudo la plataforma se reactiva 24 horas después del pago efectuado.

Consulta a tu asesor educativo para pagos en línea con tarjeta de débito y crédito (Meses sin intereses).



PAGA A
**MESES
SIN
INTERESES**



*En caso de retardo e incumplimiento de pagos se retirará la promoción establecida con el asesor de ventas. Y se cobrará el monto real del diplomado.



¡Inscríbete ahora!
Y empieza a construir tus sueños



www.feelink.com.mx

informes@feelink.com.mx
+52 221 425 4555

Blvd. de los Reyes No. 6431, Col. San Bernardino
Tlaxcalancingo, Puebla. C.P. 72820



La responsabilidad de las opiniones compartidas recae únicamente en su autor o de quien la emite y no implican necesariamente el respaldo u opinión de feelink. Sujeto a cambios sin previo aviso.